

広報

2

Feb.2023
vol.638



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち



1、2、3、4、5、6_ 久々に再会する友人やいつもの顔なじみと記念撮影 7_ 我が子の晴れ姿を写真に収めようと奮闘 8_ タイムカプセルを開封し、思い出の品に歓喜 9_ 真剣なまなざしで式辞を聞き入る 10_ 家族に生中継で式典の様子を配信 11_ 笑顔で成人証書を受け取る 12_ 「エネルギー感で！」のひと声に全力で応える新成人 13_ 華やかな振袖が会場を彩る 14_ 二十歳のことばを述べる吾妻真白さん 15_ 新たな気持ちを胸に式典に臨む

式典後、家族が新成人をお出迎え。大人の仲間入りをした我が子の晴れ姿を写真に収めたり、抱き合ったり門出を祝福したり、親子でタイムカプセルを開けて当時を懐かしんだり、喜びの声で会場が包まれました。

呼名を受けた後、代表の吾妻真白さんが「これからは、成人としての自分の行動に責任を持ち、社会に貢献していきたい。今日のこの気持ちを忘れずに、悪戦苦闘しながらも、日々精進していく」と力強く宣言。高橋宣博町長をはじめ、中学時代の恩師などが、新成人の成長を見届けました。

華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人114人が1月8日にイコーゼで挙行された「二十歳の成人式」に出席しました。式典前の会場内は、旧友との再会を喜び、近況報告をするなど、和やかな談笑であふれました。
式典では、新成人一人一人が

輝く未来へ新たな門出 祝 二十歳の成人

1月8日に行われた二十歳の成人式。これまでお世話になった人への感謝を胸に、輝く未来へ向けて、大人への第一歩を踏み出しました。

Check Photo

当日撮影した写真はこちらにも掲載しています。思い出の写真をスマートフォンに保存して、友達や家族と共有しましょう！



町ホームページ

安藤 隆希さん

家の跡を継いで、車の整備士として頑張ります！

遠藤 加奈さん

飼い主さんに寄り添える動物看護師になりたいです！

古山 和生さん

ITで人の役に立つシステムをつくりたいです！

鈴木 華さん

思いやりを大切にできる介護福祉士を目指します！

穂積 寛大さん

家族が団らんできる家を作る建築士になりたいです！

新成人に聞きました
二十歳の誓い

新成人に、将来の夢や目標、どんな大人になりたいかを聞きました。



■民生委員・児童委員・主任児童委員（敬称略）

※赤色の表示は新任委員です。

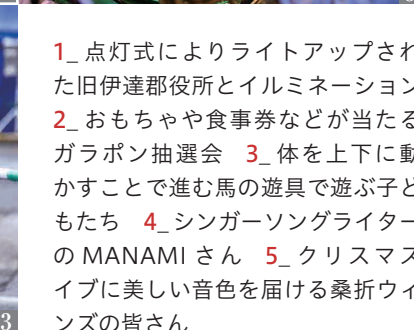
地区	氏名	担当地区
桑折	菅野陽子	諏訪
	亀岡正幸	西町
	二階堂和博	南/孤崎
	関本まゆみ	陣屋
	矢戸興一	本町
	菅野哲郎	桑島
	佐藤勲	北町/桑折宿舍
	佐藤文恵	東上町
	佐藤恵子	西上
	遠藤ひろみ	中区
陸合	鈴木敏弘	桑島西
	大越正子	松原上/松原中
	岡崎照子	松原下/牛沢
	齊藤洋子	下成田
	渡邊ヨシ子	上成田
伊達崎	佐藤俊彦	清水/下万正寺/中屋敷
	大内京子	舘沢/北沢
	亀岡和美	前屋敷/道林
	斉藤祐子	中屋敷/大畑/吉沼
	平井佐津枝	上郡上代/根岸
	石幡洋治	北郷/中郷/南郷
	大波敏子	下郡上代/下郡下
半田	半澤美子	内ノ馬場/桐ヶ窪北
	齋藤勇雄	坂下/桐ヶ窪南
	佐藤浩美	中北/田町
	鈴木正彦	銀栗/御免町
	渋谷晴美	下半田
	内村勝男	六丁目/久保八幡
	皆川文子	下高屋/荒屋敷
	國分征子	追分1/2/3
	蓬田洋子	追分4/5
	遠藤真理子	桑折/陸合担当
主任児童委員	鈴木順子	伊達崎/半田担当

地域の身近な相談相手 民生委員らに委嘱状伝達

民生委員などの一斉改選が12月に行われ、31人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員（新任委員15人、再任委員18人）に、厚生労働大臣と福島県知事からの委嘱状が伝達されました（任期は令和7年11月30日まで）。

藤俊彦、平井佐津枝、石幡洋治、大波敏子、齋藤勇雄、佐藤浩美、鈴木正彦、遠藤真理子

活動内容
民生委員・児童委員は、誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩みや心配事など、地域の相談に広く応じています。また、地域の皆さんが福祉制度やサービスなどが必要なときに利用できるよう、行政機関と連携し、



1_ 点灯式によりライトアップされた旧伊達郡役所とイルミネーション
2_ おもちゃや食事券などが当たるガラポン抽選会
3_ 体を上下に動かすことで進む馬の遊具で遊ぶ子どもたち
4_ シンガーソングライターのMANAMIさん
5_ クリスマスイブに美しい音色を届ける桑折ウィンズの皆さん

町のシンボルに灯る復活の光 こおりプレミアムXmas

度重なる地震被害により、災害復旧保存修理工事が進められていた国指定重要文化財「旧伊達郡役所」は、昨年12月に工事が完了しました。再開館を記念し、旧伊達郡役所リニューアルオープン記念事業「こおりプレミアムXmas」が12月24日、現地で開催されました。

当日は、小雨が降ったり止んだりとした。再開館を記念し、旧伊達郡役所リニューアルオープン記念事業「こおりプレミアムXmas」が12月24日、現地で開催されました。

再エネ導入推進に向けて 有識者会議委員へ委嘱状交付



▲高橋町長から委嘱状を受け取る小沢喜仁名誉教授

再生可能エネルギー導入促進に向けた有識者会議委員の委嘱状交付が12月21日、役場で行われました。

令和3年度に改定した「桑折町再生可能エネルギー導入推進計画」の事業進捗状況の確認や助言などを有識者から得ることで、適正な事業計画を進めていくものです。

委員名（敬称略）
小沢喜仁（福島大学名誉教授）
吉田孝（福島県再生可能エネルギー推進センター）
諸井雅樹（福島県）
清松美穂（福島県）
菊池吉浩（地元事業者）
水口盛（商工会）
吉川渉（工場協会）



6_ ギターデュオの花詩集
7_ 歌謡曲を披露する渋谷秀子さん
8_ ジャズを披露するSwing Mode
9_ 旧伊達郡役所とイルミネーション

町中に灯るイルミネーション

約3万球のLEDが輝く桑折駅前。追分まちづくり協議会が中心となり、平成4年から毎年、町の玄関口を彩り続ける。巨大ツリーが出現した上町チアーズ前の上町芝生広場。上町商店会が新たなイルミネーションスポットとして整備し、町行く人を楽しませる。



町 農業委員会意見書提出 の農業振興のために

町農業委員会が12月16日、町に対して、地域農業振興のため現場からの要望や新規参入促進についての意見をまとめた「農地等利用最適化推進に関する意見書」を高橋町長に提出しました。提出後、担い手への支援や遊休農地対策、有害鳥獣対策などの農業が抱えるさまざまな課題について、町長と意見交換を行い、新規就農者への支援策や地域の担い手となる多様な人材の確保・育成策検討、遊休農地の発生防止などについての意見が出されました。今後も、町と町農業委員会が協力し、農業の発展や課題解決に向けて取り組んでいきます。



▲高橋町長に意見書を手渡す浅尾日出夫会長（中央）と佐藤徳雄会長職務代理者（右）



▲みんなで作ったバナナの飾りと、バナナを受け取り笑顔の園児たち

寒 伊達果実農業協同組合がバナナ贈呈 くてもバナナで元気

伊達果実農業協同組合は11月21日、醸芳保育所をはじめ、醸芳幼稚園、各小中学校へバナナを贈呈しました。贈呈されたバナナには、「栄養価の高いバナナをおいしく食べて、元気に遊んでほしい」という思いが込められています。今回は新型コロナウイルス感染症の影響により、贈呈式は行われませんでした。後日、醸芳幼稚園では、バナナを受け取った園児たちの写真と園児たちが感謝の気持ちを込めて作ったバナナの飾りを、伊達果実農業協同組合の皆さんへ贈りました。

児 リトルオリーブ子ども基金が児童館へ絵本贈呈 児童館に届いたクリスマスプレゼント

子どもたちへの教育や福祉支援を行っている「リトルオリーブ子ども基金」のスタッフが12月17日、児童館を訪れ、子どもたちに絵本をプレゼントしました。来館されたスタッフ6人によるなぞなぞや、遊戯室に隠されたチョコレートなどのお菓子を探す宝探しゲーム、英語を交えた絵本の読み聞かせなどで、子どもたちは楽しいひと時を過ごしました。最後に、「ビロードのうさぎ」という絵本を一人一人へプレゼント。子どもたちは、ハンドベルの演奏で、感謝の気持ちを贈りました。



▲リトルオリーブ基金のスタッフと絵本のプレゼントをもらう子どもたち

世 第35回国際平和ポスターコンテスト 世界の平和を絵に込めて

桑折ライオンズクラブによる第35回国際平和ポスターコンテストの最優秀賞授賞式が12月5日、伊達崎小学校で行われました。各地区の小学5、6年生と醸芳中学校の生徒から応募のあった68作品の中から7作品が入賞し、伊達崎小学校6年の大槻純音さんの作品が最優秀賞に選ばれました。大槻さんは「男女の性差や人種に関係なく、勉強を教え合ったり、食べ物を分け合ったりしている様子を描いた。この絵のように、日常生活にたくさんの平和が訪れたらいいなと思う」と受賞の喜びとともに、平和への願いを語りました。



▲佐藤徳雄会長（写真右）から表彰状を受け取る大槻さん（中央）



▶旧伊達郡役所を背に市中行進をする団員と消防車両

今年1年の火災予防に向けて 町消防団出初式

桑折町消防団の出初式が1月8日に行われ、津田次男団長以下、団員約200人が参加しました。女性消防隊が広報する防災活動車の先導で、団員と消防車両14台が市中行進。ラッパ隊の高らかな演奏のもと、団員らは、今年一年の防火を願った。式典では、消防団綱領の斉唱や町長式辞、団長訓示、優良団員に対する桑折ライオンズクラブ表彰などが行われ、防火・防災へ取り組み気持ちを新たにし、士気を高めました。

福島県北部地区郵便局長会から防災用品および児童書が寄贈され、その贈呈式が12月22日、役場で行われました。町が寄贈を受けたのは、災害時に役立つ折り畳みベッド18台と、会津若松市出身の日本郵便切手デザイナー中丸ひとみさんが絵を描いた「ぼすくまのおてがみりょうこ」という絵本4冊です。高島貞邦会長は「地域貢献の一環として今後も寄附を続けていく。また、手紙文化継承のために、手紙をテーマとした絵本も子どもたちに届けていきたい」と話しました。



▶高島会長（写真右）から目録を受け取る高橋町長

町のICT教育充実のために 旭計器株式会社ふるさと納税寄附

4年連続となる旭計器株式会社からの企業版ふるさと納税の寄附贈呈式が1月16日、役場で行われました。企業版ふるさと納税とは、企業からの寄附を、地方創生のために取り組む事業に活用できる制度です。町では主に、①環境にやさしいまち推進プロジェクト、②健康で生き生きと暮らせるまち推進プロジェクト、③桑折つ子育成プロジェクトなどの重点事業に寄附を活用しています。同社からの寄附は、「桑折つ子育成プロジェクト」に活用され、学校で使用するタブレット端末などの整備に使われます。多賀新吾代表取締役社長は「ICTを活用した魅力ある教育を推進し、若者世代の定住人口増を目指してほしい」と期待を込めました。



▲「今後も桑折ならではの事業を展開してほしい」と高橋町長へ目録を贈呈する多賀代表取締役社長(写真右)

尿たんぱくの異常値

糸球体に異常があると血中たんぱく質が尿に流れ出て尿たんぱくが陽性になります。

陰性 (-) ※尿中アルブミン30未満	異常なし
陽性 (1+または2+または3+) ※尿中アルブミン30以上	異常あり

※尿中アルブミンはたんぱく質の一種です。
※町では尿中アルブミン検査もしています。

CKD危険度をチェック

町の特定健診には、CKDかどうかを判断する腎機能の検査（eGFR・尿たんぱく検査・尿中アルブミン検査）も含まれています。もう一度、検査結果を確認してみましょう。

検査結果「異常あり」の場合は、腎専門の医療機関を受診してください。かかりつけ医がなく、どここの医療機関を受診すればよいのか分からない場合には、役場の健康福祉課（☎5821133）にご相談ください。

自分の「eGFR」を確認しましょう！！

eGFRの異常値（推算糸球体ろ過量）

腎臓のろ過する働きを数値化(正常値60以上)したもので、数値が低いほど腎機能の低下を示す。

eGFR値	CKD区分	治療	症状
90以上	ステージ1(異常なし)	なし※1	—
60～89	ステージ2(異常なし)		
30～59	ステージ3(異常あり)	生活改善・食事治療・薬物治療	貧血など
15～29	ステージ4(異常あり)		疲れやすさなど
15未満	ステージ5(異常あり)	生活改善・食事治療 薬物治療・透析または腎移植	食欲低下 呼吸困難など

※1 CKD値を示す他の検査値異常がある場合は、要治療となる場合があります。

CKD予防のためにできること

食事

- 塩分を摂り過ぎない
※1日男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の人6g未満が目標
- バランスよく食べる
※野菜・炭水化物・タンパク質を1日3食
- タンパク質を摂り過ぎない
※プロテインなどは適度が大切
- 野菜1日350gを目標に摂取
※腎不全や高カリウム血症などの診断を受けた人は、カリウム含有量の多い食材に注意が必要です。野菜・果物は、細かく切り茹でることで水溶性のカリウムを減らせます。不明な点は、主治医や管理栄養士にご相談ください。

運動

ウォーキングなどの軽度な有酸素運動を習慣的に行うなど、適度な運動で肥満も予防

禁煙

禁煙して循環器系や呼吸器系の病気も予防

お酒

- 飲酒は適量に（例：ビール500ml未満・焼酎100ml未満）
※女性や65歳以上は、これらの半量が適量
- 1週間に2日は休肝日を設ける

生活

ストレスをためないことや、十分な睡眠をとること



Koori Health

肥満・糖尿病・高血圧の人は要注意

知っていますか？「CKD」

慢性腎臓病

第36回

CKD（慢性腎臓病）には、糖尿病性腎症や腎硬化症などがあり、国民8人のうち1人が罹患していると言われています。桑折町は少なくとも、約3割がCKD予備群※です。肥満・糖尿病・高血圧などがある人は、CKDになるリスクが高いため、特に注意が必要です。 ※特定健診・後期高齢者健診結果 eGFR値で判定

腎臓のはたらき

腎臓は、腰のあたりに左右1つずつある臓器で、大きさは握りこぶし程度です。1日に150～200mlの血液をろ過して老廃物を尿として排出します。他にも、ホルモンを産生したり、ビタミンの働きを助けたりと、さまざまな役割を担っています。そして、腎臓の機能は一度悪くなってしまうと回復することができませんが、尿たんぱくの有無やeGFR値によって、腎臓の状態を知ることができます。

CKDを放置すると

慢性的な腎機能低下や尿たんぱくが続く状態を指すCKD。これらは、初期段階の自



末期腎不全の治療法

腹膜透析	毎日
血液透析	週3日 (1回3～5時間程度)
腎移植	—

覚症状がないため、放置されやすく、最終的には末期腎不全となり、透析治療や腎移植が必要となります。

透析治療の原因疾患の第1位は糖尿病性腎症、第2位が主に高血圧が原因でなる腎硬化症で、生活習慣が関与して透析になった人は全体の約8割を占めています。透析治療になると時間が拘束され、日常生活が大きく変わります。腎機能低下の要因はさまざまですが、老化や血管を痛める病気（糖尿病や高血圧など）で、より進行することが分かっています。低下した腎機能は回復しないため、CKDの予防や重症化を遅らせることが大切です。

広告

NEWS

むし歯予防



町では、3歳6か月健診時に、むし歯のなかったお子さんを記念撮影し、広報紙で紹介しています。年々むし歯のないお子さんが増えている一方で、むし歯になってしまったお子さんのむし歯保有率は高く、一人で5～6本、多い場合10本以上むし歯になっているお子さんもいます。乳歯は生え変わるため、子どものむし歯を軽視してしまいがちですが、放置すると、子どもの体にさまざまな影響が出てくるので注意しましょう。

01 全身の発育が遅れる

乳歯がむし歯になると、食べ物をかみ砕くことが不十分となり、消化不良へつながるため、発育に悪影響が生じる場合があります。

03 歯並びが悪くなる

乳歯がむし歯になり、あごの骨の発達が遅れると、永久歯が正しい位置に生えなかったり、間違った順序で生えてきたりするため、歯並びが悪くなる可能性があります。

02 他の病気を併発

むし歯に膿が溜まると、副鼻腔に細菌が侵入し「副鼻腔炎」を発症する恐れがあります。

04 あごや顔がゆがむ

むし歯が痛み、左右どちらかの歯でばかりかんでしまうと、あごの骨や筋肉の発達が左右非対称となり、あごや顔が歪んでしまう可能性が高まります。

check

むし歯にならないために

☑ 赤ちゃんのときから、口の中をガーゼなどで拭き、仕上げ磨きをするなど、歯磨きに慣れさせる

☑ 口の中にいつまでも糖分が残るような食材に注意
あめやチョコレート、哺乳瓶にジュースを入れて飲ませるなどを控えることが大切です。

☑ よくかんで食べる習慣を身につける
唾液には、歯を溶かす酸を中和したり、溶けかけた歯を修復したりする作用があります。

☑ むし歯になってしまったら、早めに歯科医院受診を

Information

むし歯のない子

3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。



菅野 ひい な
陽愛ちゃん



佐々木 りん
凜ちゃん



羽田 ゆう ひ
汐桜ちゃん



柿沼 こう き
昊来くん



佐藤 いつ き
樹くん

Recipe

管理栄養士のおすすめレシピ

鶏肉とかぶの
みそシチュー

塩分
1.6g



■材料（4人分）
鶏むね肉 ……小2枚(400g)
塩・こしょう ……少々
にんじん ……1本
たまねぎ ……1個
かぶ（茎も使用） ……4～6個
〔牛乳 ……400ml
片栗粉 ……大さじ1
バター ……24g
小麦粉 ……大さじ1
チキンスープの素…1個
水 ……2、1/2カップ
酒 ……大さじ2
みそ ……大さじ1
こしょう ……少々

【1食分の栄養価】 エネルギー 336kcal / たんぱく質 26.6g / 脂質 15.2 g / カルシウム 150mg / 鉄 0.9mg / 塩分 1.6 g

■作り方

- 1 鶏肉はそぎ切りにし、塩・こしょう少々をふる。にんじんは5mm厚さの半月、玉ねぎはくし形、かぶは6つ割りに切る。
- 2 牛乳は片栗粉を溶いて混ぜておく。
- 3 鶏肉・にんじん・玉ねぎをバターで炒めて小麦粉を振り入れる。水・スープの素・酒・かぶを加え、時々混ぜながら煮る。
- 4 2・みそ・こしょうを加え、ゆでたかぶの茎を入れてひと煮する。皿に盛り付けて出来上がり。

voice / おすすめポイント



牛乳・小麦粉・バターでホワイトソースが簡単にできます。やわらかく煮た野菜が美味しくいただける温かいスープは体も心もあたたまります。

佐藤 健太さん、風爽くん

check

コロナワクチン接種 3月で終了

国から示されている接種（無料接種）期間は、3月31日までです（1月末時点）。接種を希望する人は、早めに予約し、接種を行いましょう。

予約方法が分からない、接種券を紛失したなどの問い合わせは、健康福祉課 健康増進係（☎582-1133）までご連絡ください。

2 Feb.2023
Calendar

2/1	WED	広報こおり2月号・広報こおり「お知らせ版」	★
2	THU	4・7か月児健診（R4年9月・R4年6月生）	♡
3	FRI	立志式 公民館講座「落語・マジック」	◆★
4	SAT	桑折学習塾（中学校1・2年）	
5	SUN	◎大木内科医院 ☎575-3343	
6	MON		♡
7	TUE	離乳食教室	
8	WED		★
9	THU		
10	FRI	健康相談日	◆★
11	SAT	建国記念日 ◎もり医院 ☎577-7780	
12	SUN	第61回如月杯囲碁・将棋大会 ◎おの整形外科クリニック ☎527-1055	
13	MON	ホールボディカウンタ測定日	♡
14	TUE	保健協力員・食生活改善推進員研修会 広報こおり「お知らせ版」	★
15	WED		◆
16	THU	公民館講座「家系図をつくってみよう」	♡
17	FRI	制服贈呈式（新小学1年生へ贈呈）	◆★
18	SAT	桑折学習塾（中学校1・2年）	
19	SUN	キッズスクール「世界を知ろう！国際交流講座」 ◎北福島医療センター ☎551-0551	
20	MON		♡
21	TUE	10・11か月児健診（R4年2月・R4年3月生）	
22	WED	制服贈呈式（新入園児へ贈呈：在宅児）	★
23	THU	天皇誕生日 ◎桑名医院 ☎583-3024	
24	FRI	制服贈呈式（新入園児へ贈呈：保育所通所児、 新中学1年生へ贈呈）	◆
25	SAT		
26	SUN	こおりまちファミリーダンス教室 キッズスクール 「手作りおもちゃ」 ◎桑名医院 ☎583-3024	
27	MON		♡
28	TUE	すくすくカフェ「ママトーク」 広報こおり3月号・広報こおり「お知らせ版」	★
3/1	WED	4・7か月児健診（R4年10月・R4年7月生）	◆
2	THU		♡

●イコーゼ ●やすらぎ園 ◎休日当番医

◆母子手帳交付・すくすくの日

【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30

♡ベビールーム（1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者）

★キッズひろば（1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者）

▶「すくすく」（☎582-6045）へ事前に予約してください。

図書だより

図書館「よも～よ」 ☎582-5388

／ 今月のおすすめ ／

ノンフィクションを読んでみよう



■わたしは「ひとり新聞社」
岩手県大槌町で生き、
考え、伝える
菊池由貴子：著（亜紀書房）

自分が生まれ育った町に何の関心も持たず、文章もろくに書いたことがない引っ込み思案な「わたし」。震災を機に踏み出した、町と自身の再生への道のり…。被災地復興の光と影、真のメディアとジャーナリズムのあり方を忖度なくあぶり出した、自伝的ノンフィクション。

一般書



■宇宙食になったサバ缶
小坂康之、別司芳子：著
早川世詩男：装画・挿絵
(小学館)

「おいしいー!!」と、宇宙飛行士が宇宙から食レポした「サバ缶」をつくったのは、高校生たちだった！JAXA認証宇宙日本食「サバ醤油味付け缶詰」をつくった高校生たちと支えてきた大人たちの、山あり谷ありの14年。宇宙での食事や健康にまつわる、5つのコラムも収録。

児童書

本を借りるなら、遊学館「よも～よ」で！

- 利用時間 10:00 ～ 18:00
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 14日間
- 休館日 毎週月曜日・年末年始
- 電話番号 582-5388
- ★借りたい本の検索や予約は、
右記QRコードからも可能！

読みたい本を
検索・予約



■住所 桑折町大字谷地字道下6-1



マルベリーこおり

マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

いつでも、誰でも参加OK
みんなでスポーツをしよう！

小学生から大人まで、幅広い世代がバドミントンをメインに活動しています。家族や友人同士での参加也大歓迎です。申し込みも不要ですので、活動日に直接会場までお越しください。

- 活動日時
毎週火曜日 釧路中学校体育館 19:00 ～ 21:00
毎週金曜日 半田釧路小学校体育館 19:00 ～ 20:30
- 参加料
会員無料/未会員200円
- その他
ラケット、シャトルなど無料レンタル有り

氷瀑イエローフォールを見る
スノートレッキング

参加者
募集

- 日時 2月19日(日)
- 場所 裏磐梯スキー場
- 定員 10人
- 行程 裏磐梯スキー場⇄イエローフォール周遊(上りリフト利用)
- 参加料 会員4,000円/未会員5,000円
(リフト代・保険料込み)



1、2_コートに4チームずつ分かれ、熱戦を繰り広げる参加者の皆さん

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

楽しく、真剣に！
ボッチャ大会

第4回館長杯ボッチャ大会が1月23日、イコーゼ！で開かれ、参加した12チーム32人が、総当たり戦で優勝目指しプレーしました。

ボッチャは、初めて参加する人でも、大会の後半は審判を務めることができるようになるほど、誰でも楽しめる競技です。参加者は和気あいあいとしながらも、アドバイスをしたり、作戦会議を開いたり真剣にプレーし、心地よい汗をかいていました。

参加者の皆さんからは、次回の大会開催を楽しみに待つ声が聞かれました。

▼大会結果

Aコート 1位 中区B 2位 中区A
Bコート 1位 GG 2位 うさぎ
Cコート 1位 新人 2位 谷地



幸せな1年を願って
団子さし体験

伊達崎小学校の土曜学習の一環として、小正月を祝う「団子さし」が1月14日、同校で行われました。青少年育成町民会議伊達崎地区部会共催のもと、1年生から6年生までの児童28人に加え、地域の町内会長や婦人会の皆さんも参加しました。多世代でコミュニケーションをとりながら、和気あいあいと楽しく団子さしに取り組みしました。ミズキの木の枝に、赤や黄、白色の団子をつつ丁寧に刺しながら、地域の発展と幸せな一年を願いました。



福を招くリース作り
フラワーアレンジメント教室

「お正月インテリア・フラワーアレンジメント教室」が12月12日、イコーゼ！で開かれ、参加した12人がリース作りに取り組みしました。フラワーデザイナーの開沼久則さんを講師に迎え、しめ縄のリースに、特殊加工された色の変わりにくいプリザーブドフラワーを、他の飾りとともに配置を考えながら貼り付けました。開沼さんの巧みな話術で指導を受けながら、参加者は笑顔で製作に取り組みしました。



フレイル対策で健康
フレイル予防講座

「あなたは大丈夫？フレイル予防講座」が12月8日、イコーゼ！で開かれ、参加者19人が明治安田生命専任講師の尾形裕美さんの講話を聞きました。

加齢に伴い体力が衰え不活発になったり、気分が沈みがちになったりする状態を指すフレイル。その状態を予防するには、食事と運動、脳トレ、社会参加が大切だと学びました。特にタンパク質とバランスを意識した食事の具体例は実践しやすい内容で、参加者はフレイル予防への意欲を高めました。

まちのお知らせ

Town information.

締切間近！マイナカードの申請はお早めに
マイナポイント(第2弾) 申込受付中！

■対象となる人 令和5年2月末までにマイナ
バーカードを申請した人

■申込条件・ポイント付与額

申込条件	ポイント付与額
マイナバーカードを取得した人 のうち、マイナポイント第1弾に申 し込みをしていない人	最大5,000円分
健康保険証の利用申込をした人	7,500円分
公金受取口座の登録をした人	7,500円分

■申し込みに必要なもの

・マイナバーカード

- ・マイナバーカードに設定した利用者証明用電子
証明書の暗証番号（数字4桁）
- ・マイナポイントを付与したい決済サービス（決済
サービスID・セキュリティコードの分かるもの）
- ・本人名義の通帳
※公金受取口座の登録をする場合のみ
- 申込方法 スマホやパソコン、街中の
マイナポイント手続きスポット（郵便局
・携帯ショップなど）、役場税務住民課
で申し込みできます。

詳しくは
こちら



税務住民課 住民国保係 ☎582-2114

広告

わたしの夢

Dreams come true.

世界で活躍するサッカー選手

大槻 航大さん（醸芳中3年生）

わたしの夢は、世界を舞台に活躍するサッカー
選手になることです。

小学生のころ住んでいた静岡県では、当時、地
元のチームがJ1リーグで活躍していました。そ
の影響で、サッカーを習う同級生も多く、私も5
年生のときにサッカーを始め、次第にプロの選手
を目指すようになりました。高校、大学でも部活
を続け、より多くの経験や技術を積み上げていき
たいです。サッカーへの関心を常に持ち続けるた
めに、日ごろから各種リーグの試合や結果を見る
よう心がけています。チームの模範となり、サポー
ターからも慕われ、尊敬されるような選手を目指
していきたいです。



KODAI
OTSUKI

日本だけでなく、イングランドの
プレミアリーグで活躍する選手に
なりたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



成田
ももか
ちゃん

お姉ちゃんと仲良く元気に
育ってね！ ママより♡



岡崎
ちあき
くん

1歳のお誕生日おめでとう！
ママより♡



平井
はるな
ちゃん

いつも元気でいてくれてあり
がとう！ ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！
①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☎seisaku@town.koori.fukushima.jp QRコードから簡単にメール送信できます。



広告

みんなのSDGs

1人の100歩より、みんなの1歩。

1人の行動はほんのわずかなことかもしれませんが、みんなが少しずつ環境や周りの人のことを思って行動すれば、大きな1歩になります。身の回りにあるできそうなことを探して、1歩踏み出してみませんか。

誰もが幸せを実感できるまちを目指して 地域の「つながり」「互助」を育む

桑折町社会福祉協議会



協力して作った「だんごさし」を眺めて心穏やかに

当協議会は、町の皆さんが心の豊かさと幸せを実感できるように、一人一人に寄り添った福祉サービスを展開しています。併設するデイサービスセンターでは、要支援・介護者に対し入浴や食事、レクリエーションなどを実施。また、高齢者や母親を対象にしたサロン活動では、地域交流の輪を広げたり、各種健康講座やボランティア活動では、地域福祉の担い手を育成したりなど、地域のみんなで助け合い、誰もが健康で安心して過ごせるまちを目指しています。

地域の団結力が防災力 自分たちの手で桑折の安全を守る

桑折町消防団

当消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、安全安心なまちづくりに貢献しています。火事や災害発生時には一刻も早く現場へ向かい、消火や救助に当たります。平常時は、規律訓練を通して技術習得に励むほか、定期的に夜警パトロールをし、防火・防犯を呼びかけたり、子どもたちに防災教育をしたり、SNSを通じて広報活動を行うなど、目標の一つである「住み続けられるまち」を目指し、団結して防災力向上に取り組んでいます。



町の団員がモデルとなった全3種類のポスターで啓発

【編集後記】

▶度重なる地震被害を受けた後、災害復旧保存修理工事を終え、再び優美な姿を取り戻した旧伊達郡役所。ふと、玄関ポーチを見上げると、雲形模様の飾りが鮮やかな青色で縁どられていました。威風堂々とした姿の中にかわいらしい一面を見つけました。▶新成人に聞いた二十歳の誓い。突然のインタビューにも関わらず、皆さんしっかりと自分の将来像を語ってくれました。桑折町から羽ばたく皆さんの活躍を心から応援しています（大越）

◆人口（前月比）1月1日付

人口	計	11,229人	(+4)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,465人	(+5)
	女	5,764人	(-1)
世帯数		4,604世帯	(8)
転入など	37人	出生	4人
転出など	16人	死亡	21人

◆今月の納税

- ・国民健康保険税（普通徴収8期）
- ・介護保険料（普通徴収8期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収7期）

期限 **2月28日** 必

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※**当日午後5時**までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。