

# 令和6年度 桑折町中央公民館成人講座案内 第11期（7～9月）

〈みんなで楽しく学び 心も体も健康に 公民館へイコーゼ！〉



公民館の各種事業は、「出会い・ふれ合い・学びあい」をモットーに、新たな発見と生活に潤いを与え、あなたにぴったりの学びや生きがいを見つけられるはずです。ふるってご参加ください。

\* 成人講座（町内在住または在勤の成人）保護者・成人並びに高齢者向け  
\* 講座毎に一般公募します（登録制ではありません）。



4/30 花の寄せ植え



5/11 絵本の読み聞かせ講座

| 7月開催                                                                    |                                   |     |                                                                                    |           |                 |                                                                       |             |    |                                                                             |                                                     |       |      |      |        |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|------|------|--------|
| 7-1 歴史・郷土愛                                                              |                                   |     | 7-2 環境・SDGs                                                                        |           |                 | 7-3 教養                                                                |             |    | 7-4 教養・趣味                                                                   |                                                     |       |      |      |        |
| ふるさと歴史講座<br>～半田銀山の歴史～                                                   |                                   |     | いまさら聞けない<br>ゴミの出し方教室                                                               |           |                 | これから始める資産形成<br>～人生100年時代への備え～                                         |             |    | プロに教わる！珈琲教室<br>～味の違いを探ります～                                                  |                                                     |       |      |      |        |
| 講師                                                                      | 主任学芸員 井沼千秋                        |     | 講師                                                                                 | 生活環境課 環境係 |                 | 講師                                                                    | 福島信用金庫 桑折支店 |    | 講師                                                                          | 亜久里珈琲 店主 市澤秀耕さん                                     |       |      |      |        |
| 五代友厚が半田銀山を再興してから150周年を迎えるにあたり、「半田銀山の歴史」について学びます。<br>※③は現地学習です。役場集合・バス移動 |                                   |     | 4月からゴミの収集日程が変わり、紙資源回収日が増えました。1人当たりのごみ排出量が全国ワーストクラスの桑折町。ゴミの減量化に向けて1人ひとりが出来ることを学びます。 |           |                 | 資産運用を検討されている方必見！月々の貯金額は？新NISA・iDeCoって？お金に関する悩みを解決！お金と上手な付き合い方をお伝えします。 |             |    | ペーパードリップの淹れ方をマスターし、豆による違いを味わいましょう。多くの人の手によって出来上がる珈琲豆についても学びます。クッキーと共にホッと一息♡ |                                                     |       |      |      |        |
| 開催日                                                                     | ①7月6日(土)<br>②7月27日(土)<br>③9月7日(土) |     | 開催日                                                                                | 7月16日(火)  |                 | 開催日                                                                   | 7月22日(月)    |    | 開催日                                                                         | ①7月29日(月)<br>10:00～11:30<br>②8月2日(金)<br>18:30～20:00 |       |      |      |        |
| ①②桑折公民館<br>③半田銀山跡                                                       | 10:00～<br>11:30                   | 25人 | イコーゼ                                                                               | 無料        | 10:00～<br>11:30 | 30人                                                                   | イコーゼ        | 無料 | 10:00～<br>11:30                                                             | 30人                                                 | 陸合公民館 | 750円 | 上記記載 | 先着各14名 |
| 申込締切日                                                                   | 6月28日(金)                          |     | 申込締切日                                                                              | 7月9日(火)   |                 | 申込締切日                                                                 | 7月15日(月)    |    | 申込開始日時                                                                      | 7月8日(月)9:00                                         |       |      |      |        |
| 申込先：教育文化課生涯学習係 582-2408<br>※この講座のみ申込先が異なります。                            |                                   |     |                                                                                    |           |                 |                                                                       |             |    | 申込締切日                                                                       | 7月22日(月)                                            |       |      |      |        |





| 7 月 開 催                                                       |  |          |  |                                                                       |  |          |  |                                                               |  |             |  |
|---------------------------------------------------------------|--|----------|--|-----------------------------------------------------------------------|--|----------|--|---------------------------------------------------------------|--|-------------|--|
| 7-5 教養                                                        |  |          |  | 8-1 健康                                                                |  |          |  | 8-2 出かけ・教養                                                    |  |             |  |
| <b>時事ニュースを学ぼう！<br/>相続登記の申請義務化</b>                             |  |          |  | <b>知ろう、考えよう<br/>歯と口の健康づくり</b>                                         |  |          |  | <b>大人の社会科見学2<br/>(ヤクルト工場見学)</b>                               |  |             |  |
| 講師 福島地方方法務局不動産登記部門                                            |  |          |  | 講師 県北保健福祉事務所                                                          |  |          |  | 講師 公民館運営推進員                                                   |  |             |  |
| 所有者不明土地の増加対策として、今年4月から相続登記の申請が義務化されました。この機会に、制度について理解を深めましょう。 |  |          |  | 食べ物の入口となる歯と口を大切にすることは、全身の健康増進にもつながります。むし歯や歯周病の原因・症状・予防法、口腔ケアについて学びます。 |  |          |  | 福島市黒岩にあるヤクルト工場に出かけて、製品の製造工程を見学してみましょう。見覚えのある製品が作られているかもしれません。 |  |             |  |
| 開 催 日                                                         |  | 7月30日(火) |  | 開 催 日                                                                 |  | 8月6日(火)  |  | 開 催 日                                                         |  | 8月27日(火)    |  |
| イコーゼ                                                          |  | 無料       |  | イコーゼ                                                                  |  | 無料       |  | 発着イコーゼ                                                        |  | 無料          |  |
| 10:00～<br>11:00                                               |  | 30人      |  | 10:00～<br>11:30                                                       |  | 50人      |  | 9:00～<br>12:00                                                |  | 先着22人       |  |
| 申込締切日                                                         |  | 7月23日(火) |  | 申込締切日                                                                 |  | 7月30日(火) |  | 申込開始日                                                         |  | 8月5日(月)9:00 |  |
|                                                               |  |          |  |                                                                       |  |          |  | 申込締切日                                                         |  | 8月20日(火)    |  |

バスツアー



| 9 月 開 催                                                          |  |          |  |                                                                 |  |          |  |                                                                       |  |          |  |
|------------------------------------------------------------------|--|----------|--|-----------------------------------------------------------------|--|----------|--|-----------------------------------------------------------------------|--|----------|--|
| 9-1 地域                                                           |  |          |  | 9-2 健康・体力                                                       |  |          |  | 9-3 工芸・趣味                                                             |  |          |  |
| <b>名物バスガイドが紹介<br/>秋のおすすめ旅</b>                                    |  |          |  | <b>秋の養生と漢方<br/>～夏の疲労回復～</b>                                     |  |          |  | <b>結びを楽しもう！<br/>水引細工（入門編）</b>                                         |  |          |  |
| 講師 福島交通㈱ 八巻ひろえさん                                                 |  |          |  | 講師 港屋漢方堂薬局 貝津好孝さん                                               |  |          |  | 講師 共に生きるくろーばー 今井久子さん                                                  |  |          |  |
| 今年も開催！会場を笑いに包むバスガイド・八巻さんが、秋の行業シーズンにおすすめする県内外の旅先やバス旅行の楽しみ方を紹介します。 |  |          |  | 9月といえば夏の疲れが出てくる頃。元気な秋を迎えられるよう秋の養生を学び、夏の疲労回復を図りましょう。漢方薬の試飲もあります。 |  |          |  | 日本古来の水引は、見た目だけでなく贈る相手を思いやる気持ちがこもっています。水引の結び方の基本を学び、水引をもっと身近に感じてみましょう。 |  |          |  |
| 開 催 日                                                            |  | 9月2日(月)  |  | 開 催 日                                                           |  | 9月10日(火) |  | 開 催 日                                                                 |  | 9月19日(木) |  |
| イコーゼ                                                             |  | 無料       |  | イコーゼ                                                            |  | 無料       |  | イコーゼ                                                                  |  | 500円     |  |
| 10:00～<br>11:30                                                  |  | 50人      |  | 10:00～<br>11:30                                                 |  | 30人      |  | 10:00～<br>11:30                                                       |  | 20人      |  |
| 申込締切日                                                            |  | 8月26日(月) |  | 申込締切日                                                           |  | 9月3日(火)  |  | 申込締切日                                                                 |  | 9月10日(火) |  |

こおり健康ポイント対象

\* 講師の都合などにより、開催日や内容を変更する場合があります。

1 桑折町中央公民館に電話またはFAXで申し込む  
☎ 582-3129 FAX 582-3104  
2 メールで申し込む  
kyoiku@town.koori.fukushima.jp

申し込み  
メールフォーム



申し込みの際、下記内容をお知らせください。  
○講座番号（例：7-1） ○氏名  
○連絡先（住所・電話番号） ○性別  
\* 個人情報については、桑折町中央公民館講座でのみ使用します。

## 今後の講座案内

4月・6月・9月・12月に、年4回チラシを発行します。

ホームページでも  
情報発信中!

<http://www.koori.fukushima.jp>

アクセスは  
こちらから



## お知らせ



○申込受付後の確認などの連絡は行いません。  
ただし、以下の場合は、事前にご連絡します。

- ①自己負担が発生する講座の場合
- ②申込受付開始日時がある場合

☐その日・その時刻からの受付となります。メールも同様です。  
先着順となりますので、定員に達した時点で募集は終了となります。

○メールによる申し込みをされた方には、受付確認の返信を行います。もし返信がない場合、お手数ですがご連絡をお願いします。

○こおり健康ポイント対象の講座には、「こおり健康ポイント対象」と吹き出しがついています。参加すると、健康ポイントが付与されます。お持ちの方はカードをご持参ください。

○全ての講座がチャレンジふくしま健民運動対象講座です。参加された方には健民アプリの健康カードポイントが付与されます。