

広報
こおりまち

6

Jun. 2020
vol.606



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

新型コロナウイルス感染症

暮らしに役立つ緊急対策

新型コロナウイルスの感染拡大による未曾有の経済危機。
これまでの支援策に加え、町独自のさらなる緊急対策を紹介します。
また、各機関に多く寄せられている、暮らしの悩みについてお答えします。

1人あたり「5,000円」
全町民に商品券配布

- 町民の皆さんへの経済支援と、営業自粛などに協力してきた町内の商店や飲食店への消費喚起のため、1人5,000円の商品券を配布します。
- 配布方法
世帯主宛に郵送（世帯構成員の分をまとめて）
- 発送時期
6月中旬（予定）
- 使用期間
6月20日～8月31日
- 利用店舗

商品券取扱店募集

商品券の取り扱いを希望する事業所は、商工会・町産業振興課で申請書を配布しています。町HPにも申請書あり。

町内事業所のうち、申請のあった店舗（詳細は、商品券配布時に同封するチラシをご覧ください）

最大10万円 町独自の支援制度
事業継続支援給付金

- 町独自の支援制度として、コロナ関係の影響で売上が減少した小規模企業者に対し、事業継続支援金を給付します。
- 対象事業所
① 小規模企業者（下表）
② 令和2年3月から5月までの間、前年同月と比較して売上が20%以上減少していること
- 給付金額
・ 売上減少率が20%以上30%未満：5万円

業種	従業員数
製造業 建設業 運輸業 その他	20人以下
卸売業 サービス業 小売業	5人以下

・ 売上減少率が30%以上
：10万円
■ 申請方法
5月28日～7月31日まで
商工会加盟店は商工会、
その他は産業振興課（☎
582-2126）まで。

桃購入者に費用の一部を助成

桃の需要減少に伴う農家への影響が懸念されることから、町特産桃の購入者に費用の一部を助成します。1箱5,000円以上の桃を購入した場合、1箱につき1,000円を補助します。
献上桃の産地として、農家の皆さんを応援しましょう。



おいしい桃を買って、農家を応援

避難所開設時の感染予防対策

いつ起こるか分からない、新型コロナウイルス感染の第2波。万が一、災害発生時に感染症が拡大したケースを想定して、町避難所での感染予防資材を備蓄します。

マスクや消毒液、間仕切り資材、屋内型避難所用テントなどを備蓄。避難所開設時の3密回避と衛生環境の保持に努めます。



万が一に備えた感染予防対策

Q 授業数が減ってしまい、学習の遅れが心配です。

A 授業の工夫と夏休みの短縮などで授業日を保証して遅れを取り戻します。

家庭で学習してきた内容を確認した上で、授業での全員補習や、放課後を活用した個別指導のほか、夏休み短縮などにより授業数を増やし、休校で実施できなかった分の学習を行います。各担任が授業準備を綿密に行い、効果的で質の高い授業を実施します。
また、今後の学校臨時休業などにも備え、「GIGAスクール構想事業」を検討しています。休業期間中も、切れ目ない学習環境を提供するため、児童生徒が自宅や学校で使用するICT機器（タブレット端末など）を整備する予定です。

Q 不測の休業で、生活費が足りなくて困っています。

A 家計の維持が困難になった方に対し、社協（県・町）が貸付を行っています。

緊急事態宣言に伴う店舗や施設の自粛制限で、収入が減少して家計が圧迫されたという方もいらっしゃると思います。
県社会福祉協議会では、休業や失業などにより、生活資金でお悩みの方に対し、「緊急小口資金」や「総合支援資金」の貸付を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会に問い合わせください。
また、町社会福祉協議会独自の低所得者向けの「生活援助資金」もあります。緊急的かつ一時的に生活費が不足する場合において、無利子・無担保で、限度額5万円の生活費の貸付を行っています。

Q 経営難を乗り越えるため、販路拡大したいです。

A 新型コロナの影響を乗り越え、販路拡大に取り組み事業者を応援します。

新型コロナウイルスの影響で経営不振…、この状況を立て直すため、今こそ商品宣伝に力を入れます。そんな事業者の方には、「持続化補助金」がおすすめです。
例えば、広告掲載やチラシ作成、その他店舗改装や設備投資などの事業にかかる部分を、50～100万円補助する制度です。詳しい要件は相談を。前向きな事業展開をお手伝いします。
この他、商工会員を対象とした、無担保・無保証・無利子（3年間）の融資制度「小規模事業者経営改善（コロナマル経）資金」もありますので、問い合わせください。

もっと知りたい！

コロナ対策情報 vol.1～5

» https://www.town.koori.fukushima.jp/anti-covid19/information_covid19/index.html



広報号外として毎週臨時発行。さまざまな給付支援制度をはじめ、町で役立つ関連情報を掲載しています。バックナンバーも役場で配布しています。

新型コロナ特設ページ

» <https://www.town.koori.fukushima.jp/anti-covid19/index.html>



町公式ホームページでは、新型コロナウイルスに関連した情報を取りまとめた特設ページを開設しています。最新情報はこちらでご確認ください。



教育委員会
教育長
会田 智康
▶582-2403



町社会福祉協議会
会長
熊谷 孔隆
▶582-1155



町商工会
経営指導員
武田 利薫さん
▶582-2474

季節の移ろいを感じ、旅行気分を味わってほしい

「自粛中、仙台屋さんの料理をずっと食べたかったです」。緊急事態宣言の解除後、真っ先に電話をくださったお客さんの言葉に嬉しさがこみ上げました。自宅でも安心して店の味を楽しんでもらえるように、当店らしい弁当販売を始めました。二段重箱には、豚

の角煮や夏野菜の素揚げ、筍ご飯など、季節の移ろいを感じられる自慢の逸品を詰め合わせ。ちょっと旅行した気分になれるような、ワンランク上の弁当に仕上げました。自粛中の楽しみとなるよう、皆さんの笑顔思い浮かべ、心を込めて作ります。



割烹 仙台屋
鈴木 堅之さん



1 「和弁当」1,200円（2日前に要予約） 2 毎月第4水曜限定の半田銀山そばを食べる会（昼のみ）再開



酒菜 もくれん
宍戸 江美子さん

開店直後の予期せぬ事態を乗り越えて

今年2月にオープンし、これから頑張ろうと意気込んでいた矢先に、新型コロナウイルスの感染拡大。予期せぬ事態に先行きが不安になりましたが、町の皆さんに支えられ、弁当の営業を再開することができました。

多くの人のニーズに応えられるよう、

常に約10種類の弁当を用意。彩り豊かなおかずを詰め込み、見ても、食べても元気が出る弁当にしようと心掛けています。状況が落ち着き次第、夜の営業も再開します。「桃源郷」「もくれん」などのオリジナルカクテルもありますので、ぜひご賞味ください。



1 唐揚げ弁当やロコモコ弁当など、スタミナ満点なメニューが豊富 2 町内は1個の注文から配達可能

interview / テイクアウトを利用して



鈴木 由美さん

ピザスタには、オープン当初から何度も訪れています。飲食店の営業自粛が続く中、テイクアウトが始まったと聞き、すぐに駆けつけました。先日夕方に来た際は生地が売り切れで、今日はそのリベンジに。無事に買って良かったです。子どもと一緒に、家族みんなでおいしくいただきます。



安齊 公子さん

町内各飲食店のテイクアウト弁当を楽しんでいます。今日は、職場のみんなで照寿しの海鮮丼と親子丼を注文しました。なかなか店舗で飲食できない状況の中、テイクアウトをして、お店の味を楽しむことができうれしいです。少しでも飲食業の皆さんの力となればいいなと思っています。

お店の味を家庭で楽しむ 応援の輪広がる

新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛や店舗の営業制限が続く中、町内の飲食店で、テイクアウト（持ち帰り）の輪が広がっています。5月7日にリニューアルオープンした「ピザスタ」では、6月7日まで町内に限り配達を実施。6月9日

から店内での通常営業を再開しますが、テイクアウトの注文は引き続き受け付けます。同店を運営する町振興公社の渡邊美昭理事長は「お客さんの安全安心が一番。誰もが安心して食事を楽しめるように、テイクアウトも続けていきたい。こんな状況だからこそ、家に居てもおいしいお店の味で、身も心も元気になってほしい」と話します。

町内各地へ弁当を届ける、齊藤笑店では、マスクを着け、細心の注意を払って配達。齊藤幹夫さんは「年度末の各総会が自粛で中止となり、その分の注文がゼロになった。不安な中、配達先での『ありがとう』の言葉に元気をもらっている」と前を向きます。照寿しの店主幕田照雄さんは「夜の宴会がメインだったので、売り上



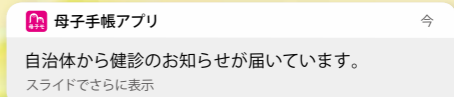
大好きなピザを受け取ってにっこり。ピザスタスタッフもお客さんも、互いに「こんな時に、ありがとう」が飛び交います
●テイクアウト実施店舗 / 9ページでも詳しく紹介します。

町内飲食店でテイクアウト実施 弁当で広がる笑顔 “エールごはん”

「お客さんを呼びたくても呼べない」。新型コロナウイルス感染拡大により、飲食業が苦境に立たされる中、テイクアウトで飲食店を応援する動きが広がっています。

育児に役立つ 子育てアプリ

妊娠から出産、子育てまでをフルサポートする
スマホ向けアプリができました。
子育てに役立つ機能がたくさん！
母子手帳と一緒に、ご活用ください。



成長記録

Good point

1

面倒で忘れがちな予防接種も
カンタンに管理できる

予防接種って種類が多くて複雑…

アプリ登録時に、お子さんの生年月日を登録するだけで、月齢に応じた適切な予防接種の時期を自動的に算出してお知らせします。
接種予定日が近づくと、プッシュ通知が届く便利な機能も。育児や仕事に追われる忙しい毎日でも、予定日を忘れずに安心です。「きょうだいが多くて、誰がどの接種を受けたか分からなくなる」そんなお悩みもこれで解決。

きょうだい全員分の情報を一括登録できるので、アプリを見るだけで、お子さんごとに予防接種がどうかを振り返ることができます。接種履歴画面では、定期接種ワクチンと、任意接種ワクチンが一覧で表示されます。接種した回のワクチンは「済」アイコンが表示され、どこまで接種したか一目で分かります。



ここがポイント / アプリの自動算出のおかげで、複雑だったスケジュール調整も不要に！

町の催し情報

Good point

3

地域の育児情報が
カンタンに手に入る

身近な町の情報が届いて安心！

「子どもが遊べる施設ってどこにあるの？」
「子育てイベントっていつやっているの？」そんな疑問もこのアプリで解決。登録時に郵便番号を入力すると、町周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育所など、育児に欠かせない施設を検索できます。地図を開いて、現在地から近い施設を表示

また、「乳幼児健診」や「イベント情報」「補助金や子育て支援制度」「災害時の緊急情報」など、町から定期的に育児に役立つ情報をお届けします。町ホームページと連動しているのも、毎月発行している「広報こおり」も、アプリから閲覧できます。

Good point

2

お子さんの成長を
楽しく記録＆共有！

日々の成長を大切に記録したい

おなかの中にいる赤ちゃんの時から、子どもの成長を日記のように残せます。「できたね記念日」機能では、「名前が決まった」「入浴をはじめた」「寝返りができた」「ベビーカーデビュー」など、約150種類のイベントを写真とコメント付きで記録。日々の出来事を大切な思い出として残せます。また、身長や体重を入力

すると、自動でグラフ化される「身体発達曲線」機能もあります。グラフ上に、平均値も表示されるので、成長の大まかな目安として役立ちます。これらの成長記録や思い出を、LINEやSNSなどで、パパやおじいちゃん、おばあちゃんと共有できる嬉しい機能も。家族全員で大切なお子さんの成長を見守りましょう。



ここがポイント / お子さんの成長や一生に一度の大切なイベントを記録できる！



ここがポイント / 子育てに関する情報のほか、町公式HPと連動し、その他の町のニュースも閲覧できます！

アプリダウンロード

下記のQRコードまたは <https://www.mchh.jp> へアクセスし、アプリストアからダウンロードしてください。

母子モ

問 町子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎ 582-6045



アプリ愛用中
菊池 真奈美さん
子ども4人分の予防接種の管理が大変でしたが、母子手帳を開かずに、アプリで一括管理できてとても便利でした。子どもの年齢・時期に応じて送られてくる「お役立ちアドバイス」もためになる情報が多く、日々の子育ての励みになります。

半田山愛草会は4月19日、半田山自然公園に咲くシラネアオイを守るため、イノシシ防止柵を設置しました。国内でも生息数が少なく、貴重な山草であるシラネアオイ。今年イノシシによって、花の種が掘り起こされた

シラネアオイを守るため 半田山にイノシシ防止柵設置

被害を受け、イノシシが侵入できないよう柵を設置しました。

坂田厚事務局長は「見頃を迎えた5月には、柵設置の効果もあり、無事に花を咲かせてくれた。かつての群生地を復活させたい」と話しました。



▲町の宝であるシラネアオイを守るため、手分けして柵を設置



「献上桃の郷おでかけバス」の利用が5月から始まりました。65歳以上の人（条件あり）がタクシーを利用した場合に、町内移動分の運賃が一律500円となる、高齢者の足を支える助成制度です。5月末日現在、

高齢者の足をサポート タクシー補助「おでかけバス」

早くも約610人から申請があり、通院や買い物など、さまざまな場面で利用していただいています。申請手続きは、「やすらぎ園」内の健康福祉課 福祉係（☎582-1133）まで。ご利用ください。



▶ 照寿しでテークアウト弁当を受け取る町職員

地元飲食店を応援 「今できることプロジェクト」

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で苦しむ地元飲食店を応援しようと、町職員が昼食バリーの弁当を食べる「買って！食って！消費して！今できることプロジェクト」を始めました。各部署で週に1回程度、「弁当の日」を決めて注文。職員は、注文した弁当を写真に撮

り、町ホームページに掲載。「テークアウト」ができる地元飲食店として紹介し、町内外へ応援の輪を広げたいです。この機会に、皆さんも地元飲食店の応援団として、ぜひご利用ください。町ホームページは左記のQRコードから携帯電話で話で閲覧できます。



テークアウトできる町内飲食店（敬称略、順不同）

飲食店名	電話番号	飲食店名	電話番号
割烹 仙台屋	582-3169	御食事処 照寿し	582-6662
お食事処 力餅	582-3170	そば処 さこちゃん	582-6387
まがら食堂	582-2078	器&カフェレストラン 遊	582-6141
齊藤笑店	080-5220-8083	酒菜 もくれん	582-2426
PizzaSta	572-3217	うぶかの郷	582-4500
そば処 翻久里亭	582-3384	御食事処 味喜	585-5202
幸楽苑 桑折店	581-2113	どさん子 桑折店	572-6761



新型コロナウイルス感染症の影響で、幼稚園・小中学校の臨時休園・休校が続いていた中、5月20日に町内全ての幼稚園・学校が再開しました。醸芳小学校では、マスク姿の児童たちが約1か月ぶりに登校し、先生や友達と顔を合わせました。教室では、授業中も給食の時間も、一人一人机の間隔を空けて、児童同士が近距離で向かい合わないよ

うに配慮。また、毎朝登校前に各家庭で検温を実施し、校内にウイルスを持ち込まないように、体調管理を徹底しています。休校期間中に立ち上げ、好評だった「学年応援サイト」も継続。日常の学習の様子をはじめ、学年ごとの必要な情報、生活面での相談などを各家庭で共有できるように体制を整えています。

1校内ではマスクを着用し、最低1m以上机の間隔を空けて授業 2休み時間は手洗い・うがい。隣同士で蛇口を使わず、密接にならないよう工夫しています

教室に笑い声響く 幼稚園・小中学校が再開

interview / 幼稚園・小中学校が再開して



醸芳幼稚園 浅野 里結ちゃん

幼稚園が休みになって寂しかったけれど、その分、家族とたくさん遊べました。特に、お母さんに絵本を読んでもらったり、型抜きクッキーを作ったりするのが楽しかったです。幼稚園が始まって、鬼ごっこやうんていをしています。久しぶりにみんなと遊べてうれしいです。



保護者 浅野 優子さん

幼稚園が再開して、毎日楽しそうに通っています。休園中、急に友達や先生と会えなくなり、子どもながらに我慢していたのだらうなと思いました。園長先生や担任の先生が体を心配して、何度も電話をくださいました。先生の声を聞き、安心して過ごすことができました。

校舎に戻る笑顔 地域の皆さんに感謝

醸芳中学校 校長 石綿 厚



学校再開後、生徒が楽しそうに友達と話す姿や真剣にノートをとる姿を見て、再開できた喜びを感じています。こうして早く再開できたのも、生徒や保護者の方をはじめ、地域の皆さん一人一人が予防対策に取り組み、町内で感染者が一人も出なかったおかげだと、心から感謝しています。

学校では、ウイルスの特性をきちんと理解し、登校から授業、給食、部活動まで、全ての場面で予防を徹底しています。生徒の命・健康を守るため、教員一同最大限の対策にあたります。

家にいる今だからこそ、健康づくり！

新型コロナウイルス感染症拡大によって、家で過ごす時間が増えている中、体を動かす場面が減ったり、睡眠時間が不規則になったり、生活リズムの乱れが心配されています。体の調子が悪くなる前に、「食事・休養・運動」の大切さについて、今一度考えてみましょう。

コロナで体が不調 何をすべき？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、家で過ごす時間が長くなっている人も多いと思います。東日本大震災時、家にいる時間が増えたことで、県内の肥満者や子どものむし歯の割合が増加しました。そうならないためにも、健康のために家でできることに取り組み、生活習慣病を予防することが重要です。

ポイント

これで体もスッキリ！
心がけたいこと

- 1日3食バランスよく食べましょう。食後の歯磨きも忘れずに！
- 朝はしっかりと食べましょう。朝食を食べると、眠りと目覚めのメリハリをつけてくれます。
- 質の良い睡眠を確保しましょう。睡眠による休養感は、体と心を元気にします。
- 夜更かしはやめ、朝の時間を有効活用しましょう。夜更かしは、十分な睡眠時間が確保できないだけでなく、体内時計のリズムも後退させてしまいます。

関与する病気の総称です。病気は、高血圧症や糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳卒中等など多岐にわたります。自分で意識して生活することで、予防できるものが多いです。栄養と休養、運動もその一つで、体と心の健康に深く関わっています。十分な栄養と質の良い睡眠は心身のバランスを整え、適切な生活習慣へと導きます。「おうち時間」が増えている今だからこそ、心身の健康を維持・増進していきましょう。

運動不足解消&免疫力UP! vol.2 「自宅でできる自重負荷運動」

YAGOメディカルフィットネスクラブ 健康運動指導士 滝口 義光さん

自宅で簡単にできます
ぜひやってみましょう



桑折町の皆さん、自粛生活が続く中、いかがお過ごしでしょうか。前回広報ご紹介した「スクワット」は実施していただけましたか？

今回は、上半身の種目である「腕立て伏せ」を紹介します。この運動で鍛えられる部位は、胸と上腕の裏側。「どうして胸の筋肉を鍛える必要があるの？」と疑問を感じる人もいますが、そもそも大胸筋は、非常に大きな筋肉で代謝も高く、腕を動かす動作においても大

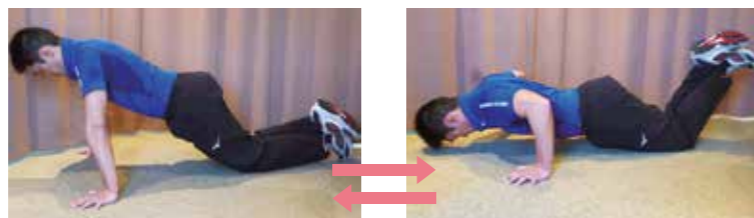
事な役目もっています。さらに、うつ伏せの状態から起き上がる時や、ひじ掛けを押して立ち上がる時などは、上腕の裏側の筋肉が働きます。

屋内でも、スペースを取らず、1人で簡単にできるストレッチです。家で過ごす時間が多くなっている今こそ、ちょっとした空き時間を使って、一緒に取り組んでみませんか。日常生活にも欠かせない筋肉ですので、ぜひチャレンジしてみましょう。

初心者向け

膝つき腕立て伏せ

- 1両手を肩幅より広げて、手のひらを床につきます。
- 2両手の間に胸を落とし込むように、ひじを外側に開きながら曲げます。
- 3腕の力で、体を真上に押しあげながら、元の位置に戻ります。



経験者向け

膝なし腕立て伏せ

- 1両手を肩幅より広げ、両手とつま先をついて体を支えます。
- 2両手の間に胸を落とし込むように、ひじを外側に開きながら曲げます。
- 3腕の力で体を真上に押しあげて、元の位置に戻ります。



最初は「1・2・3・4」でひじを曲げ、「5・6・7・8」で体制を戻します。10回×2～3セットを目安に行います。慣れてきたら、戻る動作を少し速く行ってみましょう。さらに慣れてきたら、ひじを曲げた状態からスタートして、少しずつ体に負荷をかけていきましょう。

point

皆さんの健康を応援します！

2020 健康こおり事業

■「いきいき百歳体操」DVD・重りの貸し出し

町民約300人参加中の足腰の筋力アップにつながる「いきいき百歳体操」。まだ体験したことがない人も、ぜひご利用ください。

■健康相談

「最近血圧や血糖値が高くなってきた。栄養バランスが心配…」などさまざまなお悩みに保健師や看護師、管理栄養士などの専門職が対応します。相談は無料で、電話でも「やすらぎ園」でも受付可能です。より具体的なアドバイスのため、健診結果や通院結果などがあれば、ご準備ください。また、「やすらぎ園」では、インボディ※による体組成測定もできますので、ご活用ください。

※約30秒で足や腕など部位別の筋肉量や脂肪量などがわかります。

健康福祉課 健康増進係 ☎582-1133

6/3 WED	広報6月号、お知らせ版	★
4 THU		♡
5 FRI		★ ◆
6 SAT		
7 SUN	◎おの整形外科クリニック ☎527-1055	
8 MON		♡
9 TUE		
10 WED	健康相談日、献血	★
11 THU		
12 FRI		★ ◆
13 SAT	桑折西山城跡草刈ボランティア (7:15～9:00)	
14 SUN	◎小野寺整形外科医院 ☎575-2001	
15 MON		♡
16 TUE	3歳6か月児健診 (H28年7・8・9月生) (受付:個別通知、健康相談日 (やすらぎ園))	
17 WED		★
18 THU		♡
19 FRI		★ ◆
20 SAT		
21 SUN	◎掛田中央内科 ☎586-1315	
22 MON		♡
23 TUE	10～11か月児健診 (R1年6月、7月生) (受付:13:00～13:30)	
24 WED	新型コロナウイルス感染症の流行状況により、日程の延期・中止を行う場合があります。詳しくは担当課まで問い合わせください。	★
25 THU		♡
26 FRI		◆
27 SAT		
28 SUN	◎かしの木内科クリニック ☎551-1411	
29 MON		♡
30 TUE		
7/1 WED		★

●公民館 ●やすらぎ園 ◎休日当番医 ◆母子手帳交付日
 【子育て支援センター】:「イコーゼ!」10:00～11:30
 ♡ベビールーム (1ヵ月～1歳5ヵ月頃のお子さんと保護者)
 ★キッズひろば (1歳6ヵ月頃～就園前のお子さんと保護者)
 →事前に「やすらぎ園」(☎582-6045)にご予約ください。

健診の待ち時間にどうぞ
“絵本コーナー”できました
 親子で読書を楽しむ「絵本コーナー」をやすらぎ園の和室に設置しました。乳幼児健診の待ち時間などに、ぜひご利用ください。



Recipe

今月の健康レシピ
野菜の簡単グラタン風



- 材料 (4人分)
 大根 …………… 約5cm
 にんじん …………… 約5cm
 グリーンアスパラガス …………… 4本
 「マヨネーズ」 …… 大さじ4
 「だし汁」 …………… 大さじ1
 ピザ用チーズ …………… 120g
 パセリ …………… 適量

- 作り方
 ①大根とにんじんは皮をむき、細切りにする。グリーンアスパラガスはかたい部分をむき、斜め切りにする。
 ②①を耐熱皿に入れ、Aを加えて混ぜる。
 ③全体にチーズをのせてオーブントースター (1000W) で12分ほど焼く。
 ④みじん切りにしたパセリを散らしてできあがり。

【1食分の栄養価】 エネルギー 189kcal
 脂質 15.2g / 鉄 0.3mg / たんぱく質 6.6g
 カルシウム 120mg / 塩分 0.3g



不足しがちな野菜を積極的に食べて、元気に過ごしましょう!
 山木亮さん、彩ちゃん

NEWS
子どもへの虐待 全国で1～2割増
 子育てアドバイス

虐待問題の背景
 新型コロナウイルスが原因!?

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、外出の自由が奪われるほか、仕事を休まなければならなくなったり、家計への負担が大きくなったりなど、多様な問題が起こっています。大人がストレスや不安、経済的な困窮、社会的な孤立などを感じると、つい自分より弱い立場の子どもに目が行ってしまうことがあります。それが「児童虐待」と言われるものです。

どんな行為が虐待とみなされるの?

- そもそも虐待とは、どのような行為を指すのでしょうか。主な行為について紹介します。
- 身体的虐待
殴る・蹴る・叩く・たばこの火を体に押し付けてやけどさせるなど
 - 心理的虐待
無視する・おどす・子どもの前で喧嘩をする・子どもの前で暴力をふるうなど
 - ネグレクト
食事を与えない・風呂に入れない・病気なのに病院へ連れて行かない・放置する・洗濯していない服を着せているなど
 - 性的虐待
性行為を強要・わいせつな映像を見せる・ポルノの被写体にするなど

児童虐待を引き起こすのは、身近な大人です。子どもに悲しい思いをさせないように、日ごろから下記のこと気を付けましょう。

解決策

子育て中に心掛けたいこと

- 統計的には、まじめで頑張り屋さんが陥りやすいと言われています。自分一人で完璧に子育てしようと気負わずに、家族や周囲の人に協力してもらいましょう。
- 完璧を求めないようにしましょう
理想の母親・父親像を描くことは悪いことではありません。ただ、それがプレッシャーになってストレスを溜めては本末転倒。「こうでなくては」と気負わず、手を抜くことも大切です。
 - 自分の時間を持ちましょう
「疲れたな…」「子どもの泣き声が耳に残るな…」というときは、家族に子どもを任せ、リフレッシュする時間を設けましょう。
 - 子育て仲間に助けてもらいましょう
同世代のお子さんをもつ保護者同士が会話をすることができる場へ出かけましょう。悩みを「話す」ことで、悩みを「離す」ことができます。町でも、さまざまな子育て支援事業を行っています。子育てに困った時は、子育て世代包括支援センター「すくすく」(☎582-6045)へ気軽にご相談ください。

原因・背景

子どもに当たってしまう原因は?

- 身近な大人の思いのすれ違いや言葉足らず、金銭的な問題などが主な原因となります。
- 夫婦間のトラブル…夫婦間でトラブルがあると、イライラのはけ口が子どもに向かう場合。
 - 看護や介護の両立…介護と子育てが重なり、心身への負担や不安が高まった場合。
 - 子どもの発育…発語や身体の発育の遅れが気になりだし、それがストレスとなる場合。
 - パートナーの子育て不参加…日本では母親が子育ての中心を担うケースが多く、およそ85%を占めています。負担の大きさからストレスが高まり、育児ノイローゼ寸前になった場合。
 - 経済的な悩み…家計のやり繰りの難しさや将来への不安が、ストレスの要因となる場合。
 - 地域社会の変化…核家族化や地域社会との関係の希薄化により、身近な相談相手がいなかった場合。
 - 離婚や再婚をめぐる…「早く新生活に適応しなければ」「一人で立派に育てないと」という焦りや世間体がストレスになった場合。

生涯学習だより

約1か月ぶり、施設再開 密集避け、感染防止策徹底

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言の解除を受け、町は20日からイコーゼ!や公民館、種徳美術館など一部の町有施設の利用を再開しました。

4月11日の臨時休館から、約1か月ぶりにオープンしたイコーゼ!。屋内温水プールを利用した人は「施設再開とともに、顔なじみの皆さんと再会できてうれしい」と話しました。「日常」に一步近づいたことへの喜びの声がある一方、引き続き感染リスクを警戒する声も上っていました。

町は、皆さんが安心して施設を利用できるように、予防対策を徹底しています。利用の際は、マスクの着用や、密集・密接を避けるなど、下記の注意事項へのご協力をお願いします。



1、2_約1か月ぶりに施設再開。待ちわびた利用者が来館 3_安心して施設を利用できるように、利用者には氏名や健康状態などの記入をお願いします

再開時期	施設名	注意事項	
5月 20日(日)	イコーゼ! (屋内遊び場)	<ul style="list-style-type: none"> マスク着用の徹底 時間による入替制 氏名、連絡先、健康状況などの記入 	
	イコーゼ!(多目的スタジオ)	<ul style="list-style-type: none"> プレー時以外は、マスク着用の徹底 当面町内在住、在勤者のみ利用 長時間や大人数での利用自粛 接触プレーの禁止 氏名、連絡先、健康状況などの記入 	
	町民体育館		
	町民グラウンド		
	5月 25日(月)	桑折テニスコート	<ul style="list-style-type: none"> マスク着用の徹底 長時間や大人数での利用自粛 氏名、連絡先、健康状況などの記入
		ふれあい公園(団体利用)	
各地区公民館 よも～よ			
5月 25日(月)	文化記念館	<ul style="list-style-type: none"> マスク着用の徹底 長時間や大人数での利用自粛 氏名、連絡先、健康状況などの記入 	
	イコーゼ! (屋内温水プール)		<ul style="list-style-type: none"> プール利用時以外はマスク着用の徹底 採暖室の利用中止 人数制限(各回30人まで) 氏名、連絡先、健康状況などの記入

図書だより

図書館「よも～よ」
LINE@unracco

THEME
「本屋大賞2020」を紹介しします

全国の書店員が選んだ



第2位

ライオンのおやつ

小川糸：著(ポプラ社) 一般書

余命を告げられた雫は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごすことに決めた。そこでは毎週日曜日、入居者がもう一度食べたい思い出のおやつをリクエストできる「おやつ時間」があった…。毎日をもっと大切にしたい物語です。



大賞

流浪の月

凧良ゆう：著(東京創元社) 一般書

再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係への旅立ちを描き、実力派作家が遺憾なく本領を発揮した、息をのむ傑作小説です。

あなたのお気に入りの一冊はありましたか?

「2020年本屋大賞」の受賞作品はこちら!

書籍名	著者名	出版社名
大賞 流浪の月	凧良ゆう	東京創元社
2位 ライオンのおやつ	小川 糸	ポプラ社
3位 線は、僕を描く	砥上裕将	講談社
4位 ノースライト	横山秀夫	新潮社
5位 熱源	川越宗一	文藝春秋
6位 medium 霊媒探偵城塚翡翠	相沢沙呼	講談社
7位 夏物語	川上未映子	文藝春秋
8位 ムゲンのi 上下	知念実希人	双葉社
9位 店長がバカすぎて	早見和真	角川春樹事務所
10位 むかしむかしあるところに、死体がありました。	青柳碧人	双葉社

受賞作品はすべて「よも～よ」で貸出しています



“おうち時間”に読書をしましょう

司書 浅野 奈央

今回紹介した「本屋大賞」をはじめ、毎月一般書・児童書の新刊を揃えています。お探しの本や予約がありましたら、気軽に職員までお声掛けください。また、「この本を読みたい」などのリクエストがあれば、職員へご相談ください。

緊急事態宣言の解除を受けて、5

月20日から利用再開となった遊学館「よも～よ」。職員一同、感染防止対策を徹底していますので、安心してお越しください。

自粛疲れを癒したり、「おうち時間」を楽しく過ごせるような、おすすめの本を用意して、皆さんのご利用をお待ちしています。



利用上の注意点

皆さんが安心して過ごせるように、次の3つのポイントや施設ごとの注意事項を守ってご利用ください。

1

マスク着用

飛沫感染を防ぐには、マスクの着用が重要です。自らが感染源とならないためにも、エチケットとして着用しましょう。

2

三密の徹底

「密集・密接・密閉」を防ぐため、室内換気のほか、施設によっては人数制限などにご協力をいただいています。

3

手洗い・消毒

施設の入出口などに消毒液を設けています。こまめに手洗いや消毒を行い、接触感染防止に努めましょう。

いざ!山城サミット

Koori Nishiyama Castle

戦国時代の山城

皆さんは、「城」というと、どのような姿を想像しますか? おそらく多くの方が、会津若松市の鶴ヶ城や白河市の小峰城のような石垣があり、天守や櫓などが建てられた城を想像すると思います。城がこのような構造となるのは、安土桃山時代に織田信長や豊臣秀吉が造った安土城や大坂城の形式が全国的に広まったものでした。

桑折西山城は、この時代より前に築かれた城です。石垣はなく、土で造られた城で、建物も平屋と推定されています。門も小ぶりでした。

桑折西山城だより

「戦国時代の山城」とは—

桑折西山城の構造

山の上には、本丸・二ノ丸や中館・西館など、「郭」と呼ばれる平坦地を造営し、そこに建物を建てていました。「郭」は、山の斜面をわざと急に削り取った「切岸」で囲まれていました。本丸のように削り取った土をさらに外側に土盛りして空堀を造っているところもあります。本丸と二ノ丸の間のように、尾根の狭い部分を断ち切った「堀切」と呼ばれる堀が造られているところもあります。

発掘調査によって、門が発見された本丸の表門や裏門の跡など、「郭」の出入口となってい

る部分は「虎口」と呼ばれています。西館・中館には、通路が屈曲し、踊り場のような「枡形状虎口」があります。

【お詫びと訂正】4月号に掲載した「左沢楯山」のふり仮名に誤りがありました。正しくは、「あてらざわたてやま」です。



本丸と二ノ丸の間の「堀切」

問い合わせ
生涯学習課 歴史文化係
☎582-3129

Information

好評発売中
全4色
展開



町公式ロゴマークポロシャツ販売中!

昨年大好評だった、町公式ロゴマークポロシャツを今年も販売しています。農作業やガーデニングで着るのもよし!会社の仲間やスポーツクラブ、子ども会などでお揃いにするのもよし!みんなで着て、町をPRしましょう。

- 色 ホワイト、ネイビー、グリーン、ピンク
- 価格 1着 2,000円(税込)
- 販売場所 分庁舎1階 総合政策課 広報広聴係

問 総合政策課 広報広聴係 ☎582-2115

広告

わたしの夢

Dreams come true.

人を笑顔にするダンサー 幕田 深絆さん (醸芳中3年生)



MAKUTA
MIZUNA

最近のマイブームは、メイク。休みの日に、仲良しの姉と教え合いながら、メイクを楽しんでいます。

わたしの夢は、人を笑顔にするダンサーになることです。5歳のころ、ディズニーランドで楽しそうに踊るダンサーに憧れ、ダンスを習い始めることに。今は福島市と仙台市のダンススクールを掛け持ちし、週5日練習に励んでいます。

小学生の時には、バックダンサーのオーディションを受け、MayJ.さんのライブでダンサーを務めました。過酷な合宿を乗り越え、大舞台上で踊り切った達成感、辛い練習を忘れるくらい、ダンスの楽しさを改めて再認識するきっかけとなりました。

最近では、E-girlsさんから直接ダンスを教えられる機会もいただきました。今後もこれまでの経験を糧にしながら、日々努力し続けたいです。

こおρισマイル You have a good smile.



若島 湊斗くん
みなと

毎日ニコニコ元気いっぱい大きくなってね! ママより♥



太田の のはちゃん

我が家のアイドル♥ニコニコ笑顔が大好きだよ! ママより♥



菊池 海恋ちゃん
かれん

家族みんなの癒し!元気に大きくなってね! ママより♥

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎!
①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp 右QRコードから簡単にメール送信できます。



広告

こおり暮らし

自分の手で地域を守りたい 強い意思と深い地元愛で消防士に――

松原 大樹さん (桑折)



MATSUBARA
DAIKI

趣味はアウトドア。「この状況が落ち着いたら、妻とふたりでゆっくりキャンプに行きたい」と顔をほころばせます

高校生のころからの夢をかなえて、消防士になった松原大樹さん。町内にある西分署での勤務を経て、現在は、中央消防署本部で通信指令業務を担当しています。

「西分署は、桑折町・国見町・伊達市と管轄範囲も広く、事故や火災で現場に出る機会が多かった。防災訓練など、町の皆さんと触れ合う場面も多く、貴重な経験となった」と振り返ります。現在の仕事は、伊達管内全域からの119番通報に応える業務。具体的な事案を聞き取り、すぐに出場要請を判断して、隊員を現場に送ります。「現場に出る場面は少ないけれど、この経験を通してさらに一回り成長したい。いつかまた西分署に戻り、地元の皆さんを第一線で助けたい」と力を込めます。

今年結婚を機に、再び桑折町に戻ってきた松原さん。「生まれ育った故郷は、特別な安心感がある。休日に友人とぼったり会えるのもうれしい」と話します。「地元の皆さんや家族の存在が大きな原動力となっている。これからも町のために頑張りたい」と思いを語りました。

【今月の表紙】

すっかり新緑の美しい季節になりました。緊急事態宣言が解除され、季節とともに状況も一歩ずつ前に進んでいると感じます▼若葉が芽吹く陣屋の杜公園に遊びに来た浅野涼鈴ちゃん。シャボン玉に思いを込めて、虹色の未来を膨らませます。大きな夢、小さな夢、ワクワクする夢が次々と。みんなの願いや祈りも込めて、一気に吹き出します。たくさんの希望を乗せたシャボン玉。大空高く飛んで行け～！（愛莉）

◆人口（前月比）5月1日付

人口 <small>※住民基本台帳 外国人含む</small>	計	11,688人	(+9)
	男	5,608人	(+16)
	女	6,080人	(-7)
世帯数	4,615世帯	(+18)	
転入	66人	出生	5人
転出など	43人	死亡	19人

◆今月の納税

- ・町県民税
(普通徴収第1期)

期限 **6月30日** ☎

◆住民票 / 戸籍 / 印鑑・税証明 / マイナンバー受け取り窓口延長
(毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。)

※当日午後5時までに税務住民課 (☎ 582-2114) へ要予約。