

令和6年度 桑折町中央公民館講座案内 第4期 (1~3月)

(みんなで楽しく学び 心も体も健康に 公民館へ イコーゼ！)



公民館講座は「出会い・ふれ合い・学びあい」を大切にし、新たな発見とともに生活に潤いを与えます。あなたに合った楽しい講座を見つけてみませんか。

*各種講座は、町内在住または在勤者対象です。
*講座毎にお申し込みください。(事前の登録は不要です)



12/5 プリザーブド
フラワー正月飾り



11/5 大人の社会科見学

【例】

| | | | |
|---------------|----------|------|------|
| 講座番号 | 分野 | | |
| 講座名 | | | |
| 講師名 | 〇 〇 〇 〇 | | |
| 主な活動内容 | | | |
| 開催日 | 〇月〇〇日(〇) | | |
| 会場 | 参加料 | 開催時間 | 募集人数 |
| 申込締切日 | 〇月〇〇日(〇) | | |

こおり健康ポイント対象

| 1 月 開 催 | | | |
|--|------------|------------|-----|
| 1-1 | 健康・体力・共生 | | |
| 館長杯ポッチャ大会 | | | |
| 講師 | 桑折町スポーツ推進員 | | |
| 今年こそ体を動かそうと思っているあなたにぴったりの運動がポッチャです。年齢の垣根をこえて誰でもできるし、初心者も大歓迎。寒い時期だからこそ、笑って動いて健康に！ | | | |
| 開催日 | 1月30日(木) | | |
| イコーゼ | 無料 | 9:30~11:30 | 30人 |
| 申込締切日 | 1月26日(日) | | |
| 動きやすい服装でお越しください。 | | | |

| 2 月 開 催 | | | |
|--|-------------|-------------|-------|
| 2-1 | 趣味・制作活動 | | |
| 陶芸教室 | | | |
| 講師名 | 桃山房窯 鈴木 徹さん | | |
| 土と触れあい、脳を目覚めさせ、世界にひとつだけの作品をつくりませんか。1人分の粘土から、皿とカップまたは大きい物(1つ)を作成します。 | | | |
| 開催日 | 2月10日(月) | | |
| イコーゼ | 1,500円 | 10:00~12:00 | 先着20人 |
| 申込受付開始日 | 1月20日(月) | | |
| 申込締切日 | 1月30日(木) | | |
| 2-2 | ICT・教養・生活 | | |
| スマートフォン講習会 | | | |
| 講師名 | 県内IT企業のスタッフ | | |
| 電源の入れ方や文字の打ち方などの基本操作や、インターネット検索・LINE(ライン)などの便利な機能を分かりやすく丁寧に解説します。仲間と一緒に楽しく体験してみましょう。 | | | |
| 開催日 | 2月14日(金) | | |
| イコーゼ | 無料 | 13:00~15:00 | 先着15人 |
| 申込締切日 | 2月10日(月) | | |
| スマホをお持ちの方は、ご持参ください。 | | | |

| 2 月 開 催 | | | |
|--|-------------------|------------|-------|
| 2-3 | 教養・生活 | バスツアー | |
| 大人の社会科見学 (福島県警本部) | | | |
| 講師名 | 福島県警察本部 総務課 広報室職員 | | |
| 福島県警察本部の庁舎見学を行います。当日は、通報を受けて各地に指令を出す通信指令課と、道路の状況を収集・分析し、円滑な交通の流れを作る交通管制センターの見学を行います。 | | | |
| 開催日 | 2月20日(木) | | |
| イコーゼ | 無料 | 9:30~12:00 | 抽選25人 |
| 申込受付期間 | 1月29日(水)~2月4日(火) | | |
| 抽選日 | 2月5日(水) | | |
| 申込者多数の場合、抽選となります。申込者ごとに抽選を行いますので、同行者と一緒の抽選とならない場合がありますことをご了承ください。 | | | |

こおり健康ポイント対象

| | | | |
|--|------------|-------------|-----|
| 2-4 | 趣味・古典芸能・教養 | | |
| 落語・演芸 | | | |
| 講師名 | ふくしま素人落語の会 | | |
| 笑う門には福来る! 落語・マジック・三味線などの演芸を鑑賞します。日頃より切磋琢磨された熟演を、存分にお楽しみください。 | | | |
| 開催日 | 2月25日(火) | | |
| イコーゼ | 無料 | 10:00~11:30 | 30人 |
| 申込締切日 | 2月20日(木) | | |

こおり健康ポイント対象

| | | | |
|---|---------------------------------|-------------|-------|
| 3-1 | 教養 | | |
| 終活について ~これからの人生を考えよう~ | | | |
| 講師名 | 福島県金融広報委員会 | | |
| 人生100年時代、これからの過ごし方を考えてみませんか? エンディングノートを書きながら、生前整理やお墓の準備、葬儀などについてお話しします。 | | | |
| 開催日 | 3月5日(水) | | |
| イコーゼ | 無料 | 10:00~11:30 | 50人 |
| 申込締切日 | 2月21日(金) | | |
| 3-2 | 工芸 | | |
| ワイヤークラフト Welcomeプレート作り | | | |
| 講師名 | Studio apricot accessory 菅野孝子さん | | |
| ペンチやニッパーでワイヤーを折り曲げたり、巻き付けたりして、新しい季節にぴったりのウェルカムプレートを作ります。基本のテクニックを伝授します! | | | |
| 開催日 | 3月18日(火) | | |
| イコーゼ | 2,000円 | 10:00~11:30 | 先着15人 |
| 申込締切日 | 2月13日(木) | | |

* 講師の都合などにより、開催日や内容を変更する場合があります。

1 桑折町中央公民館に電話またはFAXで申し込む
☎ 582-3129 FAX 582-3104
2 メールで申し込む
kyoiku@town.koori.fukushima.jp

申し込みの際、下記内容をお知らせください。
○講座番号(例: 10-1) ○氏名
○連絡先(住所・電話番号) ○性別
*個人情報については、桑折町中央公民館講座でのみ使用します。

今後の講座案内

次回は3月に、4~6月の講座をお知らせします。

ホームページでも
情報発信中!

アクセスは
こちらから

<http://www.koori.fukushima.jp>

申し込み
メールフォーム



お知らせ



- 申込受付後の確認などの連絡は行いません。ただし、以下の場合は、事前にご連絡します。
①自己負担が発生する講座の場合
②抽選の場合
- 各事業(バスツアーを除く)定員になり次第締切となります。お早めにお申し込みください。
- メールによる申し込みをされた方には、受付確認の返信を行います。もし返信がない場合、お手数ですがご連絡をお願いします。
- こおり健康ポイント対象の講座には、「こおり健康ポイント対象」と吹き出しがついています。参加すると、健康ポイントが付与されます。お持ちの方はカードをご持参ください。
- 全ての講座が「チャレンジふくしま健康運動」対象講座です。参加された方には健康アプリの健康カードポイントが付与されます。