

## 元気・いきいき体操

園保健福祉課 高齢介護係 (やすらぎ園) ☎ 582-1134

■対象者 65歳以上の人

※ 65歳未満で参加したい人は、65歳以上の人を誘って一緒にお越しください

※どの地区でも参加できます

■講師 快フィットネス研究所  
健康運動指導士

■時間 午前9時40分～11時30分

■内容 ボールを使った簡身体操

■送迎について  
お住まいの地区のみ無料送迎になりますので  
ご注意ください。

●送迎希望者は三協ハイヤーに連絡して  
ください。⇒☎ 582-2255

【申し込み時の注意点】

- ①必ず「元気いきいき体操の送迎」と伝える
- ②当日8時30分までに申し込む

■実施月日 (事前申し込み不要)

月日	場所
1月 5日 (木)	桑折公民館
1月 10日 (火)	睦合公民館
1月 17日 (火)	伊達崎公民館
1月 24日 (火)	半田公民館

## 平成28年度労働力調査

### 久保八幡町内会の一部地域で実施

総務省統計局と県が実施する労働力調査が実施されます。調査は原則として同一世帯を数か月間継続して調査します。

地区在住の統計調査員が、直接各世帯を訪問し、調査票の配付と回収を行いますので、調査へのご協力をお願いします。

■期間 来年1月～5月にかけて  
■調査地域・対象世帯 久保八幡町内会の一部地域にて選定された世帯

#### ■目的

国内における就業・不就業の状況を明らかにし、国の経済政策や雇用対策などのための基礎資料を得ること。

■担当 園福島県統計課生活統計担当

☎ 521-7145

政策推進課

☎ 582-2115

#### お知らせ

### 国民年金基金制度

#### 第一号被保険者の皆さんへ

国民年金基金は、自営業の人やその家族、農業、学生などの国民年金の第一号被保険者の皆さんがゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金制度です。

加入できる人は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満および60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人です。65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本ですので、長い老後に備えることができます。

掛金は全額が社会保険料控除になり、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

また、万が一早期に亡くなったとき、ご家族に遺族一時金が支給され、掛け捨てになりません。

加入は任意で、色々な年金のタイプから現在の状況や将来設計にあわせて選ぶことができます。

詳しい内容や手続きは、福島県国民年金基金にお問い合わせください。

園福島県国民年金基金

(福島市中町1番19号中町ビル5階)

☎ 0120-65-4192

HP <http://www.fnfp.or.jp/>

#### お知らせ

### ご注意ください 油流出事故

冬本番をむかえるこの時期は、暖房器具の給油の際の油流出事故が増加します。

灯油タンクからの移し替えや配管の破損などにより河川等へ油が流出した場合、火災の危険はもちろんのこと、農業用水に重大な影響を及ぼすだけでなく、周辺住民にも臭気などで多大な迷惑をかけることとなります。

日頃から、流出事故を防ぐように心がけ、特にホームタンクをお持ちの人は、次のことに注意しましょう。

- ・地震による転倒防止のため、ホームタンクを固定しましょう。
- ・ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や破損がないか必ず確認しましょう。もし、異常を見つけたら、早めに交換や修理をしましょう。