

広報

12

Dec.2023  
vol.648

こおり



明治時代へタイムスリップ ——  
[旧伊達郡役所・誕生祭 タイムスリップフェスタ 2023]



献上桃の郷。  
桑折町  
こおりまち





### 桑折っ子大活躍!

オープニングでは、半田醸芳小学校4年生による「半田銀山祇園ばやし」の迫力ある演奏や、町内小学校6年生有志の児童らからなる「こども歴史案内人」による郡役所紹介などが行われました。先人たちが築き上げてきた歴史や脈々とつないできた文化を継承し伝える姿からは、郷土を誇る思いが伝わってきました。



### 手仕事の魅力を体感

郡役所内では、アクセサリーや雑貨制作のワークショップ、販売などが行われ、手仕事の世界を楽しみました。

### 限定グルメや桑折グルメを堪能

会場内には、さまざまなグルメが味わえるスポットが設けられ、多くの人を楽しみました。郡役所2階に設置された郡役所Caféでは、横浜ロイヤルパークホテルの池田一之総料理長監修による「明治ロマン記念カレー」を販売。町産ブランド豚「ロイヤルピーチポーク」を使用した当日限定のオリジナルカレーを求め、販売開始から長蛇の列ができ、昼過ぎには完売するほど大好評でした。屋外では、本格的なお茶が味わえる裏千家安細宗朋社中による野点や桑折グルメが集まる地元商店街の出店ブースが設けられ、多くの人で賑わいました。



大川義秋



COLOR☆RIOT

### 郡役所から元気発信!

記念コンサートでは、箏曲全国コンクール1位、文部科学大臣賞を受賞した「箏男 kotomen 大川義秋」さん、福島の姉妹ユニット「COLOR☆RIOT」さん、桑折出身ギターインストデュオ「KOORI Guitar」さんなどによる、エネルギッシュな演奏が披露され、会場を盛り上げました。



KOORI Guitar



渋谷秀子



Swing Mode



かしす  
花詩集



町消防団ラッパ隊の演奏で開式した記念式典

開序140周年記念事業

# 旧伊達郡役所・誕生祭

TIME SLIP FESTA 2023

140<sup>th</sup>  
since 1883

### 祝・開序140周年

国指定重要文化財「旧伊達郡役所」の開序140周年を記念したイベント、「旧伊達郡役所・誕生祭 タイムスリップフェスタ2023」が11月3日に開かれ、約3,000人が来場。関係者らとともに、その功績を祝いました。

「明治時代を体感しよう」をテーマに、当時を彷彿させるさまざまな催しが行われ、来場者は、旧伊達郡役所が建築された明治時代に思いをはせながら、町の歴史と文化に触れました。記念式典では、高橋宣博町長が「貴重な歴史遺産の魅力発信にこれからも努めていく」とあいさつ。また、町内の小学生児童による「こども歴史案内人」が「町の大切な宝物を未来に引き継いでいく」と宣言しました。

町は、先人たちが築きあげてきた歴史と文化の保存と活用を図りながら、未来へつないでいくために、今後もさまざまな事業を展開していきます。

### コスプレで明治時代を体感

ドレスや袴などの着付け体験ができるコーナーが大好評。当時の情景が浮かび上がるほど、旧伊達郡役所の擬洋風な雰囲気にもマッチした衣装を身にまとった人たちが会場内に溢れ、お気に入りの場所で撮影会が行われました。







▼各種ランキング順位

順位	住み続けたい街	誇りがあ	愛着があ	住みこ
1位	桑折町	桑折町	桑折町	郡山市
2位	須賀川市	会津若松市	郡山市	桑折町
3位	いわき市	猪苗代町	猪苗代町	須賀川市

町は、大東建託株式会社による「いい部屋ネット」住み続けたい街ランキング2023（福島県版）で、2年連続1位、東北版でも5位にランクインしました。

調査回答者からは「子育てしやすく暮らしやすい」「街がきれいに整備

### 2年連続1位 住み続けたい街ランキング

されている」などのコメントが寄せられました。また「街に誇りがある」「愛着がある」ランキングにおいても1位を獲得しています。町は、今後も「住み続けたいまち」住みたいまち」と思われるまちづくりに取り組みていきます。



最優秀賞  
「玉うさぎ」届けます  
田中剛さん（伊達市）

町は、今年で献上桃指定30年目を迎えたことから、献上桃の郷「桃のある風景」フォトコンテストを開催しました。

撮影者それぞれの視点で献上桃の郷の風景を切り取った多数の応募作品の中から、審査会を経て7点の作品が各賞に選ば

### 受賞作品決まる 「桃のある風景」フォトコンテスト

れました。撮影者からは「桑折町は素敵な桃源郷」などの声が寄せられました。▼受賞作品の一部を紹介します。全受賞作品は、町ホームページで閲覧できますので、ぜひご覧ください。



優秀賞 桃源の郷  
渡邊 善弘さん（伊達市）



優秀賞 人を惹き寄せる桃農園  
小野寺 智行さん（二本松市）

## 長年の功績をたたえて 令和5年度桑折町表彰式

教育や福祉、防災、農業など、さまざまな分野で町発展のために尽力された皆さん及び町に寄附された皆さんを表彰する町表彰式が11月20日、役場で開かれました。受賞者の皆さんを紹介します。



【後列左から】鶴町和道（代理 鶴町伸子）、高橋房子、佐久間昭好、浅尾日出夫、室井弥生、本間英樹、古山千寿子 【前列左から】明治安田生命保険相互会社 郡山支社 支社長 高橋現（代理 保原営業所長 馬場千誉）、旭計器株式会社 代表取締役社長 多賀新吾、日下厚、原賢志町議会議長、高橋宣博町長、会田智康教育長、斉藤修、猪俣好巳、桑折町読み聞かせ団体 ファミリー文庫「ら・みるく」

- 町表彰
  - 【特別功労表彰】
    - ▼本町の振興発展に尽くした功績により叙勲または褒賞の榮に浴した者
      - 瑞宝双光章 日下 厚
      - 藍綬褒章 斉藤 修
  - 【功労表彰】
    - ▼地方自治法第180条の5第1項各号、同条第3項各号に掲げる委員の職にあって、12年以上在職した者
      - （農業委員） 浅尾日出夫
    - ▼非常勤の特別職またはその他これに準ずる者で、多年本町の公務を助け、特に功績顕著な者
      - （国民健康保険運営協議会委員） 室井弥生
  - （消防団員）
    - 佐久間昭好 亀岡 健
    - 長尾陽平 三本杉 暁
    - 伊藤光夫 本間英樹
    - 須田浩章
- ▼町の公益のため100万円以上の金品を町に寄附した者（寄附）
  - 旭計器株式会社 代表取締役社長 多賀 新吾

- 【善行表彰】
  - ▼団体または個人であって、多年町の公益に関する事業に尽くし、または公務を助け、その成績顕著であって町民の模範となる者（献血）
    - 高橋一見 高橋房子 古山千寿子 松野幸一
  - ▼町の公益のため、多額の金品を寄附し、または奇特の行為があった者（寄附）
    - 池 淳一 鶴町和道 大槻三雄 中川俊哉
- 教育委員会表彰
  - 【社会教育功労賞】
    - ▼多年にわたり社会教育の振興に尽くし功績顕著な者
      - 桑折町読み聞かせ団体 ファミリー文庫「ら・みるく」
    - 【芸術文化功労賞】
      - ▼多年にわたり芸術文化の振興に尽くし功績顕著な者
        - 猪俣好巳（敬称略・順不同）

広告





1\_ 秋晴れの下行われた検閲 2\_ 女性消防隊による小隊訓練 3\_ 迫力の小型ポンプ操法訓練 4\_ 受章者総代謝辞を述べる朽木班長 5\_ 志高まるラッパ隊演奏 5\_ 通常点検を受ける団員

町消防団秋季検閲が10月22日、ふれあい公園で行われ、消防団員ら約200人が参加しました。当日は、観閲から始まり、分列行進や通常点検、ラッパ隊演奏、小隊訓練、小型ポンプ操法訓練などを行い、日ごろの成果を披露。続く式典では、町

消防団長表彰や各種表彰披露が行われ、消防活動に貢献した団員に対する表彰が行われました。受章者総代謝辞では、第3分団第3部の朽木茂班長が謝辞を述べ、参加団員は、町民の信頼に応えられるよう決意を新たにしました。

### 地域を守る決意新たに 町消防団秋季検閲



▲町内をくまなく巡回し、火の用心を呼びかけるため、役場を出発する消防車両

秋の全国火災予防運動町内パレードが11月12日、町全域で行われました。消防車両5台が出動し、消防団や女性消防隊、女性防火クラブから、約30人が参加しました。消防車両は役場を出発し、町内をくまなく巡回。女性消防隊らが「火災の

発生しやすい時季を迎えます。火を使う際は十分注意し、火災予防に努めましょう」などと呼びかけました。▼町消防団では、随時団員を募集しています。興味のある人は、生活環境課 危機管理係（☎58212123）まで。

### 火の用心を啓発 町消防団町内防災パレード

### 「献上桃の郷」を全国へPR 町広告付き年賀はがき大好評

町特産の桃がデザインされた広告付き年賀はがきの販売が11月1日から始まりました。発売に先立ち、記念品贈呈式が10月31日、役場で行われました。日本郵便株式会社神藤厚福島県北部地区総務担当副統括局長桑折郵便局長と高

橋宣博町長らが出席し、広告付き年賀はがきのデザインを披露しました。広告付き年賀はがきの価格は、通常の年賀はがきより5円安く、1枚58円で販売。桑折町や福島市、伊達市、国見町など、近隣8市町村の郵便局で販売されています。



▲神藤副統括局長（写真右）から町オリジナルデザイン広告が施された年賀はがき（記念品）を受け取る高橋町長

### 古に想いをはせる 桑折宿「御宿場印」販売

白河・須賀川・郡山・二本松・福島の5信用金庫が共同で実施している「奥州街道御宿場印めぐり」。宿場ごとに「御宿場印」を作成・販売し、地域の魅力に触れてもらう取り組みで、桑折宿の御宿場印も販売されます。販売に先立ち、桑折宿

「御宿場印」贈呈式が10月10日、役場で行われ、福島信用金庫の大橋達夫常務理事から桑折宿「御宿場印」が贈呈されました。高橋町長は「この街道が人やモノをつないでいたように、これを機に、新たな交流を深められれば」と期待を寄せました。



▲交流人口の増加に期待を寄せ、桑折宿の御宿場印（2種類）を持つ高橋町長（左）と大橋常務理事（右）

販売場所…旧伊達郡役所、桑折町商工会  
価格…1枚300円（税込）、専用御宿場印帳1冊2,500円（税込）

広告

広告

広告





▲防災意識向上を図る標語を作り、見事優秀作品に選ばれた皆さん

## 17 防災標語コンクール表彰式 文字に託す防災意識

桑折地区住民自治協議会主催による「防災・自然災害」をテーマとした標語コンクールの表彰式が10月30日、醸芳小学校で行われました。標語コンクールは、同校の子どもたちの防災や交通安全に対する意識向上を図るため、平成22年から毎年夏休みの宿題として実施しています。今回の表彰式では、応募総数88作品の中から優秀作品に選ばれた5、6年生の児童16人に、工藤信悦会長より賞状が手渡されました。優秀作品は、立て看板として地域内の道路脇に掲げ、地域の皆さんの防災意識向上に役立てられます。

### 防災標語 優秀賞

(敬称略)

5年生	備えよう 地震がきても いいように	本田 心	「見てくるよ」 見にいかないで 安全を	菊池優那
	備えよう 明日くるかも 大災害	渡邊光彰	準備しよう 避難のための 防災具	齋藤琴音
	普段から ハザードマップ 確認だ	菅野泰瑠	見に行こう そんな言葉が 命とり	小山綾花
	おちついて 地震のときは あわてずに	曾原晴藍	身のきけん いっしょに避難 助け合い	岡崎珀大
	ふだんから かくにんしよう ひなんばしょ	澁谷虎珀	話し合おう ひなん経路や ひなん場所	佐竹颯太
6年生	非常食 自然災害に 効果あり	松原碧音	気を付けて 湿度も注意 熱中症	佐藤煌太
	持ち物は 命でいいよ すぐひなん	池田龍樹	災害が 来ても安心 備えあり	佐藤煌太
			あせらずに 声かけ合おう 災害時	荒川蒼志
			備えよう 自然災害 みんなでね	長澤冬真

## 町 追分長寿会「花植えボランティア活動」 の玄関に彩りを

追分長寿会による花植えボランティア活動が11月8日、JR 桑折駅前で行われ、色とりどりの花々が駅前を鮮やかに彩りました。

肌寒くも秋晴れの陽光に、季節の移ろいを感じる天候の中、当日参加した14人の会員の皆さんが、パンジーとビオラ約500本を花壇へ植栽。風になびく可憐な花々が駅利用者や通行人を出迎え、楽しませます。

追分長寿会の安藤重男会長は「春に向けて、人々の心の癒しになれば」と話しました。



▲花を植える会員の皆さん。駅前に足を運ぶ際は、ぜひご覧ください

## き クリーンアップ作戦 れいな町、きれいな阿武隈川を目指して

11月1日の「阿武隈川の日」にちなんで、各町内会や町内の事業所でクリーンアップ作戦を行いました。

この活動は、阿武隈川流域にある22の自治体が年1回、各町内会や事業所などの協力のもと実施しており、今年は10月29日を中心に行われました。道路や河川敷、水路などに投棄された、空き缶や廃ビニールなどの回収、雑木・雑草の刈り払いや側溝の土砂上げなどが行われ、2,500人以上の町民の皆さんが環境美化に取り組みました。きれいな町、きれいな阿武隈川を目指して、今後も継続的に実施していきます。



▲早朝の河川敷で行うゴミ拾いの様子。地域の皆さん一丸となって環境美化に努めます

## あ 桑折町文化祭 ふれる笑顔 文化交流の輪

第48回桑折町文化祭が10月28日、29日の2日間、町民体育館とイコーゼで開かれ、町内外から約1200人が訪れました。今年のテーマは、「あふれる笑顔 文化交流の輪」。前年度より参加団体が増え、新型コロナウイルスの影響で見合わせていたお楽しみ抽選会も再開し、会場は喜びを分かち合う笑顔で満ちていました。

体育館では、子どもから大人まで、多くの地域住民が手掛けた絵画や書道、写真などが一堂に展示。一つ一つ丁寧に作られたことがうかがえる手工芸や、町内の幼稚園児や小中学生が手掛けた力作が並び、来場者は足を止め、こだわりや個性をじっくり感じ取っていました。イコーゼでは、約16団体が歌やダンス、合奏など、日ごろの活動成果を発表。観客席からは自然と声援や手拍子が沸き起こり、あたたかい雰囲気の中、会場は熱気に包まれました。

1\_オリジナル曲で、よさこい躍動 2\_可愛いダンスで、観客の心を釘づけに 3\_作品と一緒に記念撮影 4\_優雅でしなやかなフラ披露 5\_感性光る着物展示 6\_町特産品が当たる抽選会 7\_会場を沸かせる社交ダンス 8\_個性あふれる作品がずらり



## 広告

桑折町公式 LINE



広報こおり・お知らせ版など町の情報がスマホに届く!



■主な手当の種類と内容 ◎

期末・勤勉手当（一般職）	・期末手当 6月期 1.20月分 12月期 1.20月分 ・勤勉手当 6月期 0.975月分 12月期 0.975月分	※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり
時間外勤務手当	・職員1人当たり平均支給年額…215,243円 (令和4年度一般会計決算額)	
扶養手当	・子…1人10,000円 ・子以外…1人6,500円 扶養親族のうち16歳から22歳までの子…1人5,000円加算	
住居手当	借家借間…28,000円上限	
通勤手当	・交通機関など利用者…64,000円までは全額、64,000円を超えた場合、その超えた額の1/2の額を64,000円に加えた額 ・自動車等使用者…通勤距離に応じて、2,000円～44,100円	
特殊勤務手当	・職員全体に占める手当受給者の割合…31.8% ・支給対象職員1人当たり平均支給年額…87,832円 ・代表的な手当の受給者…税務職員、保育士、幼稚園教諭、保健師など	※すべて令和4年度
管理職手当	職制上の段階により、39,500円～61,400円（課長補佐以上）	

03 職員の勤務条件の状況

■勤務時間

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
1日の正規の勤務時間	7時間45分
就業時刻	8:30～17:15

■休暇制度

休暇の種類	付与日数
年次有給休暇	年ごとに20日間付与され、20日を超えない範囲内の残日数は翌年度に繰り越し可能 ※令和4年平均取得日数…8.1日
産前産後休暇	産前8週、産後8週
育児時間休暇	1日2回各45分以内
骨髄ドナー休暇	必要とする期間
ボランティア休暇	5日以内
子育て支援休暇	7日以内（子が2人以上の場合は10日以内）
結婚休暇	連続5日以内
忌引休暇	続柄により1～10日以内
夏季休暇	6～10月の間に5日以内
短期介護休暇	5日以内（要介護者が2人以上の場合は10日以内）

特別休暇（主なもの）

■育児休業の取得状況

区分	育児休業の取得期間		
	1年以内	1～2年以内	2～3年以内
男性	0人	0人	0人
女性	6人	0人	0人

04 職員の分限処分と懲戒処分の状況

- 分限処分…4件（休職2件）
- 懲戒処分…なし

05 職員のサービスの状況

区分	承認件数	事由
服務義務違反	0件	—
営利企業等従事許可	0件	—

06 職員の研修と勤務評定の状況

■職員の研修の状況

区分	内容	受講者数
派遣研修（ふくしま自治研修センター）	基本研修（階層別）	18人
	選択研修	13人
庁内研修	情報セキュリティ研修	99人
	新規採用職員研修	0人
	町職員としての意識啓発研修	155人

■職員の勤務評定の状況  
6月期および12月期の勤勉手当について、勤務評定を実施し、その評定を反映させて支給しています。

07 職員の福祉と利益の保護の状況

■健診などの受診状況

区分	受診者数	区分	件数
定期健康診断	98人	公務災害	0件
人間ドック	32人	通勤災害	1件

■公務・通勤災害の発生件数

08 公平委員会の業務の状況

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する審査請求	0件
人事行政相談	0件

※ここで用いた数値は、「地方財政状況調査」、「地方公務員給与実態調査」および「地方公共団体定員管理調査」などをもとにしたものです。

# 町人事行政の運営の状況

町の人事行政運営などを町民の皆さんに理解していただくため、「桑折町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与、服務などの状況について公表します。 ☎総務課 行政係 ☎582-2111

01 職員数および任免の状況

■部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	一般行政部門								特別行政部門		公営企業等会計部門			合計	
	議会	企画	税務	民生	衛生	水産	農林	商工	土木	小計	教育	小計	水道		その他
令和5年度	2	26	8	16	13	9	2	9	85	25	25	6	10	16	126
令和4年度	2	28	8	16	14	8	2	9	87	26	26	6	10	16	129
対前年増減数	0	▲2	0	0	▲1	1	0	0	▲2	▲1	▲1	0	0	0	▲3

（単位：人）

■採用および退職の状況

令和5年4月1日付け採用者数(再任用含む)	3人
令和4年度退職者数	6人
増減	▲3人

※特別職（3人）は人数に含まれていません。

■一般行政職の級別職員数の状況 ◎

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
標準的な職務内容	主事	主事	主任主査 主査	課長補佐 主任主査	課長 副参事	参事	—
職員数	2	8	21	42	9	2	84
構成比	2.4%	9.5%	25.0%	50.0%	10.7%	2.4%	100%

■フルタイム会計年度任用職員数の状況（各年4月1日現在）

年度	人数
令和5年度	41
令和4年度	38
対前年増減数	3

※小数点以下の処理の都合上、合計が100%にならない場合があります。

02 職員の給与の状況

■人件費の状況（令和4年度一般会計決算）

住民基本台帳人口（令和5年3月31日現在）	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率（B/A）
11,126人	7,054,553千円	433,861千円	1,296,444千円	18.4%

※人件費には、特別職に支給する報酬や会計年度任用職員の給料・手当・社会保険の事業主負担分なども含まれます。

■職員給与の状況（令和5年度一般会計当初予算）常勤職員のみ

職員数A	給与費			1人当たりの給与額B/A
	給料	職員手当など	計B	
113人	467,810千円	266,418千円	734,228千円	6,498千円

※職員手当には、退職手当（退職手当負担金）および児童手当は含まれません。  
※給与費については、任期付短時間勤務職員の給与費が含まれていますが、職員数には含まれていません。

■職員の平均給料月額および平均年齢 ◎

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	333,653	44歳3月

※給料水準の改善のため、給料月額を3%削減（行政職3級以上職員）

■特別職の報酬などの状況 ◎

区分	給料・報酬月額	期末手当
町長	846,000円	6月期 1.625月分
副町長	676,000円	12月期 1.625月分
教育長	635,000円	合計 3.25月分
議長	338,000円	6月期 1.625月分
副議長	254,000円	12月期 1.625月分
議員	228,000円	合計 3.25月分

■職員の初任給の状況 ◎

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	189,500円
	高校卒	157,900円

※標題◎は、令和5年4月1日現在  
※04～08は、令和4年度



ホタピーと健康宣言

コミットメント(公言)することで、行動変容を促進!ホタピーと一緒に健康宣言し、健康な自分を目指します



# こおりヘルスアップDAY 2023

## 体脂肪率などを簡単に測れるインボディ測定



## 脳活カトレーニング

タブレット端末を使いゲーム感覚で脳を活性化。役場1階でも体験できます。



## ビタミンスムージーステーション

ローフードマイスターのKiwako氏監修「王林とにんじんのスムージー」を提供。子どもから大人まで飲みやすく大好評。



## 企業参加ブース



### 伊達薬剤師会

血管年齢測定やストレスチェックなど

### 明治安田生命保険相互会社

ベジチェック(野菜摂取量)測定。最高点はなんと11.9点!(12点満点)



### 伊達ネットワーク委員会

認知症チェックやフレイルテストなど

### みやぎ生協・コープふくしま

減塩・野菜摂取の啓発や絵本キャラバン



広告

健康目標を持ち元気な体づくりを

# こおりヘルスアップDAY 2023

町と「こおり健康楽会」の共催による健康に関するイベント「こおりヘルスアップDAY 2023」が11月5日、桑折町屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ!」で開催されました。

「生涯元氣!鎌田式効果的な体づくり」と題した健康講演会では、医師で作家の鎌田實先生よりユーモアや実演を交えた軽妙なトークが繰り



鎌田先生によるユーモアあふれる講演

広げられ、自身の体験談では参加者が涙ぐむ場面もあるなど、会場は終始笑いとお感動が絶えない学びの場となりました。

鎌田先生から頂いたサイン色紙には、町民の皆さんへ向けて「夢、絆、生きていってすばらしい、心」という力強いメッセージが寄せられました。この色紙は、役場町民ロビーに掲示していますので、ぜひご覧ください



熱心に講演を聞き入る参加者の皆さん

ださい。

また、健康測定会では、好評のベジチェックやインボディ、血管年齢測定、ストレスチェックのほか、町産「王林」を使ったビタミンスムージーの試飲、脳活トレーニングやホタピーと健康宣言のコーナー、企業ブースなどが設けられ、参加者は自身の測定を通して、健康づくりへの意欲を一層高めていました。



力強いメッセージが書かれたサイン色紙(町民ロビーへ展示)



みんなで一緒に体づくり

広告



12/6 WED	広報こおり12月号・広報こおり「お知らせ版」 離乳食教室	★
7 THU		♡
8 FRI		◆
9 SAT	オープンキッズスクール 「木で作ろう クリスマスケーキ」	
10 SUN	◎保原中央クリニック ☎575-3231	
11 MON	特定健診・各種がん検診追加検診	♡
12 TUE	健康チェック&相談日	
13 WED	おはなし会	★
14 THU	高血圧予防食講座	
15 FRI	お仕事終わりのジャズコンサート 醸芳幼稚園発表会（年長組）	★◆
16 SAT	桑折学習塾（中学生・3年生閉講式）	
17 SUN	パイオルガン ◎伊藤皮フ科クリニック ☎551-1121 クリスマスコンサート ◎神岡クリニック ☎586-1318	
18 MON		♡
19 TUE	3歳6か月児健診 (R2年1月・2月・3月・4月・5月・6月生)	
20 WED	広報こおり「お知らせ版」	★
21 THU		♡
22 FRI	幼・小・中第2学期終業式	★◆
23 SAT		
24 SUN	◎菊地整形外科 ☎583-2633	
25 MON		♡
26 TUE		
27 WED		★
28 THU		
29 FRI		
30 SAT		
31 SUN	◎阪内医院 ☎577-2222	
1/1 MON	◎北福島医療センター ☎551-0551	
2 TUE	◎さとうファミリークリニック ☎574-2811	
3 WED	◎北福島医療センター ☎551-0551	
4 THU		♡
5 FRI	広報こおり1月号 広報こおり「お知らせ版」	★◆

- 成人講座 ●子ども向け講座 ◎休日当番医
- ◆母子手帳交付・すくすくの日  
(☎582-6045)へ事前にご連絡ください。
- 【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30
- ♡ベビールーム(1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者)
- ★キッズひろば(1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者)

Recipe

管理栄養士のおすすめレシピ

ブロッコリーの  
ミルク煮

塩分  
0.9g



- 材料（4人分）  
 ブロッコリー……………1株  
 コーン缶（ホール）  
 ……………1/2缶(80g)  
 生しいたけ……………8個  
 ロースハム……………4枚  
 サラダ油……………大さじ1  
 牛乳……………200ml  
 スキムミルク…大さじ4  
 コンソメ顆粒 小さじ1  
 酒……………小さじ2  
 水溶き片栗粉…大さじ2  
 片栗粉 水……………大さじ2

【1食分の栄養価】 エネルギー 180kcal/たんぱく質11.0g /  
脂質7.8g / カルシウム152mg / 鉄1.1mg / 塩分0.9g

■作り方

- ブロッコリーは小房に分けて茹で、コーン缶は汁気を切っておく。生しいたけは軸を取って薄切りにする。ロースハムは1/4に切る。
- 鍋にサラダ油を熱し、①をさっと炒める。Aをよく混ぜ合わせて加え、弱火で煮る。仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつける。

ここがポイント!

市販のルウを使わないので、動物性脂肪がカットされ、ヘルシーな仕上がります。牛乳とスキムミルクを加えているためカルシウムが豊富です。

check

インフルエンザ予防接種を受けましょう

町では、12月28日まで、高齢者と小児・妊婦を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。予防接種には発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があります。接種を希望する人は、早めに医療機関で接種しましょう。

問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 ☎582-1133

今年も寒い冬がやってきました。この時期に流行ってくるのが、風邪などの病気です。言葉の未熟な低月齢の子どもの病気になる、ただただぐずったり、大泣きしたりし、どこが悪いのかわからないまま、家族中あたふたしてしまいますよね。

病気になってしまうことは、長い人生の中では必ずあること。ましてや保育所や幼稚園、買い物、公園などの人込みや集団の中に入れば仕方のないことです。しかし、少しでも病気にかからないようにすることはできます。それは免疫力を高めることです。

免疫力を高める方法とは!!

1 1日3食栄養バランスを  
考えて食べましょう

- 主食・主菜・副菜をそろえてしっかり摂りましょう。
- 野菜や発酵食品などを摂りましょう。



2 規則正しい生活をしましょう

- 食事の時間や寝る時間、起きる時間など、毎日決まった時間が良いでしょう。
- 良い睡眠や朝日を浴びる行為は、免疫細胞を活発に動かします。

3 外でたくさん遊ばせましょう

- 外で遊ぶことで体温調整機能が発達するとともに、汗をかくことで汗腺の数も増え体温調節がしやすい体になります。
- 土や植物、空気中などに生育する細菌に触れることも免疫力アップにつながります。
- 日光を浴びることでビタミンDが作られ、免疫機能調節効果が高まります。
- 戸外で遊ぶことでストレスが解消され、副交感神経の働きが高まり免疫細胞が活性化します。

チェック

小さいお子さんは、すぐに体調が悪化します。自己判断で、以前の薬の残りを飲ませたり、市販の薬を飲ませたりせず、早期に病院を受診し、正しい薬の服用を心掛けるとともに、決まった期間内に予防接種を受けましょう。仕事を優先したばかりに予防接種を受けず、1週間～10日間休むようになるのと、数時間の休みを取り予防接種を受け感染を予防、または軽く済むようにするのは、親や子にかかる負担が違ってきます。上記の5つの項目を念頭に免疫力を高めていきましょう。

NEWS

今年の冬は  
免疫力を高めよう!!



4 体温調節機能を  
発達させましょう

- 免疫細胞は体温が1℃上がると免疫力が5～6倍上がり活性化します。
- 体温が1℃下がると30%下がります。そのため体を冷やさないようにしましょう。

5 予防接種を受けましょう

- 予防接種は病原性や毒性を弱めた、またはなくしたウイルスや細菌、またはそれらが作り出す毒素の毒性をなくしたものです。それらを接種することで、獲得免疫が反応し抗体を作り出します。すると、ウイルスや細菌に感染しにくくなったり、軽く済んだりします。小学生くらいになると300くらいの病原体のほとんどに感染し病原体への抵抗力が高まってきます。それまでは何度も病気になります。徐々に大人と同程度になってきます。それを助長してくれるのが予防接種です。予防接種には助成されるものとされないもの、または年齢や期間によって違いがあります。詳細は、子育て世代包括支援センター ☎582-6045 まで問い合わせください。





Information  
桑折町成人式



- 日時 1/7 SUN 13:30 ~
  - 会場 イコーゼ
  - 対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人
- 参加を希望する人は、教育文化課 生涯学習係 (☎582-2408) へ事前に報告をお願いします (町外在住も出席可)。詳しくは、ホームページをご確認ください。

INFORMATION  
旧伊達郡役所活用事業  
クラシックコンサート



「クラシカルミュージックコンサート」が10月22日、旧伊達郡役所で行われ、町内外から約100人が来場しました。主催はacchicocchi company。コンサートでは、テノール歌手の高田幸雄さんと、ピアノの渡邊悦子さんが「心をひらくた」をテーマに、懐かしい四季の歌や演奏を披露。テノールの歌声とピアノの音色が会場に鳴り響きました。他にも、フィンガーペイントのワークショップや桑折町をモチーフに制作した数々のグッズが展示され、来場者は、「みて、ふれて、楽しむ」空間を満喫しました。

図書だより 図書館「よも〜よ」 ☎582-5388

➤ 今月のおすすめ / 人の心に寄り添う本



■ヨルノヒカリ  
畑野智美：著 (中央公論新社)  
いとや手芸用品店を営む木綿子は、35歳になった今も恋人がいたことがない。台風の日に従業員募集の張り紙を見て、住み込みで働くことになった28歳の光は、母親が家を出て以来「普通の生活」をしたことがない。そんな男女2人がひとつ屋根の下で暮らし始めたから、周囲の人たちは当然付き合っていると思うが…。不器用な大人たちの「ままならなさ」を救う、ちいさな勇気と希望の物語。

一般書

NEWS 秋の読書週間イベント  
「よみくじ」で新たな本との出会い

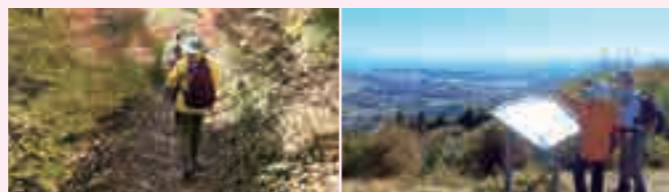
「よも〜よ」では、10月27日から11月9日の読書週間に合わせて、「よみくじ」ならぬ「よみくじ」企画を実施。延べ360人が参加し、一人一人へのおすすめの本や作家が書かれた「よみくじ」を引きました。「読書の幅が広がった」との声もあり、本との出会いを楽しみました。



マルベリーこおり 園事務局 ☎582-3129

新地町「鹿狼山」ハイキング  
眼下に広がる、太平洋の絶景に感動

マルベリーこおり主催のハイキングが11月18日に行われ、参加者7人が新地町の鹿狼山に挑戦しました。当日は鹿狼山の色鮮やかな紅葉を楽しみながら、軽快に登りました。山頂では、目の前に広がる太平洋はもちろん、新地町を360度見渡せる絶景を堪能。清々しい海風を浴びて、心もリフレッシュできました。



1\_走り終えた桑折町チームの皆さん 2\_1区を走った亀岡花凛さん(ゼッケン14番) 3\_繰り上げスタートの直前でつながる桑折町のたすき 4\_町の部区間賞、佐藤さんのゴールの瞬間(県庁前)

INVITING COMMUNITY  
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

町の部10位で入賞  
ふくしま駅伝で力走

第35回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が11月19日、白河市から県庁までの16区間96.3キロのコースで行われました。桑折町チームは、5時間45分00秒でゴールし、総合24位、町の部10位で、目標の「町の部入賞」を見事達成し、前回大会より総合で4つ、町の部で1つ順位を上げました。

16区の佐藤忠俊さんは2年連続で町の部区間賞を獲得し、チームに大きく貢献しました。佐藤圭監督は「選手全員が粘り強く走ってくれて、目標の町の部入賞を手にすることができた。これから1年さらに力をつけ、2年連続の町の部入賞を達成したい」と話しました。

駅伝チームでは、選手・スタッフを募集しています。  
■問い合わせ 監督：佐藤 ☎090-2278-3093



故郷で芸術展  
郡役所140周年記念事業

企画展「浅野勉×宮本明彦絵画展」が、11月12日から26日の2週間、旧伊達郡役所で開かれました。町出身の作家による初の絵画展で、写実画家として今年、全日肖展で内閣総理大臣賞(最高賞)を受賞した浅野勉さんと、「ホタピー」の生みの親で漫画家、イラストレーターなど幅広く活動している宮本明彦さんの作品を数多く展示。訪れた人は、作品一つ一つをじっくりと鑑賞しながら、2人のルーツをたどるとともに、その美意識と感性を堪能しました。



頭を使って  
割りばし×風船遊び

キッズスクールが11月11日、イコーゼで行われ、バルーンアートとゴム鉄砲作りに挑戦しました。バルーンアートでは、手動ポンプを使って細長い風船に空気を入れ、キュッキュッと風船をねじって、剣やうさぎなど、さまざまな形を作りました。ゴム鉄砲体験では、新福島芸能倶楽部の武田友美さんの指導のもと、割りばしと輪ゴムを使って鉄砲を作製。紙コップを並べた「的あてコーナー」で輪ゴムを飛ばし、何発連続で当てられるか楽しく競いました。



震災を学ぶ旅  
復興の歩みを知る

成人講座「東日本大震災遺構・原子力災害伝承館見学」が11月1日に行われ、参加者33人が双葉町の東日本大震災・原子力災害伝承館と震災遺構浪江町立請戸小学校を見学しました。原子力災害伝承館では、原発事故当時のさまざまな資料や映像を見て回り、語り部から当時の緊迫した状況を聞きました。県内唯一の震災遺構である請戸小学校では、津波が押し寄せた爪痕や避難の状況を肌で感じ、津波の恐ろしさを学びました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS | ごみ減量化インフォメーション 生活環境課 ☎582-2123

サンマルイチマル 3010運動

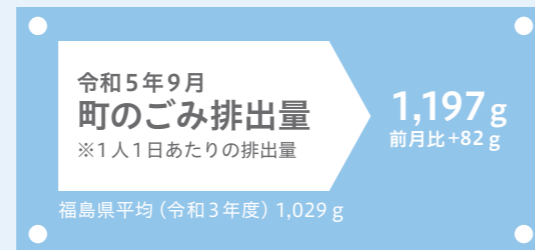
3010（サンマルイチマル）運動とは「宴会での乾杯後30分、お開きの10分前は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しゼロ」に取り組むキャンペーンです。年末年始は職場や友人とのクリスマス会や忘・新年会などの宴会が増える時季です。宴席を楽しむときは、3010運動を思い出し、次のことを意識して楽しみましょう！

- 🍷 幹事は宴会が始まる前に「食品ロスを出さないよう、残さず食べましょう」と呼びかける。
- 🍷 乾杯後30分は、自席で料理・お酒を楽しむ。
- 🍷 大皿料理が少し残ったら、食べられる人に勧める。
- 🍷 お開き10分前は、お酌から自席に戻り、残った料理を楽しむ。
- 🍷 お開きの前、幹事を中心に「もったいないから食べきりにしよう」と互いに声を掛け合う。
- 🍷 万が一、料理が残ったら、持ち帰りできるかお店と相談する。

ごみ分別検索をもっと便利に

ごみ収集カレンダーには、イラストでごみの分別方法が掲載されていますが、町公式LINEや福島県環境アプリでも、ごみの分別を簡単に調べることができます。

福島県環境アプリでは、ごみの収集日が一目で分かるほか、収集日程通知機能やエコポイントを貯めて、県産品が当たる抽選に応募することもできます。町公式LINEと福島県環境アプリは、どちらも無料で利用できますので、ぜひご利用ください。



広告

広告

広告



KAEDE SATO

牧場の朝は早いと聞きます。苦手な早起きを克服するため、体力向上を意識した生活を心がけています

わたしの夢  
Dreams come true.

命の大切さ伝える牧場スタッフ  
佐藤 楓さん（醸芳中3年生）

私の夢は、牧場スタッフとして、質の良いおいしい食材と命の大切さを消費者の皆さんに届けることです。小さいころから、猫や犬、うさぎなどを自宅で飼育していたため、動物たちと触れ合うことが大好きでした。家族で牧場へ遊びに行くことも多く、次第に将来は牧場で働きたいと思うようになりました。動物たちを愛でることも好きですが、おいしくいただくことも大好きなので、牧場に来場された人たちに、動物たちとのふれあいを楽しんでもらいながら、命の大切さも伝えられるスタッフになりたいです。そのためにも、畜産農業の基礎や動物の扱い方などをしっかりと学べる学校に進学し、勉強を頑張りたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



原 義晃くん

2歳の誕生日おめでとう！大好きだよ パパママより❤️



蓬田 湊くん

いっぱい食べて大きくなってね ママより❤️

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！  
①最近撮影した写真  
②氏名（ふりがな）・性別  
③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。  
【応募先】総合政策課  
✉ seisaku@town.koori.fukushima.jp

二次元コードから簡単にメール送信できます▶



まちのお知らせ  
Town information.

マイナンバーカード申請サポート  
職員が出張して申請のお手伝いをします

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！完成したカードはご自宅へ郵送します。

- 対象  
企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）
- 対応日時  
原則、平日9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

- お願い  
会場手配、申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体をお願いします。
- お問い合わせ  
課 税務住民課 住民国保係 ☎582-2114



# みんなのSDGs



「地域の皆さんと共に、より多くの方々を支援していきたい」と語る職員の皆さん

## 子どもたちの健やかな成長のために —— 「困り感」の解決を支援

合同会社もんも（児童発達支援・放課後等デイサービス）

児童発達支援と放課後等デイサービス事業を行う合同会社もんも。誰もが平等に質の高い教育を受けられるよう、発達に気になる子どもたちのための環境づくりを行うことで、SDGsの目標達成に貢献しています。

もんと中学校の教員だった管理者・児童指導員の瀬戸聡さんは、教員生活のなかで、「コミュニケーションが苦手」などの「困り感」を感じている子どもたちが増えていくのに、必要な支援を受ける機会や受け皿となる施設がないことにもどかしさを感じていました。そんな子どもたちの助けになりたいと一念発起し、今年6月から事業を開始。現在は幼稚園から中学生まで20人の子どもたちを受け入れています。箸の持ち方から物の貸し借り、感情のコントロールまで、一人一人の「困り感」を解決するための支援を行い、学校休業日には、子どもが好きなことを見つけ、探求心を伸ばしていくけるよう、地域のイベントへの参加や買い物、川遊びなどの体験プログラムを実施しています。瀬戸さんは「子どもたちへの支援に加え、悩みを抱えている保護者への支援も充実させていきたい。気軽に相談してほしい」と思いを語りました。

### 【編集後記】

▶開庁140周年を祝い開かれた「旧伊達郡役所・誕生祭」。特に人気を博したのがコスプレ・着付け体験コーナー。明治時代をテーマに用意されたドレスや袴など、普段着る機会のない衣装を前に、ワクワクしながら好みのものを探す皆さんの姿がありました。郡役所の擬洋風なデザインがより衣装を映えさせ、会場の至る所で撮影会が行われました。なにより、子どもに負けないくらい、大人が本気で楽しんでいる姿がとても良いなと思いました（大越）

### ◆人口（前月比）11月1日付

人口	計	11,057人	(-29)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,369人	(-17)
	女	5,688人	(-12)
世帯数		4,615世帯	(-7)
転入	13人	出生	4人
転出	19人	死亡	27人

### ◆今月の納税

- ・町県民税（普通徴収4期）
- ・国民健康保険税（普通徴収6期）
- ・介護保険料（普通徴収6期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収5期）

期限 **12月25日** 届

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日下午5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。