

広報

よ!

6

Jun.2024
vol.654



ゴールを目指して全員全力!

【各地区小学校運動会】



歴史ある城下町
桑折町
こおりまち

桑折の春を満喫 ピーチリバーキーク157フェス

献上桃の郷

さまざまなアウトドア体験が
楽しめるイベント「献上桃の郷
ピーチリバーキーク157フェス
2024」が4月27日、桑折町
阿武隈川多目的親水公園ピーチ
リバーク157で開かれました。

会場では、手ぶらでBBQを
メインに、キャンプや釣り、カ
ステーなどの自然体験をはじめ、
おりグルメが味わえる屋台の
出店や日本最古の自転車といわ
れる町発祥の三元車の展示・乗
車体験、会場を一周するロード
トレインの運行などが行われま
した。約1,000人の来場者
らは、半田山の新緑と阿武隈川
が運ぶ爽やかな風を感じながら、
さまざまな体験を通して桑折の
春を満喫しました。

BBQやサイクリングなど、
いつでも自由に利用できるピ
チリバーク157を、ぜひ皆さ
んも活用ください。



町特産品を楽しむBBQ

町ブランド豚「ロイヤルピーチポーク」を安斎醸造の「焼肉のたれ王林」で食す手ぶらでBBQ。町自慢の味を堪能しました。また、町産桃や町内飲食店の食事券などが当たるお楽しみ抽選会も盛大に開かれ、おいしさあふれる、笑顔あふれるBBQとなりました。

会場を沸かすステージショー

ステージショーでは、歌って踊ってバルーンを作るアイドル「マジカルバルーン Yes」がパフォーマンスを披露。子どもたちと一緒に歌ったりダンスをしたり、会場を大いに盛り上げました。メンバーらが作ったバルーンは参加者にプレゼントされ、思い出に残る楽しいステージショーとなりました。



内容盛りだくさんの体験ブース

会場では、桑折かわまち協議会による薪割りや火起こし、パン作りなどを楽しむキャンプ体験をはじめ、イワナ・ニジマスの釣り体験、会場内の池を優雅に進むカヌー体験、三元車の展示・乗車体験、廃棄物をリサイクルして作った絵具で描くディンプルアート、本物そっくりのお菓子の作品を作るスイーツデコなど、多彩な体験ブースが勢ぞろい。来場者らは、桑折の良さを感じながら、一日中遊びつくしました。





校庭に響いた大勢の声援 小学校運動会

大勢の声援が校庭に響いた小学校の運動会が5月18日、各校で開かれました。地域住民の皆さん、児童らの活躍を応援、それまでの目標に向かって、ゴルテープを切るまで諦めずには校庭を駆けた姿に、大きな拍手が送られました。



桑折町冠協賛のプロ野球1軍公式戦・楽天イーグルス対福岡ソフトバンクホークス戦が5月15日、仙台市の楽天モバイルパーク宮城で開かれ、約250人の町民とともに町をPRしました。

本町の冠協賛試合は、今年で5回目。スタジアムの至るところに「意外と近い桃の郷、桑折町」と記されたのぼり旗が立てられ、

スタジアムを彩る「献上桃の郷」

東北楽天ゴールデンイーグルス
献上桃の郷 桑折町ティー

桑折町一色



大型ビジョンやテレビモニターに町ロゴマークが映し出されるなど、約2万4千人の観客に「献上桃の郷」桑折町をPRしました。

1_高橋町長と原賢志町議会議長から両球団選手へ、町産桃あかつきの目録を贈呈 2_町女性消防隊の丹治さんによる始球式 3・4_スタジアム各所で町をPR 5_大盛況の抽選会



スタジアム各所で町をPR

スタジアム正面広場に設けられた町ブースでは、町公式LINE登録した人を対象とした、町産桃や町内飲食店食事券などが当たる抽選会や桑折町振興公社による6次化商品などの販売を行い、長蛇の列ができるほどにぎわいました。また、町ブース脇に設置された特設ステージや同球団のFMラジオへ高橋宣博町長が出演。始球式では、町女性消防隊の丹治千奈さんが制服姿で登場し、町の取り組みをPRしました。

盛大に開かれた桑折町ティーは、JAふくしま未来や伊達果実農協の協力、福興産業㈱より観戦チケットの提供をいたたくなど、町民や企業団体、町が一体となり、町の魅力を多くの人に発信できました。

6_来場者に町のガイドブックやふるさと納税のチラシなどを配りPRする町職員 7_大型ビジョンに映し出された町ロゴマークを背に、町と楽天イーグルスのコラボうちわなどで町をPRする町民のみなさん



参加者の声

このお得な機会にキャッシュレス決済を始めてみようと思い、説明会に参加しました。一度アプリを取得すれば、今後も使用できるので活用していきたいです。

帆苅 敬司さん

おりプレミアム商品券(第5弾)電子版「ホタPay商品券」の発行に先立ち、PayPayアプリ取得説明会が5月、5回にわたり役場で行われました。

当時は、PayPay社員が、町民一人一人に丁寧な説明を行い、参加

者たちは、自分のスマートフォンと一緒に操作しながら、アプリの取得方法などを学びました。

6月は、「商品券申込手順の説明会(無料・予約不要)」を予定しています。

詳細は、町ホームページをご確認ください▼



「ホタPay商品券」のための PayPay操作説明会



1_各町内会長が一堂に会し、行政との連携強化や結束力を高めました 2_佐藤会長から感謝状を受け取る石幡さん(右)

令和6年度行政連絡員会議・総会が4月26日、役場で行われました。会議では、委嘱状交付が行われ、行政連絡員連合会会長の佐藤久仁夫さんが代表して委嘱状を受け取り、新体制での活動がスタートしました。また、各課長より、今年度

の主要事業の説明などを受け、今後の政策の理解を深めるとともに、積極的な意見交換が行われました。総会では、今年度事業計画の協議や行政連絡員を7年務められた石幡隆さん(吉沼)に、佐藤会長から感謝状が贈呈されました。

行政と町民の橋渡し役 行政連絡員委嘱状交付

日本一健康なまちを目指して こおり健康楽会推進会議

貴重な資源を再利用 古着類・小型家電特別回収



▲古着や小型家電は、貴重な資源として再利用できます。町の特別回収や小型家電回収ボックスをご利用ください

ごみ減量化と貴重な資源のリサイクル推進を目的とした、古着類と小型家電の特別回収が5月11日、役場駐車場で行われました。

回収件数105件、衣類約860kg、小型家電約365kgを回収しました。回収した衣類は、業者

を通して、東南アジアなどに輸出、またはウエスとして再利用されます。

町では、ごみ減量化を図るために、ごみの出し方教室を行っていますので、希望する場合は、生活環境課環境係(☎582-2123)まで気軽にご相談ください。



▲医・学・産・民・官が連携し、「ヘルスアップタウンこおり」宣言に基づく健康づくり事業を展開していきます

町民の健康寿命の延伸に向けた健康づくり推進を目的として、令和2年度に設立された「こおり健康楽会」の今年度1回目(5月17日)、やすらぎ園で行われました。

会議では、昨年度事業報告と今年度事業計画の承認をはじめ、各

分野における情勢の発表など、情報共有を行い、連携強化を図りました。

当楽会では、今年度も、著名人を招いた講演会や健康測定会「ヘルスアップDAY」の開催など、町民の健康増進を目指して、各種事業を展開していきます。

広 告

広 告

歩行の質を高めよう！

花王株式会社協働のもと「歩行の質（速度・バランス）」の改善を目指す「ウォーキングチャレンジ事業」が始まりました。5月から11月までの間、正しい歩き方を意識した生活を送り、歩行年齢の若返りや膝痛・腰痛リスクの低減を目指します。

◆これまでの事業成果
昨年度は78人が参加し、多くの人に歩行の質の改善が見られました。

ウォーキングチャレンジ始まる

桑折町では「運動する人」を増やし、生活習慣病を予防するため、花王株式会社協働のもと「ウォーキングチャレンジ」を行っています。本事業は5回目の開催となり、今年度は事業所等からの参加も多く、100人を超える人（昨年度78人）が測定会に参加しました。

参加者は約半年間、歩数計を身に付けて歩行年齢の若返りを目指します。

しかし、歩行の癖は自分で気づくにくく、改善したくても何が正しい歩き方なのかわからない方が多いと思います。その歩行の癖を確認し、正しい歩き方や若々しい歩き方を学習し、歩行の質と健康力を上げるのが、ウォーキングチャレンジ事業です。

◆ウォーキングチャレンジとは

桑折町では「運動する人」を増やし、生活習慣病を予防するため、花王株式会社協働のもと「ウォーキングチャレンジ」を行っています。本事業は5回目の開催となり、今年度は事業所等からの参加も多く、100人を超える人（昨年度78人）が測定会に参加しました。

◆正しく歩いて健康力アップ

歩行の質は人によって異なります。歩幅が小さい人や、がんこ気味の人など、歩き方によって腰痛や筋力低下のリスクを抱えている場合もあります。

※令和5年度参加者の平均結果（参加者78人）

項目	開始時	終了時	評価
歩行バランス年齢	50.1歳	42.5歳	7.6歳 若返り
歩行スピード年齢	32.9歳	26.3歳	6.6歳 若返り
膝痛リスク	19.0%	8.6%	10.4% リスクダウン
腰痛リスク	17.2%	8.6%	8.6% リスクダウン

太田ひかりさん 鴨田早希さん

今回はじめて参加し、自分の歩行年齢に驚きましたが、健康を意識する良い機会になりました。これから半年間頑張ります！

住み慣れた地域で安心に暮らすために 桑折町でふたつの計画を策定

桑折町第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定

この計画は、「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」を一体的に策定した計画で、計画期間は、令和6年度から令和8年度までの3年間です。町に暮らす全ての高齢者が、住み慣れた地域でいつまでも健やかに、安心して自分らしく暮らせるよう、介護、介護予防、生活支援などの各種施策、サービスの提供量、提供体制、介護保険財政安定化の方策などを示し、町民とともに推進していくことを目的としています。

桑折町第5次障がい者計画を策定

■基本理念と基本目標

「みんなとともに地域で暮らす、自立と共生のまち こおり」を基本理念とし、次の3つの基本目標を設定し、障がい福祉施策を推進していきます。

- 1 権利擁護の推進
- 2 地域生活を支える生活環境の整備
- 3 自立と社会参加の仕組みづくり

■計画の策定にあたって

本計画を策定するにあたり、以下の取り組みを行いました。

- 1 障がい者・児の人を対象としたアンケート調査の実施（令和5年8月）
- 2 障がい者関係団体、障害福祉サービス提供事業所および有識者などによる計画等策定委員会の実施（令和5年10月～令和6年3月）
- 3 計画案に対するパブリックコメントの実施（令和6年2月）

■計画の内容について

上記計画の内容は、町ホームページ（右記二次元コード）に掲載しています。また、健康福祉課の窓口でも閲覧できます。



広 告

広 告

広 告

管理栄養士のおすすめレシピ
にんじんピラフ



【1食分の栄養価】 エネルギー 324kcal / たんぱく質 7.8 g / 脂質 2.4 g / カルシウム 51mg / 鉄 1.3mg / 塩分 0.5 g

check

梅雨の晴れ間の熱中症予防

梅雨の晴れ間で気温が上がる日は、湿度も高くなり熱中症になる可能性が高まるため、注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめな水分補給
のどの渇きを感じていなくても水分・塩分の補給を忘れずに

人参が苦手な子どももバターの味で美味しい食べられます。緑黄色野菜にはビタミンAが豊富に含まれ、体のさび付きを防ぐ抗酸化作用があります。

■材料（4人分）

米……………2カップ
にんじん……………1/4本
バター……………3g
コンソメ……………1/2個
塩……………少々
スライスチーズ……………1枚
グリンピース……………少々

■作り方

- ① 米はといで、米の分量に合った水を加える。にんじんのみじん切り・コンソメを米の上にのせて炊く。
- ② 炊き上がったら、バター・塩で味を整える。器に盛り付け、スライスチーズを型で抜いたものと、グリンピースをのせる。

身近に子育てについて相談できる人や援助してくれる人がおらず、育児に関する不安やストレスを一人で抱え込んでしまうケースが増えています。親としての責任を強く感じるあまり、思わず大きな声で子どもを叱ってしまった経験はありませんか？

子育てについて振り返り、大切なことを一緒に考えてみましょう。

子育ての
こんなことで
悩んで
いませんか？

- イライラして、時々子どもにあたってしまうことがある
- つい感情的に怒鳴ってしまうことがある
- しつけについて、どうしていいかわからないことがある
- 子育てに自信が持てない
- 子どもの悪いところばかり目についてしまう
- 母親、父親のどちらか一方に子育ての負担がかたよっている
- 「自分が頑張らなければ」と思ってしまう
- 相談相手がない

- ◎ 思い当たる項目はありましたか？親も一人の人間です。迷うことや戸惑うことがあっておかしくありません。心配なのは、このような悩みや不安がきっかけとなり、子育てに影響を及ぼしてしまうことです。
- ◎ 上記項目に1つでも当てはまつたら、一人で抱え込まず相談しましょう。「疲れたな…」と感じたら、積極的に家族や周囲の人の力を借りることが大切です。

子育てに影響を及ぼすストレス要因

夫婦間のトラブル

仕事と看護や介護の両立

経済的な悩み

離婚・再婚の問題

子育ての負担が一人に偏る

地域社会になじめない

- ◎ ストレス要因が溜まると、気持ちにゆとりがなくなり、自分より弱い存在などに当たってしまうことがあります。そのような行為は「不適切養育」と呼ばれ、子どもの成長や発育に大きく悪影響を与えます。これがエスカレートすると虐待に発展する可能性が高まります。

子どもへの影響

- 不適切養育が続くと、大好きなはずのお父さんやお母さんが嫌いになり、表情も乏しく、部屋に引きこもってしまったり、家に帰らず友達の家に居座るようになったり、子どもの健康に大きな影響を与えてしまいます。特に、親の怒鳴り声は、脳に悪影響を与えます。小さいころから聞いている子どもは、「脳が歪んでしまう場合もあります」。親のストレスが、子どもの健康被害につながる前に、不安や悩みは一人で抱え込まず、周囲の人や行政機関、専門窓口など、自分に合った話しやすい相手に相談してください。

悩まず相談を

子育てなどの不安や悩みをお気軽にご相談ください。

- こども家庭センターすぐく
電話相談……☎ 582-6045
- メール相談……右記へアクセス



- 児童相談所相談専用ダイヤル
電話相談……☎ 0570-783-189 (有料)

広 告

桑折町地域子育て支援センターがリニューアル

桑折町地域子育て支援センターでは、子育て親子の交流やお子さんと保護者のふれあい、遊びのスペースを提供しています。これまで、行事などへの参加は予約制としていましたが、4月からは予約不要となります。希望者全員が参加できるようになりましたので、ぜひご利用ください。

支援センターの
詳細はこちる▶



図書だより

今月のおすすめ /

> 2024年本屋大賞の受賞作品

全国の書店員が選んだ、2024年の大賞が決まりました。受賞作品はすべて、遊学館「よも～よ」で借りることができますので、手に取ってご覧ください。右記ホームページからネット予約もできますので、ぜひご活用ください。

※よも～よで発行する「利用者カード」が必要です。



順位	作品名	著者名	出版社名
大賞	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈	新潮社
2	水車小屋のネネ	津村記久子	毎日新聞出版
3	存在のすべてを	塩田武士	朝日新聞出版
4	スピノザの診察室	夏川草介	水鈴社
5	レーエンデ国物語	多崎礼	講談社
6	黄色い家	川上未映子	中央公論新社
7	リカバリー・カバヒコ	青山美智子	光文社
8	星を編む	風良ゆう	講談社
9	放課後ミステリクラブ1 金魚の泳ぐプール事件	知念実希人 / 作 Gurin / 絵	ライツ社
10	君が手にするはずだった 黄金について	小川哲	新潮社

遊学館「よも～よ」☎ 582-5388

遊び心でたのしく よも～よ de ガチャポン♪

こどもの読書週間（4月23日～5月12日）に合わせて、遊学館「よも～よ」に手作りガチャポンが登場しました。0歳～高校生、子どもの本を借りる保護者らが来館し、期間中ガチャポンを回して、絵本用バッグや文房具セットなどの景品をゲット。「バッグを当てようと何日も通った」「これを機に初めて利用した」などと楽しんでいる様子でした。



INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

学校の垣根を超えて交流 こおり地域クラブ

今年度のこおり地域クラブが4月13日から町内の運動施設や公民館で始まりました。本事業は、小学生から中学生までを対象にし、学校が休みの土曜日に、地域のボランティア指導者からさまざまなことを学べる内容となっています。

今年は、書道や卓球、バドミントン、グラウンドゴルフ、将棋、絵手紙の6つのクラブを開講。中には複数のクラブを掛け持ちする参加者もあり、延べ45人が楽しく活動しています。

初日は自己紹介から始まり、使用する用具や年間スケジュールを確認。初対面で緊張した様子も見られましたが、徐々に打ち解け、学校や学年の垣根を超えて、交流しました。

随時参加者を募集していますので、興味のある人はイコーボーへご連絡ください。詳細は町ホームページへ。



マルベリーこおり クラブ事業スタート



今年度も福島県スポーツ振興基金補助事業として、マルベリーキッズ運動教室がスタートしました。JAFF（日本陸上競技連盟）公認コーチの菊田明博先生はじめ、陸上競技経験者のスタッフが指導。メンバー同士、普段あまり経験のないトレーニングメニューに汗を流しながら、元気いっぱい活動しています。

■問い合わせ
事務局 ☎ 582-3129

歴史だより

歴史文化課 ☎ 582-2403

桑折歴史散歩第7弾 無能寺山門など、文化財4箇所巡る



となった「無能寺山門」や「栗花家住宅」などを見学。特別公開の町指定文化財大安寺の「涅槃図」や国重要文化財の旧伊達郡役所なども巡り、約4kmを歩きました。

参加者からは「普段見ることができない貴重な文化財を見ることができた」「町の歴史と文化を知ることができた」などの感想が寄せられました。

平成27年から行っている「桑折歴史散歩」としては、コロナ禍の影響で、5年ぶりの開催となりました。

「春の桑折宿歴史さんぽ」が4月21日に行われました。参加者55人が、町歴史案内人の解説で、3月に国の登録有形文化財



モルックに挑戦 キッズスクール

今年度のこおりキッズスクールが4月21日に開講となりました。はじめに、イコーボーで開講式が行われ、町中央公民館の伊藤好幸館長が「多彩な活動を楽しんで」とあいさつ。その後、小学4～6年生の会員10人に会員証が手渡されました。続いて、親睦を深めようと、フィンランド発祥の頭脳スポーツ「モルック」に挑戦。町スポーツ推進員の内村勝男さんからルールを学び、5つのチームに分かれて、それぞれ攻防を繰り広げながら、ゲームを楽しみました。



色彩鮮やかに 花の寄せ植え教室

成人講座「夏の花の寄せ植え教室」が4月30日、イコーボー周辺で行われ、14人が参加しました。

講師のフラワーサイノの千田亞友美さんの説明を聞いた後、参加者は用意された鉢に土を入れ、ラベンダーやガーデンカーネーション、ペチュニア、ニチニチソウなど、初夏に見ごろを迎える9種類の花から好きな苗を選び、色や高さのバランスを考えながら植えました。「いい香りだね」「性格が出て面白いね」などと話しながら、思い思いに楽しみました。



印象派の世界に浸る 郡山美術館鑑賞

成人講座「美術館鑑賞」が4月25日に行われ、参加者25人がバスで郡山市立美術館を訪れました。モネやルノワール、ハッサムらの名だたる印象派の作品が一堂に会する東北唯一の展覧会ということもあり、またとない本物の芸術に触れる有意義な機会となりました。当日は、「睡蓮」をモチーフにしたモネの代名詞とも言える名作「連作」をはじめ、初来日となる多数の油彩画を鑑賞。限定品の買い物も楽しみ、参加者は贅沢な時間を過ごしました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS | みんなでつくる男女共同参画社会

男女共同参画社会づくりへの意識改革を

男女共同参画週間「だれもがどれも選べる社会に」

6月23日～29日

■男女共同参画社会とは

「男女共同参画社会」とは、「男だから、女だから」といった性別に関係なく、一人一人が個性や能力を發揮できる社会を指します。

町では、令和5年3月に策定した「第3次こおり男女共同参画プラン」（令和5年度から10年間）のもと、男女共同参画社会の実現に向け取り組んでいます。



第3次こおり男女共同参画プラン▶

■家庭でやってみよう！

家事・育児のシェアシート

夫婦がともに納得のいく家庭生活を送るには、夫婦間のコミュニケーションが何より大切です。福島県が作成した「家事・育児シェアシート」を活用して、家庭内における理想的なシェアについて話し合ってみましょう。



家事・育児シェアシート▶

町の取り組み

生理用品を無料で配布しています

物価高騰などの影響により、生活に困難や不安を抱える人を支援するため、生理用品を無料で配布しています。この取り組みは、生理用品入手しにくい状況にある女性を支援するため、県内各地で行われています。趣旨をご理解のうえ、ご利用ください。

■配 布 物 生理用品パック（20枚入り）

■配 布 場 所 役場 健康福祉課（1階）

■配 布 方 法 健康福祉課の女性職員にお声がけください。

※氏名を名乗ったり、記入したりする必要はありません。



町のごみ排出量

令和6年3月

963g

前月比-15g

※1人1日あたりの排出量

分別に困ったら…

伊達地方衛生処理組合のホームページで検索



広 告



KANON
SATO

アメリカに住んでいた経験から英語が話せるので、外国人への対応もできる動物看護師として活躍したいです

わたしの夢

Dreams come true.

たくさんの動物を救いたい
かのん
佐藤 郁音 さん（釣芳中3年生）

私の夢は、動物病院で働く動物看護師になることです。

幼少期から動物に興味があり、家で飼っている犬とたわむれるのが大好きでした。小学生のとき、体調を崩した犬を動物病院へ連れていった際、手際よく迅速に処置をする動物看護師の姿がとてもかっこよく、自分多くの動物の命を救う仕事がしたいと思うようになりました。

高校卒業後は、資格取得のため専門学校に進学する予定です。来院した飼い主さんとペットが、パニックにならないためのきめ細やかな気配りやスムーズな処置ができる動物看護師になるために、さまざまな知識や技術習得に励みたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



佐藤
壮泰
くん

元気に大きく育ってね！
ママ・パパより ❤️



土屋
湊暉
くん

元気いっぱい育ってね！
パパ・ママより ❤️

町民の皆さんのお笑顔の写真を募集します。
年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！①最近撮影した写真
②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課
✉ seisaku@town.koori.fukushima.jp



二次元コードから
簡単にメール送信できます▶

まちのお知らせ Town information.

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！
完成したカードはご自宅へ郵送します。

■対象

企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）

■対応日時

原則、平日9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

マイナンバーカード申請サポート 出張申請受付を行っています

■お願い

会場手配、申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体でお願いします。

国税局住民課 住民国保係 ☎ 582-2114

日	月	火	水	木	金	土
			5 ★	6 ♥	7 ★♦	8
●成人講座 ●子ども向け講座 痛休日当番医 ◆母子手帳交付・すぐすぐの日 (☎582-6045)へ事前にご連絡ください。 【子育て支援センター】:イコーゼ 10:00~11:30 ♥ベビールーム(1か月~1歳5か月ごろのお子さんと保護者) ★キッズひろば(1歳6か月ごろ~就園前のお子さんと保護者)			・広報6月号発行 ・お知らせ版発行 ・離乳食教室	・4・7か月健診(R6年1月・R5年10月生) ・マイ選課推進講習会		・桑折西山城草刈りボランティア ・桑折学習塾(篠芳小)
9 メダカ飼育教室 ☎574-2522	10 ♥ 健康チェック&相談日	11 10・11か月健診 (R5年6・7月生)	12 ★	13 睡眠満足度アップ	14 ★♦	15 桑折学習塾(睦合小)
16 駅なかのクリニック ☎575-2246	17 ♥	18 3歳6か月健診 (R2年10・11・12月生)	19 ★ ・お知らせ版発行 ・館長杯ポッチャ大会 ・おはなし会	20 ♥	21 ★♦	22 桑折学習塾(中学生) 開講式
23 みんなで作ろうペー パークラフト ☎577-0663	24 ♥	25 ・すぐすぐカフェ ・高齢者を狙う悪質商法の手口と対策	26 ★	27 ♥ 男性のための健康料理教室	28 ♦	29 桑折学習塾(中学生)
30 駅まつもとクリニック ☎582-4800	1 ♥	2 4・7か月健診 (R6年2月・R5年11月生)	3 ★	4 ♥	5 ★♦	6 桑折学習塾(中学生)

【編集後記】

▶毎月掲載している中学生のインタビュー記事「わたしの夢」。将来を語る言葉一つ一つの強さに、毎回胸をうたれながら取材をしています。元サッカー選手の本田圭佑さんが、夢を叶えるためには「環境にこだわれ」と言っていたことを思い出します。毎日誰と会い、何を見るのか、その五感が最高の習慣を作るものだと。資産運用や投資が叫ばれている今、「自分への投資が一番大事だ」とシャレで言っていた同僚の言葉が、今となって心に刺さるとは…(大越)

◆人口(前月比)5月1日付

人口	計	11,019人	(-4)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,388人	(+7)
	女	5,631人	(-11)
世帯数		4,659世帯	(+12)
転入	43人	出生	3人
転出	33人	死亡	17人

◆今月の納税

・町県民税(普通徴収1期)

期限 7月1日㈪

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長(毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。)

※当日下午5時までに税務住民課(☎582-2114)へ要予約。