



8月保育所だよ

令和5年7月31日

桑折町醸芳保育所

連日寝苦しい夜が続く厳しい暑さの時期となりました。保護者の皆様には日頃より保育所運営にご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、7月は三連休明けの中旬以降、子どもたちの病欠が多くありました。診断された病名は、ヘルパンギーナ、手足口病、突発性発疹、RSウイルス感染症、胃腸炎、扁桃腺炎、夏かぜと多種に渡っています。新型コロナウイルス感染症が5類へ移行したことで、全国的に感染対策が緩み多種多様のウイルスが存在しやすくなったことが原因と考えます。大人は免疫力・病気への抵抗力が高く、ちょっとしたウイルスに負けなくても、子ども（特に0歳児～2歳児の乳幼児）は免疫力・抵抗力が低く、ウイルスが体内に入ると感染症を発症してしまいます。特に、7月中旬以降は気温が高く、子どもの体力も落ちていたのではないのでしょうか。保育所としましては、これまで同様手洗い、消毒、換気等の感染症対策をしっかりと行ってまいりますので、保護者の皆様には今後もコロナをはじめとする感染症の予防に努めていただきますとともに、早寝・早起き・朝ご飯等により、子どもたちの防衛体力の向上にも努めていただきますよう、よろしくお願いいたします。

最後に、8月はお盆やお家の方の夏休みもあり、子どもたちもお家の人と一緒に過ごせる時間が多くなるかと思えます。この時期にたくさんお子さんとかわっていただきますようお願いいたします。

<今月の保育の目標>

0歳児

- ゆったりとした生活リズムで、健康に過ごせるようにする。
- 沐浴や水遊び、夏ならではの遊びを経験し、水の感触を楽しめるようにする。

1歳児

- 水分・休息を十分に取りながら、暑い夏を元気に過ごす。
- 喃語や片言、身振りを受け止められながら、自分の思いを伝えようとする。
- 水や砂の感触を感じながら、水遊びを楽しむ。

2歳児

- 一人一人の生活リズムを大切にしながら、適切な休息の機会を作り、夏を快適に過ごす。
- プール遊びや泥遊びなど、夏ならではの遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- 生活や遊びに必要な言葉がわかり、自分の思いを言葉で伝え、やりとりをしようとする。

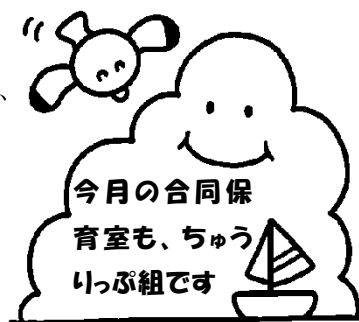


<8月の行事予定>

1～10日(木) PTA会費集金

※1年分納付済みの家庭には、集金袋を配布しません。

- 3日(木) すいかわり会
- 23日(水) 避難訓練
- 24日(木) 誕生会
- 30日(水) 夏まつり



<9月の行事予定>

- 11日 運動遊び教室(さくら組)
- 14日 運動遊び教室(ひまわり組)
- 15日 交通教室
- 25日 避難訓練
- 28日 誕生会

< 保育所からのお知らせ・お願い >

【実習生及びボランティア受入れ】

実習生▶ 7月28日～8月10日3名（福島学院大学1名、福島学院大学短期大学部2名）
8月17日～8月30日2名（福島学院大学短期大学部）実習生を受け入れます。
ボランティア▶ 夏休み期間2名の中学生がボランティア活動で保育所を訪れます。
受入の様子は、ホームページに掲載します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【体調不良時の対応について】

次の①～③のような症状は、感染症に罹患している可能性があります。保育所内での感染症の流行を防ぐため、①～③のいずれかの症状がみられる場合は、登所を控えてください。また、重症化しないためにも、早めの受診にご協力ください。

① 家庭での朝の検温において、37.5度以上の発熱をしている

また、38度以上発熱した場合は、解熱後24時間は登所を控えてください。
（解熱剤を服薬していない状態で解熱後24時間）

② 著しい咳や鼻水が出ている

咳・鼻水を介して、ほかのお子さんに感染する場合があります。

③ 下痢をしている

白っぽい色の便は、感染症の疑いが高いため、特に注意してください。

< 各クラスより >

たまご組



エアコンを使っている室内では、快適に過ごせるように温度管理に十分気を付けて保育してきました。体調が良い時には、テラスでタライにぬるま湯を5～10cm位入れて、水遊びを楽しみました。一人一人個別のタライで遊べるように準備したので、怖がらずにタライに入って、ジョーロやバケツを使ってたくさん遊ぶことができました。室内では、テントのトンネルをくぐったり、風船を追いかけてたりして、身体を動かして遊びました。8月は、夏の疲れを溜め込まないように注意し、体調を見ながら、水遊びを楽しみたいと考えています。



ちゅういっぷ組

7月は体調を崩してしまうお友だちが多かったため、水遊びをすることができず残念でした。そこで、「室内でも楽しく遊ぼう!」ということで、保育室にタライを用意し、ボールをたくさん入れて“ボールプール”遊びをしました。「水」ではなく「ボール」でしたが、タライの中で足をバタバタさせて「わあ～!」と声を出して楽しそうに遊ぶ姿が見られました。8月は水遊びをおもいきり楽しみたいと思います。

7月中旬から体調不良で欠席するお友だちが増えていましたが、少しずつ元気になり、また笑顔で登所できるようになってきました。暑い日が続いていますので、休息をとりながら無理なく元気に過ごしていきたいと思います。



すみれ組

7月は水遊びが1度しかできなかった
ので、室内にプールを準備し、ボールプ
ールをして楽しみました。

咳・鼻水・くしゃみなど体調を崩して
いる子が多かったので、早く良くなる
といいですね。体調万全で、水遊びを楽
しみたいです。

→ おっきいプールサイコー！！



ゆい組



↑ 水鉄砲上手にできるよ～

暑い日には、泥や水などに触れて、夏の遊びを行いました。タライに人形を浮かべてお玉ですくったり、ビニールプールに入ったりして、一人ひとり楽しんで参加しています。他にも、片栗粉遊びやスタンプ遊びなど、色々な活動を行いました。来月も、色々な感触を味わう中で、手先や指先を使ったり、驚きや発見などを楽しんだりできるようにしたいと思います。

生活においては、呼ばれたら返事をする事や、自分の印で待つことなど、簡単なことができるようになっていきます。おむつやずぼんの着脱も自分なりにやろうと頑張っています。引き続き、身の回りのことができるように声をかけていきたいと思っています。

ひまわり組



今年梅雨の時期でも天気の良い日は、戸外での水遊びを楽しみました。あまりの暑さに、ビニールプールを慌てて膨らませていると「プール？」「せんせ～プール!!」と大喜びの子ども達でした。ビニールプールの他に、大小様々なタライを並べて水遊びが楽しめるように設定しました。バケツ、水鉄砲、水車などたくさん準備して置きました。プール内は大人の足首のところまでの水の深さですが、腹ばいになって遊んだり、足を伸ばしてワニさん歩きをしたりして楽しんでいました。

今月は、色水や石鹼あわあわなどをして遊ぶことができました。

さくら組



暑い日が続き、水遊びをたくさん楽しみました。水の流れる様子をじっと観察したり、色水の色の変化を楽しんだり、水鉄砲を飛ばしたり、プールの中でワニになったり・・・みんな思い切り夏を満喫しています！『大きいプールは先生と一緒に』『水遊びが終わった後は、静かに遊ぶ』という約束もしっかりと守ることができ、感心しています。また、水遊びが大好きなので水遊びの準備も張り切っていて、保育者の手伝いがなくても上手に洋服を脱げる子が増えてきました。この夏を通して、ぐんと成長しそうな子ども達です！！まだまだ続く、暑い夏。夏ならではの遊びをもっともっと楽しんでいきたいと思います。



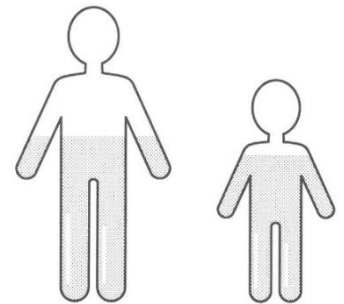
↑ ふにぶにの感触が気持ちいい水風船

家庭生活ポイント「生活リズム」「あいさつ」「読書」・・・より

夏を元気に過ごす水分補給のポイント

体重のうちの水分が占める割合は70%

体重に占める水分の割合は、幼児で約70%、大人は約60%です。幼児は、体重当たりの水分必要量が多く、たくさん汗をかくと脱水症状を起こしてしまいます。そのため、水分補給は生命を維持するためにも必要不可欠です。体内の水分は、汗や尿、便以外にも、呼吸や皮膚からも失われます。夏は特に発汗が多くなりますので、意識して水分補給することが大切です。



何を飲めばよいのか？

熱中症や脱水症の予防と聞くと、経口補水液やイオン飲料、スポーツドリンクなどを思い浮かべるかもしれませんが、しかし、通常の食事をとれているのなら水分補給は水やお茶で十分です。経口補水液やイオン飲料には、塩分と糖分が含まれています。これらを水がわりに飲んでいると、糖分によるカロリーオーバーから、肥満や食欲低下に伴う栄養バランスのくずれや、むし歯につながります。

飲料の糖分に注意しましょう

夏場は、水分補給に、いろいろな飲料を飲む機会も多くなります。飲料を選ぶ時に気を付けなければいけないのは、飲料に含まれる**糖分の量**です。**栄養成分表示**（市販の飲料の多くは**炭水化物が糖分**にあたります。）を参考にして、選ぶようにします。糖分の入った飲料は、コップに取り分けるなどして、飲みすぎないように心がけましょう。

飲料のエネルギーと炭水化物の量

糖分!!

種類	100mlあたりのエネルギー(kcal)	炭水化物(g)
イオン飲料	約22	約5.5
スポーツドリンク	21	5.1
オレンジジュース	45	11
乳酸菌飲料	64	16.4
ヨーグルトドリンク(加糖)	64	12.2
コーラ	46	11.4
サイダー	41	10.2
むぎ茶	1	0

出典 イオン飲料以外 文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」