

令和7年 5がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター

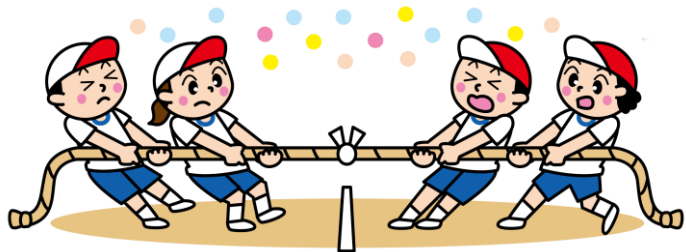
めあて

正しい食事のマナーを身につけよう！



赤 血や肉となる
緑 体の調子を整える
黄 熱や力の元になる

・5月1日(木) こどもの日献立です。



げつようび		かようび		すいようび		休食校			
5	こどものひ	6	ふりかえきゆうじつ 振替休日	7	しょうがあえ わかたけしのだに	8	おかかあえ とりにくの レモンふうみ	9	きゅうりとしおこんぶの あさづけ さばのしおやき
こんだて									
赤									
緑									
黄									
小									
中									
休食校									
12	キャベツサラダ ソースカツ アセロラゼリー	13	だいこんサラダ ハンバーグ	14	はるさめサラダ やきはるまき	15	ささみあえ さばみそに	16	ちゅうかサラダ にくしゅうまい (幼小2・中3)
こんだて									
赤	牛乳、とうふ、みそ、ぶたにく	牛乳、とりにく、ハンバーグ	牛乳、くきわかめ、とりにく、とうふ、はるまき	牛乳、くきわかめ、とりにく、みそ、さば	牛乳、わかめ、とりにく、みそ、さば	牛乳、わかめ、とりにく、みそ、さば	牛乳、わかめ、とりにく、みそ、さば	牛乳、わかめ、とりにく、みそ、さば	牛乳、わかめ、とりにく、みそ、さば
緑	なめこ、だいこん、こまつな、キャベツ、きゅうり、もやし	アスパラ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、だいこん、きゅうり、コーン	たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、キャベツ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、キャベツ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、キャベツ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、キャベツ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、キャベツ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、キャベツ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、キャベツ
黄	こめ、あぶら、さとう、アセロラゼリー、ドレッシング	こむぎこ、じゃがいも、あぶら、ドレッシング、なまクリーム、ポタージュルウ	こめ、はるさめ、ドレッシング	こめ、はるさめ、ドレッシング	こめ、はるさめ、ドレッシング	こめ、はるさめ、ドレッシング	こめ、はるさめ、ドレッシング	こめ、はるさめ、ドレッシング	こめ、はるさめ、ドレッシング
小	Kcal 684 P 22.2 F 21.9 Ca 305 塩分 2.3	Kcal 564 P 25.9 F 20.9 Ca 413 塩分 2.6	Kcal 634 P 21.0 F 21.0 Ca 276 塩分 2.3	Kcal 556 P 25.5 F 14.9 Ca 270 塩分 2.0	Kcal 581 P 20.5 F 16.7 Ca 283 塩分 2.4	Kcal 581 P 20.5 F 16.7 Ca 283 塩分 2.4	Kcal 581 P 20.5 F 16.7 Ca 283 塩分 2.4	Kcal 581 P 20.5 F 16.7 Ca 283 塩分 2.4	Kcal 581 P 20.5 F 16.7 Ca 283 塩分 2.4
中	Kcal 790 P 24.3 F 24.4 Ca 316 塩分 2.9	Kcal 634 P 21.0 F 21.0 Ca 276 塩分 2.3	Kcal 634 P 21.0 F 21.0 Ca 276 塩分 2.3	Kcal 685 P 30.9 F 17.6 Ca 283 塩分 2.9	Kcal 730 P 25.6 F 20.6 Ca 301 塩分 3.3	Kcal 730 P 25.6 F 20.6 Ca 301 塩分 3.3	Kcal 730 P 25.6 F 20.6 Ca 301 塩分 3.3	Kcal 730 P 25.6 F 20.6 Ca 301 塩分 3.3	Kcal 730 P 25.6 F 20.6 Ca 301 塩分 3.3
休食校									
19	ごまあえ しろみざかなの みそマヨやき	20	オニオンサラダ レバーいりメンチカツ	21	わかめサラダ もちごめにくだんご (幼小2)	22	たけのこおかかに いりとうりやさいの たまごやき	23	コーンとえだまめの サラダ
こんだて									
赤	牛乳、とうふ、あぶらあげ、ホキ、みそ	牛乳、とりにく、レバーいりメンチカツ、ツナ	牛乳、ぶたにく、もちごめにくだんご、わかめ	牛乳、ぶたにく、もちごめにくだんご、わかめ	牛乳、ぶたにく、もちごめにくだんご、わかめ	牛乳、ぶたにく、もちごめにくだんご、わかめ	牛乳、ぶたにく、もちごめにくだんご、わかめ	牛乳、ぶたにく、もちごめにくだんご、わかめ	牛乳、ぶたにく、もちごめにくだんご、わかめ
緑	だいこん、にんじん、ねぎ、しめじ、たまねぎ、キャベツ、もやし	たまねぎ、むきまめ、だいこん、にんにく、もやし、きゅうり、トマト	キャベツ、たけのこ、にんじん、もやし、コーン、にんにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、もやし、コーン、にんにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、もやし、コーン、にんにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、もやし、コーン、にんにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、もやし、コーン、にんにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、もやし、コーン、にんにく	キャベツ、たけのこ、にんじん、もやし、コーン、にんにく
黄	こめ、じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう、ごま	こむぎこ、くろざとう、じゃがいも、オリーブゆ、さとう、あぶら、ドレッシング	ソフトめん、ごまあぶら、さとう、ごま	ソフトめん、ごまあぶら、さとう、ごま	ソフトめん、ごまあぶら、さとう、ごま	ソフトめん、ごまあぶら、さとう、ごま	ソフトめん、ごまあぶら、さとう、ごま	ソフトめん、ごまあぶら、さとう、ごま	ソフトめん、ごまあぶら、さとう、ごま
小	Kcal 609 P 25.3 F 20.3 Ca 318 塩分 1.9	Kcal 636 P 25.6 F 21.3 Ca 338 塩分 2.6	Kcal 591 P 27.4 F 14.5 Ca 287 塩分 3.3	Kcal 632 P 27.2 F 22.0 Ca 315 塩分 2.1	Kcal 717 P 24.1 F 17.8 Ca 400 塩分 2.1	Kcal 717 P 24.1 F 17.8 Ca 400 塩分 2.1	Kcal 717 P 24.1 F 17.8 Ca 400 塩分 2.1	Kcal 717 P 24.1 F 17.8 Ca 400 塩分 2.1	Kcal 717 P 24.1 F 17.8 Ca 400 塩分 2.1
中	Kcal 722 P 29.4 F 23 Ca 340 塩分 2.5	Kcal 836 P 32.4 F 25.5 Ca 369 塩分 3.2	Kcal 591 P 27.4 F 14.5 Ca 287 塩分 3.3	Kcal 755 P 31.6 F 25.2 Ca 333 塩分 2.6	Kcal 834 P 26.8 F 19.3 Ca 413 塩分 2.4	Kcal 834 P 26.8 F 19.3 Ca 413 塩分 2.4	Kcal 834 P 26.8 F 19.3 Ca 413 塩分 2.4	Kcal 834 P 26.8 F 19.3 Ca 413 塩分 2.4	Kcal 834 P 26.8 F 19.3 Ca 413 塩分 2.4
休食校									
26	こまつなの ツナあえ いわしの なんばんづけ	27	コールスローサラダ ハンバーグ チリソースかけ	28	ホイコーロー ぎょうざ (1人2こ)	29	オレンジ からしあえ	30	かいそうサラダ オムレツ
こんだて									
赤	牛乳、あぶらあげ、みそ、いわし、ツナ	牛乳、とりにく、ハンバーグ	牛乳、ぶたにく、ぎょうざ、みそ	牛乳、ぶたにく、ぎょうざ、みそ	牛乳、ぶたにく、ぎょうざ、みそ	牛乳、ぶたにく、ぎょうざ、みそ	牛乳、ぶたにく、ぎょうざ、みそ	牛乳、ぶたにく、ぎょうざ、みそ	牛乳、ぶたにく、ぎょうざ、みそ
緑	たまねぎ、しいたけ、ねぎ、しょうが、こまつな、もやし、にんじん	たまねぎ、だいこん、キャベツ、しょうが、にんにく、きゅうり、コーン、にんじん	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが、にんにく
黄	こめ、じゃがいも、あぶら、さとう、ごま	こむぎこ、さとう、かたくりこ、たまごなしマヨネーズ	こめ、はるさめ、さとう、かたくりこ	こめ、はるさめ、さとう、かたくりこ	こめ、はるさめ、さとう、かたくりこ	こめ、はるさめ、さとう、かたくりこ	こめ、はるさめ、さとう、かたくりこ	こめ、はるさめ、さとう、かたくりこ	こめ、はるさめ、さとう、かたくりこ
小	Kcal 634 P 24.4 F 21.2 Ca 326 塩分 2.0	Kcal 545 P 23.8 F 22.2 Ca 402 塩分 2.6	Kcal 603 P 23.2 F 14.6 Ca 264 塩分 1.9	Kcal 599 P 26.4 F 14.0 Ca 312 塩分 1.7	Kcal 629 P 21.6 F 19.9 Ca 407 塩分 2.5	Kcal 629 P 21.6 F 19.9 Ca 407 塩分 2.5	Kcal 629 P 21.6 F 19.9 Ca 407 塩分 2.5	Kcal 629 P 21.6 F 19.9 Ca 407 塩分 2.5	Kcal 629 P 21.6 F 19.9 Ca 407 塩分 2.5
中	Kcal 758 P 28.4 F 24.5 Ca 348 塩分 2.6	Kcal 717 P 30.2 F 26.5 Ca 456 塩分 3.0	Kcal 694 P 26.1 F 15.3 Ca 271 塩分 2.3	Kcal 713 P 31 F 15.4 Ca 333 塩分 2.1	Kcal 747 P 24.6 F 22.3 Ca 441 塩分 3.0	Kcal 747 P 24.6 F 22.3 Ca 441 塩分 3.0	Kcal 747 P 24.6 F 22.3 Ca 441 塩分 3.0	Kcal 747 P 24.6 F 22.3 Ca 441 塩分 3.0	Kcal 747 P 24.6 F 22.3 Ca 441 塩分 3.0
休食校									

略	5月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	605(650)	735(830)
P	たんぱく質(g)	24.3(21~23)	28.9(27~41)
-	炭水化物(g)	89.5	111.7
F	脂質(g)	18.3(14~22)	20.8(18~28)
Ca	カルシウム(mg)	326	349
塩分	食塩相当量(g)	2.3(2.0)	2.8(2.5)

＜給食センター日記＞

桑折町のホームページ検索欄で「桑折町給食センター 日記」と入力すると毎日の給食や給食センターの様子をみることができます！



★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。