

1月給食だより

令和7年度 桑折町学校給食センター（1月発行）

あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気を付けて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

日本の学校給食のあゆみ

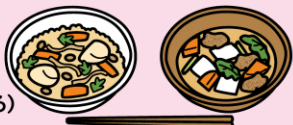
学校給食の始まり

明治 22 (1889) 年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正 12 (1923) 年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

おにぎり
焼き魚
漬物
(明治 22 年ごろ)



五色ごはん
栄養みそ汁
(大正 12 年ごろ)



支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に LARA (アジア救援公認団体) から給食用物資の寄贈を受けて、翌 1 月に学校給食が再開されました。当初は 12 月 24 日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない 1 月 24 日からの 1 週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

ミルク
トマトシチュー
(昭和 22 年ごろ)



コッペパン・ミルク
クジラの竜田揚げ
せん切りキャベツ
(昭和 25~30 年ごろ)



バラエティー豊かな献立内容に

昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していきました。

ミートスパゲッティ
牛乳
フレンチサラダ
(昭和 40~50 年ごろ)



カレーライス
牛乳・塩もみ
ゆで卵
(昭和 51 年ごろ)



このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を送ることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。

1月の行事&記念日 3択クイズ



1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、どんな願いがこめられている？

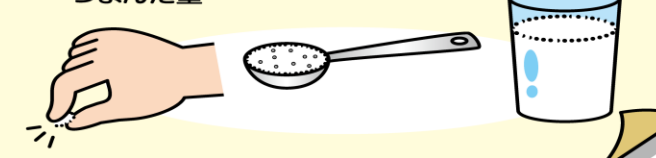
- ① 知識が身に つくように ② 恋がうまく いくように ③ 長生きできる ように



1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい？

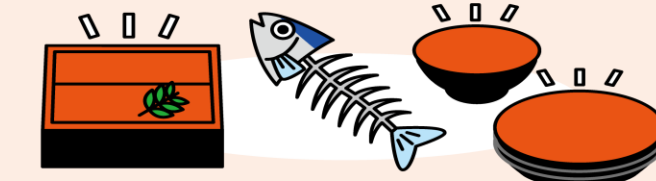
- ① 2本の指で つまんだ量 ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい



1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習があるこの日は、何といわれている？

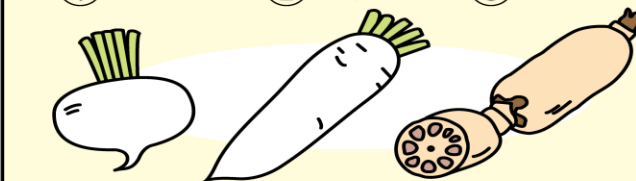
- ① 空正月 ② 骨正月 ③ 皿正月



1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草の中で、スズシロとは何のこと？

- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん



1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って作るおかゆには何を入れる？

- ① たまご ② 梅干し ③ あずき



1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として伝わるのはどのメニュー？

- ① カレーライス ② おにぎり、焼き魚、つけ物 ③ コッペパン、トマトシチュー



おむすびの日

食べ物の大切さと、みんなで
支え合う心を学ぶ日にしましょう。



こたえ

Q1=① [巻物(書物)を表す] Q2=② [かぶは「スズナ」]
Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=② [明治22年の山形県の給食]

