

# 令和5年 1がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター



あか ち にく ちく  
赤 血や肉となる  
みどり からだ ちようし ととの  
緑 体の調子を整える  
き ねつ ちから もと  
黄 熱や力の元になる

めあて しょくじ たい かんしゃ きも  
食事に対する感謝の気持ちをもとう

16日(月) 醸芳小学校5年1組バイキング給食



18日(水) 睦合小学校6年生マナー教室。



23日(月) 醸芳小学校5年2組バイキング給食



25日(水) 半田小学校6年生マナー教室。



31日(火) 醸芳中学校2年生希望献立



## すいようび

## もくようび

## きんようび

こんだて	11	からしあえ だいがくいも (幼小2 中3)	12	いかにんじん とりにくレモンじょうゆ (幼小1・中2)	13	りんご ごまあえ
	ソフトめん	にくうどん かけじる	ななこく ごはん	ななくさ じる	なっとう	むぎ ごはん
	赤	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ	牛乳、とりにく、しみどうふ、みそ、するめ	牛乳、なっとう、ぶたにく		
	緑	さんさい、にんじん、なめこ、しいたけ、こまつな、もやし、キャベツ	レモン、だいこん、にんじん、かぶ、せり	にんじん、たまねぎ、こんにやく、こまつな、さいいんげん、もやし、りんご		
黄	ソフトめん、さつまいも、あぶら、ごま、さとう	こめ、ななこくまい、かたくりこ、さとう、あぶら、さといも	こめ、むぎ、あぶら、じゃがいも、さとう、ごま			
小	Kcal 681 P 27 F 17.2 Ca 350 塩分 2.2	Kcal 718 P 30 F 21.8 Ca 328 塩分 2.3	Kcal 645 P 26.1 F 15.2 Ca 351 塩分 1.9			
中	Kcal 887 P 34.1 F 19.6 Ca 335 塩分 2.4	Kcal 832 P 34.3 F 24.4 Ca 247 塩分 2.6	Kcal 768 P 30.5 F 17.1 Ca 580 塩分 2.2			

## げつようび

## かようび

休食校

こんだて	16	キャベツサラダ オムレツ	17	ブロッコリー マヨネーズあえ しゅうまい (幼小2・中3)	18	ふのたまごとし ソース キャベツめんち	19	フルーツあえ	20	もやしのラー油づけ はるまき
	コッパン	デミ シチュー	そぼろ ごはん	なめこの みそじる	ごはん	いもがら じる	かたぬき チーズ	フルーツあえ	ごはん	ちゅうかふう コーンスープ
	赤	牛乳、オムレツ、ぶたにく、チーズ	牛乳、とりにく、たまご、しゅうまい、とうふ、みそ、かつおぶし	牛乳、メンチカツ、しみどうふ、みそ、卵	牛乳、とりにく、チーズ	牛乳、とりにく、たまご、ぶたにく				
	緑	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、もやし、しめじ、パセリ	えだまめ、にんじん、しょうが、なめこ、だいこん、ねぎ、ブロッコリー、もやし	にんじん、だいこん、いもがら、みつば、たまねぎ、はくさい、ねぎ、しいたけ	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、しょうが、みかん、パイナップル、バナナ	ねぎ、にんじん、コーン、もやし、はくさい、ほうれんそう				
黄	こむぎこ、バター、じゃがいも、ドレッシング	こめ、さとう、たまごぬきマヨネーズ	こめ、あぶら、さといも、あぶらふ、さとう	こめ、むぎ、じゃがいも、カレールウ、ゼリー	こめ、かたくりこ、さとう、ごまあぶら					
小	Kcal 600 P 24.9 F 23.4 Ca 431 塩分 2.6	Kcal 622 P 27.1 F 21.3 Ca 292 塩分 2.2	Kcal 707 P 33.6 F 22.1 Ca 315 塩分 2.1	Kcal 710 P 21.7 F 18.9 Ca 352 塩分 1.8	Kcal 659 P 22.3 F 21 Ca 268 塩分 2.5					
中	Kcal 779 P 31.5 F 27.9 Ca 485 塩分 3.2	Kcal 719 P 31.3 F 24.1 Ca 303 塩分 2.7	Kcal 836 P 38.9 F 24.9 Ca 330 塩分 2.6	Kcal 832 P 24.4 F 20.5 Ca 359 塩分 2.1	Kcal 749 P 25.3 F 21.8 Ca 273 塩分 2.9					

こんだて	23	ごぼうサラダ ウインナー	24	りんご きゅうりときくらげの サラダ	25	ブロッコリーあえ ささかまいそべあげ (小1 中2)	26	ひきなもち ゼリー	27	わかめあえ とりにくやくみあえ
	ケチャップ	にくりり ワンタン スープ	ごはん	ちゅうかどん	ちゅうかめん	しょうゆラーメン かけじる	ごはん	こづゆ	ごはん	せんべい じる
	赤	牛乳、ウインナー、ぶたにく、ハム	牛乳、ぶたにく、えび、うずらたまご、かまぼこ	牛乳、ぶたにく、なると、ささかまぼこ、あおりの	牛乳、さけ、ほたて、とりにく、あぶらあげ	牛乳、とりにく、わかめ、ぶたにく				
	緑	にんじん、たけのこ、ねぎ、しいたけ、ちんげんさい、ごぼう、コーン、キャベツ	にんじん、たけのこ、ほうさい、たまねぎ、しいたけ、にんにく、きぬさや、しょうが、きくらげ、きゅうり、りんご	メンマ、にんじん、ほうれんそう、もやし、ねぎ、ブロッコリー、コーン、キャベツ	にんじん、しいたけ、きくらげ、こんにやく、だいこん、みつば	ねぎ、しょうが、キャベツ、ごぼう、もやし、にんじん				
黄	こむぎこ、さとう、ごまあぶら、ごま、たまごぬきマヨネーズ、ワンタン	こめ、あぶら、さとう、かたくりこ、はるまき、ごまあぶら、ドレッシング、ごま	ソフトめん、あぶら、ドレッシング、こむぎこ	こめ、さといも、ふ、しらたまもち、さとう、ゼリー	こめ、ごま、さとう、せんべい					
小	Kcal 623 P 23.5 F 30.6 Ca 320 塩分 2.2	Kcal 667 P 28.7 F 18.4 Ca 311 塩分 1.7	Kcal 605 P 26.6 F 17.6 Ca 290 塩分 2.8	Kcal 673 P 28 F 14.2 Ca 347 塩分 2	Kcal 627 P 27.2 F 17.5 Ca 322 塩分 1.9					
中	Kcal 820 P 30.2 F 37 Ca 348 塩分 2.9	Kcal 793 P 33.3 F 20.6 Ca 331 塩分 2.1	Kcal 813 P 36.1 F 19.8 Ca 310 塩分 3.4	Kcal 785 P 32.1 F 15.3 Ca 359 塩分 2.2	Kcal 740 P 31.3 F 19.5 Ca 337 塩分 2.2					

こんだて	30	フィッシュ & チップス	31	くらげサラダ とりにくの スパイスやき	
	ソース	セサミパン	スコッチブロス スープ	わかめ ごはん	とんじる
	赤	牛乳、とりにく、ベーコン、たら	牛乳、わかめ、とりにく、ぶたにく、とうふ、みそ		
	緑	たまねぎ、セロリ、にんじん、だいこん	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、きゅうり、もやし、みかん		
黄	こむぎこ、さとう、ごま、あぶら、じゃがいも、おおむぎ	こめ、さといも、ごま、さとう			
小	Kcal 631 P 24.6 F 29 Ca 287 塩分 1.7	Kcal 639 P 28.4 F 18.4 Ca 353 塩分 2.7			
中	Kcal 692 P 26.9 F 32.5 Ca 292 塩分 1.8	Kcal 753 P 32.8 F 20.4 Ca 375 塩分 3.1			

1月24日~30日は、  
全国学校給食週間!

1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。  
「学校給食感謝の日」となっています。給食センターでも、お祝いにゼリーをつけたり、郷土料理をだします。

略	1月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	653(650)	787(830)
P	たんぱく質(g)	26.6(21~32)	31.6(27~40)
-	炭水化物(g)	89	111.5
F	脂質(g)	20.5(14~21)	23.0(18~27)
Ca	カルシウム(mg)	328	348
塩分	食塩相当量(g)	2.2(2.0)	2.6(2.5)



## 給食記念日



給食センター日記 桑折町役場のホームページの検索欄で「桑折町給食センター 日記」と入力すると毎日の給食や給食センターの様子をみることができます。