

# 令和7年2がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター



**赤** ちくちく 血や肉となる  
**みどり** からだ ちようし ととの 体の調子を整える  
**き** ねつ ちから もと 熱や力の元になる

めあて からだ ころろ はくく しょくじ かんが 体と心を育む食事について考えよう！

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
こんだて	3 やさいいため いわしかりかりフライ (幼小1中2) ごはん ほうきさいのみそしる	4 だいこんサラダ ミートボール (幼小2中3) ごはん マカロニシチュー	5 わかめあえ ちくわのてんぷら (幼小1・中2) ソフトめん にくみそうどん かけじる	6 かんてんサラダ ヨーグルト むぎごはん チキンカレー	7 もやしのあえもの さばのみそに ごはん しみどうふのみそしる
赤	牛乳、いわし、あぶらあげ、みそ、ぶたにく、だいず	牛乳、とりにく、ミートボール	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、なると、みそ、ちくわ、あおのり、わかめ	牛乳、とりにく、かんてん、ヨーグルト	牛乳、さば、しみどうふ、みそ
緑	ほうきさい、だいこん、ねぎ、えのき、にんじん、キャベツ、もやし、ピーマン	たまねぎ、にんじん、だいこん、マッシュルーム、もやし、コーン	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、もやし、キャベツ	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、もやし、しょうが、だいこん、コーン、きゅうり	ほうきさい、だいこん、ねぎ、もやし、にんじん、コーン
黄	こめ、あぶら、ごまあぶら、かたくりこ	こむぎこ、さとう、はちみつ、マーガリン、マカロニ、じゃがいも、シチュールー	ソフトめん、あぶら、ドレッシング、てんぷらこ	こめ、むぎ、じゃがいも、カレールー	こめ、じゃがいも、ごまあぶら、さとう
小	Kcal 682 P 27.9 F 28.1 Ca 376 塩分 1.7	Kcal 638 P 25.4 F 25.1 Ca 324 塩分 2.6	Kcal 609 P 26.3 F 18.4 Ca 328 塩分 2.6	Kcal 697 P 22.8 F 19.9 Ca 403 塩分 1.7	Kcal 608 P 23.8 F 17.8 Ca 299 塩分 2.2
中	Kcal 779 P 30.7 F 29.7 Ca 398 塩分 1.9	Kcal 779 P 30.6 F 27.3 Ca 345 塩分 3.0	Kcal 789 P 33.8 F 20.0 Ca 354 塩分 3.4	Kcal 811 P 25.5 F 22.0 Ca 412 塩分 2.1	Kcal 740 P 28.8 F 20.9 Ca 313 塩分 2.7
休食校		醸芳小			伊達崎小
こんだて	10 さんしょくあえ ねぎしおぶたどんのぐ ごはん ちゅうかコーン スープ	11 けんこくきねんび 建国記念日 ごはん のっぺい じる	12 はるさめサラダ とりのてりやき ごはん とんじる	13 りっちゃんサラダ からあげ (幼小2・中3) ごはん とんじる	14 むらさきキャベツ サラダ ハートハンバーグ ごはん コンソメ スープ
赤	牛乳、とりにく、たまご、ぶたにく	牛乳、とりにく、とうふ、ちくわ	牛乳、とりにく、とうふ、ちくわ	牛乳、とりにく、ぶたにく、とうふ、みそ、ハム、こんぶ、かつおぶし	牛乳、とりにく、チーズ、ハンバーグ
緑	ねぎ、にんじん、コーン、もやし、にんにく、レモン、ほうれんそう	にんじん、こんにゃく、ねぎ、ごぼう、きゅうり、キャベツ	にんじん、こんにゃく、ねぎ、ごぼう、きゅうり、キャベツ	しょうが、にんにく、ほうきさい、だいこん、コーン、にんじん、ねぎ、ごぼう、キャベツ、きゅうり	たまねぎ、にんじん、プロッコリー、キャベツ、コーン、かぶ
黄	こめ、かたくりこ、ごまあぶら、ごま	こめ、さとう、さといも、かたくりこ、はるさめ、ごまあぶら	こめ、さとう、さといも、かたくりこ、はるさめ、ごまあぶら	こめ、かたくりこ、あぶら、さといも、さとうプリン	こめ、ドレッシング
小	Kcal 633 P 30.3 F 18.8 Ca 314 塩分 2.2	Kcal 633 P 29.8 F 18.2 Ca 299 塩分 2.3	Kcal 633 P 29.8 F 18.2 Ca 299 塩分 2.3	Kcal 712 P 26.7 F 25.4 Ca 317 塩分 1.8	Kcal 610 P 26.5 F 16.9 Ca 294 塩分 2.1
中	Kcal 749 P 35.2 F 21.2 Ca 330 塩分 2.8	Kcal 751 P 35.0 F 20.3 Ca 309 塩分 2.6	Kcal 751 P 35.0 F 20.3 Ca 309 塩分 2.6	Kcal 846 P 31.3 F 28.9 Ca 334 塩分 2.4	Kcal 702 P 30.4 F 18.8 Ca 307 塩分 2.3
休食校					
こんだて	17 もやしとひきにく あぶらいため ほっけしおやき ごはん ならたま じる	18 ポテトサラダ オムレツキッシュ 風 きれめいり コッペパン ミネスト ローネ	19 ナムル メンチカツ ちゅうか めん みそラーメン かけじる	20 ごまあえ デコボン なつとう むぎ ごはん あぶらふいり にくじゃが	21 ごもくめ イカさらさあげ ごはん もやしの みそしる
赤	牛乳、たまご、ぶたにく、ほっけ	牛乳、たまご、ハム、とりにく	牛乳、ぶたにく、わかめ、みそ、メンチカツ	牛乳、ぶたにく、なつとう	牛乳、いか、みそ、とりにく、こんぶ、さつまあげ
緑	にんじん、しいたけ、たまねぎ、にら、もやし、メンマ、たけのこ、しょうが	きゅうり、コーン、にんじん、キャベツ、たまねぎ、えだまめ、にんにく、トマト	にんじん、にら、もやし、ねぎ、メンマ、コーン、にんにく、ほうれんそう、もやし	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、デコボン、ほうれんそう、もやし、いんげん	しょうが、もやし、ほうきさい、えのき、えだまめ、たけのこ、にんじん、こんにゃく
黄	こめ、あぶら、かたくりこ、はるさめ	こむぎこ、さとう、じゃがいも、マカロニ、たまごなしマヨネーズ、じゃがいも、あぶら	ソフトめん、あぶら、ごまあぶら、ドレッシング	こめ、ふ、じゃがいも、さとう、ごま	こめ、かたくりこ、さとう、じゃがいも、あぶら
小	Kcal 609 P 27.8 F 21.2 Ca 350 塩分 2.2	Kcal 621 P 24.3 F 26.2 Ca 385 塩分 2.3	Kcal 662 P 25.1 F 25 Ca 292 塩分 2.9	Kcal 605 P 22.7 F 14.0 Ca 501 塩分 1.9	Kcal 630 P 26.5 F 17.0 Ca 283 塩分 2.5
中	Kcal 725 P 32.5 F 24.2 Ca 374 塩分 2.6	Kcal 786 P 29.6 F 30.7 Ca 426 塩分 2.9	Kcal 865 P 32.2 F 29.1 Ca 312 塩分 4	Kcal 700 P 26.1 F 15.0 Ca 514 塩分 2.2	Kcal 729 P 30.4 F 18.8 Ca 291 塩分 2.9
休食校					半田醸芳小 伊達崎小
こんだて	24 てんのうたんじょうび 天皇誕生日振替 ごはん ほうきさいのみそしる	25 キャベツサラダ チキンカツ ソース きれめいり まるパン はるさめ スープ	26 チャプチェ はるまき ごはん とうふと チンゲンサイ のスープ	27 くらげサラダ ポロニアステーキ ごはん とりごぼう じる	28 こまつなのおひたし さけのタルタル ソースやき ごはん あぶらあげ のみそしる
赤	牛乳、ぶたにく、ぶたにく	牛乳、とりにく、ぶたにく	牛乳、とうふ、かまぼこ、ぶたにく	牛乳、ぶたにく、とりにく、とうふ、みそ、わかめ、くらげ	牛乳、さけ、チーズ、あぶらあげ、みそ、かつおぶし
緑	たまねぎ、もやし、しいたけ、ほうれんそう、キャベツ、きゅうり、にんじん	たまねぎ、もやし、しいたけ、ほうれんそう、キャベツ、きゅうり、にんじん	ちんげんさい、にんじん、きくらげ、もやし、しょうが、にんにく、ねぎ、しめじ、ピーマン	ごぼう、しめじ、にんじん、ねぎ、きゅうり、もやし	たまねぎ、パセリ、にんじん、こまつな、もやし
黄	こむぎこ、さとう、あぶら、はるさめ、かたくりこ、ばんこ	こむぎこ、さとう、あぶら、はるさめ、かたくりこ、ばんこ	こめ、ごまあぶら、かたくりこ、はるさめ、ごま、こむぎこ	こめ、ごま、さとう	こめ、たまごなしタルタルソース
小	Kcal 646 P 22.0 F 26.4 Ca 290 塩分 2.5	Kcal 641 P 20.5 F 22.9 Ca 289 塩分 1.9	Kcal 641 P 20.5 F 22.9 Ca 289 塩分 1.9	Kcal 603 P 26.7 F 21.2 Ca 306 塩分 2.6	Kcal 644 P 30.4 F 24.5 Ca 372 塩分 1.8
中	Kcal 807 P 27.2 F 29.9 Ca 301 塩分 2.9	Kcal 723 P 22.5 F 23.4 Ca 299 塩分 2.8	Kcal 723 P 22.5 F 23.4 Ca 299 塩分 2.8	Kcal 710 P 30.7 F 23.8 Ca 320 塩分 3.2	Kcal 760 P 34.9 F 27.8 Ca 396 塩分 1.9
休食校					醸芳小 睦合小

略	2月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	638(650)	763(830)
P	たんぱく質(g)	25.9(21~32)	30.4(27~41)
-	炭水化物(g)	90.2	112.2
F	脂質(g)	21.5(14~22)	24(18~28)
Ca	カルシウム(mg)	335	352
塩分	食塩相当量(g)	2.2(2.0)	2.7(2.5)

3日(月) 節分献立となります  
 4日(火) 伊達崎小学校6年生マナー教室  
 7日(金) 半田醸芳小学校6年生マナー教室  
 13日(木) 醸芳中学校3年生リクエスト給食  
 18日(火) 醸芳小学校6年1組マナー教室  
 19日(水) 醸芳小学校6年2組マナー教室  
 25日(火) 醸芳小学校かやのみ2、3セレクト給食

給食センター日記  
 桑折町役場のホームページの検索欄で「桑折町給食センター 日記」と入力すると毎日の給食や給食センターの様子を見ることができます！

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。  
 ★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。 ☎581-0250

