



令和 7 年度 夏期 アクアサーキットトレーニング教室

水中トランポリン、水中自転車を使用したサーキットトレーニングを行います。

各コース全 10 回、定員各 10 名、19:00~19:45

月曜夜コース

○6月23日~9月8日(7/21、8/11 休み)

木曜夜コース

○6月26日~9月4日(8/14 休み)

☆複数コース申込みも可能です。

☆定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。

☆町外の方も申し込みできますが、町内在住者・在勤者優先です。

☆教室を欠席する場合は、下記問い合わせ先にお伝えください。

なお、教室を同じ週の別日に振り替えることも可能です。

☆受講決定後のキャンセルは受付できません。



・受講料 各コース 5,000 円〈初回時納入〉※別途プール利用料金がかかります

・申込期間 5月9日(金)~5月30日(金) 「イコーゼ!」に直接お申込みください

★問い合わせ 桑折町屋内温水プール「イコーゼ!」 ☎582-3129

令和 7 年度 夏期アクアサーキットトレーニング教室申込書

希望コースに○を付ける

申込日 /

【コース名】 月曜夜 ・ 木曜夜

ふりがな
【氏 名】

【性別】 男 ・ 女

【生年月日】 年 月 日 歳

〒

【住 所】

【連絡先】 ☎

※「イコーゼ!」に直接お申込みください