INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

オリジナルジュースづくりに挑戦
おいしい！野菜チャレンジ

オープンキッズスクール「君だけのジュース作ろ！」が９月20日、イコーゼで行われ、町内の児童34人が参加しました。

この講座は、カゴメ株式会社協力のもと、野菜ジュースづくり体験を通して野菜に興味・関心を持ってもらうことを目的に行われました。参加した子どもたちは、クイズ形式で、１日に摂取すべき野菜の量などを学習。同社の野菜ジュースをベースに、町産あかつきやパイン、トマト、ニンジンジュースなどを混ぜ、飲み比べながら好みの味のジュースに仕上げました。

文化財、橙の祈り
郡役所オレンジライトアップ

9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせて、9月18日から25日にわたり、国の重要文化財に指定されている町のシンボル「旧伊達郡役所」をオレンジ色にライトアップしました。日本の認知症支援・啓発活動のシンボルカラーであるオレンジ色は、「手助けします」という意味を持っています。郡役所を照らすあたたかい光は、期間中に訪れた人たちに思いやりの心を感じさせるとともに、認知症への正しい理解と支えあいの輪を広げるきっかけとなりました。

おいしく減塩！ 高血圧予防食講座

成人講座「高血圧予防食講座」が9月19日、やすらぎ園で行われ、参加者16人が高血圧予防食に挑みました。調理実習のメニューは「もち麦ご飯、豚肉のピカタ、豆苗とえのきの胡麻和え、生姜入り具沢山みそ汁、フルーツ春巻き」の5品で、豚肉のピカタの卵の中には粉チーズとパセリ、みそ汁の中にはショウガを入れることで風味を出し、塩分控えめでもおいしく食べられる工夫がされています。参加者のみなさんは、食生活改善推進員とともに、手際よく料理を作り、おいしく減塩できるレシピを学びました。また、町管理栄養士による、町の健康状況や減塩のポイントなどに関する講話が行われ、日ごろからの健康管理や減塩の大切さを再確認しました。

図書だより

問遊学館よも～よ　☎ 582-5388

今月のおすすめ　お米のおはなし

一般書

◆天下の値段
享保のデリバティブ
門井　慶喜 / 著　文藝春秋

江戸も令和も、国家の命運は米価で決す！

世界初の先物取引所で繰り広げられる、享保の知られざる米騒動－大阪商人 vs. 将軍吉宗。

究極の頭脳戦の行方はいかに！？

市場の自治を守らんとする大阪商人たちと、武士の誇りを懸けた江戸幕府との頭脳戦！

米の価格高騰が社会問題となり「令和の米騒動」とまで呼ばれる今だからこそ読みたい、極上のエンターテイメント小説です。

絵本

◆ウサギのおやっさんのカレーやさん
キューライス / 著
株式会社マガジンハウス

森のおくに、ウサギのおやっさんのカレー屋さんがあります。無口だけどお客さん思いのウサギのおやっさん。お客さんをよろこばせようとして、どんどん　どんどんカレーをからくしてしまいます。

そして、お店にやってくる個性豊かな７人のお客さんたち。「フーフー　パクッ」から～いカレーを食べたらどうなっちゃう？キャラクターたちの表情がなんとも愛くるしく、思わず笑みがこぼれるはず。

著者のキューライスさんもカレーが好きで、カレーが食べたくなるような楽しい絵本を作りたいと思っていたそうです。おいしい白米とともにカレーが食べたくなるやみつき絵本です。

令和８年桑折町 二十歳の成人式を開催します

日　時：令和8年1月11日（日）
　　午後1時30分～
会　場：桑折町屋内温水プール・
　　多目的スタジオ　イコーゼ！
対象者：平成17年4月2日から平成18年4月
　　1日までに生まれた人

※町外在住者でも出席可能ですので、希望する人は、下記までご連絡をお願いします。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

■問合せ・連絡先：
桑折町教育委員会教育文化課
☎ 582-2403

マルベリーこおり

問事務局　☎ 582-3129

秋の栗駒を歩く
栗駒山トレッキング

10月5日（日）に、参加者15人と、栗駒山トレッキングを開催しました。

今回も紅葉のタイミングにバッチリ！いわかがみ平登山口から山頂往復の中央コースで登ってきました。ガスで覆われていた山々も、下山時には、ガスの切れ間に見える“神の絨毯”と呼ばれる色鮮やかな栗駒山の紅葉に何度も足を止めて、「凄い！」「綺麗！」と眺めたり、写真に収めたりしながら、気持ちよく歩いてきました。