広報
こおり
9
Sep.2025
vol.669

今年もおいしい桃ができました

［ 献上桃選果・箱詰式 ］

KOORI TOWN Anniversary

今年も大好評！町自慢の桃をお届け

献上桃の郷 桑折町の夏

町ホームページで
2025桃ニュース
配信中！

32年連続の献上桃選果・箱詰式

町の主力品種「あかつき」の収穫時期を迎えた7月30日、JAふくしま未来桑折総合支店で32回目の「献上桃選果・箱詰式」が行われました。当日の朝、収穫された13万個から、光センサー選果機で選別した糖度12度以上の600個の桃が並びました。桃生産部会長や生産者代表、県職員らが形や色、傷の有無などを確認しながら180個を厳選。三津間一八代表理事組合長は「風評被害や自然災害、病害など、幾度の危機を乗り越えられた生産者の皆さんのご努力の賜物であり、心より感謝と敬意を称する」と関係者への敬意を述べました。翌日、献上桃は宮内庁に届けられました。

もっと桃っとKOORIプレミアムプロモーション

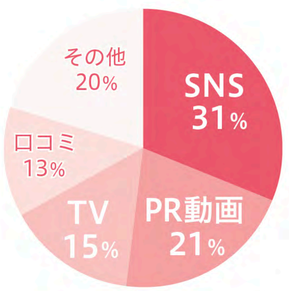
町はこの夏、「献上桃の郷」の魅力をより多くの人に知ってもらうために、さまざまメディアを活用した情報発信事業を展開。電車・車で1時間の距離にある仙台圏域を重点地域と捉え、テレビやSNS、屋外広告などを活用し、桃をメインに町の魅力をPRしました。東日本放送（宮城）の生中継番組では、番組内で桃の視聴者プレゼントを実施。番組終了後には、約3、383件もの応募が殺到しました。また、桃PR動画のSNS広告は、約10万回再生を突破。町内の直売所で実施したアンケート調査結果では、初めて桑折町を訪れた人の中で桑折町を知ったきっかけとして「SNS」・「PR動画」と答えた人が5割を超えるなど、町産桃のブランド力の浸透が図られた夏となりました。

1・2_選果式では、関係者らが一つ一つ丁寧に桃を厳選　3_PR動画撮影の様子。宮城県を中心に活動するシンガーソングライターでモデルの畠山有希さんが町の魅力を存分に表現

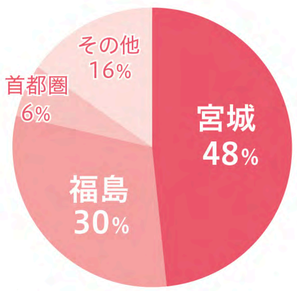
4_選果場では、農家のみなさんが収穫した桃を光センサー選果機に通して全国に発送します　5_町のPR動画が流れる仙台駅東口BiVi大型ビジョン6_テレビユー山形「どよーびぽんち」の収録の様子

7・8・9・11_「桑折町の桃が食べたい」と遠方から訪れる人や早朝から並ぶ人など、連日大賑わいの直売所。桃を嬉しそうに抱える姿がみられました　10_町内ではさまざまな品種の桃が栽培されており9月中旬ごろまで楽しめます

直売所アンケート調査結果



初来訪者が桑折町を知ったきっかけ



来訪者の所在地

調査日：7月19日・8月3日
場　所：JAふくしま未来桑折共選場、だてかベジフル
回答数：942人

さまざまなメディアで情報発信を行いました！

テレビ番組

7月17日　東日本放送「突撃！ナマイキTV」
　　＞桃畑、選果場などを生中継
8月　2日　テレビユー山形「どよーびぽんち」
　　＞アナウンサーが選果場の仕事を体験
8月　4日　東日本放送「突撃！ナマイキTV」
　　＞桃畑や町内飲食店を紹介

PR動画広告配信

7月～8月
・TVer広告
・Instagram広告
・YouTube広告
・仙台駅東口BiVi大型ビジョン広告

▲動画を見る

オリジナルメニューの提供

8月　4日　東日本放送局内「ぐりりカフェ」にて、
～17日　町産桃を活かしたオリジナルメニューを提供

来訪者へ町の魅力を発信

町外・県外者限定で、町内の対象店舗を訪れた際に、スマホなどで特設サイトを提示すると、さまざま特典やサービスが受けられるキャンペーンを実施。

イベントを盛り上げる
さまざまな企画

壱 学生企画 体験ブース

◆スタンプラリー

会場内の出店店舗を3つ回ると抽選会に参加できるスタンプラリー。楽天イーグルス選手直筆サイン入りグッズや町産米、町内飲食店の食事券など豪華景品が当たる！

当たり

◆縁日

町の特産物である「桃」にちなんだ縁日コーナーを学生のみなさんが企画・運営。子どもも楽しめるようにと、アイディアを出し合いました。にぎやかで楽しい縁日をお楽しみください。

スタッフTシャツ作成

学生のみなさんがスタッフTシャツもデザインしました！

弐 祝い餅 まき

イベントのフィナーレを飾る「祝い餅まき」。役場前の特設ステージで行われます。町制施行70周年とイベント開催を祝して300個の餅が宙を舞います。当たり付きの餅をゲットした人に、景品をプレゼント。

当たり

イベントの詳細は特設サイトから！

／随時更新中＼

注目 当日の見どころをチェック

山車の運行ルート
13台の山車による、この日限りの共演

■行程

9:00	旧伊達郡役所 山車集合
9:20	出発式
9:30	運行開始
10:15	上町チアーズ 山車運行順入替
10:30	上町チアーズ 出発
11:00	桑折駅着
11:20	役場到着
12:10	オープニングセレモニー
15:30	終了

多彩なステージショー
お笑い・歌・太鼓・演舞など盛りだくさん

役場前の特設ステージでは、イベントを盛り上げるさまざまなショーが披露されます。ステージMCには、福島テレビ「サタふく」でお馴染みの野村浩二さんを迎え、お笑いコンビ「テツandトモ」、東北応援プロジェクト「けっぱって東北」などが出演。そして、伊達氏ゆかりの「すずめ踊り」を披露する聖和学園高等学校「雀組」、日本一を誇る音色を響かせる帝京安積高等学校和太鼓部など、若さ弾ける出演者がステージを盛り上げます。

帝京安積高等学校和太鼓部

聖和学園高等学校「雀組」

30店舗を超えるうまいもの屋台
東北が誇るご当地グルメなどが大集合

会場には、地元のおいしいグルメのほか、東北各地からうまいものが大集合。米沢牛を使用した自家製バンズのバーガーなどを出品する米沢市の「cafeARB」や仙台三大名物の「ずんだ餅」や新しい仙台名物「ずんだシェイク」など仙台銘菓の喜久福でお馴染みの「お茶の井ヶ田」などが出店します。

奥州こおり宿
楽市楽座 in 山車フェス

9.28（日）
9:30～15:30
桑折町役場ほか

奥州・羽州街道の追分として栄えた桑折宿の再現をメインテーマに、故郷を象徴する祭りに焦点をあて町内に現存する13台もの山車が競演する「奥州こおり宿楽市楽座in山車フェス」。町制施行70周年という記念すべき年を、町民一丸となって盛り上げます。豪華ゲストを迎えての楽しいステージショーや東北のうまいものなども大集合。ぜひ、お誘いあわせのうえお越しください！

山車紹介

町内に現存する13台の山車が旧伊達郡役所～桑折町役場を運行。諏訪神社例大祭に参加する若連から5台、半田地区の益子神社、八幡神社の祭りに参加する各町内会から8台の山車が集結。

御免町町内会

中北町内会

銀栗町内会

田町町内会

桐ヶ窪町内会

追分町内会

下半田町内会

内之馬場町内会

三若連
二若連
宮本若連
北桑若連
睦若連

県知事が町へ感謝状 個人県民税優良市町村

町は、県が実施する「個人県民税優良市町村知事表彰」で、収納率の向上などが評されたことにより、県知事から感謝状贈呈を受けました。贈呈式が8月4日、役場で行われ、県北地方振興局の関根昌典局長から高橋宣博町長へ感謝状が手渡されました。町の県民税の収納率は98・53％と前年度より0・07％上回り、昨年に引き続き8度目の受賞となりました。高橋町長は「今後も自主財源確保に向けて尽力する」と話しました。

関根局長から感謝状を受け取る高橋町長（左）

固定資産評価審査委員に松野明彦さんを選任（再任）

町固定資産評価審査委員会委員の選任書交付式が7月28日、役場で行われ、高橋町長から松野明彦さん（南半田）に選任書が手渡されました。任期は、令和7年7月30日からの3年間です。固定資産評価審査委員会は、地方税法に基づき設置され、議会の同意を得て町長が選任した3人の委員で構成されます。固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服などを、公平・中立的な立場から審査決定を行う機関です。

高橋町長から選任書を受け取る松野さん（右）

交通事故のない町を目指して 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

県と県交通対策協議会主唱の「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」が7月16日から25日にかけて実施されました。この運動は、交通安全思想の普及・浸透と交通ルールの遵守、交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。町と国見町の交通安全関係団体は7月17日、道の駅国見あつかしの郷で街頭啓発活動を実施。約50人の参加者が買い物客らに反射材などの交通安全グッズを配布。行楽シーズンに入り、長時間・長距離の運転が増えることから、無理のない計画で、休息を取ることの重要性を伝え、安全運転を呼びかけました。

▲交通事故防止に向けて決意を新たにし、街頭啓発に向かう関係団体のみなさん

自己ベストを目指して 小学校水泳競技大会

第39回町小学校水泳競技大会が7月18日、屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ！」で開かれ、町内全小学校（5・6年生）が競い合いました。自己ベストを目指す児童らを家族やクラスメイトの応援が後押し。弾ける水しぶきと鳴り止まない大声援が会場を盛り上げました。

大会結果

各種目の1位は次の通りです

（敬称略）

男子		女子	
100ｍ自由形	安彦隆一郎（伊達崎）1分33秒41	100ｍ自由形	佐藤梨衣（半田醸芳）1分32秒62
100ｍ平泳ぎ	鈴木聡真（半田醸芳）2分19秒29	100ｍ平泳ぎ	吉田晶輝（醸芳）1分57秒78
5年50ｍ自由形	佐藤匠真（醸芳）49秒20	5年50ｍ自由形	山田有紗（半田醸芳）46秒63
6年50ｍ自由形	安齋陽和（半田醸芳）43秒18	6年50ｍ自由形	伊藤汐梨（醸芳）45秒70
5年50ｍ平泳ぎ	大橋広希（伊達崎）1分05秒61	5年50ｍ平泳ぎ	出場者なし
6年50ｍ平泳ぎ	江花駿（醸芳）1分05秒27	6年50ｍ平泳ぎ	野地碧（睦合）1分06秒22
5年200ｍリレー	醸芳小1組・2組　3分44秒22	5年200ｍリレー	半田醸芳小　3分53秒20
6年200ｍリレー	伊達崎小学校Ａ　3分20秒24	6年200ｍリレー	半田醸芳小　3分20秒55

広　告

水 夏のピーチリバーク157フェス 水辺で遊ぼう
遊びで夏を満喫

水遊びが楽しめるイベント「夏のピーチリバーク 157 フェス　水辺で遊ぼう！」が8月2日、桑折町阿武隈川多目的親水公園ピーチリバーク 157で開かれました。ピーチリバーク 157の利用促進の一環として桑折かわまち協議会が主催し、カヌー体験やボート体験、水鉄砲チャレンジなど、川辺で夏を満喫できる体験が行われました。会場には、約50人の親子連れが訪れ、さまざまな体験を通して桑折の夏を満喫しました。秋にもイベントを予定（10月5日）していますので、ぜひみなさんの参加をお待ちしております。

ピーチリバーク 157は、イベント開催の他にも、BBQ やピクニック、外遊びがいつでも自由にできますので、ぜひ活用ください。また、桑折かわまち協議会は、ピーチリバーク 157の維持管理やイベントなどを通して、賑わいのある地域づくりを目指して活動しています。一緒に活動していただける会員を募集していますので。興味がある人は事務局までご連絡ください。

■桑折かわまち協議会事務局（建設水道課　☎582-2127）

1_暑い陽射しが照りつける中、中洲に浮かべたボートに乗り込み体験する参加者のみなさん　2・3・4_水鉄砲の射的や水風船遊びなど、桑折町の豊かな自然を感じながら夏ならではの遊びに夢中になる子どもたち

大 全国大会出場者へ激励金贈呈
舞台での活躍に期待

全国大会出場が決まった選手・指導者への激励金贈呈式が7月23日、役場で行われました。激励金を贈呈した佐藤浩哉教育長は「持てる力を存分に出し切り、さらなる活躍を期待しています」と激励しました。各種大会の出場選手・指導者は次のとおりです（敬称略）。▶文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会　渡辺愛空（あいく）、渡辺輝空（らいあ）、渡辺煌空（こうあ）、渡辺詩空（しおん）▶第25回全日本少年少女空手道選手権大会　渡辺煌空（こうあ）、渡辺詩空（しおん）▶全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会　渡部靖（指導者）▶第59回全国道場少年剣道大会　岡崎珀大（はくと）

▲全国大会へ向けて意気込む選手・指導者のみなさん

笑 ひまわり咲くふれあい花壇
顔届けるひまわり

この夏、無能寺の「ふれあい花壇」では、たくさんのひまわりが咲き誇りました。無能寺では、震災・原発事故後に放射能の影響により農作物の作付けができなくなった畑の有効活用を考える中で、地域住民や浪江町から避難された人たちに少しでも笑顔を届けられたらという思いから「ふれあい花壇」を整備しました。当初は、ダリアを育てていましたが、今年からひまわり畑として生まれ変わりました。地域住民や浪江町の人たちとともに種をまき育てられたひまわりたちは真っ直ぐと上を向き、道行く人に笑顔と元気を届けました。

▲暑さにも負けず背高く育ち、桑折の夏を彩るひまわりたち

＼全員参加／

国勢調査がはじまります！

5年に1度の「国勢調査」が全国一斉に行われます

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯（外国人を含む）を対象とするこの国で最も重要な統計調査です。国勢調査の結果は、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられます。より良い未来をつくるため、必ず回答しましょう。

9月 下旬ころから

調査員が各世帯を訪問し調査書類を配布

調査員は非常勤の国家公務員です。顔写真付きの国勢調査員証を必ず携帯しています。

9月20日 土曜日

インターネット回答開始

※郵送・調査員への提出による回答は10月1日からです。

10月8日 水曜日

インターネット回答期限
郵送・調査員へ提出期限

インターネットでかんたん回答

スマホやタブレット、パソコンから24時間いつでも回答できます。前回の調査でインターネット回答をした人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています！

98%

回答時間	回答方法
17項目 5～10分 ※ひとり暮らしの人の目安。	自宅に届いた調査書類に記載の回答サイトにアクセス

国勢調査のよくある質問 Q&A

国勢調査はなぜ行うの？

日本に住む人や世帯の実態を明らかにし、国から町へ交付されるお金の基準を決めたり、各種施策を立案したりするための基礎データとして活用するためです。

どんなことを調査するの？

男女の別や出生の年月、国籍、就業状態など世帯員一人一人に関することや世帯員数、住居の種類など世帯に関することの合計17項目を調査します。

個人情報は大丈夫？

調査に関わる人には法律で守秘義務が課せられているほか、インターネット回答中の通信は全て暗号化され、また不正アクセス防止の対策を24時間行っています。

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください

- 国勢調査では、**金銭を要求することは絶対にありません。**また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることもありません。
- 調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

9月21日は世界アルツハイマーデー
認知症は予防できる？

日本人の65歳以上の高齢者における認知症の割合は12％、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害の人の割合は16％とされ、両方合わせると3人に1人が認知機能に関わる症状があるとされています（厚生労働省　令和4年時点の推計値）。

誰もがなり得る認知症は、完全に防ぐことはできませんが、生活習慣を見直すことで、発症のリスクを減らしたり、進行をゆるやかにしたりすることができます。自身の生活習慣を見直して、認知症予防に努めましょう。

■認知症予防のためにできること

●脳の血管を守る

脳の血管が詰まったり破れたりすると、脳細胞が傷つき、「血管性認知症」が起こることがあります。高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を予防・改善することで、脳卒中を防ぎ、認知症のリスクを低減することができます。

◆健康診断を定期的に受けることで、生活習慣病の早期対策・早期発見が可能です。自分の健康状態を知り、管理していくことも認知症リスクの低減につながります。

●生活習慣も大切です

脳の神経細胞が変性することで起こる「アルツハイマー型認知症」は、最も多いタイプの認知症です。運動習慣を取り入れたり、栄養バランスの良い食事を心がけたりすることが、発症のリスクを下げるとされています。

●脳と体を日々の活動で元気に

体を動かさない生活が続いたり、人との関わりが少なくなったりすると、脳や体の機能が低下しやすくなります。地域の活動に参加したり、家族や友人と交流したりすることは、心身の健康を保つうえでも重要です。

■町で実施している事業（イベント）

町では地域包括支援センターとともに、認知症について学べるさまざまな事業を開催しています。開催については広報お知らせ版などで随時周知しています。少しでも興味のある人はぜひご参加ください。

認知症カフェ

「オレンジカフェもんも」の名称で開催中。お茶飲みしながら認知症について語らいます。次回は10月開催予定。一緒にカフェを運営するチームオレンジメンバーも大募集中です！

見守り訓練

認知症などの理由で行方不明や迷子になった場合を想定して、声かけのしかたや「見守りQRコード」の利用方法を確認する訓練。

認知症サポーター養成講座

認知症について大人も子どもも学んでいます。参加者にはサポーターの証「オレンジリング」を贈呈。講座は、随時開催します。

■認知症についてのご相談は

①かかりつけ医②地域包括支援センター（☎582-1188）③役場（健康福祉課☎582-1134）④ケアマネージャー⑤認知症初期集中支援チーム（自宅で生活している40歳以上で対応に困っている、認知症の診断を受けているが医療機関への受診が途絶えている場合には、支援チームにご相談ください。☎563-6763）

高齢者の保健事業と介護予防を一体的に

町では、令和3年度より、人生100年時代を見据えて、高齢者が地域で健康的な生活を送り続けられるよう、保健事業（生活習慣病予防）と介護予防を一体的なものと捉え事業に取り組んでいます。

取り組み内容

❶ いきいき百歳体操グループにて健康教育・相談支援

いきいき百歳体操グループにおいて、口腔、栄養、身体機能などに関する講座や相談を実施し、生活習慣病の重症化予防やフレイル予防に向けた普及啓発を行っています。

今年度は、21カ所のグループに対して「保健師による健康講話」、「管理栄養士による食生活講話」「薬剤師による薬の正しい使い方」「歯科衛生士による口腔内の健康講話」を行っています。

★いきいき百歳体操に参加したい人は、**健康福祉課　福祉介護係（☎582-1134）**までご連絡ください。

参加者よりひとこと

お口の健康がさまざまな病気の予防につながっていることが分かりました。今日から今まで以上に口腔ケアに努めたいと思います。

大槻　純子さん

❷ 生活習慣病・フレイル予防のための個別支援

後期高齢者健康診査の結果などで生活習慣病重症化予防の取り組みが必要な人（低栄養、高血圧、糖尿病、糖尿病性腎症など）へは保健指導や相談支援を行っています。保健師、管理栄養士、看護師が実際にご自宅に訪問し、個別に栄養状態や身体機能などについて専門的なアドバイスや相談支援を行っています。

★からだや心の健康で不安や心配がある人は、専門職による健康相談を実施します。気軽に**健康福祉課　健康増進係（☎582-1133）**までご連絡ください。

広　告

広　告

NEWS

子どもとの遊び方！

子育てアドバイス

仕事に育児、家事と毎日忙しいパパやママ。忙しくて「子どもとふれあう時間がとれない！」「子どもとどうやって遊んでいいかわからない！」とお悩みかもしれません。そんなパパやママのために、今回は子どもとのスキンシップや遊びについて年齢別に見ていきましょう。

◆0～1歳　抱っこや高い高い

■月齢の小さな子ども

抱っこをして、目を見て話しかけたりおなかのマッサージをしたりする

■少し大きくなったら

パパやママの膝に座らせて体を支えぴょんぴょんと跳ねる動きの遊びや高い高いもお勧め。

【注意】高い高いをする時は「揺さぶられっこ症候群」にならないように！

・ゆっくりとした動作で行う

・降ろすときは顔の近くに子どもの顔を引き寄せるようにして言葉をかける

◆1～3歳　積み木やブロック遊びなど

■積み木やブロック遊び

指先が器用になるころ。子どもの集中力や想像・発想力を高めます。

■パパやママの体でアスレチック遊び

パパやママが四つんばいになり、トンネルを作りその下をくぐったり、腕にぶら下がったり、肩車などをしたりすると、パパやママの運動にもなります。

■絵本の読み聞かせ

ゆったりと膝にのせて絵本の読み聞かせをしながら子どもに話しかけたりしてみましょう。

◆3～6歳　ごっこ遊びや宝探し

■ルールのある遊び

子どもの好きなおままごとや戦いごっこなどのごっこ遊びや簡単なゲームのおもちゃなど、年齢にあったものを選んでみましょう。「宝」に見立てたものを家のどこかに隠して、隠し場所までの場所を順番に紙に書きその指示通りに進めば隠し場所にたどり着くという宝探しも◎。

◆外遊び

どの年齢の子どもも積極的に外に出て散歩をしましょう。近くの公園でボール遊びをしたり、かけっこしたり、アリの行列をみたり、小石や花を集めることも子どもは大好きです。夜は虫の鳴く声を聴いたりする経験もできます。遠くの特別な場所にでかけなくても、パパやママと遊べる時間をたくさんとってあげましょう。

◆おしゃべり

毎日のコミュニケーションとして今日なにがあったか聞いてみましょう。「お昼ご飯は何を食べたの？」「〇〇くんと何してあそんだの？」など、具体的に質問すると子どもも答えやすいです。あとは相づちも忘れずに「へえーそうなの！」「すごいね！」「楽しかったね！」と表情もオーバーに笑顔で聞くことで、子どもは嬉しそうに話してくれます。

★量より質

親子の絆は時間の長さよりも「濃さ」が大切です。例えば、1日10分、仕事のことも家事も考えず、スマホもいじらず、ただ子ともと遊び楽しい時間を共有するだけでも絆は深まりますので、年齢別のスキンシップや遊びをぜひやってみてはいかがでしょう。

★パパの育児が家庭に良い影響を与えます。

育児を通して、親としての喜びを実感でき、子どもの発育発達も把握できます。育児の話題は夫婦の信頼度を高め、育児の自信とパパ自身の幸福度も上がります。

さらに子どもやママにも良い影響を与えます。

<子どもへのメリット>

・社会性や自己肯定感を育む

・言語能力などの発達を高める

・お世話をしてくれる人が増える

<ママのメリット>

・育児の不安が和らぐ

・責任感を解く時間ができる

・孤独にならずにすむ

パパも仕事が忙しくても子どもに関心を持ち、子どもの気持ちを思いやり、積極的にコミュニケーションを取って、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

管理栄養士のおすすめレシピ

きゅうりとささみの中華和え

ここがポイント！

きゅうりとなすには、体の熱を下げる効果があるので、残暑が厳しいこの季節にピッタリの野菜です。にんにくの香りで食欲増進、鶏のささみでたんぱく質も取れるので、夏バテ予防にも効果的。冷蔵庫で冷やしてから食べるのもおすすめです。

塩分 0.4g

■材料（4人分）

・ささみ …… 1本

・塩 …… 少々

・酒 …… 少々

・なす …… 1本

・きゅうり …… 1本

・長ネギ（白髪ねぎ用） 1/4本

（A）

・ごま油…… 小さじ1/2

・酢…… 小さじ1

・しょうゆ… 大さじ1/2

・砂糖…… 小さじ1/2

・おろしにんにく 小さじ1/4

■作り方

❶耐熱皿にささみをのせ、塩、酒をふり、ふんわりとラップをして電子レンジ600Wで2分ほど加熱する。

❷なすはへたを取り洗って、縦に切りこみを入れてラップで包む。電子レンジ600Wで2分ほど加熱する。

❸❶と❷、それぞれ粗熱をとってから細長くほぐす。（なすは大きければ大きさを半分に切る。）

❹きゅうりは、縦半分に切って斜め薄切りにする。

❺ボウルにAを合わせ、ささみ、なす、きゅうりを和える。

❻器に盛り、白髪ねぎをのせる。

【1人分の栄養価】 エネルギー 37kcal/たんぱく質4.6ｇ/脂質0.6ｇ/カルシウム18ｍｇ/鉄分0.2ｇ/塩分0.4ｇ

慢性腎臓病と生活習慣病

慢性腎臓病は、主に慢性糸球体腎炎など元来の腎疾患が原因でした。

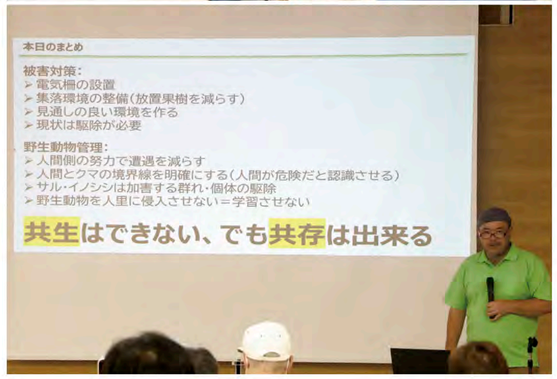
しかし、今日では糖尿病、高血圧、肥満、脂質異常症、痛風など生活習慣病関連腎臓病が増加。日本人では腎機能の低下に伴い死亡率の上昇、狭心症や心不全が増悪します。身近な生活習慣病をしっかり予防、治療することが大切です。

（医）もり医院
森（もり） 一弥（かずや）

広　告

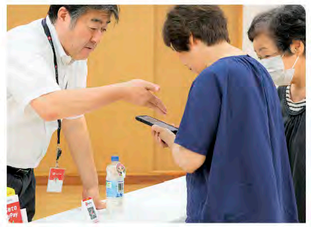
INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより



クマ対策万全ですか？
有害鳥獣対策教室

成人講座「クマ対策、万全ですか？」が７月１６日、イコーゼで行われました。当日は、福島大学准教授で福島市有害鳥獣被害対策アドバイザーでもある望月翔太さんを講師に、近年私たちの生活圏にも出没しているクマやイノシシ、サルによる被害の予防策や対処法を学ぼうと、町有害鳥獣対策実施隊のみなさんを含む４１人が参加しました。はじめに、クマなどの有害鳥獣の生態や習性について学んだ後、草刈りや正しい電気柵の設置方法など、被害対策について画像や動画を通して具体的に学びました。また、クマと出会わないための方法や出会ってしまった場合の身の守り方なども学習。参加者からは「なかなか聞くことができない話だった」「大変勉強になった」などの感想が寄せられました。クマ出没のニュースが多い中、参加者は、関心をもって聞いていました。



初めてのPayPay
キャッシュレス決済体験会

成人講座「キャッシュレス決済体験会」が７月28日、イコーゼで行われ18人が参加しました。当日は、PayPay株式会社の社員を講師に、キャッシュレス決済を実際に体験。レジに見立てたコーナーで「決済方法はどうしますか」というレジ役の問いかけに「PayPayで」と返答し、練習用スマホを操作して決済を完了。“ペイペイ”という決済音が鳴ると、参加者の皆さんの表情も思わずほころび「こんなに簡単だったとは驚き！」などの声が聞かれました。

虫の生態を学ぶ
夏休み昆虫展

福島大学名誉教授故・蜂谷剛氏の昆虫標本を展示する「夏休み昆虫展」が7月19日から8月19日にかけて、屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ！」で開かれました。今年は、カブトムシやクワガタムシなどの人気の昆虫に加えて、「嫌われ虫と言わないで」をテーマに、ゴミムシやクマバチなどの昆虫も展示しました。大人から子どもまで多くの来場者が訪れ、さまざまな標本に興味津々。虫に関するクイズやぬり絵、手作りのゲームなども楽しみながら、夏の思い出をつくりました。

めざせ新記録！
陸上出前講座

9月27日に行われる小学生陸上競技大会に向け、児童らの技術向上を目的に、各小学校で「陸上出前講座」が行われました。講座では、聖和学園短期大学の金野麻衣先生や福島大学トラッククラブ・JAAF公認コーチの菊田明博先生を講師に、走り方のコツやトレーニング方法などを実演を交えて分かりやすく指導を受けました。児童らは、迫る大会での好成績、自己ベストに繋げようと真剣に耳を傾け、何度も動作を繰り返し確認しながら、自分の体に覚えさせようとしていました。

図書だより

固遊学館よも～よ　☎ 582-5388

今月のおすすめ　醸芳中２年生のイチ押し

遊学館よも～よへ職場体験に来た中学生が選びました。ロビーに展示していますので、ぜひご覧ください。

児童書

◆なつやすみ
麻生知子：作（福音館書店）

―楽しい！楽しい！夏休み！―
　プールや海、そして夏祭りなど、夏にやって楽しいことが大きく絵にかいてあります。
　夏読むのにぴったり！

記入者　菅野

児童書

◆ちょっぴりながもちするそうです
ヨシタケシンスケ：作（白泉社）

―「ながもちしなくたって大丈夫」。そのくらいの気持ちでいるとちょっぴりながもちするそうです。―
　こうしておいたら、こういう気持ちがながもちするそうですという言葉がなにか心に「それでいいんだ」と思える物語です。どの人でもクスっと笑えて、心温まる一冊です。本をあまり読んだことのない人でもたくさん読んでいる人でも読みやすい本です。

記入者　松浦

児童書

◆ぼくらの七日間戦争
宗田理：著（ポプラ社）

―解放区より愛をこめて―
　東京下町にある中学校の１年生が河川敷の廃工場に立てこもり大人たちへ“叛乱”を起こしてしまった。テレビや警察などを巻き込んだ大戦争に…
　どの場面を見ても中学生と大人たちの戦いが繰り広げられていてとてもドキドキします！

記入者　佐藤

児童書

◆チン！するレンジはレストラン？
れいぞうこのすぐとなり
うえだしげこ：作　絵（教育画劇）

―チン！するレンジなんてだいきらーい！―
　自分を使ってとびきりのごちそうをつくってほしいバターが自分を使わずとも、バターの香りがする料理がレンジから出てくるなぞを解明していくお話です。レンジはタイムマシーンというバターの発想がとてもかわいいお話なので、ぜひ読んでみてください。

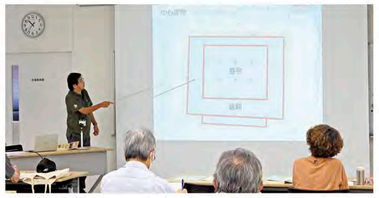
記入者　渡辺

Information

歴史だより

ふるさと歴史講座
山城と伊達氏の歴史を学ぶ

「ふるさと歴史講座」が7月19日、役場で行われ、参加者15人が伊達氏と桑折西山城の歴史について理解を深めました。町学芸員が講師となり、没後460年を迎えた築城主稙宗をはじめ、伊達氏代々の歴史や桑折西山城を本拠として機能させた経緯などを説明。参加者からは「伊達氏の成長や桑折に城を築いた理由などが学べてよかった」などの声が寄せられました。全3回で構成される本講座は、歴史案内人の勉強会も兼ねており、10月26日開催の「桑折西山城シンポジウム」に向けて、機運醸成を図られました。



＼本だいすき！／
桑折町のよみきかせ活動

最近のよみきかせの様子▶
こおり青空こども園にて
読み聞かせ団体「ぶろっこりー」さん

夢中…

桑折町ファミリー文庫活動

子どもたちが絵本に出会うきっかけづくりとして、
一緒に活動してくれる方を募集しています。
読み聞かせが初めてでも大丈夫！
現在、町内では３つのボランティア団体が活動しています。
絵本を通じて桑折町の子どもたちの
「豊かな心を育む」活動に、ぜひご参加ください！

問　桑折町役場　教育文化課　生涯学習係
024-582-2403

Dreams come true.

わたしの夢

片平 希美（のぞみ）さん　醸芳中3年生

人と関わる仕事にあこがれて ―― 安心と信頼を届ける大人になりたい

私の夢は、人と関わる仕事に就き、安心と信頼を届けられる人になることです。幼いころ、ヘアメイクアーティストという職業に憧れ、ヘアメイクごっこができるおもちゃの人形を買ってもらうほど夢中になっていました。顔立ちや雰囲気に合わせて髪を整える姿がとてもかっこよく見え、私も自分の手で誰かを喜ばせたいと思うようになりました。一方で、中学生になり学校生活を送る中で、先生という存在の大きさを感じるようになりました。勉強を教えてくれるだけでなく、悩みごとの相談にも乗ってくれる先生たちの姿に触れ、教師という職業にも関心が高まっています。美容師か先生か、まだ夢は一つに決めきれていませんが、焦らずじっくり考えていきたいと思います。そして「自分の意志をしっかり持つ」「何事もあきらめない」「嘘をつかない」という理想の将来像を胸に、安心と信頼を多くの人に届けられる大人を目指していきたいです。

まちのお知らせ
Town information.

マイナンバーカード申請サポート

出張申請受付を行っています

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！
完成したカードはご自宅へ郵送します。

■対象
企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）

■対応日時
原則、平日9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

■お願い
会場手配や申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体でお願いします。

問税務住民課　住民国保係　☎582-2114

広　告

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS ｜ ごみ減量化インフォメーション

問生活環境課
☎582-2123

ごみの出し方教室

町では、ごみ減量化の呼びかけや分別知識普及のため、小学校やサロンでの事業に職員を派遣し、ごみの出し方教室を行っています。出し方教室では、ごみを出す時の分別方法やワンポイントアドバイス、町の補助制度などについて具体的にお伝えしています。

現在、みなさんのご理解・ご協力のおかげで、町のごみ排出量は着実に減少しています。ごみの出し方教室は、ごみ減量化に関する最新情報を得る良い機会になりますので、開催を希望する人は、生活環境課（☎582-2123）まで、気軽に問い合わせください。

浪分サロン

ひなたぽっこ

伊達崎小学校（社会科授業）

＼ リサイクル意識を高めよう ／

古着類と小型家電の特別回収

日時　9月20日㈯
　　9:00～11:00
場所　役場駐車場

町のごみ排出量
※1人1日あたりの排出量

令和7年7月 **915g**　前月比−163g
（令和6年7月 1,136g　前年比−221g

分別に困ったら…
伊達地方衛生処理組合のホームページで検索

令和7年度　自衛官募集

募集人員・試験内容など、詳細は問い合わせください。

募集種目		資　格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒（見込含）17歳未満かつ学校長が推薦できる者	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※いずれか1日を指定されます。
	一般	男子で中卒（見込含）17歳未満	10月1日～令和8年1月15日	1次　令和8年1月24日・25日 2次　令和8年2月12日～15日 ※いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	9月16日～11月21日	1次　11月29日～12月4日 2次　令和8年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生			年間を通じて実施	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

自衛隊福島地方協力本部　福島募集案内所　☎545-7995

広報 こおり ⑨
SEP.2025
vol.669
Koori Town Public Relations Magazine

9 September 2025 くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
●成人講座 ●子ども向け講座 ㊐休日当番医 ◆母子手帳交付・すくすくの日 (☎582-6045) へ事前にご連絡ください。 			3 ・広報9月号発行 ・お知らせ版発行	4	5◆	6 桑折学習塾 (醸芳小)
7 安彦良和先生トークショー＆原画展・販売会 ㊐大山クリニック ☎583-2136	8	9 1歳6ヵ月健診 (R6年1・2月生)	10 健康チェック ＆相談日	11	12◆	13 ・桑折学習塾 (中学3年) ・子育てパパ・ママのための「おかね」のはなし
14 ㊐保原中央クリニック ☎575-3231	15 敬老の日 ㊐おの整形外科クリニック ☎527-1055	16 すくすくカフェ	17 お知らせ版発行	18 3歳6ヵ月健診 (R4年1･2･3月生)	19◆ 高血圧予防食講座	20 ・国勢調査オンライン回答 ～10/8 ・桑折学習塾(中学3年) ・古着類と小型家電の特別回収(役場駐車場) ・おいしい！野菜チャレンジ
21 ㊐ゆう愛クリニック ☎586-1315 ㊐伊藤皮フ科クリニック ☎551-1121	22	23 秋分の日 ㊐かしの木内科クリニック ☎551-1411	24	25	26◆ ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・各種がん検診	27 ・桑折学習塾 (中学生) ・第4回桑折町小学生陸上競技大会
28 奥州こおり宿楽市楽座 in 山車フェス ㊐神岡クリニック ☎586-1318	29 ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・各種がん検診	30	1 ・広報10月号発行 ・お知らせ版発行	2	3◆	4

【編集後記】

▶長引く暑さに辟易しますが、日本には怖い話で涼をとる独自の文化があります。江戸時代、お盆の時期に幽霊を題材にした「涼み芝居」が歌舞伎で上演されたのがはじまりだそうです。怖い話で寒気を感じるのにも科学的な根拠があり、不安や恐怖を感じると交感神経が活発になり心臓に血液が集まるため手足の血流が悪くなり寒気を覚えるのだとか。怖い話に耐性がついてしまった怪談好きの私がゾッとするには…もはや実体験をするしか術がなさそうです（大越）

◆人口（前月比）8月1日付

人口 ※住民基本台帳／外国人含む	計	10,875人	(0)
	男	5,307人	(+5)
	女	5,568人	(−5)
世帯数		4,685世帯	(−3)
転入	28人	出生	4人
転出	15人	死亡	15人

◆今月の納税

- 固定資産税（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収3期）
- 介護保険料（普通徴収3期）
- 後期高齢者医療保険（普通徴収2期）

期限 9月30日㊋

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付／印鑑登録／マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。

発行／桑折町　〒969-1692 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地7
tel 024-582-2111(代) ／fax 024-582-2479