令和７年度 秋期
アクアサーキットトレーニング教室

水中トランポリン、水中自転車を使用したサーキットトレーニングを行います。

各コース全８回、定員各 10 名

月曜朝コース〈10:30～11:15〉＊ 月曜夜コース〈19:00～19:45〉
2025 年 9 月 29 日～12 月 15 日　※10/13、27、11/3、24 休み

木曜夜コース〈19:00～19:45〉
2025 年 10 月 2 日～11 月 27 日　※10/30 休み

☆定員を超えた場合は抽選となることがあります。
☆町外の方も申し込みできますが、町内在住者優先です。
☆初回の教室を欠席する場合は、申込時にお伝えください。
☆受講決定後のキャンセルは受付できません。

・受講料　各コース　4,000 円〈初回時納入〉※別途プール利用料金がかかります

◎申込締切：９月５日(金)まで「イコーゼ！」に直接お申込みください

★問い合わせ　桑折町屋内温水プール「イコーゼ！」☎582-3129

令和７年度 秋期 アクアサーキットトレーニング教室 申込書

受付日　　/

【コ ー ス】　月曜朝 ・ 月曜夜 ・ 木曜夜　希望コースに〇を付ける

【氏　　名】（ふりがな）　　【性別】　男 ・ 女

【生年月日】　　年　　月　　日　　歳

【住　　所】〒

【連 絡 先】　☎

※「イコーゼ！」に直接お申込みください