

# 広報 こおり

7

July.2022  
vol.631



「青空ヨガ」  
澄みきった空の下で ——



献上桃の郷。  
桑折町  
こおりまち

# 普段の暮らしに一工夫

# ごみを減らそう

桑折町で出るごみの排出量は、平成30年以降、急激に増加し、全国と比較しても、高い水準で推移しています。ごみの排出量や、すぐ実践できるエコ活動を知り、普段の生活を見直しましょう。

## データで見る ごみの現状 (令和2年度)

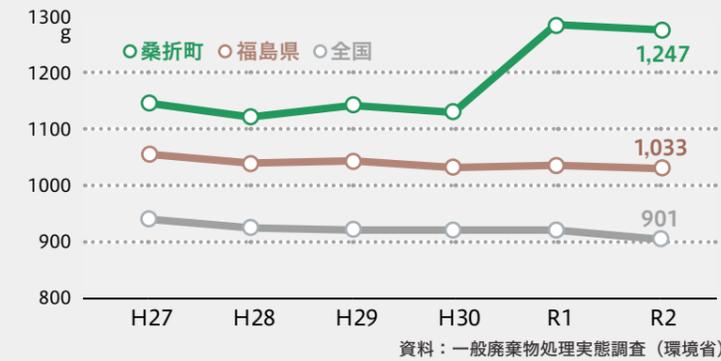
桑折町全体の生活系ごみ排出量

**3,468t**  
※令和元年度 3,367t

1人1日あたりのごみ排出量ワーストランキング (図1)

1位	富山県	1,039 g
2位	<b>福島県</b>	<b>1,033 g</b>
3位	新潟県	1,016 g
...		
47位	京都府	785 g
	※全国平均	901 g

## 1人あたりのごみ排出量の推移 (図2)



### ごみの排出量が増加

平成30年度以降、桑折町のごみの排出量が急激に増えていることは知っていますか。福島県の1人1日あたりのごみの排出量は、1,033gと、全国でワースト2位の順位です(図1)。桑折町は、さらにその県平均を上回り、国内で見ても、ごみの排出量が多い地域のひとつとなっています(図2)。

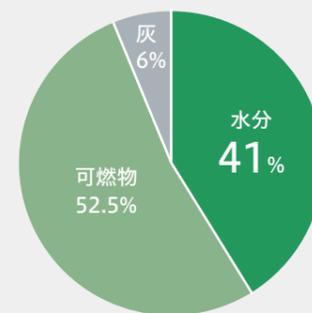
### 排出量増加の要因

新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出自粛が余儀なくされ、在宅時間が増えたことで、片付けごみやテリパリー・テイクアウトの保存容器などの家庭ごみが増加。さらに、令和3年2月と、今年3月に発生した福島県沖地震により、壊れた電化製品や家具などの災害ごみも増えています。令和2年の1年間に集まった粗大ごみは538トでしたが、翌3年は872トと、大幅に増加しています。

### 一工夫でごみを減量

桑折町は、特にどの種類のごみが多いのでしょうか。伊達地方衛生処理組合のごみ組成分析によると、可燃ごみの3成分のうち、「水分」が約4割占めていることが分かります(図3)。これは、ほとんどが生ごみに含まれる水分量です。生ごみを捨てる際に、ぎゅつと絞って水を切ったり、三角コーナード集めた生ごみを乾かしてから捨てたりするだけで、大幅にごみの量を減らすことができます。また、ごみの種類組成を見ると、「紙・布類」が最も多くなっています。古紙や雑誌は、可燃ごみとして捨てず、土曜日の古紙・紙の回収日や資源回収に出すことで、ごみの減量化につながります。

## ごみの組成分析(図3)



## できることから始めよう

### ごみの出し方教室



希望する各種団体に対して、ごみ収集業者や町職員が、ごみの出し方教室を実施します。実施を希望する団体は、生活環境課(☎582-2123)までご連絡ください。

### アルミ缶回収



役場では、ごみの減量化のため、アルミ缶回収カゴを設置しています。集まったアルミ缶はリサイクル業者へ売り、売り払い料はSDGs推進事業費用に役立てています。

### 資源回収に奨励金



町では、自主的に資源回収活動を実施する団体に対して、回収量に応じて報奨金を交付しています。回収業者に売却した量**1kgにつき5円**の報奨金を交付します。

### 古着・小型家電の特別回収

町では、古着類と使用済小型家電の特別回収を行っています。4月に行われた際は、衣類約1,000kg、小型家電約500kgを回収。回収された古着類は、インドや東南アジアなどで再利用され、小型家電は、鉄や銀、銅、アルミなどに仕分けされた後、再利用されます。次回の特別回収は、9月17日(土)を予定していますので、ぜひご協力をお願いします。



約130人が古着類や使用済小型家電を持参しリサイクルに協力。身近なところで、SDGsの取り組みに参加できます

### 生ごみの水切り

可燃ごみの約4割が水分で、そのほとんどが生ごみに含まれる水分量です。生ごみの水切りをすると、ごみの減量化ができ、指定収集袋の節約や、これからの季節、特に気になる悪臭の防止、ごみを燃やす燃焼効率が上がり、CO2削減にも貢献するなど、環境負荷低減の手助けとなります。今日からできる身近な一工夫がSDGsにつながります。



## Interview



SDGs推進の町の一員として、この取り組みを続けながら、普段廃棄しているごみは、貴重な資源として活用できることを、今後広めていきたいです。

**貴重な資源をリサイクル**  
中屋敷 熊谷孔隆さん  
町内会では、年に1回、町内清掃と合わせて廃品回収を行います。各家庭で出た新聞紙やダンボール、鉄くずなどを軽トラで回収し今年も2,110kgを回収しました。令和元年前からは、アルミ缶回収ボックスを町内会館に設置。年に3回もボックスが満杯になり、皆さんのリサイクル意識が高まっていることを実感しています。

## 地 「レガーレファーム」オープニングセレモニー 産地消でさらなる「おいしい」を

レガーレこおりに併設するビニールハウス「レガーレファーム」のオープニングセレモニーが6月13日、現地で行われました。ハウスでは、イタリア野菜を栽培し、「ピザスタ」で提供するほか、食農体験の場としても活用予定。セレモニーでは、オリジナルピザの開発に参加している伊達崎小学校5年生の児童が、記念定植を行いました。レガーレファームでは、郡山ブランド野菜協議会の鈴木光一会長の指導のもと、イタリア野菜と一緒に作る人を募集します。興味のある人は町振興公社（☎572-3216）まで問い合わせください。



▲記念定植を行う伊達崎小学校5年生の皆さん。「収穫が楽しみ！」と話しました



▲油圧式切断機を使い、車両のドアをこじ開ける消防団員

## も 町消防団救助資機材搭載型消防車訓練 消防団員募集中！ しもの事態に備え、救出訓練

町消防団本団主催の消防団救助資機材搭載型消防車訓練が5月22日、役場駐車場で行われました。伊達地方消防組合中央消防署救助隊員4人が講師を務め、消防団員約30人が、消防庁から貸与されている救助資機材搭載型消防車に搭載された資機材を使った訓練を行いました。倒壊した建物や車両に閉じ込められた住民を救出する場面を想定。油圧式切断機を使った車両のこじ開け作業や、エンジンカッターやチェーンソーによる切断作業を行い、さらなる技術の向上に努めました。

## 町 追分長寿会「花植えボランティア活動」 の玄関に彩りを

追分長寿会による花植えボランティア活動が6月10日、JR桑折駅前で行われました。会員の皆さんが協力して、赤やピンク、白など10種類の花の苗を花壇に植え、駅前を鮮やかに彩りました。当日は小雨がぱらつく曇り空でしたが、500本もの苗を植えることができました。追分長寿会の安藤重男会長は「駅も華やかになり、来町される人々を心地よく迎えることができます。今後とも継続して活動していきたいです」と話しました。



▲小雨の降る中、花を植える会員の皆さん。駅前に足を運ぶ際は、ぜひご覧ください



▲高橋会長（左から3番目）から調理家電を受け取る熊谷町社会福祉協議会長（一番右）

## 子 桑折ライオンズクラブ 調理家電寄贈 子ども食堂のさらなる充実のために

桑折ライオンズクラブは5月26日、今期のメイン事業として、町社会福祉協議会が運営する子ども食堂へ、炊飯器や電子レンジ、フードプロセッサーなど、調理家電15万円相当を寄贈しました。桑折ライオンズクラブの高橋幸子会長は「コロナ禍による外出制限などにより、子どもたちは我慢を余儀なくされている。少しでも子どもたちのために役立つものを、と贈らせていただいた」と話しました。子ども食堂は、原則毎月第3木曜日に桑折公民館で行います。詳しくは、町社会福祉協議会（☎582-1155）へ問い合わせください。



1（左から）高橋町長、佐藤理事、家久来所長 2町特産桃「あかつき」は7月22日ごろから出荷される見込み

## 香り高い上質な桃 29年連続して献上桃に決定

町産桃「あかつき」が、皇室献上品として県から指定を受けました。皇室への献上は、平成6年から始まり、今年で29回目。東日本大震災や原発事故、新型コロナウイルス感染症拡大後も途切れることなく続いています。献上桃決定通知交付式が6月17日、役場で行われました。高橋町長と、県北農林事務所の家久来克之所長から「Aふくしま未来の佐藤廣武理事へ、決定通知が交付されました。高橋町長は桃農家や生産関係者らに敬意を表し、「これまで台風やせん孔細菌病、霜被害などに見舞われてきた中、今年も指定いただいたのは、生産者の皆さんの努力のたまものです。今後も町として支援を進めていきたい」と話しました。



▶「人の気持ちにじみ出て、心が写っている」と評価された

町民の「笑顔」が評価され、町の広報紙が全国一位の快挙

日本広報協会が主催する、令和4年全国広報コンクールの写真部門で、広報こおり令和3年10月号が最高賞となる「総務大臣賞（組み写真）」と「入選（一枚写真）」を受賞しました。感染症の影響で2年ぶりとなった運動会の写真は、「こんなに

もエネルギーと笑い声があふれる組み写真は見たことがない。子どもたちの様子が住民に活力を与えるだろう」と高い評価を受けました。

取材にご協力いただいた皆さんのお力添えがあつてこそのお受賞です。心より感謝申し上げます。

健康寿命を延ばすために  
こおり健康楽会本会議を開催

健康寿命の延伸に向けた健康づくり推進を目的として、医・学・産・民・官が一丸となったコンソーシアム「こおり健康楽会」本会議が5月23日、役場で開かれました。県立医科大学疫学講座の大平哲也教授が座長を務め、「高血圧症が多い」「運動習慣のない人が多い」などの健康課題を改善していくため、委員25人が健康事業の展開について協議しました。今秋開く健康イベントで、町の健康宣言を行い、健康長寿で元気な町につなげることなどが確認されました。



▶活発な意見が交わされた「こおり健康楽会」本会議

# 歩行の質を高めよう！

歩行に注目した健康事業「ウォーキングチャレンジ」。  
ただ歩くだけでなく、自分の歩くスピードやクセを意識しながら、歩行の量と質を高めて、健康力アップを目指しましょう。

## ウォーキングチャレンジ事業とは

「運動する人」を増やし、生活習慣病を予防するため、花王株式会社協働のもと、令和2年度から始まった「ウォーキングチャレンジ事業」。時間の制約がなく、誰でも取り組むことができるウォーキングに着目し、健康増進と運動習慣づくりを目指す事業です。

## 正しく歩いて健康力アップ

歩行の質は人によって違います。歩幅が小さい人や、がに股気味の人など、歩き方によっては、腰痛や筋力低下のリスクを抱えている場合もあります。

しかし、歩行のクセは自分では気づきにくく、改善したくても何が正しい歩き方なのか分からない人も多

いと思います。その歩行のクセを確  
認し、正しい歩き方や若々しい歩き  
方を学習し、自身の歩行の質と健康  
力上げるのがウォーキングチャレ  
ンジ事業です。



## これまでの効果測定結果

令和3年度は、大雪の影響か、歩行バランス年齢や踏み込み力の改善が見られませんでした。それ以外の項目では有意に改善が見られました。特に顕著なのが転倒・腰痛・膝痛のリスクです。令和2年度の事業開始時に20〜30%あったリスクが、最終的には5%前後まで少なくなっています。

## 参加者の声



若生 良平さん  
京子さん

歩行年齢が80歳から20歳まで若くなりました。友達から、歩く姿勢が良くなったと言われたのが一番嬉しかったです。参加して良かったです。

		令和2年度 (46人)			令和3年度 (46人)		
※値は平均値		開始時	終了時	評価	開始時	終了時	評価
歩行速度 (Km/h)		4.73	5.19	改善	5.24	5.53	改善
テンポ (歩/分)		124.0	128.1	改善	128.2	133.2	改善
歩幅 (%)		40.6	43.1	改善	43.3	44.0	改善
踏込力 (%)	左	123.2	128.5	改善	136.1	134.9	-
	右	129.6	137.8	改善	134.7	135.0	-
蹴出力 (%)	左	77.1	89.6	改善	87.3	91.0	改善
	右	75.1	89.2	改善	83.1	89.6	改善
歩行バランス年齢		54.0	49.0	改善	50.2	51.5	-
歩行スピード年齢		42.0	31.0	改善	30.0	22.0	改善
リスク (%)	転倒	30.4	10.9	改善	13.0	6.5	改善
	腰痛	21.7	10.9	改善	8.7	4.3	改善
	膝痛	23.9	17.4	改善	8.7	4.3	改善
	筋力低下	37.0	28.3	改善	17.4	10.9	改善

## 今年度もやります！

今年度も、8月末からウォーキングチャレンジ事業を実施します。  
歩行のクセを認識し、正しく歩いて、健康力を高めましょう！

### 対象者

おおむね70歳までの人 約100人（肥満傾向の人、メタボ該当者・予備群優先）  
※応募者多数の場合は、調整させていただきます。

### 期間

8月末～11月末まで

### ウォーキングチャレンジ事業の流れ



- ① 8月末
  - 「歩行の質（速度・歩き方）」測定
  - 体組成測定で現在の自分の状態をチェック
  - 花王（株）のスタッフから歩行についてのアドバイス
- ② 9～11月
  - 歩数計「ホコタッチ」を身に付けて生活
  - 月に1回、役場健康福祉課で歩行結果シートを出力し、自身の歩行の様子を確認
- ③ 11月末
  - 再度「歩行の質」測定、体組成測定を行い、開始時と比べて「歩行の質」や「体組成」に改善が見られたか確認。

### 申し込み

8月5日までに、健康福祉課 健康増進係へ電話で申し込み ☎582-1133

## 町民の健康づくり目標値

check

R2年度  
**現状**  
メタボ該当者 19.4%  
メタボ予備群 11.2%

R6年度  
**目標**  
メタボ該当者 13%以下  
メタボ予備群 9%以下

町では、健康づくりの目標値として、令和6年度のメタボ該当者の割合を13%以下、メタボ予備群の割合を9%以下と定めています。しかし、令和2年度時点では、メタボ該当者19.4%、メタボ予備群11.2%と、目標値より高い状況となっています。

また、「1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施していない」、「歩行または身体活動を1日1時間以上実施していない」人の割合が、県平均と比べて多く、町全体で運動不足の傾向にあります。

広告

NEWS  
子どもの叱り方  
どうしたらいい?  
子育てアドバイス

6月号では、「どうして大人は子どもを叱ってしまうのか？」に着目し、大人側の原因(ストレス)について掲載しました。今回は、具体的にどう叱ると良いのかについて紹介します。

まず、「叱る」と「怒る」の違いについて整理しましょう  
叱る・・・相手により良い方法を教示すること  
怒る・・・怒り手の感情を外に爆発させること

### 01 言うことを聞かないとき

そもそも、子どもと親の考えていることは異なるため、親の思い通りにならないのは当然です。なぜ言うことを聞かないのか、なぜその行動をやめられないのかと思ったときは、次のように考えてみましょう。  
・見たままの行動を変えようとせず、子どもの気持ちに寄り添い、子どもの立場で考えてみる

### 02 親が変われば子どもも変わる

片付けない子に「片付けなさい」と言い続けても状況が変わることはありません。相手(子ども)を変えるには、大人のアプローチ方法を変えてみましょう。  
「一緒にやろう」「片付け競争しよう」「このタイマーが鳴るまでに片付けよう」など、お子さんに合ったアプローチ方法を試してみましょう。

### 03 上から目線より水平目線で

■上から目線の対応とは  
「それダメ」「できないでしょ」「あぶないからやらないで」「できないでしょ」「○○しなさい」「○○しないと買わないよ、行かないよ、おやつなしだよ、」など  
■水平目線の対応とは  
・ケガや命に関わる危険がない場合は制止せず、させてみる  
・失敗しても大丈夫なように支えたり、見守る  
・失敗しない方法を一緒に教える

### 04 親は子の鏡

昔から「親の背中を見て子は育つ」と言います。子どもは、親が使った悪い言葉や他人の批判、悪口、愚痴、夫婦げんかなどの言動全てを良しとして成長してしまいます。日ごろから、良い手本を見せられるよう心がけることが大切です。

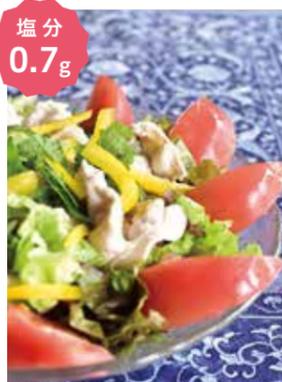


point 改善したら必ず褒めましょう。褒められたことで、正しいことが何なのか理解していきます。また、子育てや叱り方に正解はありません。なぜなら一人一人に合ったアプローチの仕方が共通ではないからです。自分のお子さんに合った叱り方を試行錯誤しながら見つけていきましょう。そのためには、まず肩の力を抜き、育児を楽しむことが大切です。

広告

広告

### 管理栄養士のおすすめレシピ しそたっぷりの 冷しゃぶサラダ



塩分  
0.7g

- 材料(4人分)  
青じそ……………8枚  
豚肉(しゃぶしゃぶ用)……………200g  
サニーレタス……………6枚  
パプリカ(黄)……………1/2個  
トマト……………1個  
みそ……………大さじ2  
削り節……………適量  
ねりがらし……………適量  
サラダ油……………大さじ1  
酢……………大さじ1  
みりん……………大さじ1

【1食分の栄養価】 エネルギー 246kcal / たんぱく質 14.1g / 脂質 15.6g / カルシウム 40mg / 鉄 1.1mg / 塩分 0.7g

- 作り方  
①青じそは手でちぎる。サニーレタスは葉と軸に分け、軸は斜め薄切りに、葉は一口大に切る。パプリカは縦に薄切りにする。  
②鍋に湯を沸かし、豚肉を2〜3枚ずつ入れて火を通し、氷水で冷まして半分に切る。  
③①②をざっくりと混ぜてから器に盛り、Aをよく混ぜ合わせてかける。  
④くし形に切ったトマトを飾って出来上がり。

voice / おすすめポイント



豚肉に含まれるビタミンBは、夏バテ予防のビタミンと言われているので、たっぷりの野菜と一緒にとりたいと思います。  
新房辰孔さん 大和くん

check 楽しく実践! 「離乳食教室」

離乳食をスムーズに進められるように、「離乳食教室」が6月9日に睦合公民館で行われました。参加した保護者らは、管理栄養士のアドバイスを受けながら、野菜のすりつぶしなどを実際に体験しました。



7 July.2022 Calendar

7/6 WED 広報7月号、お知らせ版 成人講座「避難所開設体験」★

7 THU

8 FRI

9 SAT

10 SUN ③こぼやし子ども・内科クリニック ☎577-0663

11 MON 健康相談日

12 TUE 1歳6か月児健診 (R2年11・12月生) ✎

13 WED 成人講座「ラッピング講習会」(睦合公民館) ★

14 THU ホールボディカウンタ測定日

15 FRI

16 SAT 桑折学習塾

17 SUN キッズスクール「シャボン玉づくり」 ③版内医院 ☎577-2222

18 MON ③村上医院 ☎585-2152

19 TUE 小学校水泳記録会

20 WED 幼稚園・小中学校第1学期終業式 お知らせ版 ★

21 THU

22 FRI 成人講座「タブレット講座I」① ◆★

23 SAT

24 SUN キッズ講座「茶道と坐禅体験」 ③さとう整形外科内科クリニック ☎572-7606 ✎

25 MON

26 TUE 4・7か月児健診 (R4年3・R3年12月生) ブックスタート ✎

27 WED

28 THU 成人講座「ホテルと桑折町環境」

29 FRI 成人講座「タブレット講座I」② ◆★

30 SAT こおり夏まつり「御柱祭」 ビーチパーク157オープニングイベント

31 SUN ③さとうファミリークリニック ☎574-2811

1 MON

2 TUE 離乳食教室 (睦合公民館)

3 WED 広報こおり8月号・お知らせ版 成人講座「子どもへの怒り方・アンガーマネジメント」★

4 THU 10・11か月児健診 (R3年8・9月生) ◆

●イコーゼ ●やすらぎ園 ③休日当番医  
◆母子手帳交付・すくすくの日  
【子育て支援センター】: イコーゼ 10:00~11:30  
♥ベビールーム(1か月~1歳5か月ごろのお子さんと保護者)  
★キッズひろば(1歳6か月ごろ~就園前のお子さんと保護者)  
▶「すくすく」(☎582-6045)へ事前に予約してください。  
✎集団接種日(ファイザー) ✎集団接種日(モデルナ)  
※接種会場は「やすらぎ園」です。

## 図書だより

図遊学館「よも〜よ」 ☎582-5388

### 第68回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書の紹介

今月のおすすめ

	出版社名	書名
小学校 低学年	福音館書店	つくしちゃんとおねえちゃん
	評論社	ばあばにえがおをとどけてあげる
	ほるぷ出版	すうがくでせかいをみるの
小学校 中学年	岩崎書店	おすしやさんにいらっしやい! 生きものが食べものになるまで
	童心社	みんなのためいき図鑑
	文研出版	チョコレートタッチ
小学校 高学年	光村教育図書	111本の木
	学研プラス	この世界からサイがいなくなってしまう アフリカでサイを守る人たち
	ポプラ社	りんごの木を植えて
中学校	小峰書店	風の神送れよ
	徳間書店	ぼくの弱虫をなおすには
	あかね書房	捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ
高等学校	講談社	セカイを科学せよ!
	鈴木出版	海を見た日
	国土社	江戸のジャーナリスト葛飾北斎
高等学校	集英社	その扉をたたく音
	河出書房新社	建築家になりたい君へ
	理論社	クジラの骨と僕らの未来

## 桑折西山城跡草刈りボランティア 桑折西山城を守る会

今年5月に発足した「桑折西山城を守る会」主催の「桑折西山城跡草刈りボランティア」が6月11日、桑折西山城跡および万正寺の大力ヤで行われました。

例年、町が実施してきた草刈りボランティア事業を引き継ぎ、会員や町民、町内企業従業員、町役場職員など、町内外から約140人が参加。開会式では、桑折西山城を守る会の吉田良典会長と、高橋町長があいさつし、吉田会長は「昨年の全国山城サミット桑折大会とテレビ放送により、多くの人が訪れている。きれいな環境でお出迎えしましょう」と話しました。

参加者は、遺構周辺を中心に、草刈機や手鎌などを使い、来城者が見学しやすいように草刈りを行いました。今後も、守る会と町が協力し、環境整備や事業などの展開をし、史跡桑折西山城跡を後世に引き継ぐ活動を実施していきます。

### 会員募集

桑折西山城を守る会では、会員を募集しています。活動趣旨に賛同し、入会を希望する人は、下記事務局までご連絡ください。

桑折西山城を守る会事務局

町教育委員会 教育文化課 生涯学習係  
☎582-2403



1「体をしっかりひねってもっと腕を伸ばしましょう」と谷口さん  
2深く腰を落としながらのウォーキング

## 青空のもとで快適ヨガ こおりまち「青空ヨガ」

こおりまち「青空ヨガ」が5月29日、澄み切った青空のもと、ふれあい公園屋外ステージ「ピーチウィング」で開かれました。タレントでヨガインストラクターの長沢美月さんを講師に迎え、町民ら120人が参加しました。

長沢さんの優しい声に導かれながら、ヨガのポーズで呼吸を整え、指先や足先まで、全身をゆっくりと伸ばしていき、コロナ禍で凝り固まった体を、約1時間ほどかけてほぐしました。ヨガ終了後の質問タイムでは、「ダイエットに効果のある動きは？」との質問に、「ひねりを加えること」など、アドバイスをしました。

最後に、参加者全員で記念撮影。日曜日の午後、長沢さんと気持ちの良い、有意義な時間を過ごしました。

長沢さんのブログでも、レッスンの様子が紹介され、全国に当日の様子が発信されました(長沢さんのブログは、右記QRコードからご覧ください)。



1片足で上に引っ張る感じで 2参加者の様子を見ながらやさしく丁寧にアドバイスをする長沢さん

INVITING COMMUNITY  
ZONE FOR EVERYONE

## 生涯学習だより

### 今年も筋肉を鍛えました 桑折町スポーツ・健康講演会

町スポーツ・健康講演会「筋肉体操と超ラジオ体操とお散歩」が6月4日、ふれあい公園屋外ステージ「ピーチウィング」で開かれました。

昨年に引き続きNHK「みんなで筋肉体操」などでおなじみの順天堂大学スポーツ健康科学部の谷本道哉先任准教授を講師に迎え、小学生から80歳代までの町民ら120人が参加。谷本さんの「もっといけます!まだいけます!」の掛け声に合わせてスクワットや腕立て伏せなどで全身の筋肉を鍛えました。また、大股で深く腰を落としながら行うウォーキングも実践しました。

参加者は、解放感に浸りながらも、普段使わない筋肉をしっかりと鍛えていました。

## マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

### 町民トレッキング ～南蔵王で花めぐり～

町中央公民館共催の町民トレッキングが6月19日、南蔵王で行われ、15人が参加しました。残雪を歩き、アップダウンを繰り返しながらたどり着いた芝草平。チングルマやヒナザクラが満開で、「わあ!かわいい〜」と写真を撮ったり、多くの花々に癒されたりしながらトレッキングを楽しみました。



### 次回のお知らせ

町民トレッキング  
※中央公民館共催  
■開催日 7月24日(日)  
■行き先 西吾妻山  
(2,035m)  
■定員 15人  
※詳細は、クラブ広報でお知らせします。

## まちのお知らせ

Town information.

最大20,000円分のポイントがもらえる！

### マイナポイント（第2弾）申込受付中

#### ■対象となる人

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人

#### ■申込条件およびポイント付与額

申込条件	ポイント付与額
マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込みをしていない人	最大5,000円分
健康保険証の利用申込をした人	7,500円分
公金受取口座の登録をした人	7,500円分

#### ■申し込みに必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードに設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）

- マイナポイントを付与したい決済サービス（決済サービスID・セキュリティコードの分かるもの）
- 本人名義の通帳

※公金受取口座の登録をする場合のみ

#### ■申込方法

スマホやパソコン、街中のマイナポイント手続きスポット（郵便局・携帯ショップなど）、役場税務住民課で申し込みできます。

詳しい申込方法はこちら▶



税務住民課 住民国保係 ☎582-2114

広告

広告

広告



SATO  
KANONN

生まれ育った地元で、自分の特技を活かし、困っている人を助けたいです。

## わたしの夢

Dreams come true.

### 思いやりのある作業療法士 佐藤 歌音<sup>かのん</sup>さん（醸芳中3年生）

わたしの夢は、作業療法士になることです。幼少期から、絵を描くなどの細かい作業が得意で、看護師を勤める母の「その特技を活かせる仕事があるよ」という一言が、夢を目指すきっかけになりました。

夢がかなったら、さまざまな悩みを抱えている患者さん一人一人の心に寄り添い、親身に悩みを聞いてあげられるような作業療法士になりたいです。生まれ育った大好きなふるさとで学び、変わらずこの地で働きたいと考えています。希望の大学に進学できるよう、まずは高校受験に向けて、勉強に励みたいです。

## こおりスマイル You have a good smile.



なぎ  
菅野 夏凧ちゃん



ゆいと  
佐藤 結斗くん

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。赤ちゃんから大人の方まで大歓迎！①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度・〇〇より）を記入し応募してください。

#### 【応募先】

総合政策課  
右記QRコードから  
メールを送信☐



広告

広告

# みんなのSDGS



## ホタルと育む地域の環境意識

夢ほたる・こおり

会長 石幡 政子さん  
事務局長 阿部 公嗣さん



### 会員募集中

「夢ほたる・こおり」では、会員を募集しています。興味のある人は、事務局まで問い合わせください。 ☎090-3121-7511

ホタルが棲み続けられる環境を守り、その取り組みを地元の子どもたちに伝えていこうと、17年前に発足した「夢ほたる・こおり」。

現在は、会長の石幡政子さんや、自らホタルを飼育し、独学でホタルの知見を深めてきた事務局長の阿部公嗣さんをはじめ、多くの会員の皆さんが活動しています。産ヶ沢川の清掃や水質検査、ホタルの飼育、現地案内など、年間を通して環境保全に尽力。また、ホタルの一生を学んでほしいと、半田醸芳小学校に飼育用の水槽を設置。育ったホタルは児童らの手により放流されています。

「洪水や川の環境変化により、ホタルは年々減少していますが、やみくもに放流量を増やせば良いというわけではありません。人工的に増やし過ぎると、エサとなるカワナが減少し、川の水質が悪化。結果としてホタルも減ってしまいます。生態系を崩さず、自然に増える環境整備が大切」と話す阿部さん。きれいな水と森、そして、そこに住む人とホタルのつながりを、次世代に継承するため、今日も活動を続けています。

### 【編集後記】

▶晴天にめぐまれ、どこまでも高く澄みきった青空の下、ふれあい公園で行われた「青空ヨガ」。時折吹く風や木々の揺れる音、鳥の鳴き声など、自然がもたらすヒーリング効果も相まって、静かなひと時が会場に流れました。一方で、翌週は筋肉体操が行われ、谷本講師のエネルギーあふれる掛け声に、会場は熱気に包まれました。普段、何気なく見ている公園の風景も、人が集えば、その都度、違った景色が見えてきます（大越）

### ◆人口（前月比）6月1日付

人口	計	11,334人	(+1)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,490人	(+8)
	女	5,844人	(-7)
世帯数		4,602世帯	(+2)
転入	32人	出生	7人
転出	24人	死亡	14人

### ◆今月の納税

- 固定資産税（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収1期）
- 介護保険料（普通徴収1期）

期限 **8月1日** 同

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日下午5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。