

INFORMATION

夏季巡回ラジオ体操  
みんなの体操会

4年ぶりに、NHKテレビ・ラジオでおなじみのラジオ体操が、桑折町で開催されます。ご参加ください。



日時 **8/9** WED (小雨決行)  
5:30開場 / 6:00開始

場所 ふれあい公園

TOWN'S STAR ★  
まちの人キラリ



五月晴れの中全力でプレー  
町民ゴルフ大会で頂点に

藤野 剛さん(右) = 総合優勝 =  
佐藤智江さん(左) = 女性の部優勝 =  
第64回春季こおり町民ゴルフ大会が5月5日、伊達市パーシモンカントリークラブで行われ、94人が参加しました。総合順位は以下の通りです。  
▶優勝 藤野剛、準優勝 佐藤親、第3位 安彦浩之(敬称略)



イコーゼ! 温水プール  
通い続けて2000日達成  
桐澤 征司さん

6年前から雨でも雪でもプールに通い、5月17日で2000日を達成しました。バタフライの記録も更新中。傘寿を超えても元気です。

図書だより

図遊学館「よも〜よ」 ☎582-5388

雑誌のバックナンバーをリサイクル  
古雑誌・付録をプレゼント

遊学館「よも〜よ」では、毎年保存年限の切れた雑誌や付録を、利用者の皆さんに無料で提供しています。今年は、5月9日からリサイクルコーナーを設置。当日は開館前より約30人の列ができ、大盛況でした。来年も企画しますので、広報紙などでお知らせしていきます。



読書感想文「課題図書」貸し出しています

遊学館「よも〜よ」では、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を貸し出しています。右記リンクより、インターネット予約もできますので、夏休みの宿題にぜひご活用ください。



涼しく快適! 自習利用もどうぞ

図書室には、無料で利用できる自習スペースがあります。夏休みの宿題や自主学習にご利用ください。暑い夏を、涼しい図書室で乗り切りましょう。



マルベリーこおり

図事務局 ☎582-3129

新時代のエクササイズ  
脳機能も高める「ライフキネティック教室」

脳を活性化する「ライフキネティック教室」が、5月9日から(全4回)町民体育館で行われ、のべ114人が参加しました。ライフキネティックとは、ドイツ発祥の運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ。年齢や

体力レベルに関係なく、簡単な動きで身体と脳に刺激を与え、楽しく健康づくりができるもので、記憶力や学習力に影響する神経細胞・シナプスを増やす効果があると言われています。

大内克泰さんの指導のもと、参加者は「両手で同時に」「左右交互に」などのかけ声に合わせて身体を動かし、難易度を調整しながら身体と脳を刺激し、能力向上を目指しました。参加者からは「新時代のエクササイズで楽しかった」「認知症予防になりそう」などの声が聞かれました。



1\_往年のヒット曲を次々歌い上げ会場をひとつに(渋谷秀子さん) 2\_醸中OBらによる熱演(桑折ウインズ) 3\_桑折の歌を歌詞作曲して披露(花詩集) 4\_美技に酔いしれる(SwingMode)



夏が待ち遠しい  
花の寄せ植え教室

成人講座「花の寄せ植え教室」が5月31日、イコーゼ周辺で開かれ、16人が参加しました。

講師のフラワーサイン・千田亜友美さんの説明を聞いた後、参加者は用意された大きな鉢に土を入れ、ラベンダーやジギア、日日草など7種類の花から好きな苗を選択。花々が成長した姿を想像し、バランスを考えながら配置しました。手入れのことも考え、土の量を調整し、夏の水やりや手入れのポイントなどを教わり、有意義な時間となりました。



大きさにびっくり  
巨大シャボン玉教室

キッズスクール「シャボン玉教室」が5月28日、ふれあい公園で行われ、親子12組が参加しました。内村勝男先生の指導のもと、まずは細い竹の棒と糸、ナットで道具作りに挑戦。その後、内村先生特製のシャボン玉液を付けて、大空へシャボン玉を飛ばしました。「糸と糸をくっつけて」「ゆっくり離すといいよ」などと互いに声をかけ合いながらコツをつかむと、自分の体の大きさ以上の巨大シャボン玉ができ、子どもたちは大盛り上がりでした。



血の巡りを考える  
くらしの血流改善講座

「血流改善」をテーマにした成人講座が5月12日、イコーゼで行われ、34人が参加しました。

講師は(株)花王の菅野幸代さん。身体を温める食事のとり方や運動の仕方、リラックスしたい時の入浴方法など、血流を良くするための生活習慣を教えていただきました。日常生活の中ですぐに実践できる役立つ情報がたくさん紹介され、参加者からは「血の巡りの大切さを再確認できた」「明日から取り入れたい内容ばかりだった」などの感想がありました。

INVITING COMMUNITY  
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

美しい音色が鳴り響く  
郡役所町民ふれあいコンサート

町民ふれあいコンサートが5月28日、国指定重要文化財「旧伊達郡役所」で開催され、子どもから大人まで、250人以上が観覧しました。今回のコンサートは、町民の芸術文化の振興を図るため、昨年12月のクリスマスコンサートに引き続き行われました。

今回は、町内7つの個人、団体が出演し、マリリンバ(打楽器)や合唱、フルート・ヴィオラデュオ、ギターデュオ(弾き語り)、サクソ・ギターデュオ(ジャズ)、歌謡ショー、吹奏楽など、多様な楽器やジャンルの美しい音色が、新緑の旧伊達郡役所に鳴り響きました。

開庁140周年記念事業の一環として行われた今回のコンサートを皮切りに、今年は旧伊達郡役所を活用したさまざまなイベントを予定していますので、どうぞご期待ください。