

令和6年 9がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター

赤 ち にく 血や肉となる

緑 みどり からだ ちょうし との 体の調子を整える

黄 き わつ ちから もと 熱や力の元になる

めあて **きそくただ せいかつしゅうかん** 規則正しい生活習慣を身につけよう



9日(月)国産水産物拡大のため学校給食会より「ホタテ焼売」を無償提供して頂きました。



13日(金)十五夜が17日のため、早めのお月見団子がつきます。

18日(水)伊達崎小学校4年5年バイキング給食



26日(木)ふくしま旬の食材推進事業を活用した給食



9月2日、10日、17日、27日、30日は中学生が考えてくれた汁物です。

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
こんだて	2 たくあんあえ アジのレモンじょうゆかけ ごはん おいしいみそしる	3 ツナサラダ オムレツ くろばん さつまいもシチュー	4 さんしょくあえ とりのてりやき ふりかけ ごはん ちげじる	5 もやしとひきにくのあぶらいため いかてりやき ごはん みそかきたまじる	6 だいこんサラダ チキンカツ むぎごはん ポークカレー
赤	牛乳、あじ、あぶらあげ、わかめ、みそ、かつおぶし	牛乳、オムレツ、とりにく、なまぐら、わかめ、ツナ	牛乳、とりにく、ぶたにく、とうふ、みそ	牛乳、いか、とうふ、たまご、みそ、ぶたにく	牛乳、とりにく
緑	たまねぎ、レモン、ねぎ、ほうれんそう、もやし、にんじん、たくあん	たまねぎ、にんじん、しめじ、キャベツ、もやし、きゅうり	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、キムチ、にら、にんにく、しょうが、ほうれんそう、もやし	にんじん、しいたけ、たまねぎ、もやし、メンマ、たけのこ、しょうが	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン、にんにく、しょうが、だいこん、きゅうり
黄	こめ、かたくりこ、さとう、あぶら、じゃがいも	こむぎこ、さとう、さつまいも、シチュールウ	こめ、さとう、ごまあぶら	こめ、さとう、かたくりこ、はるさめ、あぶら	こめ、むぎ、じゃがいも、あぶら、ドレッシング、カレールウ
小	Kcal 626 P 24.9 F 17.5 Ca 315 塩分 2.3	Kcal 614 P 26.3 F 21.5 Ca 363 塩分 2.6	Kcal 608 P 27.3 F 18.6 Ca 301 塩分 2.1	Kcal 602 P 25.7 F 13.3 Ca 279 塩分 1.9	Kcal 778 P 24.4 F 27.6 Ca 274 塩分 1.8
中	Kcal 744 P 29.1 F 19.8 Ca 333 塩分 2.9	Kcal 782 P 32.6 F 24.4 Ca 393 塩分 3.2	Kcal 717 P 31.4 F 20.7 Ca 306 塩分 2.5	Kcal 712 P 29.5 F 14.7 Ca 287 塩分 2.4	Kcal 926 P 28.6 F 31.9 Ca 283 塩分 2.2
休食校	半田醸芳小4年		幼稚園		中学校
こんだて	9 まーぼーなす ホタテしゅうまい(1) ごはん ちゅうかふうコーンスープ	10 コールスローサラダ スコッチエッグ ジャム コッパン えいようあふれるミネストローネ	11 からしあえ だいがくいも(小2) ソフトめん かつねうどんかけじる	12 かわりおひたし さけフライ ソース ごはん なめこのみそしる	13 きこのおひたし だんご なつとう むぎごはん じゃがいもそばろに
赤	牛乳、ホタテしゅうまい、とりにく、たまご、ぶたにく、みそ	牛乳、ベーコン、まめ、たまご	牛乳、とりにく、あぶらあげ、なると	牛乳、とうふ、みそ、とりにく、さけ	牛乳、なつとう、ぶたにく、さつまあげ、かつおぶし、あつあげ
緑	ねぎ、にんじん、コーン、なす、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、にんじん、にんにく、キャベツ、しめじ、トマト、きゅうり、コーン、りんご	にんじん、ほうれんそう、はくさい、ねぎ、こまつな、もやし、キャベツ	なめこ、だいこん、ねぎ、ほうれんそう、もやし、キャベツ、にんじん	たまねぎ、にんじん、いんげん、しめじ、ほうれんそう、キャベツ
黄	こめ、かたくりこ、ごまあぶら	こむぎこ、さとう、ジャム、マカロニ、オリーブ油、あぶら、ジャム	ソフトめん、さつまいも、あぶら、ごま、さとう、みずあめ	こめ、あぶら	こめ、じゃがいも、さとう、かたくりこ、むぎ
小	Kcal 630 P 24 F 17.9 Ca 263 塩分 2.2	Kcal 706 P 25.9 F 32.6 Ca 331 塩分 2.6	Kcal 628 P 23.9 F 15.9 Ca 349 塩分 2.9	Kcal 609 P 22.9 F 17.2 Ca 280 塩分 1.8	Kcal 746 P 28.3 F 17.5 Ca 325 塩分 1.9
中	Kcal 746 P 27.7 F 19.9 Ca 267 塩分 3.2	Kcal 874 P 31.8 F 36 Ca 352 塩分 3.1	Kcal 826 P 29.9 F 18.3 Ca 382 塩分 3.3	Kcal 718 P 26.4 F 19.2 Ca 288 塩分 2.1	Kcal 887 P 32.5 F 19.5 Ca 345 塩分 2.1
休食校	半田醸芳小4年		幼稚園 伊達崎小 中学校		睦合小学校3・4年
こんだて	16 敬老の日 おじいちゃんとおばあちゃん ごはん	17 こんにやくサラダ ポテトカップグラタン チョコチップパン なつやさいスープ	18 おひたし てづくりなすのわふうグラタン ごはん 小きわかめスープ	19 ばいにくあえ いわしかばやき ごはん さつまじる	20 ひじきいため おろしハンバーグ ごはん もやしのみそしる
赤	牛乳、ホタテしゅうまい、とりにく、たまご、ぶたにく、みそ	牛乳、ベーコン、かいそう	牛乳、ぶたにく、みそ、チーズ、小きわかめ、とりにく、とうふ	牛乳、いわし、とりにく、とうふ、みそ、かまぼこ、かつおぶし	牛乳、ハンバーグ、みそ、ひじき、あぶらあげ、とりにく
緑	ねぎ、にんじん、コーン、なす、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、ズッキーニ、なす、こんにやく、もやし、オクラ、えだまめ、コーン、きゅうり	なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、ほうれんそう、もやし、パセリ	しょうが、こぼろ、だいこん、ねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、キャベツ、うめ	たまねぎ、だいこん、もやし、はくさい、にんじん、しいたけ、えだまめ、こんにやく
黄	こめ、かたくりこ、ごまあぶら	こむぎこ、さとう、チョコ、じゃがいも	こめ、さとう、たまごなしマヨネーズ、ごま	こめ、かたくりこ、あぶら、さとう、さつまいも	こめ、さとう、ごま
小	Kcal 630 P 24 F 17.9 Ca 263 塩分 2.2	Kcal 706 P 25.9 F 32.6 Ca 331 塩分 2.6	Kcal 628 P 23.9 F 15.9 Ca 349 塩分 2.9	Kcal 609 P 22.9 F 17.2 Ca 280 塩分 1.8	Kcal 746 P 28.3 F 17.5 Ca 325 塩分 1.9
中	Kcal 746 P 27.7 F 19.9 Ca 267 塩分 3.2	Kcal 874 P 31.8 F 36 Ca 352 塩分 3.1	Kcal 826 P 29.9 F 18.3 Ca 382 塩分 3.3	Kcal 718 P 26.4 F 19.2 Ca 288 塩分 2.1	Kcal 887 P 32.5 F 19.5 Ca 345 塩分 2.1
休食校	睦合小5年		幼稚園 中学校 醸芳小5年		半田醸芳小 中学校
こんだて	23 春分の日 ひるがけ ごはん	24 なし ドライカレー ナン ポトフ	25 ミニトマト(小2・中3) さつまいもとナッツのあえもの ちゅうかめん たんめん	26 きゅうりのはりはりづけ ふくしまけんさん ぎゅううどん 福島のちもゼリー ごはん にらたまじる	27 ごもくきんぴら ホッケしおやき ごはん えいようまんてんおいしいみそしる
赤	牛乳、ぶたにく、たまご、とうふ	牛乳、ベーコン、ぶたにく	牛乳、とりにく、ぶたにく	牛乳、たまご、ぎゅうにく	牛乳、ほつせ、とうふ、あぶらあげ、みそ、さつまあげ、とりにく
緑	たまねぎ、ピーマン、にんじん、いんげん、なす、ほうれんそう、だいずもやし、まいたけ、おくら	にんじん、たまねぎ、はくさい、にんにく、えだまめ、ピーマン、なし	しょうが、にんじん、キャベツ、にら、もやし、きくらげ、ねぎ、にんにく、トマト、しょうが	たまねぎ、こんにやく、ごぼう、にんじん、しいたけ、にら、きりしだいこん、きゅうり	ごぼう、にんじん、いんげん、にら、だいこん、たまねぎ
黄	こめ、さとう、ごまあぶら、ドレッシング、あぶら、ごま、かたくりこ	ナン、じゃがいも、カレールウ	ソフトめん、かたくりこ、カシュナッツ、さつまいも、さとう、あぶら、ごまあぶら	こめ、さとう、かたくりこ、ごま、ももゼリー	こめ、ごま、さとう
小	Kcal 632 P 24.7 F 22.1 Ca 281 塩分 2.0	Kcal 628 P 29.4 F 24.4 Ca 286 塩分 2.1	Kcal 667 P 26.3 F 20.5 Ca 280 塩分 2.5	Kcal 665 P 27.4 F 18.9 Ca 311 塩分 1.5	Kcal 605 P 23.4 F 17.4 Ca 392 塩分 2.3
中	Kcal 742 P 28.1 F 24.7 Ca 290 塩分 2.3	Kcal 782 P 36.9 F 29.4 Ca 299 塩分 3.2	Kcal 859 P 33.2 F 23.4 Ca 295 塩分 2.9	Kcal 771 P 31.6 F 21.0 Ca 329 塩分 1.8	Kcal 721 P 33.1 F 19.5 Ca 428 塩分 2.7
休食校	睦合小 半田醸芳小 伊達崎小 中学校		幼稚園		半田醸芳小

	9月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	646 (650)	782 (830)
P	たんぱく質(g)	25.5 (21~32)	30.2 (27~41)
-	炭水化物(g)	88.9	111.6
F	脂質(g)	20.4 (14~22)	23.2 (18~28)
Ca	カルシウム(mg)	314	332
塩分	食塩相当量(g)	2.2 (2.0)	2.7 (2.5)

<給食センター日記>
桑折町役場のホームページの検索欄で「桑折町給食センター 日記」と入力すると毎日の給食や給食センターの様子をみることができます。

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。 ☎581-0250

