

手 おいしく減塩＋ベジ推進キャンペーン 軽に簡単！おいしく健康

食生活の改善を目的とした減塩や野菜摂取推進のイベントが2月19日、いちい桑折店で行われました。このイベントは、県内各地のスーパーで展開される県主催「おいしく減塩＋ベジ推進キャンペーン」の一環として開かれ、減塩やベジ・ファーストについて普及啓発を行いました。当日は、町の食生活改善推進員が、丁度良い塩分濃度のみそ湯にだしを加えたみそ汁を提供し、ブースを訪れた約50人が試飲しました。参加者らは、少ない塩分でもおいしく飲めるみそ汁を通して、気軽に取り組める減塩対策を学びました。



▲少ない塩分でもだしを加えることで旨味が増したみそ汁を試飲する参加者

楽 ユナイテッド健康体操教室 しく動いて健康増進！

福島ユナイテッドFCによる「ユナイテッド健康体操教室」が2月18日、桑折駅前団地集会所で行われ、14人が参加しました。この事業は、NPO法人福島ユナイテッドスポーツクラブが復興庁の福島県避難者・被災者心の復興事業補助金を活用し、県内各地の被災者や避難者の健康増進などを目的に実施し、町内では昨年7月から毎月1回行われてきました。当日は、福島ユナイテッドアカデミースタッフを講師に、タオルを使った体操やサッカーボールを使った運動などを行いました。参加者らは、寒さに負けず心地よい汗を流しながら交流を深めました。



▲笑い合いながら無理なく楽しく体を動かす参加者の皆さん

醸 ライオンズ文庫購入費贈呈 中生の読書推進に向けて

桑折ライオンズクラブは2月19日、醸芳中学校図書室に設置してあるライオンズ文庫の新しい図書購入費用として、目録を贈呈しました。

この取り組みは、中学校の図書充実と生徒らの知見向上を目的に、今年で10回目となります。当日は、中学校の図書室で、神藤厚会長から図書委員長の渋谷安治さんへ目録が贈られました。渋谷さんは「図書室の本を充実させ、さまざまな本を読んで見識を広めていきたい。図書委員長として図書室の利用促進を図っていく」と話しました。



▲神藤会長から目録を受け取り図書委員会活動の意欲を高める渋谷委員長(右から2番目)

広 告

広 告



笑顔が輝く舞台！ 幼稚園年少・年中組発表会

醸芳幼稚園年少・年中組の発表会が2月20日、同園で行われました。園児たちは、劇や楽器演奏、歌、ダンスなど一生懸命に楽しみながら練習の成果を披露しました。



広 告