



平成29年4月28日
醸 芳 幼 稚 園

先週はお忙しい中、保育参観、PTA総会、学級懇談会、弁当参観と盛りだくさんでしたが、保護者の皆様にお越しいただきありがとうございました。

入園、進級から10日あまりでしたが、新しい環境に慣れて、身の回りの事を自分なりにやろうとしたり遊びを楽しんだりしている子どもたちの姿をご覧いただけたのではないのでしょうか。

年長組は、給食当番に加え日直当番のお休み調べが始まりました。緊張しながら「失礼します」「今日のお休みは、〇〇ちゃんと〇〇ちゃん、〇人です」と報告をしにきます。また、教師と一緒にうさぎの世話もしています。

年中組は、本格的に給食当番が始まり張り切っています。

年少組は、教師や友だちと安心して過ごせるようになることが当面の目標ですが、安全に遊ぶための約束や身の回りのことなど幼稚園での過ごし方も覚えながら、遊びが楽しめるように援助しているところです。

4園が統合となり新しくスタートをしましたが、どんな子どもたちに育てたいのか目標とすることは、これまでと変わりありません。PTA総会の中でお伝えしたように保護者の皆様と連携をとりながら、園経営をしてまいりますのでどうぞご理解とご協力をよろしくお願い致します。

= 5 月 の 行 事 予 定 =

- 1日(月) 町連P①⇒会長、副会長、園長⇒お便り配布済み
- 2日(火) クリーン活動(年長)、こどもの日集会
ファミリーティチャー
- 8日(月) 発育測定(年中・年長)
- 10日(水) 発育測定(年少)
- 11日(木) 交通教室(全)
- 12日(金) 元気っ子(年長)、母の日プレゼント持ち帰り
- 15日(月) 心のケア運動教室(地域交流センター)、実習生(～6月2日)
- 16日(火) 歯科検診(全)、内科検診(年中・年長) 13:15～
家庭訪問(～24日)
- 17日(水) 年中春季遠足(ふれあい公園)
- 18日(木) おはなし会 エプロンシアター(上田様) 内科検診(年少) 13:15～
- 19日(金) 元気っ子(年中) 年少春季遠足(種徳公園)
- 22日(月) 英語で遊ぼう
- 23日(火) 避難訓練(不審者対応訓練)
- 24日(水) 年長春季遠足(仙台うみの杜水族館)、集金日
- 25日(木) 保育所との交流会(年長)
- 26日(金) 元気っ子(年少)、年中遠足予備日
- 29日(月) 聴力検査(年中・年長)
- 31日(水) 緑風園慰問①(いるか組)



○16日
⇒内科検診のため、年中・年長は
13:45のお迎えです。多少の時間
のずれはご了承ください。

○18日
⇒内科検診のため、年少は13:45
のお迎えです。多少の時間のず
れはご了承ください。

6月、保護者の方に幼稚園にお越しいただく予定

6月 6日(火) クリーン活動(年中)、保育参観、家庭教育学級(ファミリーコンサート)
6月12日(月)～6月16日(金) 自由参観週間

= 5月の弁当・給食日 =

★年長・年中クラス					★年少クラス		弁当日(20回)
弁当日(7回)					給食日(13回)		
月	火	水	木	金	毎日のお弁当作りがありがとうございます。 子どもたちはとても喜んで食べています。 給食がスタートしたらいろいろな食材に親しませ、好き嫌いをなく楽しく給食を食べられるようにしていきたいと思います。		
1	2	休日	休日	休日			
8	9	10	11	12			
15	16	17	18	19			
22	23	24	25	26			
29	30	31					

★ 給食日でも**水筒にお茶や水**を入れて持たせてください。また、室内で食べる時でも**小さいシート**を使うことがありますので、リュックサックの中に入れておいてください。

5月の納金内訳 <集金日:5月24日(水)>

学 年	保育活動費	PTA 会費	園外保育費	合 計
年少・年中	800円	600円		1,400円
年長	800円	600円	240円	1,640円

※ 年長児は6月14日にプラネタリウム見学に出かける予定です。桑折駅から福島駅の往復電車賃の240円を園外保育費として集金させていただきます。

※ PTA会費は、実家庭での集金となりますので、兄弟姉妹で在園している場合は上の学年のお子さんで納めていただくようになります。集金袋の金額を確認してお納めください。

= 給食・弁当について =

◆ **年長・年中組**は、入園・進級後すぐに給食が始まりました。

食事は、健康な体をつくるために欠かすことのできないものですが、園で友だちと一緒に同じものを食べることには、また違った大切な意味もあります。先生や友だちと和やかな雰囲気の中で食べることで、食事の楽しさを感じ取ったり、普段、苦手な食べ物も食べることができたり、いろいろな食材に興味を持ったりすることができます。また、食事の時の基本的な作法や態度も学んでいくことができます。

ご家庭でも、お子さんと一緒に食事をする中で、食材に関することを話題にしたりマナーについての声かけをしたりしてみてください。

～こんな事に気を付けています～

- 茶碗や皿を持って食べるようにしています。
- スプーンや箸を正しく使って食事ができるようにしています。

◆ **年少組**は、17日から午後までの保育となり、園でお弁当を食べるようになりました。お家の方が



作ってくれたお弁当は、自慢のお弁当。ワクワク・ドキドキしてふたを開ける子どもたち。赤・緑・黄色と色とりどりのおかずを、満足顔で口に運んでいます。お子さんのためにバランスの良い食事を準備してくれているのだなと頭が下がります。毎日の弁当で大変ですがお子さんの笑顔を思い浮かべて作ってください。

好き嫌いなく何でも食べることは大切ですが、無理に食べさせることで、お弁当の時間が“嫌な時間”になってしまわないようにしたいと思っています。 **今は、喜んで食べることが一番です。ので、できるだけお子さんが好きなものを、食べられる量だけ入れて下さるようお願いします。**

◆ 年少組⇒お弁当の時間が楽しい時間になるためには・・・。

お弁当自体も大切ですが、**準備や片付けがお子様の負担にならないことも重要です。**自分でも、スムーズに準備や片付けができるように、次のことにご協力下さい。



＊ お弁当包みは、ハンカチタイプでなく、巾着タイプにしてください。

お弁当包みをほどこことや縛ることは、一人ではできないお子さんがほとんどです。時期をみて、遊びの中で縛り方やほどこき方を経験させていきますので、園から連絡があるまでは、巾着タイプにしてください。ご家庭でも経験できるようにお願いします。

＊ お弁当のふた、デザート容器のふた、水筒等の開け閉めや箸、スプーン、フォークのケースなどは、実際にお子さんがやってみて、無理なく使えるものを持たせてください。

＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ お 願 い ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

□ すべての持ち物、衣類に記名をしてください。

戸外遊びで汚れて着替えをする機会が増えます。自分の手から離れてしまうとお子さん本人でもわからないことがあります。（特に靴下や肌着類）

□ カラー帽子について

帽子の右側に縫い付けた布に名前をかいてください。（フルネーム）

～例～
じょうほう たろう

□ 制服のポケットにはいつもハンカチ、ティッシュを持たせるようにしてください。

暑くなると制服を脱ぎますのでポケットがあるズボンをはいての登園をお願いします。

□ 名前を書いたビニール袋を入れておいてください。

・着替え袋に3枚程度・・・汚れた衣類を入れて持ち帰ります。

・ズック入れに1枚・・・戸外時のズックを持ち帰ります。

□ 着替えの補充をしてください。

特に年少クラスのお子さんは、トイレの失敗や遊びの場で汚れる場合が多くありますので、着替えをして帰ったら、次の日には必ず着替えとビニール袋の補充をお願いします。ない場合は、園で準備してある着替えをお貸ししておりますが、枚数に限りがありますのでよろしくお願いします。

□ 使用しているハンカチが濡れたら取り替えますので、記名したビニール袋に2～3枚入れ、マスク同様、リュックの中に常備して下さるようお願いいたします。

□ 一人につき1枚、雑巾のご協力をお願いします。名前を書いたビニール袋に入れて提出してください。（雑巾への記名はしないでください）

登園について

- 登園時間は８：００～８：３０です。その時間帯は駐車場が混み合いますのでお子さんの手を離さないようにし、幼稚園の玄関までおいで下さい（前進駐車を守りましょう）
- 東側駐車場わきの道路は７：３０～８：３０の間スクールゾーンになっています。進入禁止になっていますので朝は使用しないでください。
- 駐車場は矢印のある所からの出入りとなっています。マナーを守り、お互いに気持ち良く使いましょう。
- 預かり保育を希望していない方は、７：３０～８：００までは登園できません。止むを得ない場合は相談に応じますので、担任または職員室職員にお話し下さい。

降園について

- お迎えの時間が丁度**保育所の午睡時間**になっていますので、**玄関で大きな声を出したり長時間外で立ち話をしたり**する事のないようにお願いいたします。保育所のお子さんたちが泣いて目覚めてしまうようです。また、保育所のフェンスに上がったり、**近隣住宅の敷地内に入ったり**しないようにさせ、速やかにお帰り下さい。

絵本の読み聞かせカードについて

４月１０日にお渡ししました絵本の読み聞かせカードは、『園生活の様子』のファイルにとじておきますので**５月１日に全員提出**をお願いいたします。尚、提出していない方には**お声掛けをさせていただきますので、ご理解ください。**

緊急メールについて

入園式当日に、緊急メール登録を行っていただきました。ほとんどの方に登録していただいたように思いますので、**登録出来ているか確認するために、４月２８日（本日）テストメール**をさせていただきますと思います。

テストメールが届かなかった方は、職員までお知らせください。



= 生活習慣について 子どもたちの様子をお知らせします =

【年長組】

- これまでの経験から、身支度や身の回りの始末などやることがわかってきちんとしようとする姿と取り掛かるまでに時間がかかったり、雑に済ませてしまったりする姿の両方が見られます。
 - ・自分で考えてきちんと行っている。
 - ⇒ 十分に認め習慣となるようにしていきたいと思います。
 - ・手洗いの時、手を濡らしただけで済ませてしまう。
 - ⇒ 面倒がらずに洗えるように手洗いの大切さが感じられる様にしたいと思います。
 - ・ポケットにハンカチが入っていない為にしずくが床や周りに飛んでしまう。
 - ⇒ 自分も周りの友だちも困ってしまうことを知らせるとともに、気持ち良く過ごせるように忘れずハンカチを持ってくるように知らせていきたいと思います。
- 最近は気温も高くなり、暑くなって制服を脱いで遊ぶことも多くなりました。制服からハンカチやティッシュをズボンのポケットに入れ直すことも忘れないように知らせています。
- みんなが気持ちよく生活できるように必要な約束とはどんなことか自分たちで気付いて守れるように知らせているところです。

生活習慣を身につけるために・・・。

お出かけの際に、お子さんが自分でポケットにハンカチを入れるようにしてみてもいかがでしょうか？また、ぜひお家の方も一緒に同じようにハンカチを持ち歩いている姿を見せ、お子さんに意識させると効果的かもしれませんね。

【年中組】

- 衣服の調節について
 - ・ 気温の高い日や体を動かして暑くなった時などに、制服を脱ぐように話していますが、「暑くない」「大丈夫」という返事が返ってくることもあります。
 - ・ 制服を着たまま遊んでいて汗をかいていても脱ぐのを面倒がる様子も見られます。
 - ⇒ 暑く感じたら自分から脱げるようにしていきたいと思います。
- 食事の仕方について
 - ・ 給食の時に食器を持って食べることやスプーンや箸を正しく持つように知らせていますが、なかなか難しいようです。
 - ⇒ 箸の持ち方はエンピツの持ち方にも繋がっていくので根気よく伝えていき身につけさせていきたいと思います。

【年少組】

幼稚園の生活にも少しずつ慣れてきた年少組の子どもたちです。

毎日「おはようございます」という声が聞こえると、登園していた子どもたちも「だれかきたね！」と喜んでいます。

朝の身の回りの始末は、どこに何を置くのかが分かってきました。制服の着脱やハンカチ、ティッシュの入れ替えは教師と一緒に言いながら進めています。遊びたい気持ち

が優先してしまい中途半端になることもあります。声を掛けると「あ！忘れてた！」と言って取り組んでいるところです。手洗い、うがい、排泄、お弁当の準備や始末、降園準備なども個々にかかわったり教師がやって見せたりしながら自分でやってみようという気持ちが持てるように関わっています。

自分でできた時の「できた～！」という笑顔はとても輝いています。今後もたくさんの笑顔が見られるように、子どもたちと一緒に頑張っていきたいと思います。

=4月はこんなことがありました=

○ 4月11日、年少組が園内巡り、園庭巡りをしました

入園した週は、園内巡り探検で西遊戯室、年中組、給食室、そして職員室にやってきました。「ここは先生たちが仕事をする部屋です」「失礼します」教師の声と共に現れたのは、年少児の“きょとんとした顔”、“興味津々の顔”、“不安げな顔”。

“ここはいつも遊んでいる部屋とは違うぞ”ということを感じ取ったようで、そろりそろりと静かに探検していきました。

その後、園庭めぐりでは、遊具の使い方やきまりについても約束しました。

○ 4月18日、記念植樹がありました

4園の統合を記念して、園庭の大型遊具前と年長組砂場周辺に1本ずつ花桃の木を植樹しました。提供して下さったのは、佐藤金市様です。いただいた花桃を大切に育てていきたいと思っています。詳しくは、HPにも掲載しておりますのでご覧ください。

○ 4月19日、避難訓練がありました

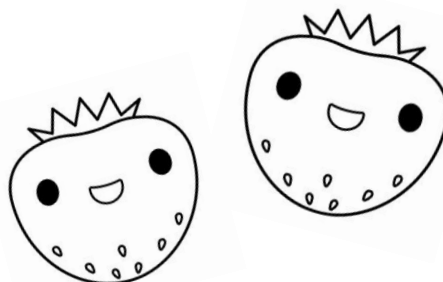
～火災時の避難訓練を実施しました～

年少児にとって初めての訓練であることを配慮し、4月14日、教師や友だちと非常ベルの音を聞く時間を作りました。この音が鳴ったら火事など大変なことが起きた合図であることやすぐに先生の所に集まることを確認しました。

19日に火災の避難訓練を実施しましたが驚いたり泣いたりせずに参加できた年少児でした。有事の際にも活かせるように、直ぐに教師の周りに集まったり、教師の指示に従ったりしてすばやく避難できるよう援助していきます。

○ 4月26日、苺贈呈式がありました

9時30分から東遊戯室で苺贈呈式を行いました。JAふくしま未来様よりたくさんの苺をいただきました。子ども達は弁当時にデザートとしていただき、「おいしいね」「あまいね」と大喜びでした。



= 連休中の生活について =

◆事故等にあわないように気をつけましょう。

- 出かけた場所だけでなく家の中、家の周りなどでも常にどこで、何をして遊んでいるか把握しておきましょう。
 - ・危険な場所に行っていないか。
 - ・路上で遊んでいないか。
 - ・マッチやライターなどをいじっていないか。
 - ・買い与えていないものを持っているか。
- 自転車乗りは、必ず保護者同伴でさせましょう。(ヘルメットの着用もお願いします)
- 変な人に声をかけられたら、すぐに家の人に知らせるように教えるとともに、買い物先などでも一人歩きをさせないようにしましょう。(いかのおすしを教えましょう。)
- 大きな声を出そうと思っても、声を出していないと、とっさに出ないので普段からはっきりと大きな声で「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」などの挨拶をすることが大切です。



- ◆ 知らない人についていかない。
- ◆ 車にのらない。
- ◆ 「たすけて!」とおおごえを出す。
- ◆ すぐ逃げる。
- ◆ お家の人に知らせる。

でも、その前に…。
買い物や遊びに出かけた
時など、お家の人から離れ
ないことが一番大事ですね。



「室内で過ごしているので、その分事故にあうこともないだろう」と安心することなく、常にお子さんの姿を確認するようにお願いします。室内でも、思わぬところに危険があるものです。

◆こんな生活を送りましょう。

- 規則正しい生活をさせましょう。早起きが早寝につながります。なるべく決まった時間に起き、朝は必ず日光を浴びて朝食を摂るようにしましょう。午睡は1時間ぐらいが適切だと思います。
 - 幼児にもできる仕事をさせて、役に立った! 喜ばれた! という気持ちを味わえる機会を作りましょう。
 - 友だちの家で遊ぶ機会があるかもしれません。次のようなことに気をつけましょう。
 - ・片付けをしてから帰る。
 - ・食事の時間までには、自分の家に帰る。
 - ・友だちの家の物を勝手にいじらない。(特に冷蔵庫)
 - ・相手の家に大人の人がない時は、遊びに行かせないようにしましょう。
- ～ 約束を守って気持ちよく過ごせるようにしましょう。～

元気の源は、規則正しい生活リズム

健康な体を作るためには、食事・運動・休養と睡眠について、毎日規則正しい生活を送ることが大切です。1日3回の食事は、生活リズムを整える大切な役割を持っています。

家族みんなで実践しましょう！ “早寝・早起き・朝ごはん”



子どもの食欲って？

食欲はどうしてわくの？

お腹がすくからです

空腹感を感じる現象の裏には、身体の微妙な調節機構が働いています。

●脳の中の、摂食中枢は食欲をわかめます。

血糖値（ブドウ糖の血中濃度）が下がると、キャッチして「食べたい」という感覚をもたらします。

●満腹中枢は食欲をなくさせます。

お腹がいっぱいするときや不快のときは、「食べたくない」という感覚をもたらします。

◇ 満腹中枢を経由して「お腹がいっぱい」と感じるまでに、20～30分の時間がかかります。遊び食べをしていると、しょっちゅう食べるのはそのためです。

ちょびちょび食べて、別のことをする。



十分に食べていないのに、遊んでいる間に満腹中枢がはたらく。



満腹に食べていないので、血糖値が下がり摂食中枢が「食べたい」信号を出す。

心（脳）が食欲に大きな影響を及ぼします

家族みんなの健康を支える食事を大切に！

楽しい経験が子どもの食欲を導きます

- ◆たくさん遊んだあと⇒心地よい空腹感があります。
- ◆自分でつくったもの、友達と一緒に料理したもの⇒いつもよりずっと食べられます。
- ◆家族の手作りの料理⇒「おいしそう！」
- ◆家族が美味しそうに食べている⇒真似したくなります。

