

令和6年 6がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター

- 赤 ち にく となる
血や肉となる
- 緑 からだ ちょうし との
体の調子を整える
- 黄 ねつ ちから もと
熱や力の元になる

めあて しょうぶなほねやはぶをつくるしじについてしろう!

- ・6月 6日(木) 醸芳小4年1組 バイキング給食
- ・6月 7日(金) 醸芳小4年2組・桑の実2 バイキング給食
- ・6月10日(月)～14日(金) 地産地消週間
- ・6月18日(火) 半田醸芳小5年 バイキング給食
- ・6月19日(水) 醸芳小3年 セレクト給食

・6月24日(月)～27日(木) 中学校3年生が考えてくれたみそ汁です。



	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
こんだて	3 ごほうサラダ とうふナゲット (幼小2・中3) くろパン じゃがいも カレースープ	4 かわりおひたし コロッケ ソース きりこんぶ ごはん みそ かきたまじる	5 もやしサラダ てづくりごほういり ハンバーグ ソフト めん きつねうどん かけじる	6 いりどうふ とりのてりやき ごはん わかめ のみそしる	7 たくあんあえ さばのしおやき ごはん じゃがいも のみそしる
赤	牛乳、ナゲット、ベーコン、だいず	牛乳、こんぶ、あぶらあげ、とうふ、みそ、ハム、たまご	牛乳、あぶらあげ、なると、とりにく、とうふ、たまご、みそ	牛乳、とりにく、わかめ、みそ、とうふ、ぶたにく、あぶらあげ、たまご	牛乳、さば、あぶらあげ、みそ、かつおぶし
緑	たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく、ごぼう、キャベツ	にんじん、ごほう、こんにやく、しいたけ、たまねぎ、こまつな、もやし、コーン	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、ねぎ、ごぼう、きゅうり、もやし	たまねぎ、にんじん、ごほう、だいこん、ねぎ、しいたけ、にんにく	ねぎ、にんじん、ほうれんそう、もやし、たくあん
黄	こむぎこ、さとう、じゃがいも、あぶら、たまごなしマヨネーズ、カレールウ	こめ、さとう、あぶら、かたくりこ、じゃがいも	ソフトめん、さとう、ばんこ、ごまあぶら	こめ、さとう、じゃがいも、あぶら	こめ、じゃがいも
小	Kcal 635 P 21.5 F 25.0 Ca 319 塩分 2.5	Kcal 647 P 20.6 F 19.5 Ca 339 塩分 2.5	Kcal 651 P 32.3 F 18.6 Ca 339 塩分 2.6	Kcal 613 P 26.1 F 18.7 Ca 297 塩分 2.1	Kcal 621 P 22.5 F 21.4 Ca 280 塩分 2.2
中	Kcal 848 P 28.1 F 29.2 Ca 342 塩分 3.0	Kcal 762 P 23.8 F 21.9 Ca 364 塩分 3.2			
休食校			幼稚園・中学校	中学校	中学校
こんだて	10 キャベツサラダ かじきかつ きれめいり コッペパン ミネストローネ	11 りっちゃんサラダ ヨーグルト むぎ ごはん ふくしまけんさん トマトカレー	12 ばいにくあえ ふくしまけんさん たまごやき なっとう むぎ ごはん とんじる	13 ごまあえ さけのみそマヨやき ごはん にらたまじる	14 もやしいため しゅうまい (幼小1・中2) ごはん こめこの ワンタンスープ
赤	牛乳、ベーコン、だいず、かじき	牛乳、とりにく、ハム、こんぶ、かつおぶし、ヨーグルト	牛乳、なっとう、ぶたにく、みそ、かまぼこ、かつおぶし、たまご	牛乳、さけ、みそ、たまご	牛乳、しゅうまい、えび、なると、ぶたにく
緑	レモン、たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト、キャベツ、きゅうり、コーン	トマト、たまねぎ、マッシュルーム、しょうが、にんにく、キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん	だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、キャベツ、もやし、きゅうり、うめ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、にら、キャベツ、もやし	たけのこ、ほうれんそう、にんじん、もやし、ねぎ、しょうが
黄	こむぎこ、さとう、あぶら、マカロニ、オリーブ油	こめ、むぎ、じゃがいも、さとう、カレールウ	こめ、むぎ、じゃがいも	こめ、たまごなしマヨネーズ、さとう、かたくりこ、ごま	こめ、はるさめ、あぶら、かたくりこ
小	Kcal 632 P 26.2 F 24.8 Ca 311 塩分 2.5	Kcal 691 P 23.9 F 17.7 Ca 407 塩分 1.7	Kcal 667 P 27.3 F 22.0 Ca 322 塩分 2.0	Kcal 620 P 26.8 F 19.2 Ca 315 塩分 2.3	Kcal 600 P 22.6 F 15.5 Ca 276 塩分 2.2
中	Kcal 819 P 32.1 F 27.6 Ca 329 塩分 2.9	Kcal 800 P 26.8 F 19.2 Ca 415 塩分 2.4	Kcal 792 P 32.3 F 25.0 Ca 346 塩分 2.4	Kcal 731 P 30.6 F 21.7 Ca 327 塩分 2.7	Kcal 767 P 28.0 F 20.2 Ca 283 塩分 2.9
休食校	半田醸芳小		幼稚園・醸芳小	醸芳小・伊達崎小	醸芳小・伊達崎小
こんだて	17 さくらんぼ (幼小2・中3) ジャム ジャーマンポテト コッペパン ビーフ スープ	18 いそかあえ いかのさらさあげ ごはん かぶの みそしる	19 くきわかめサラダ ミートボール(幼小2) ちゅうか めん しょうゆラーメン かけじる	20 ぶたにくと ピーマンいため ほっけのしおやき ごはん とうふの みそしる	21 さんしょくおひたし てづくりなすの わふうグラタン ごはん くきわかめ スープ
赤	牛乳、ベーコン、チーズ、豚肉、いか	牛乳、いか、のり、みそ	牛乳、ぶたにく、なると、くきわかめ	牛乳、ほっけ、とうふ、みそ、ぶたにく	牛乳、ぶたにく、みそ、チーズ、くきわかめ、とりにく、とうふ
緑	たまねぎ、さくらんぼ、にんじん、たけのこ、キャベツ、チンゲンサイ、きくらげ	しょうが、かぶ、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、えだまめ	メンマ、にんじん、ほうれんそう、もやし、ねぎ、キャベツ、コーン	にんじん、しいたけ、たまねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、ほうれんそう、もやし
黄	こむぎこ、さとう、じゃがいも、あぶら、バター、ビーフ、ごまあぶら、ごま	こめ、かたくりこ、さとう、じゃがいも	ソフトめん、ドレッシング	こめ、かたくりこ	こめ、さとう、たまごなしマヨネーズ、ごま
小	Kcal 672 P 22.7 F 28.1 Ca 325 塩分 2.4	Kcal 605 P 23.5 F 16.2 Ca 301 塩分 2.0	Kcal 602 P 26.7 F 13.4 Ca 328 塩分 2.1	Kcal 601 P 28.9 F 16.0 Ca 342 塩分 2.2	Kcal 626 P 23.3 F 22.4 Ca 337 塩分 2.1
中	Kcal 832 P 27.7 F 30.7 Ca 345 塩分 2.9			Kcal 701 P 33.8 F 18.0 Ca 368 塩分 2.7	Kcal 739 P 26.7 F 25.5 Ca 359 塩分 2.7
休食校	睦合小学校3・4年	中学校	中学校	半田醸芳小	醸芳小・伊達崎小・半田醸芳小
こんだて	24 スイカ やきそば きれめいり コッペパン なつやさい 夏野菜員だくさん スープ	25 マカロニサラダ ハンバーグ デミグラスソース ごはん やさい 野菜たっぷり! ごろごろみそ汁	26 くらげのあえもの いわしうめに ごはん やさい 野菜をたくさん たべようみそ汁	27 キャベツおひたし しおこうじからあげ (幼小2・中3) ごはん おくらいり みそしる	28 ちゅうかあえ ぎょうざ(幼小中・2) ごはん チャブスイ
赤	牛乳、ぶたにく、あおのり、ウインナー	牛乳、あぶらあげ、みそ、ハム	牛乳、いわし、ぶた、みそ、わかめ、くらげ	牛乳、のり、とりにく、とうふ、わかめ、みそ、かつおぶし	牛乳、ぎょうざ、とりにく、えび、かまぼこ
緑	キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、しいたけ、スイカ、なす、オクラ、パプリカ	たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、だいこん、にんじん、なす、きゅうり	しめじ、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、きゅうり、もやし、みそ	しょうが、にんにく、たまねぎ、オクラ、キャベツ、もやし、こまつな	キャベツ、もやし、にんじん、ほうれんそう
黄	こむぎこ、さとう、ちゅうかめん、あぶら、じゃがいも	こめ、さとう、マカロニ、たまごなしマヨネーズ	こめ、さといも、ごま、さとう	こめ、かたくりこ、あぶら、じゃがいも	こめ、ごまあぶら、かたくりこ、ごま、さとう
小	Kcal 603 P 24.0 F 16.2 Ca 295 塩分 2.6	Kcal 619 P 22.8 F 18.2 Ca 403 塩分 2.3	Kcal 606 P 25.0 F 10.6 Ca 384 塩分 2.4	Kcal 648 P 24.6 F 19.7 Ca 311 塩分 2.0	Kcal 606 P 20.2 F 15.5 Ca 287 塩分 1.9
中	Kcal 755 P 29.4 F 19.0 Ca 321 塩分 3.6	Kcal 724 P 25.6 F 20.1 Ca 436 塩分 2.8	Kcal 712 P 28.9 F 11.1 Ca 414 塩分 2.9	Kcal 783 P 30.4 F 23.7 Ca 327 塩分 2.2	Kcal 726 P 23.5 F 17.5 Ca 300 塩分 2.9
休食校					

略	6月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	629(650)	766(830)
P	たんぱく質(g)	24.6(21~23)	28.5(27~40)
-	炭水化物(g)	87.8	110.3
F	脂質(g)	19.0(14~21)	22.0(18~27)
Ca	カルシウム(mg)	326	352
塩分	食塩相当量(g)	2.2(2.0)	2.7(2.5)

給食センター日記:
桑折町役場のホームページの検索欄で「桑折町給食センター日記」と入力すると毎日の給食や給食センターの様子をみることができます。

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。
☎581-0250

