

TOWN'S STAR ★ まちの人キラリ



秋晴れの中全力でプレー 町民ゴルフ大会で頂点に

高橋利至さん（右）＝総合優勝＝
渡邊美恵子さん（左）＝女性優勝＝

第65回秋季こおり町民ゴルフ大会が9月17日、伊達市パーシモンカントリークラブで行われ、82人が参加しました。
総合順位は以下の通りです。

▶ 優勝 高橋利至、準優勝 渡邊美恵子、第3位 熊本喜一（敬称略）

INFORMATION

旧伊達郡役所活用事業 あとえ夢²木彫展



旧伊達郡役所活用事業「吉田みち子とあとえ夢²（むむ）木彫展」が10月7日から11日まで開催されました。

同展には、代表の吉田みち子さんの日展初入選作品「情熱のスペイン」をはじめ、吉田さんのグループによる木彫約60点が展示。約450人の来場者は、木のぬくもりが感じられる作品を鑑賞しました。来場者から「なかなか見られないすばらしい作品を見ることができた」「大きな作品が多く、迫力があつた」などの感想が寄せられました。
● 郡役所活用事業に興味のある人は、教育文化課まで。

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎ 582-5388

＞ 今月のおすすめ / 秋の夜に読みたい本



一般書

■ 図書館のお夜食 原田ひ香：著（ポプラ社）

東北地方の書店に勤めるものの、うまくいかず、仕事を辞めようかと思っていた樋口乙葉は、SNSで知った、東京の郊外にある「夜の図書館」で働くことに。そこは、普通の図書館と違い、開館時間が夜7時から12時までのため、まかないとして“実在の本に登場する料理”が出てくる。また、蔵書は亡くなった作家の本という、いわば本の博物館のような図書館だった。



10月27日～11月9日は読書週間 本を読んで、よみくじを引こう

「よも～よ」では、読書週間に合わせて、「よみくじ」ならぬ「よみくじ」イベントを行います。期間中、来館して本を借りると、1日1枚「よみくじ」が引けます。「今日の運勢」や「あなたにおすすめの本や作家」が載っているほか、プレゼントをお渡しします。ぜひご来館ください。



マルベリーこおり

図事務局 ☎ 582-3129

誰でも気軽にできる！新時代のエクササイズ ドイツ式脳トレ「ライフキネティック教室」

人やモノの名前がパッと出てこなかったり、車の運転時にヒヤッとすることはありませんか？

ライフキネティックは、運動に脳トレを組み合わせたエクササイズで、2つ以上の単純動作を同時に行うことで、認知機能低下の予防や反応速度・記憶力の向上などにつながります。脳に新しい刺激を与えて、脳の若返りを目指しましょう。

- 活動日 毎週火曜日 10:00～11:30
- 場 所 町民体育館
- 講 師 ライフキネティック日本支部公認
マスタートレーナー 大内克泰先生
- 参加料 1回/会員500円・未会員700円
- 持ち物 屋内シューズ・飲み物・タオル

前回の様子



1_完成した満足感で笑顔いっぱいのキッズたち 2_ドリルで打ち込む人、板がずれないように押える人と、自然と役割分担 3_紙やすりを使って、角をなめらかに 4_記念に日付と名前を施して完成



地域で見守る 認知症への理解深める

成人講座「認知症サポーター養成講座」が10月19日、イコーゼで行われ、参加者15人がキャラバンメイト（町地域包括支援センター職員ら）の話を聞きました。はじめに、桑折町の現状を把握。その後、身近に認知症の人がいたら、どのような対応をしたらよいか、接する時の心構えについて学びました。講師の持地純子さんは「認知症は、早期に対応することが大切。偏見をもたず、温かい目で見守ることができる地域にしていきたい」と呼びかけました。



ボッチャで交流 スポーツの秋を満喫

公民館館長杯ボッチャ大会が10月11日、イコーゼで行われ、20人が参加しました。パラリンピックの正式種目ともなった「ボッチャ」。目標の球に向かって、自分のチームの球を投げ、いかに近づけられるかスコアを競いました。9チームに分かれて予選を行った後、決勝戦を行いました。「強めに投げて」「次はあの玉を狙おう」などの指示が飛び交い、盛り上がりました。「次は勝ちたい」との感想も聞かれ、スポーツの秋に気持ちいい汗を流しました。



物が多き悩みに お片付け術講座

成人講座「お片付け術講座」が9月28日、イコーゼで行われ、33人が参加しました。福島市生涯学習指導者の岸本正輝さんを講師に招き、断捨離するコツを教わりました。もともと片付けが苦手だった岸本さん。参加者から物を捨てられない思いを聞き取り、理由別に分類。それぞれの気持ちに共感しながら、実体験をもとに考え方を伝授しました。参加者からは「自分の気持ちと向き合い、心が楽になった」などと前向きな感想が多く聞かれました。

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

はじめてのDIYに挑戦 電気ドリルを使ってベンチづくり

キッズスクール「キッズDIY～ベンチを作ろう～」が10月15日、イコーゼ敷地内のクラブハウスで行われ、会員8人が参加しました。

使用するのは、子ども用の「低速ドリル」。講師の内村勝男さんから使い方を教わり、初めて触る電気ドリルに緊張しながら、まずは木にネジを差し込む練習をしました。コツを掴めたところで、いよいよ本番。はじめにベンチの足の部分を製作し、その後、足に天板を取り付けました。「もう少しネジをまっすぐにしよう」などと、互いに声を掛け合い、協力して作業を進めました。最後に、ベンチの裏側に「制作日」や「作成者の名前」を色とりどりのペンで書き、みんなでベンチに座って、完成を喜び合いました。出来上がったベンチは、イコーゼや体育館の入り口に設置してあります。ぜひ手作りの温もりに触れてみてください。