

令和7年 9がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター



あか 赤	ち 血	にく や肉	となる
みどり 緑	からだ 体	ちようし 調子	ととの を整える
き 黄	ねつ 熱	ちから 力	もと の元になる



めあて きそく ただ せいかつしゅうかん み 規則正しい生活習慣を身につけよう

9月17日(水) 町民試食会

		げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび																											
こんだて	1	ちゅうかサラダ ひじきシューマイ (2こ)		ポテトサラダ チキンナゲット (幼小2・中3)		つぼづけあえ とりにくのレモンふうみ (幼小1・中2)		しょうがあえ サバの わふうカレーに		やさしいため てりやきにくだんご (幼小2・中3)																											
		ごはん マーボーなす		コッペパン なつやさい ミネストローネ		ごはん わかめの みそしる		ごはん じゃがいもの みそしる		ごはん ちゅうか たまごスープ																											
	赤	牛乳、ぶたにく、みそ、ひじきシューマイ、 あつあげ		牛乳、とりにく、チキンナゲット、ハム		牛乳、わかめ、あぶらあげ、みそ、とりにく		牛乳、とうふ、みそ、さばわふうカレーに、 あぶらあげ		牛乳、たまご、わかめ、にくだんご、ぶたにく																											
	緑	なす、たけのこ、たまねぎ、にんじん、 しいたけ、にら、しょうが、にんにく、きゅうり、 キャベツ		かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、えだまめ、 コーン、パプリカ、トマト、にんにく、きゅうり、に んじん		たまねぎ、だいこん、にんじん、レモン、 キャベツ、もやし、つぼづけ		さやえんどう、にんじん、もやし、 ほうれんそう、きゅうり、しょうが		しいたけ、たまねぎ、にんじん、もやし、 ねぎ、キャベツ、ピーマン																											
黄	こめ、ごまあぶら、さとう、かたくりこ、ごま		パン、オリーブゆ、さとう、じゃがいも、 たまごなしマヨネーズ		こめ、かたくりこ、あぶら、さとう		こめ、じゃがいも		こめ、ごま、ごまあぶら、さとう、かたくりこ																												
小	Kcal 599 P 20.5 F 16.9 Ca 302 塩分 2.1		Kcal 594 P 22.7 F 23.5 Ca 291 塩分 2.3		Kcal 569 P 24.1 F 15.5 Ca 276 塩分 2.1		Kcal 613 P 23.1 F 20.8 Ca 289 塩分 2.2		Kcal 534 P 21 F 13.7 Ca 349 塩分 2.5																												
中	Kcal 736 P 24.7 F 19.6 Ca 323 塩分 2.7		Kcal 800 P 29.9 F 28.8 Ca 314 塩分 3.0		Kcal 706 P 35.5 F 17.4 Ca 284 塩分 2.6		Kcal 757 P 27.6 F 25.5 Ca 300 塩分 2.8		Kcal 649 P 25.1 F 15.9 Ca 401 塩分 3.2																												
休食校																																					
こんだて	8	かいそうサラダ ヨーグルト		コーンとえだまめの サラダ ハーフふうみの てりやきチキン		かわりおひたし わかさぎフリット (幼2・小3)		ひじきのいために サバのしおやき		いためすぶた ぎょうざ (幼小2・中3)																											
		むぎ ごはん チキントマト カレー		はちみつ マーガリン コッペパン ポトフふう スープ		ソフト めん コーンとわかめ のかけしる		ごはん だいこんの みそしる		ごはん ちゅうかふう コーンスープ																											
	赤	牛乳、とりにく、かいそう、ヨーグルト		牛乳、ウインナー、とりにく		牛乳、ぶたにく、わかめ、わかさぎ、とりにく		牛乳、あぶらあげ、みそ、さば、ひじき、 とりにく		牛乳、とりにく、ぎょうざ、ぶたにく																											
	緑	たまねぎ、マッシュルーム、しょうが、 にんにく、にんじん、もやし、コーン		だいこん、にんじん、たまねぎ、えだまめ、 にんにく、バジル、コーン、キャベツ		コーン、にんじん、ねぎ、だいこん、ごぼう、 しいたけ、キャベツ、もやし		だいこん、はくさい、こまつな、にんじん、 こんにゃく、しいたけ、えだまめ		コーン、たまねぎ、にんじん、もやし、 しいたけ、たけのこ、ピーマン、しょうが																											
黄	こめ、むぎ、じゃがいも、カレールウ、 ドレッシング		パン、じゃがいも、はちみつ、マーガリン、 ドレッシング		ソフトめん、あぶら		こめ、ごま、ごまあぶら、さとう		こめ、ごまあぶら、さとう																												
小	Kcal 654 P 21.3 F 14.2 Ca 401 塩分 2.2		Kcal 624 P 28.9 F 25.0 Ca 292 塩分 2.6		Kcal 581 P 25.9 F 17.5 Ca 355 塩分 2.4		Kcal 620 P 26.6 F 24.6 Ca 345 塩分 2.0		Kcal 618 P 22.2 F 19.1 Ca 302 塩分 1.7																												
中	Kcal 759 P 23.6 F 15.0 Ca 412 塩分 2.9		Kcal 805 P 36.4 F 29.0 Ca 322 塩分 3.6		Kcal 581 P 25.9 F 17.5 Ca 355 塩分 2.4		Kcal 620 P 26.6 F 24.6 Ca 345 塩分 2.0		Kcal 618 P 22.2 F 19.1 Ca 302 塩分 1.7																												
休食校					中学校		半田小		半田小																												
こんだて	15	敬老の日 		ペンネアラビアータ アンサンブルエッグ		あじつきおかかあえ なすのわふうグラタン		いそあえ ソースチキンかつ		ちゅうかあえ やきはるまき																											
				はちみつ レモンゼリー くらパン なつやさい スープ		カルシウム いりごはん とりごぼう じる		ごはん たまねぎの みそしる		カルシウム いりごはん ちゅうか スープ																											
	赤	牛乳、ベーコン、アンサンブルエッグ、 ウインナー		牛乳、とりにく、とうふ、みそ、ぶたにく、 チーズ、おかか		牛乳、とりにく、とうふ、みそ、ぶたにく、 チーズ、おかか		牛乳、あぶらあげ、みそ、ちくわ、のり、 こめこチキンカツ		牛乳、とりにく、ツナ、やきはるまき																											
	緑	たまねぎ、スッキニ、コーン、なす、キャベツ、 オクラ、えだまめ、にんじん、にんにく		たまねぎ、スッキニ、コーン、なす、キャベツ、 オクラ、えだまめ、にんじん、にんにく		ごぼう、しめじ、だいこん、にんじん、ねぎ、 なす、たまねぎ、もやし、キャベツ、パセリ		たまねぎ、しいたけ、きゅうり、もやし、 にんじん		もやし、ねぎ、にんじん、ちんげんさい、 きゅうり、キャベツ、にんにく																											
黄	パン、くらざとう、マカロニ、オリーブゆ、 はちみつレモンゼリー		パン、くらざとう、マカロニ、オリーブゆ、 はちみつレモンゼリー		こめ、さとう、たまごなしマヨネーズ		こめ、じゃがいも、あぶら、さとう		こめ、さとう、ごまあぶら																												
小	Kcal 733 P 22.9 F 21.8 Ca 335 塩分 2.4		Kcal 733 P 22.9 F 21.8 Ca 335 塩分 2.4		Kcal 617 P 25.2 F 21.3 Ca 458 塩分 2.2		Kcal 606 P 23.3 F 16.3 Ca 286 塩分 2.1		Kcal 612 P 21 F 19.9 Ca 328 塩分 1.8																												
中	Kcal 931 P 28.7 F 26.0 Ca 394 塩分 3.3		Kcal 931 P 28.7 F 26.0 Ca 394 塩分 3.3		Kcal 617 P 25.2 F 21.3 Ca 458 塩分 2.2		Kcal 606 P 23.3 F 16.3 Ca 286 塩分 2.1		Kcal 612 P 21 F 19.9 Ca 328 塩分 1.8																												
休食校					中学校																																
こんだて	22	キャベツのあさづけ とりのてりやき		しゅうぶん ひ 秋分の日 		ミニトマト のりしおコロッケ		ゆかりあえ		からしあえ たちうおフライ ソースかけ																											
		ごはん ちげふう みそしる				なし ちゅうか めん ちゃんぽん かけしる		なっとう むぎ ごはん おやこに		ごはん なめこじる																											
	赤	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、とりにく		牛乳、とりにく、かまぼこ、あさり		牛乳、ぶたにく、かまぼこ、あさり		牛乳、とりにく、たまご、なっとう、ちくわ、あつあげ		牛乳、とうふ、みそ、たちうおフライ、ハム																											
	緑	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、 はくさいキムチ、にんにく、しょうが、 キャベツ、きゅうり		キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、 きくらげ、トマト、なし		キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、 きくらげ、トマト、なし		にんじん、たまねぎ、こんにゃく、みつば、 しいたけ、もやし、キャベツ、きゅうり、 うめゆかり		なめこ、だいこん、こまつな、にんじん、 もやし、キャベツ																											
黄	こめ、ごまあぶら、さとう、かたくりこ、ごま		こめ、さとう、たまごなしマヨネーズ		ちゅうかめん、コロッケ、あぶら		こめ、むぎ、さとう		こめ、あぶら、さとう																												
小	Kcal 578 P 26.5 F 18.4 Ca 290 塩分 2.2		Kcal 587 P 26.2 F 15.7 Ca 269 塩分 2.8		Kcal 587 P 26.2 F 15.7 Ca 269 塩分 2.8		Kcal 604 P 27.4 F 19.1 Ca 313 塩分 1.9		Kcal 592 P 21.3 F 14.9 Ca 293 塩分 1.9																												
中	Kcal 684 P 30.5 F 20.6 Ca 302 塩分 2.6		Kcal 770 P 33.2 F 17.9 Ca 285 塩分 3.2		Kcal 770 P 33.2 F 17.9 Ca 285 塩分 3.2		Kcal 719 P 32.3 F 21.5 Ca 335 塩分 2.4		Kcal 710 P 24.9 F 16.5 Ca 308 塩分 2.4																												
休食校	伊達崎小・半田小・ 睦合小(1～4年)								半田小																												
こんだて	29	こんにゃくサラダ いろいろやさいの たまごやき		コールスローサラダ ウインナー		<table><tr><th>略</th><th>9月平均栄養価</th><th>小(基準値)</th><th>中(基準値)</th></tr><tr><td>kcal</td><td>エネルギー (kcal)</td><td>611 (650)</td><td>753 (830)</td></tr><tr><td>P</td><td>たんぱく質 (g)</td><td>23.8 (21～23)</td><td>28.7 (27～41)</td></tr><tr><td>-</td><td>炭水化物 (g)</td><td>88.1</td><td>111.9</td></tr><tr><td>F</td><td>脂質 (g)</td><td>19.6 (14～22)</td><td>22.7 (18～28)</td></tr><tr><td>Ca</td><td>カルシウム (mg)</td><td>320</td><td>332</td></tr><tr><td>塩分</td><td>食塩相当量 (g)</td><td>2.2 (2.0)</td><td>2.9 (2.5)</td></tr></table>		略	9月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)	kcal	エネルギー (kcal)	611 (650)	753 (830)	P	たんぱく質 (g)	23.8 (21～23)	28.7 (27～41)	-	炭水化物 (g)	88.1	111.9	F	脂質 (g)	19.6 (14～22)	22.7 (18～28)	Ca	カルシウム (mg)	320	332	塩分	食塩相当量 (g)	2.2 (2.0)	2.9 (2.5)		
	略	9月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)																																	
	kcal	エネルギー (kcal)	611 (650)	753 (830)																																	
	P	たんぱく質 (g)	23.8 (21～23)	28.7 (27～41)																																	
-	炭水化物 (g)	88.1	111.9																																		
F	脂質 (g)	19.6 (14～22)	22.7 (18～28)																																		
Ca	カルシウム (mg)	320	332																																		
塩分	食塩相当量 (g)	2.2 (2.0)	2.9 (2.5)																																		
	ビビンバ ごはん くきわかめと とうふの スープ		コッペパン スープ スパゲティ																																		
赤	牛乳、ぶたにく、くきわかめ、とりにく、 とうふ、たまごやき		牛乳、ベーコン、クリーム、ウインナー																																		
緑	しょうが、にんにく、にんじん、もやし、ピーマン、 たまねぎ、しいたけ、キャベツ、こんにゃく		ほうれんそう、たまねぎ、マッシュルーム、 キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん																																		
黄	こめ、さとう、ごまあぶら、ごま		パン、スパゲッティ、オリーブゆ、バター、 ポタージュ、たまごなしマヨネーズ																																		
小	Kcal 632 P 23.7 F 24.1 Ca 302 塩分 2.5		Kcal 651 P 23.3 F 29.6 Ca 299 塩分 2.9																																		
中	Kcal 752 P 27.4 F 28.1 Ca 320 塩分 3.5		Kcal 859 P 29.7 F 36.6 Ca 326 塩分 3.8																																		
休食校	伊達崎小4年		睦合小 伊達崎小																																		



★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。
☎581-0250