

NEWS

みんなで遊ぼう
子育て支援事業



誰が相談にのってくれるの？
保健師・助産師・管理栄養士・保育士など

どこに連絡すればいいの？
町子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎ 024-582-6045 (平日 8:30 ~ 17:15)
✉ sukusuku@town.koori.fukushima.jp

子育て世代包括支援センター「すくすく」・子ども家庭総合支援拠点

町では、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行い、子どもたちの健やかな成長を手助けするために、子育て世代包括支援センターと子ども家庭総合支援拠点を健康福祉課内に設置しています。18歳未満のお子さんやご家族の不安・悩みを一緒に考え、関係機関と連携し、必要な情報提供や支援を継続的にを行い、子育て世代の皆さんをサポートします。

どんな相談ができるの？

- 初めての妊娠、出産の心配ごと
- 適切な母乳の量
- 町の子育て支援の内容
- 落ち着きがない、言葉を話さないなどの成長に関すること
- 離乳食は何を食べさせたらいいか
- 虐待やヤングケアラーについて など

その他の支援事業

幼稚園就園前の親子を対象に、下記の内容で子育て支援事業を行っています。子どもや他の親子と一緒に遊んだりできるほか、悩みや相談をする場としても、ぜひご利用ください。

事業名	開催日	時間	場所	連絡先
ベビールーム	毎週月・木曜	10:00 ~ 11:30	イコーゼ!	子育て世代包括支援センター「すくすく」 ☎ 582-6045 ※当日朝9時~10時の間にお電話ください。
キッズひろば	毎週水・金曜			
すくすくカフェ「ママトーク」	第4火曜日			
離乳食教室 ※対象者には通知をします	年間5回	10:00 ~ 12:00	睦合公民館	健康福祉課 ☎ 582-1133 ※要事前予約
こおり母親クラブ「メロディ」	第3火曜	10:00 ~ 11:30	児童館	児童館 ☎ 582-1500
ぽかぽかクラブ「0歳ママのティーサロン」	第4金曜		ふれあい館	町社会福祉協議会(ボランティアセンター) ☎ 581-0255
みんなのカフェ「スマイル」	第2木曜	10:00 ~ 12:00		



便利な機能

- 町の子育て情報の確認
- 支援事業の実施日の確認
- 予防接種スケジュール管理
- 乳幼児健診日の確認
- イベントの案内
- 子どもの成長記録 など

登録はこちら



広告

Recipe

管理栄養士のおすすめレシピ

キャベツたっぷり
お好み焼き

塩分
0.8g



■材料 (4人分)

- キャベツ …… 300g
- はんぺん …… 80g
- 木綿豆腐 …… 80g
- 小麦粉 …… 大さじ4
- 水 …… 大さじ4
- 卵 …… 2個
- 中濃ソース …… 小さじ4
- かつお節 …… 適量
- あおりのり …… 適量
- 油 …… 小さじ4

【1食分の栄養価】 エネルギー 168kcal / たんぱく質 8.2g / 脂質 7.9g / カルシウム 75mg / 鉄 1.3mg / 塩分 0.8g

■作り方

- 1 キャベツはせん切りにする。
- 2 食品用ポリ袋にAを入れてよく揉む。
- 3 フライパンに油を入れて熱し、2の半分を流し入れ、直径10cmくらいにのばし中火で3分焼く。裏返してふたをし、弱火でさらに4分焼く(同様にもう1枚焼く)。
- 4 皿に盛り、Bをかけて出来上がり。

ここがポイント!

お好み焼きのつなぎをはんぺんと豆腐で代用し、小麦粉の量を少なくすることで、通常のお好み焼きよりエネルギーを約68%カットできます。

check

こおり健康ポイント対象 / 健康チェック&相談日

保健師や管理栄養士、看護師などによる健康相談を毎月実施しています。心身の不安などについてお気軽に相談ください。

- 実施日 毎月10日(基本)
 - 受付時間 9:30 ~ 11:00
 - 場所 役場 1階 5番窓口
- ※毎月の相談日は、左記カレンダーでお知らせしています。
※筋肉量が測定できる「インボディ」に加え、1日の野菜摂取量が分かる「ベジチェック」も測定できます。
健康福祉課 健康増進係 ☎ 582-1133

4 Apr.2023
Calendar

4/5 WED	広報こおり4月号・広報こおり「お知らせ版」 醸芳保育所入所式	
6 THU	小中学校入学式	
7 FRI		◆★
8 SAT		
9 SUN	伊達セントラルクリニック ☎ 575-3215	
10 MON	醸芳幼稚園入園式 健康チェック&相談日	♥
11 TUE	ブックスタート 4・7か月児健診 (R4年11月・8月生)	
12 WED	離乳食教室	★
13 THU		
14 FRI		◆★
15 SAT		
16 SUN	献上桃の郷の郷 元気ウォーク なかのクリニック ☎ 575-2246	
17 MON		♥
18 TUE	10・11か月児健診 (R4年4月・5月生)	
19 WED	広報こおり「お知らせ版」	★
20 THU		♥
21 FRI	献血	◆★
22 SAT	レガレこおり5周年記念イベント	
23 SUN	レガレこおり5周年記念イベント ながえクリニック ☎ 575-1118	
24 MON		♥
25 TUE	すくすくカフェ「ママトーク」	
26 WED	「いきいき百歳体操」体験会	★
27 THU		♥
28 FRI	公民館事業「県立美術館鑑賞」	◆
29 SAT	昭和の日 ほばらクリニック ☎ 574-2522	
30 SUN	キッズスクール しまつもとクリニック ☎ 582-4800 開講式 伊藤皮膚科クリニック ☎ 551-1121	
5/1 MON		
2 TUE	広報こおり5月号・広報こおり「お知らせ版」 憲法記念日	
3 WED	みどりの日	
4 THU	こどもの日	
5 FRI		

- イコーゼ ●やすらぎ園 ☎ 休日当番医
- ◆母子手帳交付・すくすくの日
- 【子育て支援センター】: イコーゼ 10:00 ~ 11:30
- ♥ベビールーム (1か月~1歳5か月ごろのお子さんと保護者)
- ★キッズひろば (1歳6か月ごろ~就園前のお子さんと保護者)
- ▶「すくすく」(☎ 582-6045)へ事前に予約してください。