広報こおり
11
Nov.2025
vol.671

町制施行70周年を祝う人々の饗宴

奥州こおり宿 楽市楽座in山車フェス

KOORI TOWN Anniversary

町制施行70周年記念事業

奥州・羽州街道の追分として栄えた桑折宿の再現をメインテーマに、故郷を象徴する祭りに焦点をあて町内に現存する13台もの山車が競演した「奥州こおり宿楽市楽座in山車フェス」。一人一人が故郷こおりへの思いを胸に、町制施行70周年という記念すべき年を、町民一丸となって盛り上げました。

＜山車運行出演団体＞
内之馬場町内会　桐ケ窪町内会　中北町内会　田町町内会　銀栗町内会　御免町町内会　下半田町内会　追分町内会
宮本若連　二若連　北桑若連　三若連　睦若連　桑折町消防団ラッパ隊

奥州こおり宿
楽市楽座 in 山車フェス

令和7年9月28日

奥州こおり宿 楽市楽座in山車フェス

町制70周年を祝う 人々の饗宴

大賑わいの役場会場

1_イベントのメイン会場となった桑折町役場。13台の山車や34店舗にもおよぶ飲食・体験ブースが立ち並びました　2_陽気なトークで会場を沸かせた総合司会の野村さん　3_息ぴったりの芸を披露する日光さる軍団の猿回し　4_売れるごとにどんどん値が下がるバナナの叩き売り。伊達果実農業協同組合職員の威勢のいいかけ声でお客さんを呼び込み、新鮮バナナを売りさばきました

町制施行70周年記念事業「奥州こおり宿　楽市楽座in山車フェス」が9月28日、役場をメイン会場に盛大に開かれました。記念すべき日を祝うかのように清々しい青空が広がり、約8、000人がさまざまなアトラクションを楽しみました。

奥州・羽州街道の分岐点「追分」として栄えた桑折宿の再現をメインテーマに、町内に現存する13台の山車の競演に加え、各地のご当地グルメや出し物などが集結しました。

午前9時20分、祝砲が打ちあがると、町消防団ラッパ隊のファンファーレが鳴り響き、13台の山車が旧伊達郡役所を出発。町制史上初めて町内全ての山車が出そろい、役場までの約2キロメートルを練り歩く姿は壮観で、町民一人一人の故郷への熱い思いがあふれていました。

役場会場の特設ステージでは、テレビ番組MCでおなじみの野村浩二さんを総合司会に迎え、半田醸芳小学校児童らによる半田銀山祇園囃子、よさこい、キッズダンスなど地元団体の発表をはじめ、日本を元気にすべく活動するユニット「けっぱって東北」による歌とダンス、お笑いコンビ「テツandトモ」によるお笑いステージなど、豪華ゲストが会場を大いに盛り上げました。

テツandトモお笑いステージ

開演前から多くの人がステージ前に詰め寄り、2人が登場すると湧き上がる大歓声。地元ネタを取り入れたパフォーマンスで観客の心をつかみ、おなじみの「何でだろう～」を全員で披露するなど、会場は笑いと元気で包まれました

かつて、仙台城の完成を祝う宴席で、石工たちが伊達政宗の前で即興で披露した踊りをルーツにもつ「すずめ踊り」を披露したのは聖和学園高等学校（仙台市）の「聖和雀組」。鮮やかな扇子を手にした踊り手が囃子に合わせて楽しげに演舞し、ハレの日に満開の花を添えました。各種全国大会で1位を獲得した音色を響かせたのは帝京安積高等学校和太鼓部。体の芯にまで響く太鼓の音が会場に広がると、その気迫ある演奏に息をのむ来場者の姿がありました。節目を迎えた桑折町の新たなスタートを鼓舞するかのように、力強く勇ましい音色が轟きました。

また、会場には各地のご当地グルメや学生ボランティアのみなさんが企画した体験ブースなど34店舗が立ち並び、伊達果実農業協同組合によるバナナの叩き売りや日光さる軍団の猿回しも行われ、会場内は大賑わい。人やモノの交流が盛んであった桑折宿の再現と故郷を象徴する誇り高い山車による饗宴は、多くの人に支えられながら盛会裏に幕を閉じました。

帝京安積高等学校
和太鼓部

学生企画縁日

町特産の桃にちなんだゲームが体験できる縁日コーナー。親子連れでにぎわいました

聖和学園高等学校
聖和雀組

各地から集結した出店ブース

町内はもちろん、山形県や宮城県などからも自慢の逸品が集う出店ブース。お祭りの定番グルメをはじめ、ご当地名物や海鮮焼きなど、多彩な味わいが来場者をもてなしました。山車を眺め、ステージショーを楽しみながら、心もお腹も満福の一日となりました

フィナーレを飾る祝い餅まき

イベントのフィナーレでは、紅白餅300個が宙を舞いました。ステージ出演者や若連、町内会のみなさんがステージや山車の上から餅をまき、シャインマスカットやイベントオリジナルキーホルダーが当たる“当たり付き”の餅を手に入れようと、参加者は必死に手を伸ばしました。会場は、終宴に向けて熱気に包まれ、最後まで大いに盛り上がりました

地元団体などによるステージ

5_町内にある民間学童保育「キッズハウスぐらんま」に通う子どもたちによるキッズダンス　6_東北応援プロジェクト「けっぱって東北」　7_半田銀山太鼓銀栗保存会による半田銀山神楽　8_半田醸芳小学校児童らによる伝統の半田銀山祇園囃子　9_こおりよさこいクラブ

桑折町小・中学校のあり方検討委員会町教育委員会へ提言

桑折町小・中学校のあり方検討委員会は、少子化による児童生徒数減少やそれに伴い学校が小規模化している状況を鑑み、幅広い視野と長期的な見通しをもって、今後の小・中学校のよりよいあり方について総合的に協議を進めてきました。

この度、当委員会の提言がまとまったことから、10月8日に町教育委員会へ提言書が提出されました。今後、町および教育委員会は、この提言内容を尊重し、検討を重ね方針を決定していきます。

▲写真左から谷雅泰委員長、佐藤浩哉教育長

▶給食を試食する参加者のみなさん

食べて実感　安全・安心の給食
学校給食町民試食会

町民のみなさんに、子どもたちがどのような給食を食べているのかを伝え、給食に対する理解を深めてもらうことを目的に、学校給食町民試食会が9月17日、町学校給食センターで行われました。当日は、安全・安心な食材の管理や調理方法などの説明を受けた後、当日、各小中学校に提供された給食と同じ献立を食しました。参加者からは「おいしい給食のおかげで子どもたちがすくすくと育っていると感じた」などの声が寄せられました。

教育委員会委員に鈴木さんを任命

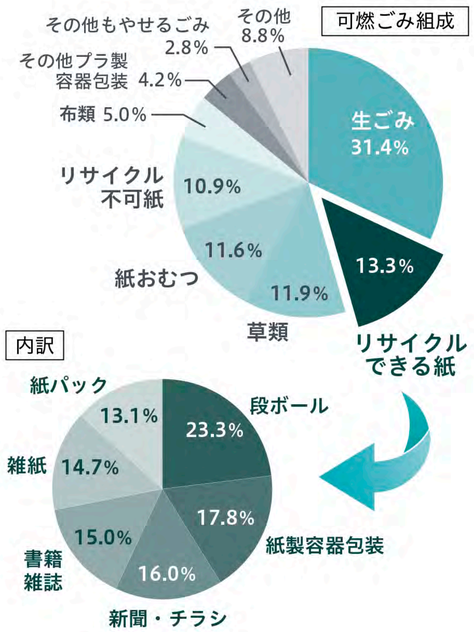
10月1日付で、鈴木キヨ子さんが教育委員会委員に再任されました。町の教育行政における基本方針や重要事項について、協議・決定する役割を引き続き務めていただきます。任期は、令和11年9月30日までの4年間です。

さらなるごみ減量化を目指して
可燃ごみの組成分析調査実施中

町では、ごみ減量化施策の浸透状況を把握し、より効果的な分別・減量の取り組みにつなげるため、可燃ごみの組成分析（全4回）を実施しています。6月と9月に実施した2回分の平均値（左図）は、生ごみ、紙類、草類が大きな比率を占める結果となりました。

この結果を踏まえ、ごみ減量のため、町民のみなさんには、次の取り組みにご協力をお願いします。

- 生ごみ減量のため、3きり運動（水きり・食べきり・使いきり）の推進
- 汚れのない紙類は「混ぜればごみ・分ければ資源」を意識し、リサイクルへ
- 草刈り後の草は、よく乾燥させてから可燃ごみへ



命を守る準備は日ごろの訓練から
半田醸芳小学校避難訓練

土砂災害警戒情報の発令を想定した避難訓練が9月17日、半田醸芳小学校で行われました。訓練では、頑丈な建物である校舎の3階に避難する垂直避難を実施。児童らは、真剣な表情で訓練に参加しました。訓練後、生活環境課職員が、避難訓練を行う理由や半田地区で発生しやすい災害、避難する際の注意点について講演。準備しておきたい防災グッズを実際に見せながら、日ごろから災害に備える重要性を説明しました。

▶災害に備えるための心得を真剣に聞き入る児童のみなさん

アニメイムにドキドキ・わくわく
小学校演劇教室

町小学校演劇教室が9月22日、地域交流センター（醸芳小学校体育館）で開かれました。当日は、町内4小学校の1年生から4年生までの児童が一堂に会し、劇団あとむによる素劇「あとむの童話の森にて」を鑑賞。劇は、アニメーションとパントマイムを組み合わせたアニメイムで表現され、「三匹のくま」「お星様と遊ぶ」「猫の事務所」の3作品が披露されました。児童らは、それぞれの物語に一喜一憂し、楽しいひと時を過ごしました。

▶折尺を使い月や星を表現したアニメイム劇

心とからだをリフレッシュ 家族介護者交流事業

在宅で介護をしている介護者同士の交流や心とからだのリフレッシュを目的とした家族介護者交流事業が9月26日、宮城県で行われ、9人が参加しました。当日は、仙台万華鏡美術館と秋保温泉ニュー水戸屋をバスで訪れ、日ごろの悩みや介護に対する想いなどを話し合ったり、昼食や入浴、じゃんけん大会などで交流したり、みんなで楽しく癒しのひと時を過ごしました。次回は令和8年3月に開催予定ですので、ぜひご参加ください。

▶昼食を食べながら交流を楽しむ参加者のみなさん

認知症を考える オレンジ展・ライトアップ

9月の「世界アルツハイマー月間」にあわせ、認知症を考える展示イベント「オレンジ展inこおり」が9月24日から7日間、町民ロビーで開かれました。町内の介護事業所の利用者作品や活動風景の展示、認知症に関する映像の上映、みなさんの認知症への想いを実らせた木などを展示しました。18日からは、旧伊達郡役所を認知症支援のテーマカラーであるオレンジにライトアップ。認知症への理解を多くの人に呼びかけました。

▶認知症と関わる人の思いに触れる来場者のみなさん

おもいやり運転で事故ゼロへ 桑折・国見・白石が合同街頭啓発

「秋の全国交通安全運動」にあわせ、桑折町・国見町・白石市の交通安全関係団体による合同街頭啓発活動「ふくしま・みやぎ県境キャンペーン」が9月30日、国見町国道4号上りチェーン着脱所で実施されました。この取り組みは、平成13年に国見町の国道4号で発生し、専門学校生3人が犠牲となった交通死亡事故を教訓として始まり、継続的に交通安全の啓発を行っています。当日は、人垣作戦により「高齢者を やさしく守る 運転を」と掲げたのぼりや、「飲酒運転根絶」のハンドボードを掲出。ドライバーに対し、桃グミや白石温麺など各市町の特産品を配布しながら、安全運転の徹底を呼びかけました。

▲活動前に挨拶を行う福島北警察署長と真剣に耳を傾ける各団体のみなさん

令和8年1月1日から 町施設使用料が変わります

町では、昨今の光熱費をはじめとした維持管理費の増加や震災減免措置のあり方の見直し、近隣の類似施設との均衡などを踏まえ、下記のとおり体育施設や公民館などの使用料を改正します。

体育施設 イコーゼ！（プール）

変更前…中学生以下無料（震災減免）

区分	一般	高校生 60歳以上	小中学生
半年券	7,000円	5,000円	無料
年間券	12,000円	9,000円	無料

変更後

〈町内小中学生〉無料
〈幼稚園児以下〉無料（町内外問わず）
〈町外小中学生〉1人200円（2時間）

区分		一般	高校生 60歳以上	小中学生
半年券	町内	7,000円	5,000円	無料
	町外	10,500円	7,500円	6,000円
年間券	町内	12,000円	9,000円	無料
	町外	18,000円	13,500円	9,000円

体育施設 桑折町民体育館

個人 変更前…1人1回 50円　照明無料

変更後

〈町内小中学生〉使用料・照明料無料
〈1 回 券〉一般1人100円（1時間）
※町外の中学生以下は1人50円
〈12回券〉一般1人1,000円
※12回券は町内在住・在勤者限定
〈照　明〉1/2面100円（1時間）
※町外の中学生以下は50円

団体 変更前　昼…1/2面 300円(1時間)
夜…1/2面 400円(1時間)
照明…無料

変更後

〈1/2面〉300円（1時間）
※町外団体は450円
〈照　明〉1/2面100円（1時間）

体育施設 桑折テニスコート

変更後

〈町内小中学生〉使用料・照明料無料
※その他の利用者は従来通り変更なし。

体育施設 ふれあい公園

変更前…無料

変更後

興行など、公園の全部または一部を独占して利用する場合は、下記の使用料（1時間あたり）がかかります。
※個人的な利用は、従来通り無料です。

	非営利目的	営利目的
町内団体	500円	1,500円
町外団体	1,000円	3,000円

体育施設 桑折町民運動場

変更前…一律無料

変更後

〈町内小中学生〉使用料・照明料無料
〈町内団体〉無料
〈町外団体〉1/2面 200円（30分）

公民館 イコーゼ！・各地区公民館

変更内容

基本料金に照明・冷暖房費相当分を含めた形に見直し、町外利用者の場合は1.5倍、営利目的の場合は3倍に設定。第1種に該当する場合は、引き続き免除。

〈第1種〉文連協、スポーツ協会、婦人会などの利用
〈第2種〉第1・3種に該当しない通常の利用
〈第3種〉営利目的の利用

詳細・問い合わせ先

施設使用料の詳細は、町ホームページをご確認ください。小・中学校、地域交流センターの使用料も変更となります。

施設の利用や使用料などに関する問い合わせ
町教育委員会　教育文化課　生涯学習係
☎582-2403

pickup 醸芳幼稚園・こおり青空こども園運動会

醸芳幼稚園とこおり青空こども園の運動会が10月4日、それぞれの園庭で行われました。園児たちはダンスやかけっこ、親子での競技、チーム対抗リレーなど、さまざまな演目で一生懸命にがんばり、成長した姿を見せていました。元気いっぱい笑顔あふれる運動会となりました。

小学生陸上競技大会 pickup

第4回桑折町小学生陸上競技大会が9月27日、町民運動場で開かれ、町内小学5・6年生が参加しました。児童たちは、自分で選んだ種目に果敢に挑戦し、練習の成果を存分に発揮しました。全力で取り組む姿に、クラスメイトや保護者からたくさんの声援が送られました。

大会結果 各種目の1位は次の通りです（黄色下線は大会新記録）　（敬称略）

男子	5年100m走	佐藤主馬（醸芳）	15秒41
男子	6年100m走	安齋陽和（半田醸芳）	15秒47
男子	5年1000m走	大橋広希（伊達崎）	3分41秒20
男子	6年1000m走	亀岡璃空（伊達崎）	3分33秒72
男子	5年走り幅跳び	佐藤主馬（醸芳）	3m71cm
男子	6年走り幅跳び	蓬田佐陸（伊達崎）	3m67cm
男子	5年ボール投げ	三浦優二朗（醸芳）	45m30cm
男子	6年ボール投げ	安齋陽和（半田醸芳）	50m66cm
男子	5・6年混合リレー	醸芳5年男子チーム	1分03秒75
男子	6年リレー	醸芳バタピム	1分03秒47
混合	男女混合リレー	HAYABUSA（睦合）	1分06秒46
女子	5年100m走	古山梨紗（睦合）	16秒39
女子	6年100m走	宮田千紗（伊達崎）	15秒65
女子	5年800m走	佐藤　蒼（醸芳）	2分54秒11
女子	6年800m走	宮田千紗（伊達崎）	3分00秒39
女子	5年走り幅跳び	齊藤華音（伊達崎）	3m33cm
女子	6年走り幅跳び	蓬田真央帆（伊達崎）	3m44cm
女子	5年ボール投げ	小山璃綺月（醸芳）	26m33cm
女子	6年ボール投げ	佐藤梨衣（半田醸芳）	40m73cm
女子	5・6年混合リレー	醸芳5年女子チーム	1分09秒98
女子	6年リレー	ストームブリンガールズ（伊達崎）	1分07秒99

桑 市町村対抗福島県軟式野球大会
折チーム粘戦も惜敗

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会で、桑折町チームは9月14日、会津若松市のあいづ球場で南会津町チームと対戦しました。試合は3回表、連打で先制点を挙げるも、その裏に同点とされ、その後は互いに1点を追加し2対2のまま緊迫した展開が続きました。桑折町チームは最終回に満塁の好機を作り攻め立てましたが、あと一本が出ず無得点に終わりました。直後の守りで1点を奪われ、サヨナラで決着。選手らは、終盤まで集中力を切らさずに粘り、白熱した試合を魅せました。

▲最後まで粘り強くプレーし熱戦を繰り広げた桑折町チームのみなさん

桑 市町村対抗福島県ソフトボール大会
折チーム奮闘及ばず敗退

第12回市町村対抗福島県ソフトボール大会が10月5日、相馬市の相馬光陽ソフトボール場で開かれ桑折町チームが出場しました。対戦相手は、新地町チーム。試合は、先発の制球と内外野の連携が機能し、互いに2回まで無得点が続く緊張感ある展開が続きました。3回表には、相手の連打が重なるとともに守備の乱れもあり4点を奪われました。続く4回表にも相手の強力打線に押され8失点を許し、0-12で4回コールド負けとなりました。選手らは、最後まで集中を切らさずにプレーし、試合を通して次戦に向けた取り組みを確認しました。

▲難戦に挑み最後まで戦い抜いた桑折町チームのみなさん

全 激励金贈呈
国大会での活躍に期待

各種全国大会出場が決まった選手などへの激励金贈呈式が9月29日、役場で行われました。激励金を贈呈した佐藤浩哉教育長は、「それぞれの目標に向かってこれまでの練習成果を存分に出し切り、さらなる活躍を期待しています」と激励しました。各種大会の出場選手などは次のとおりです

■各種大会出場選手（敬称略）

第79回国民スポーツ大会　陸上競技　佐藤真帆

第79回国民スポーツ大会　ハンドボール競技　田川卓史（指導者）

▲激励金を受け取る佐藤選手（中央）と田川監督（右）

広　告

ピ 秋のピーチリバーク157フェス　アウトドア＆芋煮会
ーチリバークで芋煮会

アウトドア体験や芋煮が味わえるイベント「秋のピーチリバーク157フェス　アウトドア体験＆芋煮会」が10月5日、桑折町阿武隈川多目的親水公園ピーチリバーク157で開かれました。ピーチリバーク157の利用促進の一環として桑折かわまち協議会が主催し、ポニー乗馬体験や火起こし、薪割り、マシュマロ焼きなどのアウトドア体験、芋煮、モルック、凧揚げ、バドミントンなどの外遊び体験などが行われました。会場には、100人を超える親子連れが訪れ、さまざまな体験を通してピーチリバーク157の秋を満喫しました。

ピーチリバーク157は、イベント開催の他にも、BBQやピクニック、外遊びがいつでも自由にできますので、ぜひ活用ください。また、桑折かわまち協議会は、ピーチリバーク157の維持管理やイベントなどを通して、賑わいのある地域づくりを目指して活動しています。一緒に活動していただける会員を募集していますので、興味がある人は事務局までご連絡ください。

■桑折かわまち協議会事務局（建設水道課　☎582-2127）

1_かわいらしいポニーに親子で乗馬　2_ふわふわモチモチに焼き上げるマシュマロ焼き体験　3_意外と難しい火起こし体験　4_広場では阿武隈川を眺めながらさまざまな外遊びに夢中になる子どもたちの姿がありました

町 第69回秋季こおり町民ゴルフ大会
民ゴルフ熱戦！交流深める

町スポーツ協会加盟の「こおりゴルフクラブ」主催による第69回秋季こおり町民ゴルフ大会が9月28日、パーシモンカントリークラブ（伊達市）で開かれ、55人が熱戦を繰り広げました。

■大会結果（敬称略）。

【総合順位】	優　勝	佐藤　親	グロス84	ネット68.4
	準優勝	藤野　剛	グロス84	ネット70.8
	第3位	清水貞夫	グロス93	ネット71.4
【女性の部】	優　勝	渡邉美恵子	グロス92	ネット74.0

▲（写真左から）渡邉美恵子さん、幕田義夫会長、佐藤親さん

新 内之馬場町内会コミュニティ助成事業
しい太鼓の音色を響かせる

宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業では、宝くじの事業収入を財源として、地域団体の活動を支援しています。今年、内之馬場町内会では、宝くじ助成金を活用して、大太鼓1台、小太鼓3台を整備。新しい和太鼓は、9月28日に開かれた「奥州こおり宿楽市楽座in山車フェス」で披露され、明るい音色を響かせました。今後は、奉納太鼓や町民研修センター「うぶかの郷」などでの太鼓演奏をはじめ、受け継がれてきた伝統文化を子どもたちに継承していく活動が期待されます。

▲奥州こおり宿楽市楽座in山車フェスで新しい太鼓の音色を響かせる内之馬場町内会

1 メタボってなに？

★お腹まわりの脂肪（内臓脂肪）が多いことを土台に、
・血圧が高い
・血糖が高い
・中性脂肪が高い・HDL（善玉）コレステロールが低いといった複数の異常が重なった状態をいいます。見逃しやすいのは、「自覚症状がほとんどない」こと。放っておくと、ある日突然の心筋梗塞や脳卒中につながるおそれがあります。

2 なぜ今、メタボなの？

重い病気の“入口”だから
メタボは血管の動脈硬化を進め、心臓・脳・腎臓の病気の発症リスクを高めます。早めの対策で大きな病気を未然に防ぎやすくなります。

気づけば増えやすい生活習慣が背景に
仕事や家事で忙しい、クルマ移動が多い、つい夜遅くに食べてしまう…身近な習慣の積み重ねが内臓脂肪を増やします。

改善効果が“見えやすい”から
体重・腹囲・血圧・血糖・脂質は、生活を少し整えるだけでも数字に変化が出やすく、達成感を得ながら続けられます。

医療費・介護予防の観点でも重要
生活習慣病の重症化を防ぐことは、ご自身の健康寿命を延ばすだけでなく、地域全体の医療・介護負担の軽減にもつながります。

3 まずは“ここ”をチェック

腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
　　またはBMI25以上
血圧：130/85㎜Hg以上
血糖：空腹時100mg/dL以上、HbA1c5.6%以上
脂質：中性脂肪150mg/dL以上、HDL40mg/dL未満　（特定保健指導対象者）

4 今日からできる簡単アクション（無理なく続くコツ）

食事
・主食は「普通盛り」、まずは＋野菜70g(小鉢1つ分)
・揚げ物・甘い飲料が好きな人は「毎日→週2回」から見直し
・晩酌はビールなら350mlで1本相当を目安に、休肝日をつくる

運動
・1日+10分の歩行（約1,000歩）。買物時駐車場はなるべく遠くに止める
・体幹を使うゆっくりスクワットを1日10回×2セット

生活リズム
・就寝2～3時間前の食事を控える
・週末の“まとめ寝”より、平日の+30分睡眠を

記録
・体重・腹囲・歩数・血圧の「見える化」。スマホや冷蔵庫のメモでOK
「全部」は大変。まずは1つ選んで2週間やってみましょう。

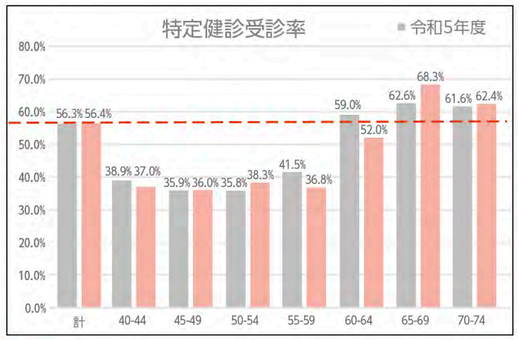
5 町の専門職を活用してください

健診結果により、保健師や管理栄養士が、皆さんの生活習慣をお聞きし、からだの仕組みを考えながら、どんな工夫が生活習慣の中で必要か一緒に考え、サポートしていきます。訪問指導や電話相談などを実施しています。希望する人は、健康福祉課までご相談ください。結果票の見方や、数字の意味も一緒に確認しましょう。

6 最後に

メタボ対策は「がんばり続ける」より、「気づいたら続いていた」に変えるのがコツ。
小さな一歩が、5年後・10年後の大きな安心につながります。町と一緒に、無理なくはじめましょう。

グラフ1



受診率とメタボリックシンドロームの推移
（税務住民課資料より）表1

	健診受診率（%）	メタボ該当率			メタボ予備群率		
			男	女		男	女
R2年度	50.3	19.4	28.9	11.3	11.2	17.6	5.7
R3年度	51.8	19.9	30.0	11.0	10.9	17.5	5.0
R4年度	53.6	21.4	31.6	12.6	10.8	15.9	6.3
R5年度	56.3	20.2	29.6	12.4	10.1	14.8	6.2
R6年度	56.4	19.1	28.7	11.0	10.9	15.3	7.2

健診は病気をみつけるだけじゃない。元気を見つけるためでもあるんです。

健診を受けることは、普段見えないからだの健康状態の「見える化」ができます。今回は、町民一人一人の健康状態をまとめた町全体の健康状態をお知らせします。

町の特定健診の受診状況については、表1をみると、コロナ流行中の令和2年は50.3%と、コロナによる自粛等もあり低い状況でした。しかし、令和6年は、**56.4%**まで改善しています。
また、グラフ1をみると、**40~59歳の人の受診率が、60歳以上の人の受診率より約20%低い状況です。**生活習慣病は、若いときからの生活習慣が原因となり発症します。40歳以上の人は必ず年に1回は健診を受け体の状態を確認し、生活習慣の見直しをしましょう。

健診は自分が元気に生活していくために必要なカラダのチェックを専門家が行います。
あしたのあなたのために。忘れず受診しましょう。

令和７年度健診がまだ未受診の人へ

今年度、特定健診が未受診の人は、**12月12日（金）に追加健診を実施**します。9～10月の健診を受け忘れた人や最近健診を受けていない人は、ぜひ健診を受け、自分自身の健康状態を確認してください。特定健診を希望する人は、予約制になりますので、健康福祉課　健康増進係☎582-1133　までご連絡ください。

次にメタボリックシンドローム割合の推移ですが、表1をみると、コロナ禍の令和4年度は増加しましたが、令和5年度以降は減少傾向にあります。男女別では、男性は約3割の方がメタボリックシンドロームに該当し女性の約2.6倍となっています。

メタボリックシンドロームの診断基準

①内臓脂肪型肥満
腹囲
男性で85cm以上
女性で90cm以上

＋

②追加リスク項目
血　圧　収縮期血圧130mmHg以上かつ/または拡張期血圧85mmHg以上
血　糖　空腹時血糖値110mg/dl以上
脂　質　中性脂肪150mg/dl以上かつ/またはHDLコレステロール40mg/dl未満

「①」＋「②が**1つ**」の場合→メタボリックシンドローム**予備群**
「①」＋「②が**2つ以上**」の場合→メタボリックシンドローム**該当者**

なぜ、メタボリックシンドローム（以下、「メタボ」という。）に着目しているかというと、「ダイエットの話？」と思われるかもしれませんが、メタボは“見た目”よりも“将来の病気リスク”に直結する、とても大切なテーマとなるからです。

NEWS

11月は児童虐待防止推進月間です

子育てアドバイス

児童虐待は社会で解決すべき問題です。虐待の早期発見には地域での見守り、声かけが大切です。親子を温かく見守り、地域で子どもを虐待から守りましょう。

★地域のみんなで見守ろう

「虐待かな？」と思ったら、まず電話を！

◆あなたの一報が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援する大きな一歩になります。

＜子ども＞
- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲の跡がある
- 衣服や体がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 強い不安や悩みを抱えている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいるなど

＜保護者＞
- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子を家に置いたまま外出している
- 子育てに関して否定的・無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

★一人で悩まず相談を

子育ては必ずしも保護者の思い通りにはなりません。子育てへの不安や悩みを一人で抱えず誰かに気持ちを伝えましょう。

▶相談窓口

☑児童相談所全国共通ダイヤル　『189（いちはやく）』
☑児童相談所相談専用ダイヤル　☎0120-189-783　（24時間受付）
☑桑折町こども家庭センターすくすく　☎582-6045　8:30～17:15　月～金（祝日を除く）
※通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

Information

むし歯のない子

3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

阿部 蓮大（あべ れんた）さん　小山 碧依（こやま あおい）さん　坂田 悠晟（さかた ゆうせい）さん　五十嵐 結惟（いがらし ゆい）さん

菅家 茉白（かんけ ましろ）さん　長尾 虎河（ながお こうが）さん　安彦 綾乃（あびこ あやの）さん　佐藤 瑠花（さとう るか）さん　佐藤 妃莉（さとう ひより）さん　山我 颯蒼（やまが そあ）さん　前田 結以（まえだ ゆい）さん

鈴木 彩莉（すずき さいり）さん　髙橋 乃愛（たかはし のあ）さん　鶴渕 蒼生（つるぶち あおい）さん　佐藤 太紀（さとう たいき）さん　松浦 蒼（まつうら あおい）さん　倉井 瑠絃（くらい るい）さん　渡邊 里咲（わたなべ りえ）さん

管理栄養士のおすすめレシピ

生姜入り具沢山みそ汁

ここがポイント！

野菜から出るうまみと生姜の風味で、薄味でもおいしく食べられます。しょうがは体を温める効果もあり、これからの季節にぴったりのメニューです。

塩分 0.9g

■材料（4人分）
- 里芋（水煮）…… 120 g
- 長ネギ …… 1/3本
- しめじ …… 1/2パック
- 厚揚げ …… 1/2枚
- にんじん（小）…… 1/2本
- カットわかめ …… 0.8 g
- 花かつお …… 12 g
- 水 …… 600cc
- みそ …… 小さじ4
- おろししょうが …… 小さじ2

■作り方

❶里芋は一口大、長ネギは斜め薄切り、にんじんはいちょう切りにする。しめじはほぐす。厚揚げは熱湯をかけて油抜きし、一口大に切る。カットわかめは水につけて戻し、大きければ食べやすく切る。

❷かつおだしをとる。鍋にお湯を沸かし、沸騰したら火を止めてかつお節を加え、かつお節が鍋底に沈むまで1～2分おく。清潔な布巾やクッキングペーパーなどを敷いたざるで静かに濾す。

❸鍋に②のだし汁とにんじんを入れて火にかける。やわらかくなったら里芋を加えてさらに煮る。里芋が煮えたら、長ネギ、しめじ、厚揚げを加えてひと煮立ちさせ、火を止める。みそを溶き入れ、おろししょうがを加える。

【1人分の栄養価】 エネルギー 72kcal/たんぱく質4.6 g /脂質2.8 g /カルシウム70 mg/鉄0.9 mg/塩分0.9 g

足のむくみはありませんか？

足のむくみは、水分や塩分が体にたまって起こります。腎臓の働きが弱ると余分な水分を尿に出せなくなるので、足からむくみが出やすくなります。むくみを減らすには、まず塩分を控えることが一番大切です。もし、むくみが続くようなら、腎臓や心臓の病気が隠れていることもありますので、医療機関を受診しましょう。

鈴木内科医院
鈴木（すずき） 秀（しゅう） 先生

広　告

INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

オリジナルジュースづくりに挑戦
おいしい！野菜チャレンジ

オープンキッズスクール「君だけのジュース作ろ！」が９月20日、イコーゼで行われ、町内の児童34人が参加しました。

この講座は、カゴメ株式会社協力のもと、野菜ジュースづくり体験を通して野菜に興味・関心を持ってもらうことを目的に行われました。参加した子どもたちは、クイズ形式で、１日に摂取すべき野菜の量などを学習。同社の野菜ジュースをベースに、町産あかつきやパイン、トマト、ニンジンジュースなどを混ぜ、飲み比べながら好みの味のジュースに仕上げました。

文化財、橙の祈り
郡役所オレンジライトアップ

9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせて、9月18日から25日にわたり、国の重要文化財に指定されている町のシンボル「旧伊達郡役所」をオレンジ色にライトアップしました。日本の認知症支援・啓発活動のシンボルカラーであるオレンジ色は、「手助けします」という意味を持っています。郡役所を照らすあたたかい光は、期間中に訪れた人たちに思いやりの心を感じさせるとともに、認知症への正しい理解と支えあいの輪を広げるきっかけとなりました。

おいしく減塩！ 高血圧予防食講座

成人講座「高血圧予防食講座」が9月19日、やすらぎ園で行われ、参加者16人が高血圧予防食に挑みました。調理実習のメニューは「もち麦ご飯、豚肉のピカタ、豆苗とえのきの胡麻和え、生姜入り具沢山みそ汁、フルーツ春巻き」の5品で、豚肉のピカタの卵の中には粉チーズとパセリ、みそ汁の中にはショウガを入れることで風味を出し、塩分控えめでもおいしく食べられる工夫がされています。参加者のみなさんは、食生活改善推進員とともに、手際よく料理を作り、おいしく減塩できるレシピを学びました。また、町管理栄養士による、町の健康状況や減塩のポイントなどに関する講話が行われ、日ごろからの健康管理や減塩の大切さを再確認しました。

図書だより

問遊学館よも～よ　☎ 582-5388

今月のおすすめ　お米のおはなし

一般書

◆天下の値段
享保のデリバティブ
門井　慶喜 / 著　文藝春秋

江戸も令和も、国家の命運は米価で決す！

世界初の先物取引所で繰り広げられる、享保の知られざる米騒動－大阪商人 vs. 将軍吉宗。

究極の頭脳戦の行方はいかに！？

市場の自治を守らんとする大阪商人たちと、武士の誇りを懸けた江戸幕府との頭脳戦！

米の価格高騰が社会問題となり「令和の米騒動」とまで呼ばれる今だからこそ読みたい、極上のエンターテイメント小説です。

絵本

◆ウサギのおやっさんのカレーやさん
キューライス / 著
株式会社マガジンハウス

森のおくに、ウサギのおやっさんのカレー屋さんがあります。無口だけどお客さん思いのウサギのおやっさん。お客さんをよろこばせようとして、どんどん　どんどんカレーをからくしてしまいます。

そして、お店にやってくる個性豊かな７人のお客さんたち。「フーフー　パクッ」から～いカレーを食べたらどうなっちゃう？キャラクターたちの表情がなんとも愛くるしく、思わず笑みがこぼれるはず。

著者のキューライスさんもカレーが好きで、カレーが食べたくなるような楽しい絵本を作りたいと思っていたそうです。おいしい白米とともにカレーが食べたくなるやみつき絵本です。

令和８年桑折町 二十歳の成人式を開催します

日　時：令和8年1月11日（日）
　　午後1時30分～
会　場：桑折町屋内温水プール・
　　多目的スタジオ　イコーゼ！
対象者：平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

※町外在住者でも出席可能ですので、希望する人は、下記までご連絡をお願いします。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

■問合せ・連絡先：
桑折町教育委員会教育文化課
☎ 582-2403

マルベリーこおり

問事務局　☎ 582-3129

秋の栗駒を歩く
栗駒山トレッキング

10月5日（日）に、参加者15人と、栗駒山トレッキングを開催しました。

今回も紅葉のタイミングにバッチリ！いわかがみ平登山口から山頂往復の中央コースで登ってきました。ガスで覆われていた山々も、下山時には、ガスの切れ間に見える“神の絨毯”と呼ばれる色鮮やかな栗駒山の紅葉に何度も足を止めて、「凄い！」「綺麗！」と眺めたり、写真に収めたりしながら、気持ちよく歩いてきました。

Dreams come true.

わたしの夢

引地 羽琉（はる）さん　醸芳中3年生

心打つビートを刻む ロックバンドのドラマー

私の夢は、ロックバンドのドラマーとして活躍することです。中学で吹奏楽部に入り、新入生歓迎会で先輩が叩くドラムに心をつかまれ、楽器未経験ながら練習を始めました。とても上手な先輩に教わりながら少しずつ叩けるようになり、音楽の幅も広がって、今はギターやベースにも挑戦中です。部活は引退しましたが、外部の吹奏楽部に入部し、初舞台となる11月の演奏会が今から楽しみです。自分でフレーズを作って叩いたり、本番でさりげなくアレンジを加えたりする瞬間が一番ワクワクします。難しいのはテンポキープで、今はそこを集中して練習し、将来はツーバスも極めたいです。高校に入ったらバンドを組んで精力的にライブを行い、マイドラムも手に入れるのが目標です。聴く人に元気を届けられるドラマーを目指して、これからも練習に励みます。

まちのお知らせ
Town information.

マイナンバーカード申請サポート

出張申請受付を行っています

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！
完成したカードはご自宅へ郵送します。

■対象
企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）

■対応日時
原則、平日9:00 ～ 12:00 / 13:00 ～ 16:30の間

■お願い
会場手配や申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体でお願いします。

問税務住民課　住民国保係　☎582-2114

広　告

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS ｜ ごみ減量化インフォメーション

問生活環境課
☎582-2123

11月 リチウムイオン電池による火災防止強化月間

通常のごみとしては出せません

リチウムイオン電池を含む小型充電式電池（以下、充電池）は、スマートフォンやタブレットPC、ハンディ扇風機、電気シェーバー、電動歯ブラシなどに使われています。今では、生活に欠かすことのできないものですが、間違った使い方により衝撃や圧力が加わると、発熱・発火することがあります。火災や大きな事故などを未然に防止するために、取り扱い方法に十分注意するとともに、通常のごみとしては絶対出さないでください。

電極は絶縁しましょう

町では、リサイクルマークがついている充電池を回収しています。火災防止のため、右図のように電極部分を透明な絶縁テープで絶縁してください。

Ni-Cd　Ni-MH　Li-ion

充電池の電極部分に透明な絶縁テープを貼る
※セロテープ不可

絶縁したら小型家電回収ボックスなどへ

■各地区公民館、イコーゼ！、やすらぎ園、伊達地方衛生処理組合に設置してある小型家電回収ボックスに入れてください。開館時間内はいつでも利用可能です。
■家電販売店など「リサイクル協力店」に持ち込むことも可能です。
★膨張・変形した充電池を処分したい場合は、生活環境課窓口まで持参してください。

町のごみ排出量
※1人1日あたりの排出量
令和7年9月 **1,096g** 前月比+109g
（令和6年9月 1,010g 前年比+86g）

分別に困ったら…
伊達地方衛生処理組合のホームページで検索

広　告

広　告

広　告

広報 くすぐり 11 NOV.2025 vol.671
Koori Town Public Relations Magazine

11 November 2025 くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
●成人講座 ●子ども向け講座 ㊐休日当番医 ◆母子手帳交付・すくすくの日 (☎582-6045) へ事前にご連絡ください。			5 ・広報11月号発行 ・お知らせ版発行 ・秋の館長杯ボッチャ大会	6 4・7ヵ月健診 (R7年6・3月生)	7 ◆	8 桑折学習塾 (睦合小)
9 こおりヘルスアップDAY2025 ㊐さとうファミリークリニック ☎574-2811	10 健康チェック ＆相談日	11	12 ・お片付けと快適生活のすすめ	13 1歳6ヵ月健診 (R6年3・4月生)	14 ◆	15 桑折学習塾 (半田醸芳小・中学3年)
16 ㊐すずき医院 ☎575-2563	17	18 ・米沢歴史の旅	19 ・お知らせ版発行	20 ウォーキングチャレンジ評価測定会	21 ◆	22 桑折学習塾 (中学3年)
23 勤労感謝の日 ㊐ほばらクリニック ☎574-2522	24 振替休日 ジュニアフォトグラファーズ ㊐まつもとクリニック ☎582-4800	25 すくすくカフェ	26	27 ・ブリザーブドフラワーで飾るクリスマスツリー	28 ◆	29 桑折学習塾 (中学生)
30 ㊐ミツバチいたみと眠りのクリニック ☎572-5328	1	2 4・7ヵ月健診 (R7年7・4月生)	3 ・広報12月号発行 ・お知らせ版発行 ・健康講座 ・離乳食教室	4	5 ◆	6 「おもいでメガネ」講演会

【編集後記】

▶町内に現存する13台もの山車が競演した奥州こおり宿楽市楽座in山車フェス。朝、各地区から旧伊達郡役所に続々と集まった勇壮な山車たち。数キロにわたり遥々運行してきた半田地区の山車が入場してくる際、若連の人たちが拍手で出迎える様子は胸にくるものがありました。町が誕生して70年。その歴史の上に立ち、今を生きる人々が山車を曳く姿は、未来に続く道を力強く歩んでいく姿にも見え、気付けば山車だけで4,000枚の写真を撮っていました（大越）

◆人口（前月比）10月1日付

人口 ※住民基本台帳/外国人含む	計	10,842人	(−9)
	男	5,290人	(−6)
	女	5,552人	(−3)
世帯数		4,684世帯	(+3)
転入	21人	出生	2人
転出	13人	死亡	19人

◆今月の納税

- 国民健康保険税（普通徴収5期）
- 介護保険料（普通徴収5期）
- 後期高齢者医療保険（普通徴収4期）
- 伊達西根堰土地改良区費(後期)
- 個人事業税（2期）

期限 12月1日(月)

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。

発行／桑折町　〒969-1692 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地7
tel 024-582-2111(代)／fax 024-582-2479