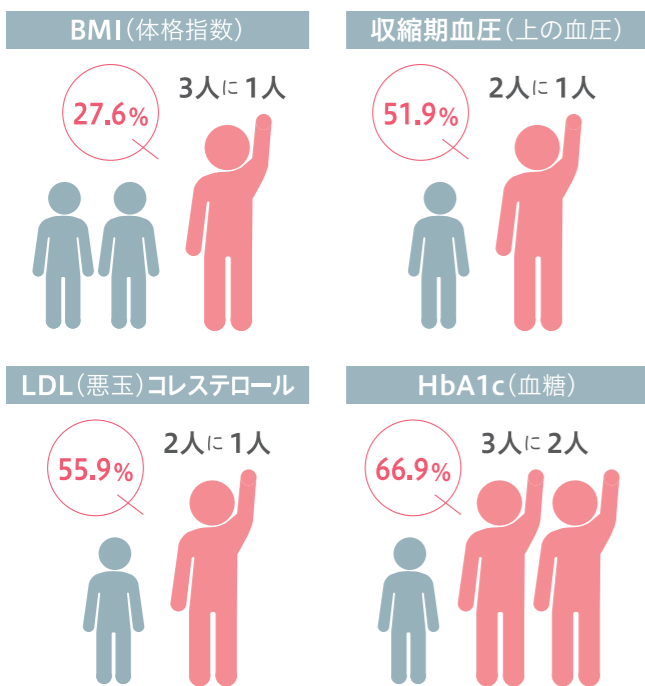


図1

令和4年度特定健診で
要指導や要医療に該当した人の割合



Check

検査数値に異常があった人へ

結果説明会を11月21日(火)から28日(火)に開催します。予約の上ご相談ください。

町では、保健師や管理栄養士が、皆さんの生活習慣をお聞きし、からだの仕組みを考えながら、どんな工夫が生活習慣の中で必要か一緒に考え、サポートします。訪問指導や電話相談などを実施しています。希望する人は、健康福祉課 健康増進係(☎582-1133)までご相談ください。

広告

健診結果は必ず確認!
令和4年度の特定健診で、「要指導」や「要医療」に該当した人の割合を検査項目別(図1)で見ると、BMIが25以上の人(肥満)では27.6%、収縮期血圧(上の血圧)が高い人では51.9%、LDL(悪玉)コレステロール値が高い人では、55.9%、HbA1c(血糖)値が高い人では66.9%の人が、「要指導」や「要医療」に該当しています。

どの検査項目も、異常な値であっても症状はありませんが、放置すると血管や心臓の負担増加や、動脈硬化が悪化する要因となります。また、BMIの増加に伴い、血圧や血糖が増加していますが、内臓脂肪の蓄積が血圧や血糖値を上げる要因となりますので、適正体重の維持がとても大切です。

令和4年度特定健診の結果で、検査値が「医療機関の受診が必要で、未治療な人」の割合は、9.0%です。この数値は、県の5.8%、国5.4%と比較し、高い状況です。健診結果が届いたら、内容を必ず確認しましょう。結果の見方や医療機関での受診が必要かどうかなど、不明な点は健康福祉課 健康増進係(☎582-1133)まで、お気軽にご相談ください。

Check

令和5年度
健診未受診の人へ

特定健診を12月11日(月)に追加実施します。9月・10月に実施した特定健診をはじめ、最近健診を受けてない人は、ぜひ健診を受けて、自分自身の健康状態を確認しましょう。

特定健診を希望する人は、予約制になりますので、健康福祉課健康増進係(☎582-1133)までご連絡ください。



健診受診率
町の健診受診率は(表1)、コロナ流行前の令和元年度は57.4%でした。令和2年度はコロナによる自粛などの影響もあり、50.3%まで下がりましたが、令和4年度は53.6%まで改善しています。それでも約

半数は未受診であることから、1年に1回は健診を受診し、自分の健康状態を確認するよう、身近な人と声を掛け合い、受診率を高めましょう。
メタボ該当率
メタボリックシンドロームに該当した人の割合の推移(表1)は、コ

表1 受診率とメタボリックシンドロームの推移

	健診受診率	メタボ該当率			メタボ予備群率		
		全体	男	女	全体	男	女
H30年度	52.1%	21.6%	31.6%	13.0%	13.7%	20.1%	8.1%
R元年度	57.4%	19.3%	30.0%	10.5%	9.8%	14.9%	5.6%
R2年度	50.3%	19.4%	28.9%	11.3%	11.2%	17.6%	5.7%
R3年度	51.8%	19.9%	30.0%	11.0%	10.9%	17.5%	5.0%
R4年度	53.6%	21.4%	31.6%	12.6%	10.8%	15.9%	6.3%

(KDBシステムより)

ナ禍であっても、全体的に減少傾向でしたが、令和4年度は増加しています。男女別では、男性は3割以上がメタボリックシンドロームに該当し、女性の約2.5倍となっています。



特定健診の結果を確認しましょう

特定健診の結果から見る

町民の健康状態!

特定健診を受けると、普段は見えない体の状態を、数値で確認することができます。今回は、健診結果から見る、町民全体の健康状態についてお知らせします。

広告