



献立表



めあて 暑さに負けない食事をしよう。

令和2年度桑折町学校給食センター

Table with columns: 日, 主食, 牛乳, おかず, お知らせ, 赤の仲間, 緑の仲間, 黄の仲間, エネルギー, 蛋白質, 脂質, 食塩相当量, 給食が休みの幼稚園・学校



朝ごはんを食べて、目覚ましスイッチをオン!

Three columns explaining 'switches' for the brain, body, and stomach, each with an illustration of a child.

皆さんは、朝ごはんを毎日しっかり食べていますか？朝ごはんを食べることで1日を元気に活動するための準備が整いますので、朝ごはんを、必ず食べてから登校しましょう。

3つのスイッチを入れるには、栄養のバランスも大切です

Table with 3 columns: 主食 (Main Food), 主菜 (Main Dish), 副菜 (Side Dish), each with illustrations and descriptions.

朝ごはんをおいしく食べるために心がけたいこと

Three tips for eating breakfast: 1. Finish dinner 2 hours before bed. 2. Wake up early and eat breakfast with time. 3. Eat with family to increase opportunities.

Table showing average nutritional values for this month for elementary and middle schools.

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。☎581-0250
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。