

広報

おひ

3

Mar.2025  
vol.663

「鬼は外!」「豆まきで鬼退治」  
【釧路保育所・幼稚園で節分の日の豆まき】

70  
KOORI TOWN  
Anniversary



## 花咲け、未来—— 町制施行70周年記念 桜の植樹式

町制施行70周年を記念し、役場庁舎の敷地内に桜の木を植樹しました。植樹した桜は、旧役場庁舎に植えられていた桜の後継木で、旧役場庁舎とともに、数々の自然災害を乗り越え、70年という町の歴史を見守り続けてきた木です。植樹式が2月4日、現地

で行われ、町内各小学校から推薦された7歳の児童ら8人が参加しました。式では、高橋町長が「新しい道を切り拓くシンボルとしてこの地に植樹する」とあいさつ。参加した児童らは、「花咲け、未来」の思いを込めながら、桜の木の根元に土をかけていきました。

1\_式典には、代表児童らの保護者、各学校長などが参加し、記念すべき植樹のときを見守りました 2\_「10年、20年とこの桜とともに元気に成長して」と話す高橋町長 3・4\_しっかりと根を張り立派に枝葉を広げるようお願いを込めて植樹



## 志高く、歩み確かに 令和6年度桑折町立志式

町青少年育成町民会議主催の立志式が2月3日、イコゼで行われ、数え年で15歳の節目を迎える釧路中学校2年生70人が参加しました。

式では、同会議会長の高橋町長から立志証書が授与され、誓いの言葉では、生徒代表の浅野百香さんが

「しっかりと志を立てて、理想とする人間に近づけるように、一日一日を大切に生きていこうと思います」と誓いました。その後、銀の森治療院長・福島県鍼灸師会理事の渡邊健さんによる記念講演が行われ、一人一人が社会の一員としての自覚を新たにしました。

1\_式辞を述べる高橋町長 2\_記念品を受け取る緑上舞香さん 3\_立志証書を受け取る小幡優翔さん 4\_誓いのことばを述べる浅野百香さん 5\_大人への第一歩を踏み出す生徒たち 6\_記念講演で講話する渡邊健さん

## 受賞児童・生徒喜び語る 小・中学校合同受賞報告会



受賞者の皆さん（順不同・敬称略）

各種コンクールや大会において、優秀な成績を収めた児童生徒の功績を称える「合同受賞報告会」が2月20日、イコゼで行われました。はじめに、受賞者一人一人が、受賞内容や感想を高橋宣博町長に報告。作品制作や大会出場を通して、自信が

ついたことや支えてくれた人への感謝、そして、新たな目標に向けての抱負などを話しました。町長は「皆さんの各賞受賞、大変心強く思う。今後もそれぞれの得意分野で、町の発展を支えてくれたらうれしい」と話し、喜びを分かち合いました。



- |                                                                                                |                                                                                |                                                                                                          |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ◆第70回読書感想文福島県コンクール<br>特選 釧路中2年 齊藤 桃子<br>佳作 釧路中1年 小山 綾花                                         | ◆第69回福島県書きぞめ展<br>硬筆の部小学2年 書きぞめ奨励賞 釧路小2年 佐々木 颯真<br>毛筆の部中学1年 書きぞめ奨励賞 釧路中1年 古山 結菜 | ◆第57回花いっぱいコンクール 奨励賞<br>釧路小剣育栽培委員会 委員長（代表） 渡邊 佑盛                                                          | ◆第67回福島県中学校体育大会 陸上競技大会<br>男子共通800m 第5位 釧路中3年 幕田 成勢 |
| ◆第70回読書感想文福島県コンクール<br>委員（代表） 佐藤 愛結<br>伊達崎小保健体育委員会 委員長（代表） 蓬田 壮翔<br>食育推進優秀校表彰 優良賞 釧路中栄養教諭 江口 梨絵 | ◆ふくしまっ子健康マネジメントプラン事業<br>ふくしまっ子体力向上優秀校 陸合小体育委員会 委員（代表） 佐藤 愛結                    | ◆第67回福島県中学校体育大会 水泳競技<br>女子400m個人メドレー 第2位（東北大会出場） 釧路小5年（代表） 蓬田 真央帆<br>女子200m個人メドレー 第3位（東北大会出場） 釧路中3年 山本 紬 | ◆2024福島県中学生新人陸上競技大会<br>男子共通400m 第5位 釧路中2年 大橋 泰樹    |



▶どんな声かけが良いのか実践しながら学ぶ児童たち

健康福祉課と地域包括支援センターによる「認知症サポーター養成講座」が1月17日、睦合小学校で行われました。参加した6年生は、認知症の症状を学び、「こんな時はどう声をかける。」など認知症の人への接し

## 地域で見守ろう！ 認知症サポーター養成講座

方などをグループで話し合い、理解を深めました。最後にサポーターの証であるオレンジリングを受け取り、キッズサポーターとなった児童たちは「認知症の人に寄り添っていききたい」など力強く話しました。



町女性消防隊による防災教室が1月20日、釧路幼稚園で行われました。教室では、火事が起きたときの行動について覚えてほしいことをテーマにクイズを出題。火事が起きたら「火事だ！」と大声で周りの人に知らせる

## もしも火災が起きたら—— 女性消防隊による幼稚園防災教室

ことや安全な避難のための非常口マークの確認、服に火がついてしまったときの対処法など、実演を交えながらみんなで考えました。園児らは、火の怖さを想像しながら、隊員と一緒に防災について学びました。



▶女性消防隊の話聞き防火意識を高める園児の皆さん

## 毎年恒例の鬼退治 保育所・幼稚園で節分の日の豆まき

1年の無病息災と心の成長を願い、釧路保育所・幼稚園で、毎年恒例の豆まきが2月3日に行われました。保育所では、金棒を振り回しあはれる大きな赤鬼が現れると、テラスで待ち受けていた子どもたちが、豆に見立てた球を一生懸命に投げて鬼を追いかけていきました。

ました。幼稚園では、はじめに豆まきの由来を描いた紙芝居を鑑賞。その後、3体の鬼が園庭に現れると、手作りの鬼のお面を被った園児らが鬼を取り囲み、勢いよく豆を投げつけました。「鬼は外！」という元気いっばいな声とともに、鬼は去っていききました。



1\_町消防団や消防署による放水訓練 2\_初期消火の要！消火器使用訓練 3\_伊達地方少年消防クラブの皆さんも放水体験

## 町の宝を守り後世へ引き継ぐ 第71回文化財防火デー防火訓練

第71回文化財防火デーに伴う防火訓練が1月26日、国指定重要文化財「旧伊達郡役所」で開かれ、町消防団や一般参加者ら約100人が訓練に参加しました。

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて行われた当訓練。旧伊達郡役所の2階バ

ルコニー付近から火災が発生したことを想定し、避難誘導や通報、消防署・消防団による放水訓練が行われ、消火体制を確認しました。一般参加者や伊達地方少年消防クラブの皆さんによる消火・放水体験なども行われ、防火意識の向上を図りました。

## 町民の健康保持・増進に向けて (株)バイタルネットと協定締結

町と株式会社バイタルネットによる「包括連携に関する協定」の締結式が2月6日、役場で行われました。この協定は、「ヘルスアップタウンこおり」宣言のもと、町民の健康保持・増進を目的に、医薬品卸売業をメイ

ン事業に、地域に根差したヘルスケアインフラ構築に貢献している株式会社バイタルネットとの連携強化を図るものです。高橋町長は「双方の資源やノウハウを活用し、より効果的な事業展開を実施する」と話しました。



▶協定書を手にする高橋町長（左）と田口健一福島支店長

## 町の交通安全活動に尽力 八木沼與一郎さんに交通安全栄誉章

長年にわたり地域の交通安全活動に尽力し、多大な功績のあった人に贈られる「(一財)全日本交通安全協会交通安全栄誉章「緑十字金章」を、桑折地区交通安全協会会長の八木沼與一郎さんが受章しました。

八木沼さんは2月4日、役場を訪れ、高橋町長に受章を報告。高橋町長は「約30年にわたり、地域の交通安全活動に尽力されたことに感謝と敬意を表する」と多大なる功績をたたえました。



ひとりで悩まず相談しましょう

## 大切ないのちを守るために

私たちは生活するうえで、学校や職場、家庭での人間関係や進学、就職による環境変化など、さまざまな悩みや不安に直面します。このようなストレスを溜めこんでしまうと、こころの病気になる場合もあります。自分の心のセルフケアはもとより、少しでも辛さを感じたら誰かに助けを求めることが大切です。また、周りの人で、いつもと様子が違うなどの異変に気付いた場合は見過ごさず、話を聞いたり専門機関への相談を促すなど、適切な対処につなげましょう。

### ◆10〜20代の若者が感じるストレス要因

#### ○友人関係

・SNS上でケンカをする、裏切られる

・何でも相談しあえる友達がいない

#### ○親子関係

・親から一方的に厳しく叱られる

・虐待、ネグレクトを受けている

・進学や就職について過度なプレッシャーをかけられる

#### ○学校生活

・勉強を頑張っているのに成績が上がらない

・部活動などで努力しているのに結果が出ない

・志望校に合格できなかった

#### ○生活環境

・家族構成の変化

・引っ越しをしたが新しい環境になじめない

特に、長期休み明けとなる時期は、こどもの自殺が増加する傾向にあります。近年増加傾向にある全国の小中高生の自殺者数は、令和5年に513人となり、過去最多であった令和4年の514人と同水準で推移しています。

### ◆スマートフォンの上手な使用を

SNSは便利な反面、安易に相手を傷つけてしまったり、相手の表情から感情を読み取る経験が減ったりする面もあります。SNSばかりにとらわれてしまうと、社会に出たときの対面によるコミュニケーションに上手く適応できない恐れもあるため、使いすぎに注意しましょう。

#### ▼睡眠への影響

質の良い睡眠はストレスを解消し、こころの健康を守るために最も大切な時間です。暗い寝室ではスマホの光が交感神経を活発にさせ、不眠の原因になります。寝床にスマホを持ち込まないようにしましょう。



### ◆家族や友人のSOSを見逃さないで

周囲の人で、いつもと様子が違うなどと思う人はいませんか？もしかしらそれは、悩みを抱えているときのSOSサインかもしれない。大切な人のいのちを守るため、さりげなく声をかけてみましょう。

#### ○気づいてほしいこんなサイン

- ・表情が暗く、元気がない
- ・遅刻や欠席が増えた
- ・体調不良や不眠を訴える
- ・食欲がなさそう、痩せた
- ・身だしなみが乱れている

〈ポイント〉相手を励ますつもりで言った言葉でも、かえって相手を傷つけてしまう場合もあります。まずは聞き役に徹して、言動には十分配慮するようにしましょう。安易な激励はせず、悩みに寄り添ってねぎらいの言葉をかけるようにしましょう。

#### ○ひとりで悩まず気軽に相談を

誰かに相談したいと思っても、相談できる人がいない、家族や友達に知られたくないなどの理由で相談できずいませんか？電話やSNSでも相談ができます。ためらわずに相談してみましょう。

## 相談先一覧

### 電話で相談したい

#### ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

<受付時間> 9:00～17:00 18:30～22:30(22:00まで受付)

<定休日> 土・日・祝日・年末年始

#### ・福島いのちの電話 ☎024-536-4343

<受付時間> 10:00～22:00 毎月第3土曜は10:00～翌10:00の24時間対応

<定休日> なし

#### ・桑折町役場健康福祉課 ☎024-582-1134

<受付時間> 8:30～17:15

<定休日> 土・日・祝日・年末年始

### SNSで相談したい

#### ・生きづらびっと

LINEで相談ができます。

全曜日 8:00～22:30(22:00まで受付)



生きづらびっと  
LINE相談

#### ・あなたのいばしょ

無料・匿名でチャットで相談ができます。

24時間365日対応



あなたのいばしょ  
チャット相談

広告

広告

広告

管理栄養士のおすすめレシピ

カラフル  
電子レンジケーキ塩分  
0.8g

【1食分の栄養価】 エネルギー 192kcal/たんぱく質 7.0 g / 脂質 8.7 g / カルシウム 140mg / 鉄 0.4mg / 塩分 0.8 g

ここが  
ポイント!

電子レンジで簡単にできるので、食欲のない時などにぴったりのメニューです。卵や牛乳も入るので、低栄養の予防にもおすすめです。しっかり食べて、元気に過ごしましょう。

## ■材料（4人分）

赤ピーマン…………… 1 / 4 個  
パセリのみじん切り…… 少々  
チーズ…………… 30g  
卵…………… 1 / 2 個  
牛乳…………… 60ml  
ホットケーキミックス… 100g  
バター…………… 大さじ 2

※牛乳パックは下から11cmを目安にカットして容器に使用します。（紙コップでも可能です。）

## ■作り方

- ①赤ピーマンとパセリはみじん切り、チーズは角切りにする。
- ②ボウルに卵・牛乳・溶かしバターを入れよく混ぜる。ホットケーキミックス・①を加えてサックリと混ぜ合わせる。
- ③②を牛乳パックの空き箱に流し入れ、ラップをふんわりとかけて電子レンジ（600w）で約5分加熱する。
- ④切り分けて、器に盛り付けて出来上がり。

## 「あなたの大切な腎臓を守ろう」

慢性腎臓病は、自覚症状がないまま進行し、気付いたときには腎機能が大幅に低下しています。定期的な健康診断や血液・尿検査を受けましょう。早期に異常を発見し、生活習慣の改善や適切な治療によって、進行を抑えることができます。大切な腎臓を守るために、予防と早期発見を心がけましょう。



（医）すずき医院 佐藤 正 先生

広 告

## 「自己肯定感」とは？……………

「私は生きている価値があるんだ」「大事な人間なんだ」などと自分の存在を認め、自分は自分のままでいいと思える心の状態をいいます。

このような心の成長の土台「自己肯定感」が0歳から3歳のころにしっかり育つことで、その上の「しつけ・ルール」が身につく、勉強にも意欲的に取り組むことができます。そして、その後の人生を前向きに歩んでいく力になります。



## 「自己肯定感」が高いと

「自己肯定感」が高ければ高いほど自分を信じて、どんなことに対しても前向きに生きていけます。逆に自己肯定感が低いと、自分に自信が持てず、チャレンジ精神や積極性が失われてしまいます。

## 「自己肯定感」を育むために

お子さんの心の成長の土台「自己肯定感」を育むためにも、普段の生活の中でパパやママにほめてもらったり、抱っこやスキンシップ、食事、お風呂、寝かしつけなどのふれあう時間を大切にしたりすることで、子どもは「自分は大切にされている」という気持ちになります。

「自己肯定感」が高い子は最初から高いわけではありません。親や周りの大人との関わり方によって、高くなることも低くなることもあります。長い目でとらえ、日常的に子どもと向き合い、見守り、子どもそのものを認める姿勢を心がけると良いでしょう。

## 「自己肯定感」を育てるコツ

子どものいいところをほめる

人の話を聞く雰囲気を作る

否定しない、決めつけない

無理強いをしない

子どもが考える時間を作る

性格を形作る時期ともいえる幼少期は、「自己肯定感」を育む大切な期間です。難しく考えずに、子どもの個性や成長を見ながら、子どももママやパパ自身も自分を認めることを心がけましょう。子どもが「自分は認められている」と感じたら、自己肯定感が育っていきます。

広 告

## Information

### 歴史だより

「桑折宿デジタル絵図」運用開始  
いつでもどこでも閲覧可能



明治7年の桑折宿の様子が分かる「桑折宿デジタル絵図」が完成し、2月28日から運用を開始しました。江戸時代幕末の様子が残る「明治7年桑折村絵図」がスマートフォンやパソコンで閲覧できるだけでなく、現代の地図と重ね合わせて、見比べることが出来ます。昔の道や町割りなど、桑折の市街地の変遷が見て取れます。

操作は、下の二次元コードからダウンロードするだけ。この春は、スマホを片手に「桑折宿散策」を楽しみませんか。3月下旬には、デジタル絵図を使った「歴史散歩」も開催する予定です。



▲桑折宿の町割り分かる絵図



## 図書だより

図書学館よもへよ ☎582-5388

今月のおすすめ

おいしい本、めしあがれ



児童書

■東北スイーツ物語  
みちのく童話会：著（国土社）

福島の桃パフェ、仙台のずんだもち、庄内のからからせんべい、二戸のへっちょこだんご、秋田のバラアイス、弘前のアップルパイ。東北6県の代表的な甘いものをテーマとする6つの話がぎゅっと詰まった1冊。東日本大震災から10年を機に「みちのく童話賞」を立ち上げたメンバーが、東北地方の魅力を余すことなく描く読み物シリーズ。東北の読者は郷土の魅力を見直すきっかけになるような、心温まる作品集です。



一般書

■あさ酒  
原田ひ香：著（祥伝社）

5年付き合った彼女から突然の婚約破棄を告げられ、恋人と住処をなくした派遣社員の水沢恵麻。彼女を救ったのは、便利屋「中野お助け本舗」の亀山と犬森祥子だった。「見守り屋」の見習いとして働き始めた恵麻に、祥子は仕事終わりの贅沢「朝酒」の喜びを教える。モーニング×黒ビール、生ハム×赤ワイン、焼酎定食×日本酒……ワケあり客の話を聞き、夜勤明けの「朝酒」に癒されながら、恵麻は新たな一歩を踏み出していく。



◎本活動に協力していただける個人・団体を募集しています。興味のある人は、地域学校協働活動事業本部（☎582-3129）まで。

INVITING COMMUNITY  
ZONE FOR EVERYONE

## 生涯学習だより

### 講師は地域の皆さん 子どもと地域をつなぐ学習活動

町では、地域学校協働活動として、地域全体で子どもたちの成長を支えるため、地域と教育機関が連携して、さまざまな学びの場を展開しています。高齢者や成人、学生、PTA、NPO、企業、団体などの地域住民が、小中学校や幼稚園へ出向いて講師となり、自分の知識や技術を活かして、子どもたちに学びを提供しています。

今年度は、町発祥のりんご「王林」について現地で学んだり、茶道や華道、琴などの日本文化に触れる機会を設けたり、農業体験、昔遊びなど、地域ならではの多彩な活動に取り組みました。

児童からは「教科書からは学べないことを教わった」、講師からは「子どもたちから元気をもらった」などの声があり、相乗効果が生まれています。今後も子どもたちと地域をつなぎ、充実した学習活動に取り組んでいきます。



### 世界を感じて キッズスクール国際交流

オープンキッズスクール「国際交流～桑折でつながる・ひろがる世界～」が2月2日に行われ、小学生8人が参加しました。今回交流したのは、ドイツのハナさんと中国の楊さん。子どもたちはそれぞれの国の特色・通貨・食・遊びなど、日本と異なる文化に驚きながらも、ドイツ式トランプで遊んだり、中国の春節の時に飾られる「福」を折り紙で作ったりと楽しい時間を過ごしました。最後に各国の特徴的なお菓子を食べ、食感や味の違いも体感しました。



### ラッピング術学ぶ 郡役所deワークショップ

「アイデア無限大！紙コップラッピング」が2月8日、9日、11日の3日間、旧伊達郡役所で行われました。参加者17人が、身近にある紙コップを使って、おしゃれでかわいいラッピング術を学びました。5つのサンプルの中から、好きな型を2つ選び、折り紙やリボンなどで装飾しながら、個性ある作品を制作。「バレンタインの包装に使いたい」「楽しくて時間があっという間に感じた」「簡単な作業で親子で楽しめた」などの感想が寄せられました。



### 無心に土をこねる 個性あふれる陶芸教室

成人講座「陶芸教室」が2月10日、イコーゼで行われ、12人が参加しました。講師は町内にある桃山房窯の鈴木徹さん。参加者は、皿やマグカップ、置き物など、2種類の作品づくりに挑戦。土をこねて形を作った後、3色の粘土で模様をつけました。さらに、表面に凹凸をつけて味を出したり、イニシャルやイラストのスタンプで飾り付けをしたりして、世界にひとつだけの作品を仕上げました。窯で焼き上げて、3月下旬に完成予定です。

## マルベリーこおり

国事務局 ☎582-3129

レベル別でメキメキ上達！

今年も開催！楽しく学べる、子ども基礎スキー教室

基礎スキー教室が1月11日から2月15日まで、みやぎ蔵王白石スキー場で行われました。

全4回の教室に、参加者・スタッフ合わせて、延べ69人が参加。今シーズンは雪にも恵まれ、最高のコンディションの中、参加者をレベル別にグループ分けをし、MZ白石スノースポーツスクール講師やクラブスタッフから指導を受けながらスキーを楽しみました。回数を重ねるごとに上達し、「友達と一緒に滑って楽しかった」「もっと滑りたい」という声が多く聞かれました。



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS | ごみ減量化インフォメーション

図生活環境課  
☎ 582-2123



### 粗大ごみの適切な出し方

#### 春は粗大ごみの量が増える季節です

例年3・4月は、引っ越しや新生活準備などにより、粗大ごみが多く出されます。令和4・5・6年の4月に排出されたごみのうち、およそ10～13%が粗大ごみでした。比較的重量のある粗大ごみを減らすことで、町全体のごみの量を減らすことにつながります。粗大ごみになるような不用品を処分する際は、中古品として売却したり知人に譲ったりするなど、再利用を検討してみましょう。

#### 大掃除・ごみ出しは計画的に！

町の粗大ごみ収集日は月に1回のため、一度に大量の粗大ごみが出されるケースが散見されます。あまりに多くの粗大ごみが出されると、ごみが道路にはみ出し通行の妨げになるなど危険です。粗大ごみが大量になる場合は、伊達地方衛生処理組合に直接搬入するようご協力ください。また、一度にたくさんのごみを運ぶのは大変ですので、複数回に分けて運搬できるよう、計画的に掃除を進められるよう心がけましょう。



▲ごみステーションに大量に出された粗大ごみ。

#### 【注意】粗大ごみとして出せないもの

##### ❗ 事業系ごみ

住宅の清掃業など、**事業で出たごみ**を町内のごみステーションに出すことはできません。事業系ごみとして、**伊達地方衛生処理組合に直接搬入**してください（有料・130円/10kg）。

##### ❗ 次に当てはまるごみは専門業者に処分の依頼を



#### 町のごみ排出量

※1人1日あたりの排出量

令和7年1月

877g

前月比-102g

福島県平均（令和4年度）1,021g

#### 分別に困ったら…

伊達地方衛生処理組合のホームページで検索



広告

## わたしの夢

Dreams come true.

### 祖父の意志を継ぐ桃農家

八巻 蓮さん（醸芳中3年生）



REN  
YAMAKI

自分が育てた桃を自分の家で直販したりネット販売で全国に展開したり、新しいことにもチャレンジしてみたいです

私の夢は、農家である祖父の後を継ぎ、高品質な桃を生産する桃農家になることです。祖父から、桑折の桃は日本一おいしく、「献上桃の郷」として認められていることなど、町産桃の質の良さについて話を聞いて育った私は、次第にこの自慢の桃をもっと多くの人に広めたいという気持ちになりました。また、夏休みに収穫作業などを手伝う際、丁寧にかつ手際よく作業を進める祖父の姿を見て、私も手塩に掛けた桃づくりができる農家になりたいと憧れを抱くようになりました。高校を卒業したら本格的に畑仕事を始め、祖父とともに農地を広げていきたいです。そして、先祖から受け継いだ農地を自分の代だけでなく、次の世代へ受け継いでいけるように頑張りたいです。

## まちのお知らせ

Town information.

### マイナンバーカード申請サポート

### 出張申請受付を行っています

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！完成したカードはご自宅へ郵送します。

#### ■対象

企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）

#### ■対応日時

原則、平日9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

#### ■お願い

会場手配や申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体をお願いします。

図税務住民課 住民国保係 ☎ 582-2114

広告

広告

| 日                                                                                                                                                                   | 月                 | 火                                         | 水                                                               | 木                                                             | 金                            | 土                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| ●成人講座 ●子ども向け講座 休日当番医<br>●母子手帳交付・すくすくの日<br>(☎582-6045)へ事前にご連絡ください。<br>【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30<br>♥ベビールーム(1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者)<br>★キッズひろば(1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者) |                   |                                           | 5★<br>・広報3月号発行<br>・お知らせ版発行<br>・ミズノ親子運動教室ヘキサスロン<br>・成人講座「終活について」 | 6♥<br>1歳6ヵ月健診<br>(R5年7・8月生)                                   | 7★◆<br>家族介護者交流事業             | 8                                  |
| 9<br>新まつもとクリニック<br>☎582-4800                                                                                                                                        | 10♥<br>健康チェック&相談日 | 11<br>・すくすくカフェ                            | 12★                                                             | 13<br>・中学校卒業式<br>・3歳6ヵ月健診<br>(R3年7・8・9月生)                     | 14◆<br>認知症ステップアップ講座(イコーゼ)    | 15<br>成人講座「ワイヤークラフト・welcomeプレート作り」 |
| 16<br>新ミツバちいたみと照りのクリニック<br>☎572-5328                                                                                                                                | 17♥               | 18<br>幼稚園修了式                              | 19★<br>・お知らせ版発行<br>・おはなし会(イコーゼ)<br>・ミズノ親子運動教室ヘキサスロン             | 20<br>春分の日<br>新遠藤内科医院<br>☎582-6786<br>新だて耳鼻科/オバオ<br>☎583-4178 | 21★◆<br>・小学校卒業式<br>・健康安全運転教室 | 22<br>Cafe de Health               |
| 23<br>ミズノ親子運動教室エリプセンス(ボール遊びプログラム)<br>新大泉ぽんたクリニック<br>☎563-7587                                                                                                       | 24♥               | 25<br>・保育所修了式<br>・健康研修会「薬と上手なつきあい方」(イコーゼ) | 26★                                                             | 27♥                                                           | 28★◆                         | 29                                 |
| 30<br>新伊藤皮膚科クリニック<br>☎551-1121                                                                                                                                      | 31                | 1                                         | 2<br>・広報4月号発行<br>・お知らせ版発行                                       | 3                                                             | 4◆                           | 5                                  |

## 【編集後記】

▶年越しをしたと思っていたらあっという間に迎えた3月。3月と聞くだけでなんとなく春がすぐそこまで来たような気がしますが「暑さ寒さも彼岸まで」と油断は禁物です。春とともにやってくるのは国民の約4～5割が悩まされているといわれるスギ花粉症。私も小学生のころに発症してからずいぶん長い付き合いとなりました。年々症状は和らいでいますが、くしゃみで腰を痛めてしまわないように気を付けている自分に悲しみを覚えます(大越)

## ◆人口(前月比)2月1日付

| 人口                | 計   | 10,944人 | (-7) |
|-------------------|-----|---------|------|
| ※世帯基本世帯<br>/外国人含む | 男   | 5,346人  | (-4) |
|                   | 女   | 5,598人  | (-3) |
| 世帯数               |     | 4,679世帯 | (-1) |
| 転入                | 23人 | 出生      | 3人   |
| 転出                | 19人 | 死亡      | 14人  |

## ◆町税納付は口座振替で!

町税の納税は、納め忘れの心配がいない「口座振替」が便利です。税務住民課で申し込みができます。

税務住民課 収納係  
☎582-2114

## ◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長(毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。)

※当日午後5時までに税務住民課(☎582-2114)へ要予約。