令和6年度 桑折町中央公民館成人講座案内 第11期(7~9月)

〈みんなで楽しく学び 心も体も健康に 公民館へイコーゼ!〉



公民館の各種事業は、「出会い・ふれ合い・学びあい」をモットーに、新 たな発見と生活に潤いを与え、あなたにぴったりの学びや生きがいを見 つけられるはずです。ふるってご参加ください。





4/30 花の寄せ植え

5/11 絵本の読み聞かせ講座

*成人講座(町内在住または在勤の成人)保護者・成人並びに高齢者向け *講座毎に一般公募します(登録制ではありません)。

歴史・郷土愛

ふるさと歴史講座 ~半田銀山の歴史~

主任学芸員 井沼千秋 五代友厚が半田銀山を再興してから150周年を迎え るにあたり、「半田銀山の歴史」について学びます。
※③は現地学習です。役場集合・バス移動

Aのは死也于自てす。区場来自 AA物類			
開催日	①7月6日 ②7月27日 ③9月7日	3(土)	
①②桑折公民館 10:00~ ③半田銀山跡 11:30 25人			
申込締切日 6月28日(金)			
申込先:教育文化課生涯学習係 582-2408 ※この講座のみ申込先が異なります。			

7-2 環境・SDGs

いまさら聞けない ゴミの出し方教室

生活環境課 環境係 4月からゴミの収集日程が変わり、紙資源回収日が増えました。1人当たりのごみ排出量が全国ワーストクラスの桑折町。 ゴミの減量化に向けて1人ひとりが出来ることを学びます。

開イ	生 日	7月1	6日(火)
イコーゼ	無料	10:00~ 11:30	30人
申込約	帝切日	7月9日(火)	

7-3 教養

これから始める資産形成

~人生100年時代への備え~

福島信用金庫 桑折支店

資産運用を検討されている方必見!月々の貯金額は?新NISA・iDeCoって?お金に関する悩みを解決! お金との上手な付き合い方をお伝えします。

開催	B	7月2	2日(月)
イコーゼ	無料	10:00~ 11:30	3 0 人
申込締ち	刀日	7月1	5日(月)

7-4 教養・趣味 プロに教わる!珈琲教室

~味の違いを探ります~

亜久里珈琲 店主 市澤秀耕さん ペーパードリップの淹れ方をマスターし、豆による違い を味わいましょう。多くの人の手によって出来上がる珈 琲豆についても学びます。クッキーと共にホッと一息♡

開催日		①7月29日(月) 10:00~11:30 ②8月2日(金) 18:30~20:00		
睦合 公民館	750円	上記記載	先着各14名	
申込開始日時		7月8日(月)9:00		
申込	締切日	7月22日(月)		

月 催

7-5 教養

9-1 地域

開催日

申込締切日

無料

イコーゼ

時事ニュースを学ぼう! 相続登記の申請義務化

福島地方法務局不動産登記部門 所有者不明土地の増加対策として、今年4月から 相続登記の申請が義務化されました。この機会

に、制度に	に、制度について理解を深めましょう。			
開イ	1 日	7月30日(火)		
イコーゼ	無料	10:00~ 11:00	30人	
申込約	帝切日	7月23日(火)		

名物バスガイドが紹介

秋のおすすめ旅

今年も開催!会場を笑いに包むバスガイド・八巻さんが、秋の行楽シーズンにおすすめする県内外の旅

10:00~

11:30

先やバス旅行の楽しみ方を紹介します。

福島交通㈱ 八巻ひろえさん

9月2日(月)

8月26日(月)

50人

こおり健康ポイント対象

健康

知ろう、考えよう 歯と口の健康づくり

県北保健福祉事務所 食べ物の入口となる歯と口を大切にすることは、全 身の健康増進にもつながります。むし歯や歯周病の 原因・症状・予防法、口腔ケアについて学びます。

開イ	崔 日	8月6	3日(火)
イコーゼ	無料	10:00~ 11:30	5 0 人
申込約	帝切日	7月3	0日(火)

バスツアー

お出かけ・教養 8-2

月

大人の社会科見学2 乳酸菌 (ヤクルト工場見学)

公民館運営推進員 福島市黒岩にあるヤクルト工場に出かけて、製品の製造工程を見学してみましょう。 見覚えのある製品が作ら れているかもしれません。

開作	1 日	8月2	7日(火)
発着 イコー ゼ	無料	9:00~ 12:00	先着22人
申込閉	見始 日	8月5日(月)9:00	
申込約	帝切日	8月20日(火)	

8-3 教養

お札の秘密発見 ~もっと知りたいお金のあれこれ~

日本銀行福島支店 広報係

7月から新しい新札(一万円、五千円、千円)が発行されま す。これを機に日本銀行の役割や新しいお札の偽造防止 技術などお金の豆知識について学びます。

開	催日	8月3	0日(金)
イコーゼ	無料	10:00~ 11:00	50人
申込	締切日	8月2	3日(金)

月

こおり健康ポイント対象 9-2 健康・体力

秋の養生と漢方 ~夏の疲労回復~

港屋漢方堂薬局 貝津好孝さん 9月といえば夏の疲れが出てくる頃。元気な秋を迎えられるよう秋の養生を学び、夏の疲労回復を図りましょう。漢方薬の試飲もあります。

開イ	当	9月1	0日(火)
イコーゼ	無料	10:00~ 11:30	3 0人
申込約	帝切日	9月;	3日(火)

9-3 工芸・趣味

結びを楽しもう! 水引細工 (入門編)

講師 共に生きるくろーばー 今井久子さん 日本古来の水引は、見た目だけでなく贈る相手を思いやる気持ちがこもっています。水引の結び方の基本を学び、水引をもっと身近に感じてみましょう。

開イ	≝ 日	9月1	9日(木)
イコーゼ	500円	10:00~ 11:30	20人
申込約	帝切日	9月1	0日(火)

こおり健康ポイント対象 9-4 健康・体力

身体のトラブルを 改善する楽しい運動

福島大学名誉教授 鈴木裕美子さん 身体の不調を少しでも改善したい! そんな方にピッタリの楽しく手軽にできる運動です。運動の専門家から指体操や指遊びを学んでみましょう。

開	催日	9月2	86日(木)
イコーゼ	無料	10:00~ 11:30	40人
申込	締切日	9月1	9日(木)

*講師の都合などにより、開催日や内容を変更する場合もあります。

1 桑折町中央公民館に電話またはFAXで申し込む

25 582-3129 FAX 582-3104

2 メールで申し込む

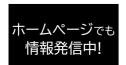
kyoiku@town.koori.fukushima.jp

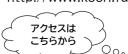
申し込みの際、下記内容をお知らせください。 ○講座番号(例:7-1) 〇氏名 ○連絡先(住所・電話番号) 〇性別 *個人情報については、桑折町中央公民館講座でのみ使用します。

メールフォーム

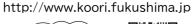
今後の講座案内

4月・6月・9月・12月に、年4回チラシを発行します。













お知らせ



- 〇申込受付後の確認などの連絡は行いません。 ただし、以下の場合は、事前にご連絡します
 - ①自己負担が発生する講座の場合
 - ② 申込受付開始日時がある場合
- → その日・その時刻からの受付となります。メールも同様です。 先着順となりますので、定員に達した時点で募集は終了と なります。
- 〇メールによる申し込みをされた方には、受付確認の返信を行います。もし返信がない場合、お手数ですがご連絡をお願いします。
- 〇こおり健康ポイント対象の講座には、「こおり健康ポイント対象」と吹き出しがついています。参加すると、健康ポイントが付与されます。お持ちの方はカードをご持参ください。
- 〇全ての講座がチャレンジふくしま健民運動対象講座です。 参加された方には健民アプリの健康カードポイントが付 与されます。