



赤 ち にく 血や肉となる
みどり からだ ちよし ととの 体の調子を整える
黄 ねつ ちから もと 熱や力の元になる

めあて 体と心を育む食事について考えよう



どうして節分に豆をまくの？
 五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形に表して豆をまき、邪気を追い払って福を呼び込んだそうです。

- ・ 2日(金) 節分献立
- ・ 5日(月) 醸芳小学校6年1組マナー教室
- ・ 7日(水) 醸芳小学校6年2組マナー教室
- ・ 13日(火) 醸芳中学校3年生リクエスト給食
- ・ 19日(月) 伊達崎小学校6年生マナー教室
- ・ 21日(水) 半田醸芳小学校6年生マナー教室

		げつようび					かようび					すいようび					もくようび					きんようび				
こんだて	5	だいこんサラダ チキンナゲット(幼小2・中3) はちみつマーガリン クラムチャウダー コッペパン					わかめあえ とりのてりやき ごはん のっぺいじ					ほうれんそうあえもの かきあげ ソフトめん しっぽううどん					かいそうサラダ とりにくアーモンドあえ なめし たまごスープ					おひたし いわしかばやき せつぶんまめ ごはん はくさいのみそしる				
	赤 緑 黄	牛乳、チキンナゲット、あさり、ベーコン、チーズ たまねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、コーン こむぎこ、さとう、マーガリン、じゃがいも、バター、ベシヤメルウ					牛乳、とりにく、とうふ、ちくわ、わかめ にんじん、ねぎ、ごぼう、キャベツ、きゅうり、しょうが、こんにゃく					牛乳、とりにく、こんぶ、あぶらあげ にんじん、しいたけ、ねぎ、だいこん、ほうれんそう、もやし					牛乳、とりにく、ベーコン、とうふ、たまご、かいそう ねぎ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、えだまめ、こんにゃく					牛乳、いわし、あぶらあげ、みそ、だいず、かつおぶし しょうが、はくさい、だいこん、ねぎ、えのき、こまつな、にんじん、もやし				
小 中	Kcal 686 268 25.1 413 2.8 P 878 34.5 28.8 452 3.4					Kcal 620 27.3 17.4 305 2.3 P 732 31.9 19.3 318 2.6					Kcal 669 23.7 24.3 314 1.9 P 880 29.7 29.2 329 2.1					Kcal 755 27.9 27.0 308 2.8 P 895 31.4 29.9 312 3.1					Kcal 656 25.9 21.5 385 1.9 P 783 30.1 24.6 411 2.2					
休食校						伊達崎小										醸芳小					睦合小					
こんだて	12	建国記念日振替 だいいんサラダ チキンナゲット(幼小2・中3) はちみつマーガリン クラムチャウダー コッペパン					チーズサラダ とんかつ シュークリーム わかめごはん とんじる					はるさめサラダ はるまき ごはん まーぼーとうふ					ごもくきんぴら さばしおやき ごはん なめこじる					くわわかめサラダ ビビンバ ごはん ちゅうかたまごスープ				
	赤 緑 黄	牛乳、チキンナゲット、あさり、ベーコン、チーズ たまねぎ、にんじん、だいこん、きゅうり、コーン こむぎこ、さとう、マーガリン、じゃがいも、バター、ベシヤメルウ					牛乳、わかめ、ぶたにく、とうふ、みそ、ハム、チーズ はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、キャベツ、きゅうり					牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、とりにく にんにく、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にら、しょうが、きゅうり、キャベツ					牛乳、さば、とうふ、みそ、さつまあげ、とりにく なめこ、だいこん、ねぎ、ごぼう、にんじん、こんにゃく、さやいんげん					牛乳、ぶたにく、たまご、とうふ、くわわかめ たまねぎ、ピーマン、にんじん、いんげん、にんにく、ねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、キャベツ、コーン				
小 中	Kcal 686 268 25.1 413 2.8 P 878 34.5 28.8 452 3.4					Kcal 765 30.7 25.5 338 2.3 P 885 35.1 28.0 352 2.6					Kcal 742 25.7 26.4 482 2.3 P 854 28.8 27.9 529 2.5					Kcal 613 23.7 20.6 281 2.0 P 734 27.7 23.8 292 2.5					Kcal 608 23.9 18.5 311 2.5 P 721 27.7 20.8 328 3.3					
休食校						伊達崎小					幼稚園					幼稚園					半田醸芳小 伊達崎小					
こんだて	19	スラッピージョー タンドリーチキン デコボン きれめいりコッペパン アルファベットスープ					もやしのあえもの とりのやくみあえ ツナごはん しみどうふのみそしる					ナムル メンチカツ ちゅうかめん みそラーメンかけしる					もやしとひきにくいため ショーロンポー(幼小2・中3) ごはん にらたまじる					天皇誕生日				
	赤 緑 黄	牛乳、とりにく、ぶたにく、だいず、チーズ たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、マッシュルーム、デコボン					牛乳、とりにく、しみどうふ、みそ、ツナ ねぎ、しょうが、はくさい、だいこん、もやし、にんじん、コーン、グリーンピース					牛乳、ぶたにく、わかめ、みそ、メンチカツ にんじん、にら、もやし、ねぎ、メンマ、コーン、にんにく、ほうれんそう					牛乳、たまご、ぶたにく にんじん、しいたけ、たまねぎ、もやし、しなちく、たけのこ、しょうが					天皇誕生日				
小 中	Kcal 634 29.2 18.3 313 2.0 P 747 34.1 21.5 336 2.5					Kcal 626 24.9 19.2 294 2.2 P 739 28.7 21.4 303 2.4					Kcal 684 25.1 25.1 292 2.9 P 889 32.2 29.2 311 3.9					Kcal 602 22.3 16.9 287 1.9 P 731 26.4 20.0 296 2.3										
休食校											幼稚園					半田醸芳小 伊達崎小										
こんだて	26	キャベツサラダ えびカツ タルタルソース きれめいりまるパン はるさめスープ					りっちゃんサラダ さつまいもチップス むぎごはん チキントマトカレー					くらげサラダ さけのちゃんちゃんやき ごはん とりごぼうじる					からしあえ こいりかまぼこ ふりかけ ごはん にくじゃが									
	赤 緑 黄	牛乳、えびカツ、ぶたにく キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、もやし、しいたけ、ねぎ、ほうれんそう					牛乳、とりにく、ハム、こんぶ、かつおぶし トマト、たまねぎ、マッシュルーム、しょうが、にんにく、キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん					牛乳、さけ、とりにく、とうふ、くらげ、わかめ ごぼう、しめじ、にんじん、ねぎ、きゅうり、もやし					牛乳、さかな、ぶたにく、チーズ こまつな、もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ、こんにゃく、いんげん									
小 中	Kcal 662 23.6 29.4 301 3.0 P 829 28.8 33.3 313 3.5					Kcal 643 20.4 16.9 296 1.7 P 761 23.4 18.7 308 2.4					Kcal 613 29.3 13.5 315 2.2 P 706 33.8 14.6 333 2.7					Kcal 609 24.4 12.8 561 1.7 P 730 29.4 13.9 610 2.0										
休食校																醸芳小 睦合小										

略	2月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	653(650)	784(830)
P	たんぱく質 (g)	25.7(21~23)	30.4(27~40)
-	炭水化物 (g)	90.8	113
F	脂質 (g)	20.4(14~21)	23.0(18~27)
Ca	カルシウム(mg)	341	361
塩分	食塩相当量(g)	2.2(2.0)	2.7(2.5)



給食センター日記：桑折町役場のホームページの検索欄で「桑折町給食センター 日記」と入力すると毎日の給食や給食センターの様子をみることができます。



★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
 ★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。 ☎581-0250

