

令和6年度 桑折町中央公民館成人講座案内 第1期 (4~6月)

〈みんなで楽しく学び 心も体も健康に 公民館へ イコーゼ!〉



公民館の各種事業は、「出会い・ふれ合い・学びあい」をモットーに、新たな発見と生活に潤いを与え、生きがいを見つけられるはず。積極的にご参加ください。

*成人講座 (町内在住または在勤の成人) 保護者・成人並びに高齢者向け
*講座毎に一般公募します (登録制ではありません)。



2/20 マジック・落語鑑賞会

2/28大人の社会科学見学
フクシマフォース見学

【例】

講座番号	分野
講座名	
講師名	〇〇〇〇
主な活動内容	
開催日	〇月〇〇日 (〇)
会場	参加料 開催時間 募集人数
申込締切日	〇月〇〇日 (〇)

バスツアー 注意! 申込受付開始日あり

4-1	教養・趣味
郡山美術館に行こう ~印象派 モネからアメリカへ~	
開催地	郡山市立美術館
名だたる作品が初来日となるウスター美術館所蔵品を中心にモネやルノワール、ハッサムらの印象派の作品が一同に会する展覧会。東北で唯一の開催です。	
開催日	4月25日 (木)
イコーゼ 集合解散	1,300円 65歳以上: 800円
	8:30~ 13:00
	先着25人
申込受付開始日	4月8日 (月)
申込締切日	4月16日 (火)

4月開催	
4-2	園芸・趣味
夏の花の寄せ植え	
講師名	フラワーサイン 千田亜友美さん
春から夏にかけて咲く花をひとつの鉢に組み合わせで植える「寄せ植え」。色合いや配置、水の扱い方を学び、花に触れる楽しさを感じられる講座です。	
開催日	4月30日 (火)
イコーゼ	2,000円
	10:00~ 11:00
	30人
申込締切日	4月22日 (月)

5月開催	
5-1	読書・趣味
絵本の読み聞かせ講座	
講師名	福島県立図書館職員
読み聞かせが楽しくなるような、絵本の選び方、読み聞かせのコツを学びます。大人になっても、絵本が好き、子どもの読み聞かせに悩んでいる方など、年齢問わず、どなたでも大歓迎です。	
開催日	5月11日 (土)
イコーゼ	無料
	10:00~ 11:30
	40人
申込締切日	5月7日 (火)

注意! 申込受付開始日あり

5月開催	
5-2	伝統芸能・歌舞伎
榎枝岐歌舞伎 福島公演観劇ツアー	
出演	千葉之家 花駒座
一度は見てみたい榎枝岐歌舞伎だけど、奥会津までは...それが福島テルサ(福島市)にやってきます。260余年村人の間で受け継がれる伝統芸能を観に行きましょう。	
開催日	5月18日 (土)
イコーゼ 集合解散	3,000円
	13:00~ 16:30
	先着25人
申込受付開始日	4月9日 (火)
申込締切日	4月18日 (木)

バスツアー

5-3	工芸・趣味
革製品を作ってみよう! (入門編)	
講師名	TAMURAKO 松本寿子さん
男女問わず人気の皮細工。成人講座初開催です。皮にステッチし、刻印を押し、飾りを付けるという基本を学び、自分だけのキーホルダーを作ってみましょう。	
開催日	5月28日 (火)
イコーゼ	1,500円
	10:00~ 11:30
	20人
申込締切日	5月20日 (月)

6月開催	
6-1	防災
マイ避難推進講習会	
講師名	福島県危機管理部 マイ避難推進員
台風の接近や大雨による災害の発生に備え、いざというときに慌てずに避難行動をとることができる「マイ避難シート」を作成し、災害時の行動について考えます。	
開催日	6月2日 (日)
イコーゼ	無料
	10:00~ 11:30
	50人
申込締切日	5月27日 (月)

6-2	自然観察・生物飼育
メダカ飼育教室	
講師名	熱帯魚のペンギン村店長 加藤和倫さん
自然環境やメダカの飼育について学習します。容器・底砂・水草・メダカのセット付きで、準備物は必要ありません。親子やお孫さんとの参加も大歓迎です。	
開催日	6月9日 (日)
イコーゼ	2,600円
	10:00~ 11:00
	最少 5人 最多 20人
申込締切日	5月31日 (金)

6月開催	
6-3	健康・生活習慣
ちょっとした工夫で 睡眠満足度アップ!	
講師名	明治安田生命保険相互会社講師
昨年度大好評だった「睡眠講座」の続編です。前回の基礎知識を振り返りながら、睡眠満足度を高めるために、今すぐ実践できるポイントを伝授します。	
開催日	6月13日 (木)
イコーゼ	無料
	10:30~ 12:00
	40人
申込締切日	6月6日 (木)

6-4	健康・体力・共生
館長杯ポッチャ大会	
講師名	桑折町スポーツ推進員
ポッチャは、年齢の垣根をこえて、誰でもできるスポーツです。初めての方も大歓迎。ルールや投げ方を覚えて、楽しく運動しましょう。笑って動いて健康に!	
開催日	6月19日 (水)
イコーゼ	無料
	9:30~ 11:30
	30人
申込締切日	6月12日 (水)

6-5	生活・教養
消費生活出前講座 高齢者を狙う悪質商法 の手口と対策	
講師名	福島県消費者生活センター職員
最近の悪質商法や特殊詐欺の被害状況、その手口などを知り、被害に遭わない構えと対策を学びます。	
開催日	6月25日 (火)
イコーゼ	無料
	10:00~ 11:30
	50人
申込締切日	6月18日 (火)

お知らせ

申込受付後の確認などの連絡は行いません。ただし、以下の場合は、事前にご連絡します。

- ①申込多数により抽選がある場合
- ②自己負担が発生する講座の場合
- ③申込受付開始日時がある場合

→その日・その時刻からの受付となります。メールも同様です。先着順となりますので、定員に達した時点で応募は終了となります。

*講師の都合などにより、開催日や内容を変更する場合があります。

1 桑折町中央公民館に電話またはFAXで申し込む
☎ 582-3129 FAX 582-3104
2 メールで申し込む
kyoiku@town.koori.fukushima.jp

申し込み
メールフォーム

申し込みの際、下記内容をお知らせください。
○講座番号 (例: 12-1) ○氏名
○連絡先 (住所・電話番号) ○性別
*個人情報については、桑折町中央公民館講座でのみ使用します。



今後の講座案内

○定期案内: 4月・6月・9月・12月 年4回案内します。

ホームページでも
情報発信中!

http://www.koori.fukushima.jp

アクセスは
こちらから

講師募集 ★あなたも講師として活躍してみませんか?

- 日時** 令和6年7月以降における午前・午後・夜間の1時間30分から2時間程度の講座内容を募集します。ただし、日曜日は、午前・午後のみとなります。
- 講師謝金** 桑折町の規程によります。詳しくは、お問い合わせください。
- 応募方法** 所定の用紙 (桑折町ホームページからダウンロード) で、桑折町中央公民館 (イコーゼ) に持参、FAX、メールなどにて申し込みください。
- 応募期限** 随時受け付けます。
- 決定通知** 応募者多数により抽選となった場合は、応募者全員に結果を通知します (締め切り後)。
- 注意事項** 営利を目的とした内容、特定の政党や宗教を支持・宣伝・普及する内容、公序良俗に反する内容および福祉を害するものでないこととします。開催条件として、最少催行人数は、5人とします。
- その他** 詳しくは、桑折町中央公民館にお問い合わせください。