

桑折町二十歳の成人式

広報

2

Feb.2024
vol.650



輝く未来へ新たな門出

[二十歳の成人式]



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち



祝

輝く未来へ新たな門出 二十歳の成人

青空に恵まれた1月7日、「桑折町二十歳の成人式」がイコーゼで開かれ、華やかな振袖やスーツに身を包んだ88人の門出を祝いました。

参加者は、旧友との再開を喜び、近況報告をするなど、一生に一度の成人式で思い出話に花を咲かせました。

式典では、一人一人が呼名を受けた後、代表の加藤温さんが「桑折町には、頼れる人がたくさんいて、今ここにいるみんなもその一人。そんな『地元』と呼べる場所があることが、私自身の生きる原動力にもなっている。そう思わせてくれるみんなと地域の皆さんに深く感謝したい」と力強く宣言。高橋宣博町長をはじめ、中学時代の恩師などが出席し、目を細めて晴れの日を祝福しました。

式典後、家族がお出迎え。大人の仲間入りをした我が子の晴れ姿を写真に収めたり、抱き合ったり、門出を祝福したり、喜びの声で会場が包まれました。

参加者に聞きました
二十歳の誓い
将来の夢や目標、どんな大人になりたいかを聞きました。

誰からも信頼され憧れられる救急救命士になりたい！

映像ディレクターとしてCMなどを世に送り出したい！

笑顔あふれる幸せな家庭を築いていきたい！

國分 瑠那さん

伊藤 優希さん

加藤 温さん

國分 怜奈さん

齋藤 楓月さん



Check Photo



町ホームページ
当日撮影した写真はこちらにも掲載しています。思い出の写真をスマートフォンに保存して、友達や家族と共有しましょう！

桑折町民新年挨拶会が1月4日、イコーゼで開かれ、約140人が出席しました。はじめに、高橋町長が「日ごろからの町民や関係団体の皆さまのお力添えに感謝。今年も、桑折プライドを胸に、全力でまちづくりに臨む」とあいさつ。続いて、桑折町商工会

町の発展を願う 4年ぶりの桑折町民新年挨拶会



▶輝かしい1年となるように願う、鏡開き・乾杯を行いました

で、桑折町商工会 渋谷浩一会長、ふくしま未来農業協同組合佐藤廣武理事より、新年の抱負が語られました。 商工業・農業・行政など多様な分野・団体から多くの参加者が集い、親睦を深め、一層の町政発展を願いました。

防火・防災への士気を高める 桑折町消防団出初式

桑折町消防団の出初式が1月7日、団員約200人の参加で行われました。女性消防隊が広報する防災活動車の先導で、団員と消防車両14台が市中行進。ラッパ隊の高らかな演奏のもと、今年一年の防火の願いを込めて歩



▶市中行進を行い気持ち新たに士気を高める団員の皆さん



▶(右から)國分さん、小竹さん、平井さん、佐藤さん

4人が選出 桑折町選挙管理委員

昨年の12月定例議会にて、任期満了に伴う選挙が行われ、委員4人が選出されました。改選後初めての委員会が1月24日、役場で行われ、委員の互選により、委員長に平井吉衛委員、委員長職務代理者に小竹利勝委員が

選出されました。任期は、令和10年1月23日までです。
■委員名(敬称略)
平井吉衛
小竹利勝
國分美知子
佐藤武明

貴重な資源をリサイクル 子ども服限定特別回収フェア

貴重な資源を再利用し、ごみ減量化を推進するため、「子ども服限定 衣類特別回収フェア」が1月13日、役場で行われました。この日回収された合計224.94kgの子ども服は、株式会社高良を通して、東南アジア

の国々に輸出される他、ウエスに再生利用されます。町では、毎年春と秋に小型家電回収と併せて古着回収を行っています。広報紙や町ホームページなどでお知らせしますので、資源回収にご協力ください。



▶不要になった子ども服を持ち寄る参加者

ネットランチャー寄贈 トヨタL&F福島株式会社

トヨタL&F福島株式会社から、社会貢献活動の一環として、将来を担う子どもたちの安全を守ることを目的に、防犯用具「ネットランチャー」が寄贈されました。役場で行われ

ネットランチャーとは、ワンタッチでネットが飛び出し、不審者に絡みつく仕組みで、警察などにも導入されています。寄贈された6個のネットランチャーは保育所、幼稚園、各地区小学校に配備しています。

世界平和を絵に込めて 第36回平和ポスターコンテスト



▶齋野英利会長(右から2番目)から表彰状を受け取る穂積さん

桑折ライオンズクラブによる第36回国際平和ポスターコンテストの最優秀賞授賞式が12月3日、醸芳中学校で行われました。各地区の小学5、6年生と醸芳中学校の生徒から応募のあった98作品の中で、醸芳中学校1年の穂積恵

未名さんの作品が最優秀賞に選ばれました。穂積さんは「絵の練習の成果が賞に結びつきとても嬉しい。世界平和を願い、平和を意味する黄色いバラ、マーガレット、コスモスを描いた」と受賞の喜びと平和への願いを込めました。

広告

広告

広告

福島県保健福祉部健康づくり推進課 フレイル対策2023

それ、**フレイル**かも？

もっと詳しい情報はこちら！

フレイル 健康ふくしま 検索

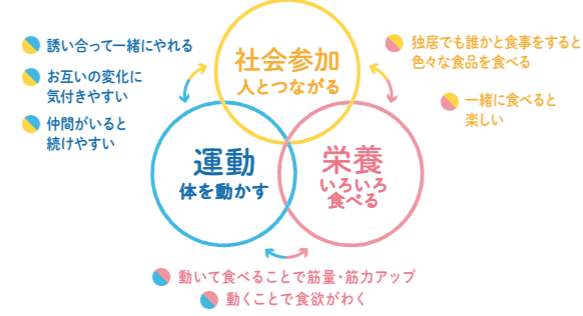
1 フレイルとは

加齢とともに、心と体の働きが弱くなってきた状態のこと。早めの対策で予防や改善ができ、健康寿命を延ばします。人生100年時代をいつまでも自分らしく歩いていくために、フレイル予防をはじめましょう。



2 予防のポイント

「人とつながる」、「体を動かす」、「いろいろ食べる」です。楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう。



社会参加 つながる フレイル予防

できるだけ外出や交流をしよう

地域に出て人とつながり、生きがいや楽しみ、目標などを継続することがフレイル予防には大切です。趣味の集まりやボランティア活動、スポーツ、友人とおしゃべり、仕事など、外と関わる機会をたくさん持ちましょう。家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加の一つです。

できることから社会参加を！

- 外出しよう
- 友人・知人と交流する
- やりがいのある活動に参加しよう

運動 動く フレイル予防

今より10分多く、できる範囲で元気に動こう

運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。「座りっぱなしの時間を減らす」を合言葉に、座ったままできる体操をしたり、近所の用事は歩いて行ったり、なるべく階段を使ったりしてみましょう。日常生活で続けられるものを、無理なく安全に行うことが大切です。

体幹に効く筋トレ 片ひざ立ち

- ①両ひざ立ちの姿勢から片ひざ立ちになり、バランスを取る。反対側も同様に取り組む。
- ②不安定な場合は、片側に椅子などを用意してつかまる。

栄養 食べる フレイル予防

たんぱく質を中心にいろいろ組み合わせて食べよう

- 3食しっかりととりましょう。
- 多くの種類の食品を組み合わせて食べましょう。

フレイル予防には、多様な栄養素が必要です。たんぱく質を中心に、いろいろな食品を組み合わせましょう。肉や魚などのたんぱく質は、1日に食べる量が同じでも、夕食に偏って食べた場合より、朝昼夕それぞれに食べた方が、筋肉が多く作られることがわかっています。

たんぱく質	+	炭水化物・油脂・ミネラル・ビタミン
肉 魚 卵		ご飯 海藻 いも 果物
大豆 牛乳		油 野菜 おやつ

毎日なるべく12種類を取り入れることを心がけましょう

口腔 オーラルフレイル

しっかり噛んで、しっかり食べよう

オーラルフレイルとは、お口まわりのフレイルのことです。会話がしづらくなることで人との交流が減ったり、食欲低下や食べ物の偏りに繋がったりして、全身のフレイルの危険を高めます。オーラルフレイルの始まりは、滑舌が悪くなる、食べこぼす、わずかにむせる、口が渇くなどささいなものです。お口のささいな衰えは見逃しやすいので、普段から気にかけることが大切です。

食後の歯磨き

食後の歯磨きを習慣づけ、お口を清潔に保ちましょう。義歯の清掃もとても大切です。

福島県保健福祉部健康づくり推進課 〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16(西庁舎7階) Tel:024-521-7165 https://www.pref.fukushima.lg.jp

自分がフレイルかどうか チェックしてみましょう

フレイル診断チェックシート

- Check
- ✓ 6ヶ月間で2～3kgの体重減少がある
 - ✓ 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
 - ✓ ウォーキングなどの運動を週1回以上していない
 - ✓ 5分前のことが思い出せない
 - ✓ (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

1つでも当てはまる人は今から予防を！
3つ以上当てはまる人は早めの対策を！

予防・対策方法は次のページをご覧ください。

募集

「いきいき百歳体操」メンバー募集中

住民主体の通いの場「いきいき百歳体操」が各地区で楽しく活動中です。令和5年度は、血圧・栄養・歯についての健康講話や体力測定会も開催しました。お話ししたり体操したり皆で楽しく健康を維持しましょう。興味のある人は健康福祉課までご相談ください。健康福祉課(役場4番窓口、☎024-582-1134)

将来に備えて始めましょう

今日からできる介護予防

近年、高齢社会が問題となり、近い将来には超高齢社会の到来が予想されています。高齢化率の上昇に伴い、要介護者や介護保険料が増加していく中で、自分らしく元気に生きていくためには、私たち一人一人が健康に気をつけて要介護状態になることを可能な限り遅らせる「フレイル予防」が重要になります。



広告

広告

(『福島県保健福祉部フレイル予防普及啓発記事』より転載)

- 2/7 WED 広報こおり2月号・広報こおり「お知らせ版」
離乳食教室 ★
- 8 THU 糖尿病予防食教室
- 9 FRI 陶芸教室
おはなし会 ★◆
- 10 SAT
- 11 SUN 第62回如月杯囲碁・将棋大会
◎こぼやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
- 12 MON ◎ほぼらクリニック ☎574-2522
- 13 TUE 健康チェック&相談日
- 14 WED スマートフォン講座 ★
- 15 THU
- 16 FRI ★◆
- 17 SAT 桑折学習塾（中学1・2年生）
- 18 SUN オープンキッズスクール「福大留学生と交流しよう」
◎まつもとクリニック ☎582-4800
- 19 MON
- 20 TUE 落語・演芸鑑賞会/小中学校合同受賞報告会
10・11か月児健診（R5年2月・3月生）
- 21 WED 広報こおり「お知らせ版」 ★
- 22 THU 制服贈呈式（新小学1年生・新中学1年生）
- 23 FRI こおり子育てcafé
◎なかのクリニック ☎575-2246
- 24 SAT
- 25 SUN こおりまちファミリーコンサート
◎ミツバチいたみと眠りのクリニック ☎572-5328
- 26 MON
- 27 TUE すくすくカフェ「ママトーク」
制服贈呈式（新入園児）
- 28 WED 大人の社会科見学（フクシマフーズ(株)）
制服贈呈式（新入園児） ★
- 29 THU 制服贈呈式（新中学1年生）
- 3/1 FRI ★◆
- 2 SAT 桑折学習塾（中学1・2年生）閉講式
- 3 SUN ◎遠藤内科医院 ☎582-6788
- 4 MON
- 5 TUE 4・7か月児健診（R5年7月・10月生）
- 6 WED 広報こおり3月号・広報こおり「お知らせ版」
おはなし会 ★
- 7 THU
- 8 FRI 質の良い睡眠で体も心も健康に！（講話）◆

●成人講座 ●子ども向け講座 ◎休日当番医
◆母子手帳交付・すくすくの日
（☎582-6045）へ事前にご連絡ください。
【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30
♥ベビールーム（1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者）
★キッズひろば（1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者）

管理栄養士のおすすめレシピ
鶏もも肉と小松菜の
にんにく風味

塩分
1.0g



- 材料（4人分）
鶏もも肉(皮なし)…240g
小松菜……………200g
エリンギ……………1本
しめじ……………1/2房
パプリカ（赤）……1/4個
おろしにんにく…大さじ1
酒……………大さじ2
A 顆粒中華だし 小さじ1/2
塩……………少々
黒こしょう……………少々
鷹の爪（輪切り）……適量

【1食分の栄養価】 エネルギー 105kcal/たんぱく質13.3g/
脂質3.3g/カルシウム90mg/鉄1.9mg/塩分1.0g

■作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。小松菜は5cm長さ、エリンギは横半分に切ってから1cm幅に切る。しめじは石づきを取り、食べやすい大きさにほぐす。パプリカはうす切りにする。
- ②鶏もも肉とAを耐熱ボウルに入れてラップをし、レンジに入れ、500wで3分加熱する。鶏もも肉を裏に返して小松菜、エリンギ、しめじ、パプリカを加え、さらに3分加熱する。
- ③皿に盛り、輪切りにした鷹の爪を飾る。

ここがポイント！

鶏肉は皮なしの場合、皮つきに比べエネルギーが約40%カットになります。小松菜に含まれるカルシウムは、ビタミンDを多く含むことと一緒に取ると吸収率が高まります。

check

血管年齢測定ができます！

町では、新しく「血管年齢測定器」を導入しました。指を入れて約20秒待つだけで、簡単に自分の血管年齢が測定できます。

筋肉量が分かる「インボディ」や野菜摂取量が分かる「ベジチェック」も引き続き測定できますので、ぜひ健康福祉課窓口までお立ち寄りください。



NEWS

守ろう歯の健康



3歳6カ月健診でむし歯のなかったお子さんをご紹介します。
むし歯にならないように歯を磨くことは大切なことですが、むし歯になった歯を放置しないことはもっと大切なことです。一生お世話になる歯のケアをしっかり行いましょう。

Information

むし歯のない子

3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。



すずき みらい
鈴木 瑞深くん



うじえ ほとか
氏家 虫歌ちゃん



あべ はるき
阿部 晴樹くん



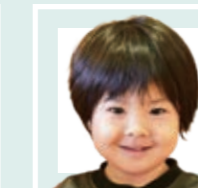
いとう らいぜん
伊藤 徠善くん



せきね みつき
関根 燦希くん



すずき みなと
鈴木 心湊くん



いづら かい
井浦 快くん



またし しゅうせい
又吉 秀星くん



さいとう さら
斎藤 咲来ちゃん



さとう ともひこ
佐藤 智彦くん



すずき あお
鈴木 彩央ちゃん



ながでん みはる
永傳 美陽ちゃん



さとう なな
佐藤 那凪ちゃん



まくた なぎと
幕田 渚人くん



みずぐち みのり
水口 実乃璃ちゃん



みずぐち ともえ
水口 智瑛ちゃん



いけだ ゆずは
池田 柚葉ちゃん



すがの いちか
菅野 一花ちゃん



ふるやま えま
古山 瑛麻ちゃん



ふるやま めい
古山 芽依ちゃん



よしだ けん
吉田 健斗くん



さとう なぎ
佐藤 那軌くん



まくた はやと
幕田 勇人くん

広告

図書だより

図書館「よも〜よ」 ☎582-5388

今月のおすすめ / ノンフィクションを読む



一般書

■ファーストペンギン
シングルマザーと漁師たちが
挑んだ船団丸の奇跡
坪内知佳：作（講談社）

泣けて、笑えて、勇気が出る！
シングルマザー社長の自伝。気の荒い
漁師たちと幾多の衝突を超えて夢を
叶える姿を描く。ひよんなことから
漁師をまとめる船団の社長に就任したシングルマ
ザー。魚や漁業のことは、ずぶの素人。それでも先細
る一方の萩大島の漁業を守ろうと改革に立ち上がる。
口より先に手が出る漁師と、時に殴り合い、宥めすか
しながら、漁業を新しいビジネスにすべく奮闘する。

◎令和5年11月に町へ講演に来てくださった方の本です。



児童書

■さようなら、捨て犬・未来
今西乃子：著
浜田一男：写真（岩崎書店）

子犬のときに、障がいを持って捨
てられていた未来は、「命の授業」
で139か所の学校や施設を訪れま
した。授業を引退した15歳からお
別れの日までを描き、未来の歩みを
振り返ります。

NEWS 新年に新しい本との出会いを 「本の福袋」で初読み

遊学館「よも〜よ」に職員おすすめの本が
入った「本の福袋」が並び、新年早々多くの
人でにぎわいました。開館前から入口に列が
でき、先着40袋限定で用意した福袋は、あっ
という間に終了。来館した人は、ワクワクし
ながら楽しそうに選んでいました。



Voice



どんな本が入っているか、中身
が楽しみです。寝る前にお母さん
と一緒に読みたいです。
阿部琴音ちゃん 朱莉ちゃん

早起きを頑張って開館と同時に
来ました。テーマの種類が多く
て、選ぶのが楽しかったです。
亀岡陽菜ちゃん 誠人くん



Information

ファミリーコンサート



■日時 2/25 SUN 13:30～

- 会場 イコーゼ
- ゲスト 谷本賢一郎さん
(NHK Eテレ「フックブックロー」に出演)
- 対象者 町内在住の小学校低学
年までのお子さんと保護者50組
- 申込み 参加を希望する人は、
右記から申し込むか教育
文化課(☎582-2408)
へ連絡をお願いします。



マルベリーこおり

図書事務局 ☎582-3129

申込不要！いつでもだれでも参加OK
仕事終わりに公民館で「ヨガ教室」

日本ヨーガ療法学会認定のヨーガ
療法士によるヨガ教室です。自分自
身と向き合いながら、深くゆっくり
呼吸を行うことで、自律神経を整え、
心も体もリラックス。参加を希望す
る人は、直接会場へお越しください。



- 活動日 毎週火曜日 19:00～20:30
- 場所 桑折公民館 日本間
- 参加料 1回/会員500円・未会員700円
- 持ち物 ・ヨガマット、または大きめのバスタオル
・動きやすい服装
・飲み物など

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

地域住民が講師役に 子どもと地域をつなぐ学習活動

町では、地域学校協働活動として、地域全体で
子どもたちの成長を支えるため、地域と教育機関
が連携して、さまざまな学びの場を展開してい
ます。高齢者や成人、学生、PTA、NPO、企業、
団体などの地域住民が、小中学校や幼稚園へ出向
いて講師となり、自分の知識や技術を活かして、
子どもたちに学びを提供しています。

令和5年は、町で重点的に取り組む「家読」を
推進するため、町内の読み聞かせ団体によるおは
なし会に力を入れるほか、町発祥のりんご「王林」
について現地で学ぶなど、地域ならではの活動に
取り組みました。児童からは「教科書からは学べ
ないことを教わった、講師からは「子どもたちか
ら元気をもらった」などの声があり、相乗効果が
生まれています。今後も子どもたちと地域をつな
ぎ、充実した学習活動に取り組んでいきます。



◎本活動に協力していただける個人・団体を募集しています。興
味のある人は、地域学校協働活動事業本部(☎582-3129)まで。



地域の平安を願う だんごさし

今年1年の五穀豊穡や無病息災
を願う、小正月の伝統行事「だん
ごさし」が1月13日、伊達崎小
学校の土曜学習の一環で行われま
した。青少年健全育成町民会議伊
達崎部会、保護者、地区町内会長、
婦人会の協力のもと、毎年実施し
ています。当日は、児童を中心に
飾り付け用のだんごを練り、縁起
物の「ひょうたん」や「たい」を、
ミズキの木に飾りつけました。参
加した児童は「今年も1年間みん
なと元気に過ごせるようお願い
した」などと笑顔で話しました。



端材を活かして クリスマスリースづくり

小学3・4年生対象のオープン
キッズスクール「クリスマスリ
ース作り」が12月9日、イコーゼ
で行われ、15人が参加しました。
ウッドワークの田中満さん、育子
さんを講師に招き、端材を活かし
たリース作りに挑戦。約3cmの
木材キューブを紙やすりで磨き、
絵具で緑色に染めました。10個
の木材と木目ビーズに針金を通し
てリースの土台を作成。その後、
松ぼっくりや雪だるまなどのパー
ツを飾りつけ、世界に一つだけの
リースを完成させました。



キャンプ気分で いろいろ焼こう

キッズスクール「いろいろ焼こ
う」が12月3日、町民グラウン
ドで行われ、会員7人が火起こし
を体験しました。講師の内村勝男
さんからコンロに木々をどう入れ
たら燃えやすいかコツを教わり、
協力して積み上げました。続いて、
マグネシウムライターを使って、
着火に挑戦。火打石の原理で、こ
すり合わせて出た火花を麻ひもに
落とし、火を点けました。火の扱
い方や危険性を学び、最後に、マ
シュマロや餅、さつま芋を焼いて
おいしく食べました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS | ごみ減量化インフォメーション 生活環境課 ☎582-2123



生ごみの減量化

生ごみの約80%は水分です!

可燃ごみの約45%が水分で、そのほとんどが生ごみなどに含まれる水分(約80%)です。生ごみは重量があり、腐敗すると悪臭を発生します。そのため、捨てる前に水切りをするだけで、ごみの減量化が図られ、指定収集袋の節約につながるだけでなく、悪臭の防止、さらにはごみを燃やす燃焼効率が高くなるため、CO2排出削減にも貢献します。

なくそう! 食品ロス

買った食材は残さず使う、必要な食材を必要な分だけ買う、料理は残さず食べるなどは、誰でもできるSDGsの取り組みです。

干して乾燥

茶殻やコーヒーかす、野菜・果物のくずなどを新聞紙の上などに広げ、一晩乾かすと約30%の減量化効果があります。



濡らさない

生ごみを絞ったり、干したり乾燥が難しいときは、野菜の皮やへたなどを洗う前に切り取るだけでも余分な水分を避けることができます。

ギュッとひとしぼり

水切りネットなどに入った生ごみを捨てる前に、ギュッとひとしぼりすることで、約20%の減量化効果があります。



check 4月から
ごみ収集日程が変わります

4月から火曜日のごみ収集の日程が【可燃ごみ】から【古紙回収】に変わります。紙資源のリサイクル強化にご協力をお願いします。

町のごみ排出量

※1人1日あたりの排出量

令和5年11月

1,101g 前月比-269g
福島県平均(令和3年度)1,029g

分別に困ったら...

伊達地方衛生処理組合のホームページで検索



広告



MIYU SATO

高校では、ボランティアなどにも積極的に参加し、より実践的な経験を積み上げて知識を深めたいです。

わたしの夢

Dreams come true.

一人一人に寄り添う介護士
佐藤 美結さん(醸芳中3年生)

私の夢は、一人一人に寄り添う優しい介護士になることです。

数年前、祖父が脳梗塞で倒れ、認知症を発症しました。介護士として現役で働く祖母が中心となり祖父の介護が始まると、仕事と両立させながらも、いつも笑顔で接する祖母の姿がありました。辛い顔を見せずに献身的に介護する姿がかっこよく、私も祖母のような介護士になりたいと思うようになりました。

4月からは、福祉コースのある高校へ通うため、本格的な勉強が始まります。祖母のように、いつも笑顔で一人一人に寄り添える介護士になれるよう、知識・技術をしっかりと身につけたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



道喜七海ちゃん

ポーズが上手になってきたね! ママより♡



安彦綾乃ちゃん

明るく元気にたくさん遊んでね! ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎! ①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp

二次元コードから簡単にメール送信できます▶



まちのお知らせ

Town information.

マイナンバーカード申請サポート

職員が出張して申請のお手伝いをします

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート! 完成したカードはご自宅へ郵送します。

- 対象 企業や団体、家族、友人同士など(人数制限なし)
- 対応日時 原則、平日9:00~12:00 / 13:00~16:30の間

- お願い 会場手配、申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体をお願いします。
- お問い合わせ 国税務住民課 住民国保係 ☎582-2114

みんなのSDGs



SDGsの目標達成に日々取り組む環境推進メンバーの皆さん

地球環境への配慮を常に欠かさない—— 顧客・地域社会から信頼される技術者集団を目指す

株式会社サンコウ

「高い技術での『ものづくり』を追求することで社会の発展に貢献すること」を理念に、航空機のエンジン部品などの製造を手掛ける株式会社サンコウ福島工場。平成25年には、自主的な環境保全活動に取り組んでいる証となる「エコステージ」の認証を取得するなど、環境への配慮を大切にしながら日々の業務に励んでいます。昨年は、工場内の蛍光灯の全LED化を達成し、消費電力を17.5%削減しました。また、機械の熱による激しい温度変化に対しても、冷暖房の温度管理を厳密に行うことで省エネ化を図っています。さらには「不必要な電灯は使わない」、「トイレの便座の設定温度を低めに見直す」など、「みんなで地球環境を守ろう」と社員一人一人が意識し、節電を徹底しています。

「工場内だけでなく、周辺の草刈りやごみ拾いなど、社員一丸となって積極的にボランティア活動に取り組んでいる」と話す「環境推進リーダー」の八巻明美さん。「今後は、節電効果の高いエアコンに更新するなど、設備の点検・見直しを図ることで、環境保護に対する意識をより深めたい」と決意を語りました。

【編集後記】

▶成人式当日、会場まで車を走らせていると、美容室の前に立つ振り袖姿とさまざまな角度から撮影を試みる親と思しき人が目に入りました。十数年前、成人式に参加した私は、久しぶりの旧友への興味と夜の飲み会への楽しみで溢れ、成人式の意味など考えていなかったように思います。子育てが始まり、我が子の晴れ姿を目を細めて眺める側の気持ちが読み取れるようになった今、成人式とは親の子育ての節目を祝うためでもあるんだなと感じました（大越）

◆人口（前月比）1月1日付

人口	計	11,050人	(-15)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,367人	(-11)
	女	5,683人	(-4)
世帯数		4,619世帯	(-2)
転入など	出生	4人	
	転出	15人	死亡 23人

◆今月の納税

- ・国民健康保険税（普通徴収8期）
- ・介護保険料（普通徴収8期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収7期）

期限 **2月29日** 日

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日下午5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。