



笑顔が素敵なメンバー。前列左端が講師の油井さん、前列左から4人目が田中会長

いま輝く

この



File・11

心と身体をリフレッシュ 誰でも簡単に 明るく、楽しくダンス 桑折レクダンス

Profile：◎会長：田中マサ子 平成14年結成。会員数：24人。第1・3・4火曜日に桑折公民館で練習。随時、会員を募集中。(☎582-3257：田中さん)まで

50～70代のメンバー24人が毎月3回、油井ヒサ子さんを講師に迎え、レクダンスを桑折公民館で楽しんでいる。

レクダンスは、誰でも知っている懐かしい曲や、最新ヒット曲に合わせて楽しむダンスだ。手を伸ばしたり、ステップを踏んだりしながら全身を動かす。和やかな雰囲気

の中、会員はダンスを楽しんでいる。最初に、30分のストレッチ運動で体をほぐした後、1時間のダンス練習を行う。

振り付けはやさしく、知っている歌に合わせて、誰でも気軽に踊れるのが魅力の一つだ。また練習後、お茶を飲みながら会員同士おしゃべりをするのも楽しみなのだ

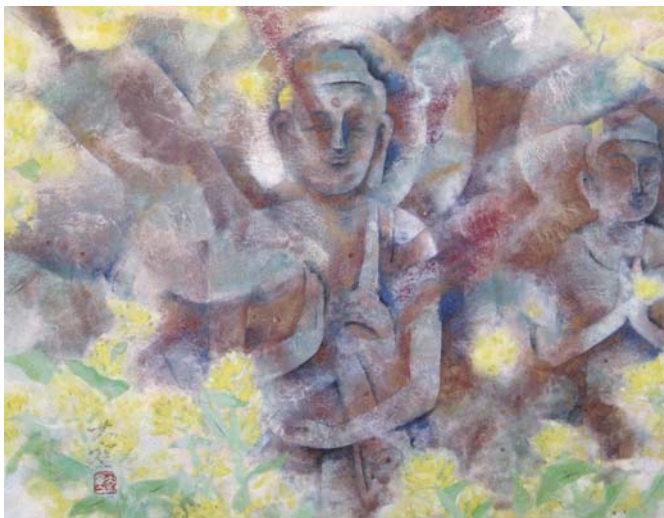
か。皆、毎回の練習を楽しみにしているという。

「この会はとてもまとまりがいいんです。これもみんなの協力のおかげです」と田中マサ子会長は会員に感謝する。

「普段は着ないきらびやかな衣装を身につければ、気持ちも若返ります。皆さんもやってみませんか」と笑顔を見せた。



①油井さんの指導でダンスを楽しむ会員たち
②華やかな衣装を身にまとい、ステップを踏む



春日夢

(40.5 × 52.0cm 紙) 個人蔵

と きわ たい ふう 常盤大空

大正2～昭和58年
(1913～1983年)

古殿町生まれ。川端
画学校に学び後、堅山
南風に師事する。

シルクロードに取材した仏像と菜の花をコラージュした“春の夢”を感じさせる作品です。

種徳美術館

No.131

「江戸の絵画」展
4/1から