

桑折町国民健康保険
保健事業実施計画（データヘルス計画）

平成30年度 保健事業評価

令和元年5月
福島県桑折町

平成30年度 桑折町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）における評価方法について

桑折町国民健康保険保健事業実施計画は平成29年3月に策定され、今年度は計画実施2年目にあたります。各種統計資料に各年度の数値を入力し、グラフ化を行って基準年度の平成25年度と比較し、現在の桑折町国民健康保険加入者の医療費・疾病の状況及び健診状況を理解していただき、また保健事業においては、平成30年度に行った事業について各事業ごとに評価していきます。

表12) 全体の経年変化

様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた桑折町の位置

項目	H26		H27		H28		H29		同規模平均		県		国	
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
① 介護保険	1号認定者数(認定率)													
	新規認定者													
	2号認定者													
② 有病状況	糖尿病													
	高血圧症													
	脂質異常症													
	心臓病													
	脳疾患													
	がん													
	筋・骨格													
	精神													
	1件当たり給付額(全体)													
	居宅サービス													
③ 介護給付費	施設サービス													
	要介護認定別													
④ 医療費等	医療費(40歳以下)													
	医療費(40歳以上)													
① 国保の状況	被保険者数													
	65～74歳													
	40～64歳													
	39歳以下													
	加入率													
② 医療の概況 (人口千対)	病院数													
	診療所数													
	病床数													
	医師数													
	外来患者数													
③ 医療費の状況	入院患者数													
	一人当たり医療費													
	受診率													
	外来費用の割合													
	入院費用の割合													
④ 医療費分析 (1件あたり)	1件あたり在院日数													
	がん													
	慢性腎不全(透析あり)													
	糖尿病													
	高血圧症													
⑤ 費用額 (1件あたり)	最大医療費超過病名(順別含む)													
	糖尿病													
	高血圧													
	脂質異常症													
	脳血管疾患													
⑥ 入院の()内 は在院日数	腎不全													
	精神													
	悪性新生物													
	糖尿病													
	高血圧													
⑦ 健康有無別 一人当たり 点数	脂質異常症													
	脳血管疾患													
	心疾患													
	腎不全													
	精神													
⑧ 健康・レセ 突合	悪性新生物													
	健康診受診者													
	一人当たり													
	生活習慣病対象者													
	健康診受診者													
⑨ 健康・レセ 突合	健康診受診者													
	一人当たり													
	生活習慣病対象者													
	健康診受診者													
	健康診未受診者													

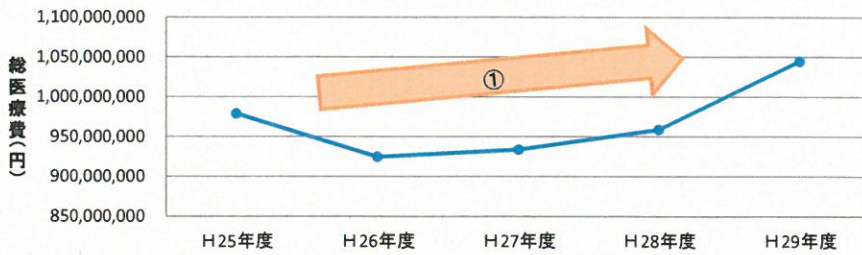
① 国民健康保険被保険者数が減少(△326人・△9.8%) ② 一人当たりの医療費(+5,846円/月)

表13)医療費の変化
医療費分析の経年比較
(1)総医療費

項目	総医療費(円)								
	全体			入院			入院外		
	① 費用額	増減	H25年度との比較	② 費用額	増減	H25年度との比較	③ 費用額	増減	H25年度との比較
H25年度	978,966,240			385,712,700			593,253,540		
H26年度	924,894,180	-54,072,060	-54,072,060	337,586,380	-48,126,320	-48,126,320	587,307,800	-5,945,740	-5,945,740
H27年度	933,745,240	8,851,060	-45,221,000	333,347,050	-4,239,330	-52,365,650	600,398,190	13,090,390	7,144,650
H28年度	958,886,240	25,141,000	-20,080,000	351,911,250	18,564,200	-33,801,450	606,974,990	6,576,800	13,721,450
H29年度	1,044,632,360	85,746,120	65,666,120	464,861,400	112,950,150	79,148,700	579,770,960	-27,204,030	-13,482,580

※KDB帳票「同規模保険者の比較・地域の全体像の把握より」

総医療費の推移



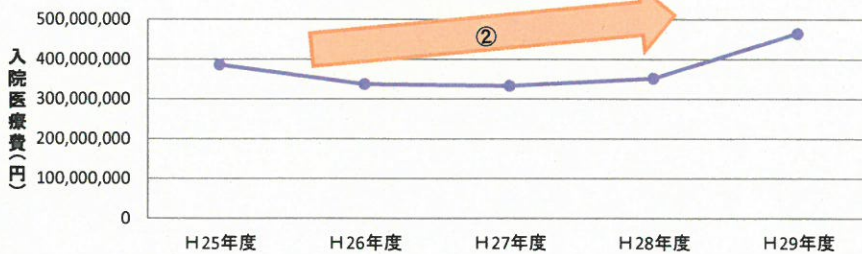
平成25年度と比較して
平成29年度は、

①総医療費が増加
(+6,500万円・+6.7%)

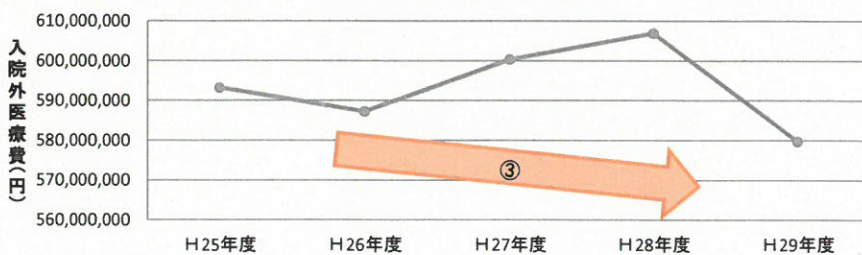
②入院医療費が増加
(+7,900万円・+
20.5%)

③入院外医療費は減少
(△1,300万円・△2.8%)

入院医療費の推移



入院外医療費の推移

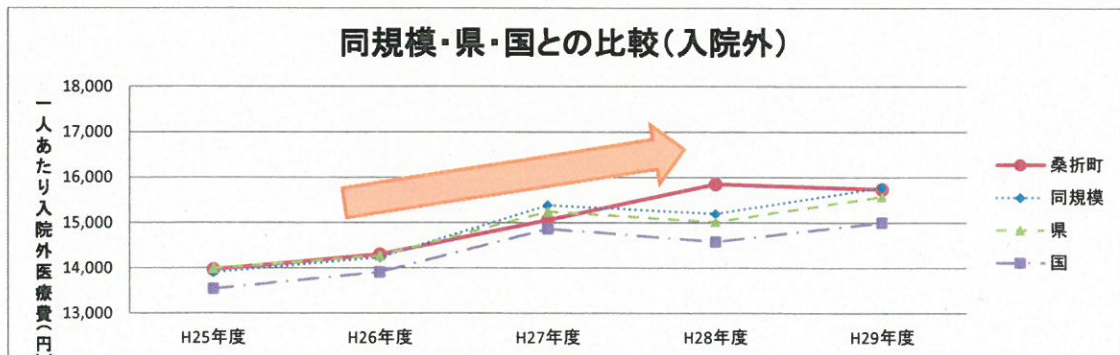
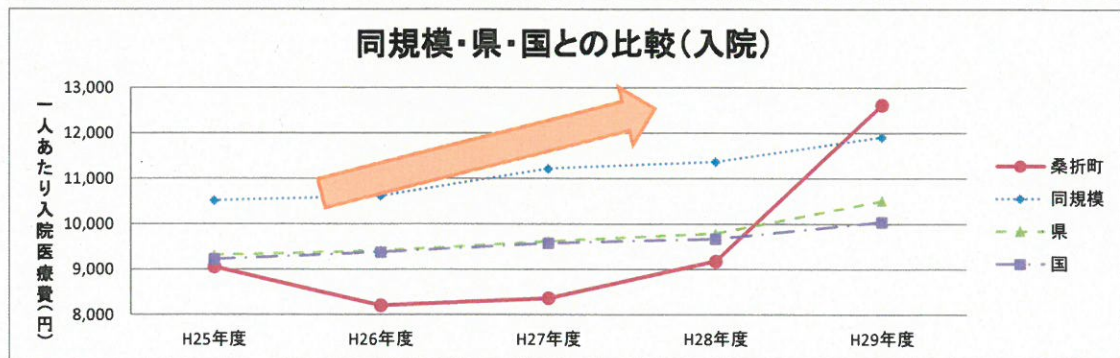
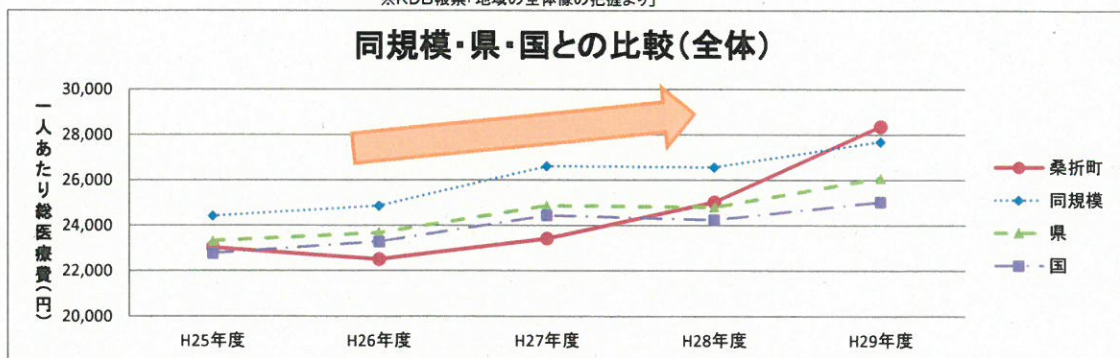


(2)一人当たり医療費

	項目	総医療費(円)			前年からの増減率(%)			H25年度からの増減率(%)		
		全体	入院	入院外	全体	入院	入院外	全体	入院	入院外
H25年度	保険者	23,030	9,060	13,970						
	同規模	24,430	10,520	13,910						
	県	23,320	9,320	14,000						
	国	22,780	9,230	13,550						
H26年度	保険者	22,510	8,210	14,300	-2.3	-9.4	2.4	-2.3	-9.4	2.4
	同規模	24,860	10,620	14,240	1.8	1.0	2.4	1.8	1.0	2.4
	県	23,680	9,410	14,270	1.5	1.0	1.9	1.5	1.0	1.9
	国	23,290	9,380	13,910	2.2	1.6	2.7	2.2	1.6	2.7
H27年度	保険者	23,430	8,370	15,060	4.1	1.9	5.3	1.7	-7.6	7.8
	同規模	26,610	11,220	15,390	7.0	5.6	8.1	8.9	6.7	10.6
	県	24,870	9,620	15,250	5.0	2.2	6.9	6.6	3.2	8.9
	国	24,450	9,580	14,870	5.0	2.1	6.9	7.3	3.8	9.7
H28年度	保険者	25,030	9,180	15,850	6.8	9.7	5.2	8.7	1.3	13.5
	同規模	26,570	11,370	15,200	-0.2	1.3	-1.2	8.8	8.1	9.3
	県	24,810	9,790	15,020	-0.2	1.8	-1.5	6.4	5.0	7.3
	国	24,250	9,670	14,580	-0.8	0.9	-2.0	6.5	4.8	7.6
H29年度	保険者	28,360	12,620	15,740	13.3	37.5	-0.7	23.1	39.3	12.7
	同規模	27,690	11,910	15,780	4.2	4.7	3.8	13.3	13.2	13.4
	県	26,080	10,510	15,570	5.1	7.4	3.7	11.8	12.8	11.2
	国	25,040	10,040	15,000	3.3	3.8	2.9	9.9	8.8	10.7

※KDBの1人当りの医療費は、月平均額での表示

※KDB帳票「地域の全体像の把握より」



平成25年度と比較して平成29年度は、入院では3,560円(39.3%)、入院外では1,770円(12.7%)、合わせて5,330円(23.1%)増加している。

表14) 疾病の発生状況の経年変化
 疾病の発生状況(中長期的な目標疾患)

疾患	虚血性心疾患									
	患者数※1 (様式3-5)	増減数 (前年比)	伸び率 (前年比)	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2				
						狭心症	心筋梗塞	計	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	204	-	-	-	-	12,485,020	0	12,485,020	-	-
H26年度	189	-15	-7.4%	-15	-7.4%	2,614,570	0	2,614,570	-79.1%	-79.1%
H27年度	177	-12	-6.3%	-27	-13.2%	12,347,760	1,072,980	13,420,740	513.3%	7.5%
H28年度	176	-1	-0.6%	-28	-13.7%	8,573,630	0	8,573,630	-36.1%	-31.3%
H29年度	182	6	3.4%	-22	-10.8%	10,156,990	3,064,600	13,221,590	54.2%	5.9%

①

疾患	脳血管疾患									
	患者数※1 (様式3-6)	増減額	伸び率	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2				
						脳出血	脳梗塞	計	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	135	-	-	-	-	0	13,064,170	13,064,170	-	-
H26年度	135	0	0.0%	0	0.0%	6,038,850	10,538,540	16,577,390	26.9%	26.9%
H27年度	128	-7	-5.2%	-7	-5.2%	3,146,570	11,489,180	14,635,750	-11.7%	12.0%
H28年度	117	-11	-8.6%	-18	-13.3%	0	9,364,970	9,364,970	-36.0%	-28.32%
H29年度	109	-8	-6.8%	-26	-19.3%	128,740	12,344,650	12,473,390	33.2%	-4.52%

②

疾患	糖尿病性腎症							
	患者数※1 (様式3-2)	増減額	伸び率	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2		
						糖尿病	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	17	-	-	-	-	6,292,890	-	-
H26年度	20	3	17.6%	3	17.6%	4,094,300	-34.9%	-34.9%
H27年度	13	-7	-35.0%	-4	-23.5%	4,748,020	16.0%	-24.5%
H28年度	17	4	30.8%	0	0.0%	6,612,420	39.3%	5.1%
H29年度	19	2	11.8%	2	11.8%	7,132,090	7.9%	13.3%

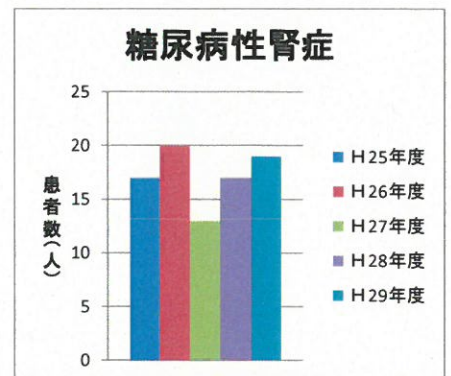
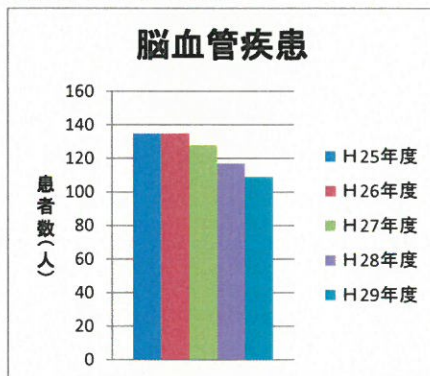
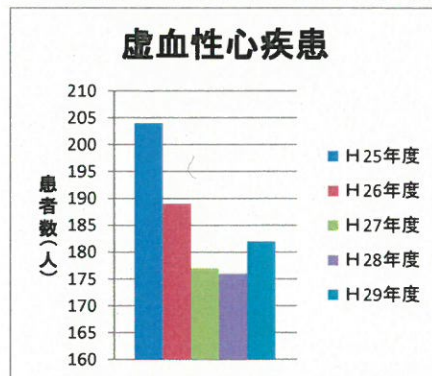
③

疾患	慢性閉塞性肺疾患(COPD)(82疾病)					
	患者数(千人当り)・入院			患者数(千人当り)・入院外		
	保険者	同規模	増減数(H25比)	保険者	同規模	増減数(H25比)
H25年度	0.024	0.029	-	0.753	0.921	-
H26年度	0.000	0.031	-0.024	0.706	0.838	-0.047
H27年度	0.000	0.045	-0.024	0.893	0.854	0.140
H28年度	0.000	0.036	-0.024	0.888	0.997	0.135
H29年度	0.027	0.035	0.003	0.651	1.112	-0.102

※レセプト件数

※1 KDB帳票「厚生労働省様式」毎年5月診療分(7月作成)

※2 KDB帳票「厚生労働省様式」「医療費分析(1)細小分類の1保険者当り総点数の入院分」



平成29年度は平成25年度と比較して、①虚血性心疾患の患者数は減少したが入院医療費は増加。②脳血管疾患の患者数、入院医療費ともに減少。③糖尿病性腎症の患者数、入院医療費ともに増加。

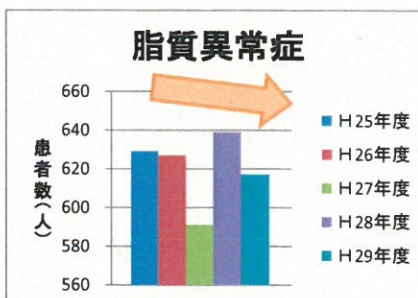
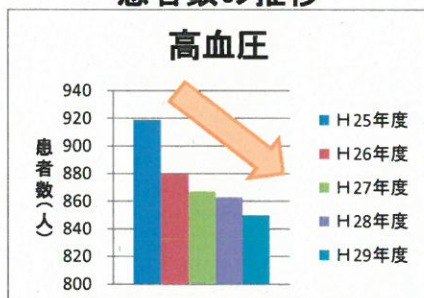
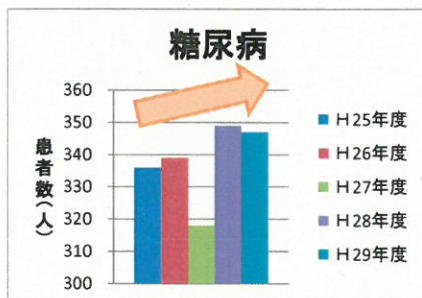
表15) 疾病の発生状況の経年変化(2)
共通する基礎疾患(短期的な目標疾患)

疾患	糖尿病						高血圧						脂質異常症						対H25年度比較											
	患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当たり)			患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当たり)			患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当たり)			糖尿病				高血圧				脂質異常症			
				保険者	同規模					保険者	同規模					保険者	同規模		患者数増減	増減率	レセ件数	患者数増減	増減率	レセ件数	患者数増減	増減率	レセ件数	患者数増減	増減率	レセ件数
H25年度	336	-	-	38.892	42.632		919	-	-	139.060	104.855		629	-	-	54.561	43.072		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
H26年度	339	3	0.9%	40.729	44.144		880	-39	-4.2%	128.738	102.464		627	-2	-0.3%	52.407	43.620		3	0.9%	1.837	-39	-4.2%	-10.322	-2	-0.3%	-2.154			
H27年度	318	-21	-6.2%	47.038	46.280		867	-13	-1.5%	126.526	96.413		591	-36	-5.7%	52.099	44.610		-18	-5.4%	8.146	-52	-5.7%	-12.534	-38	-6.0%	-2.462			
H28年度	349	31	9.7%	53.773	49.948		863	-4	-0.5%	127.406	96.052		639	48	8.1%	55.301	47.314		13	3.9%	14.881	-56	-6.1%	-11.654	10	1.6%	0.740			
H29年度	347	-2	-0.6%	53.103	52.420		850	-13	-1.5%	120.282	95.619		617	-22	-3.4%	55.982	50.103		11	3.3%	14.211	-69	-3.4%	-18.778	-12	-1.9%	1.421			

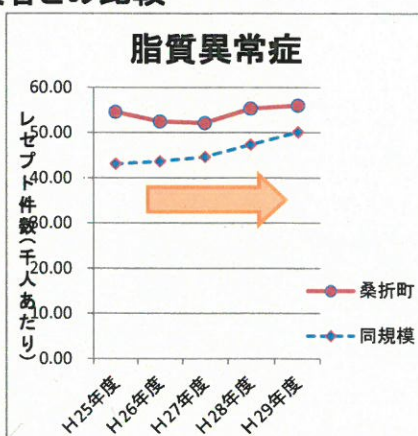
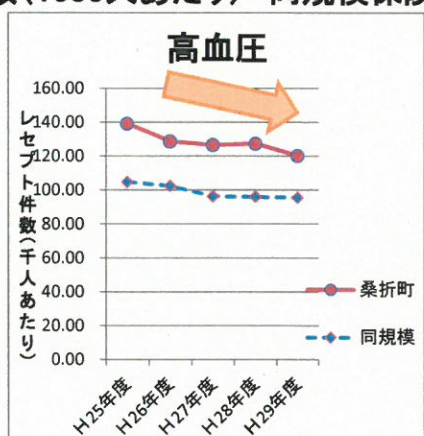
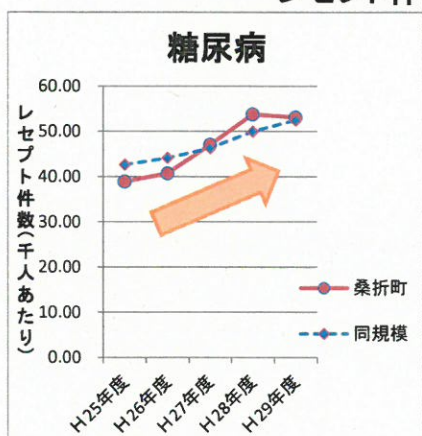
※1 KDB帳票「厚生労働省様式」毎年5月診療分(7月作成)

※2 KDB帳票「厚生労働省様式」「医療費分析(1)細小分類」

患者数の推移



レセプト件数(1000人あたり) 同規模保険者との比較



平成29年度は平成25年度と比較して、糖尿病の患者数は増加、高血圧・脂質異常症の患者数は減少した。

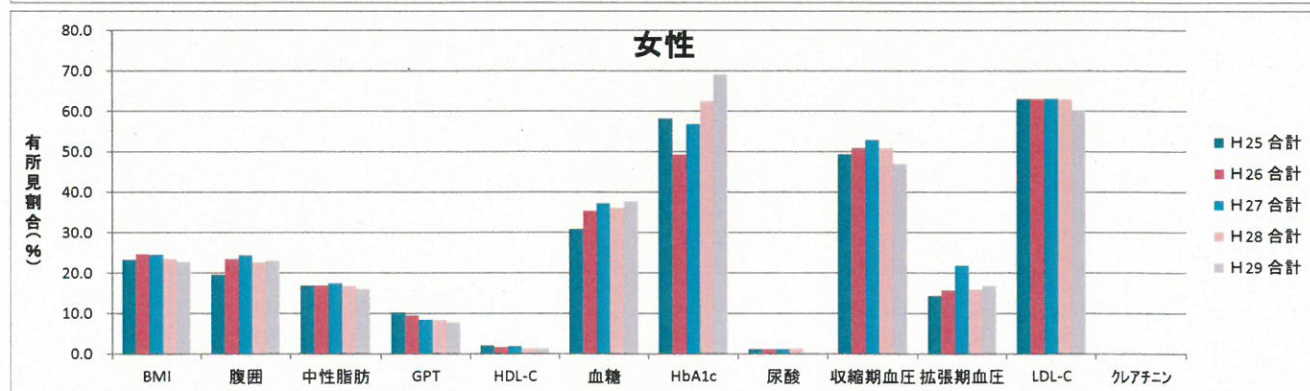
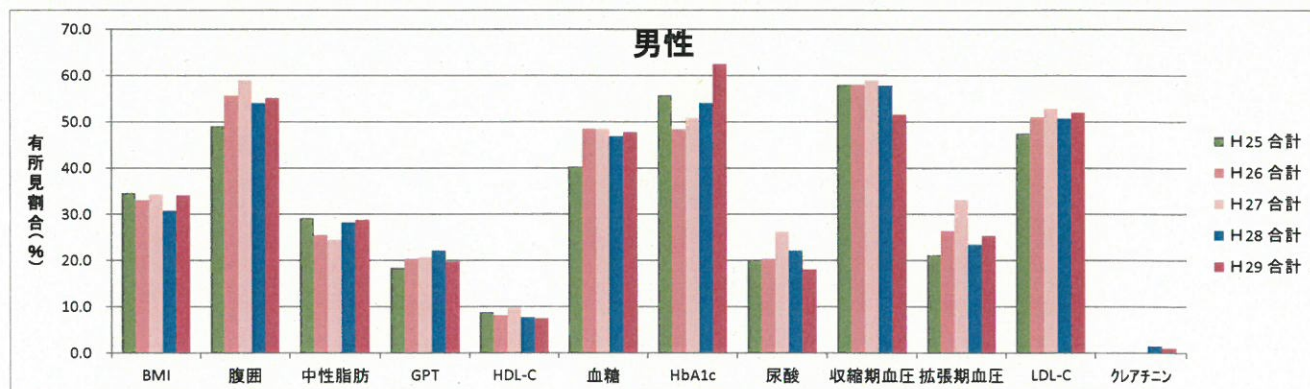
また、千人あたりのレセプト件数も糖尿病については増加、高血圧は減少、脂質異常症は横ばい。

表16) 有所見割合の経年変化

健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する(厚生労働省様式6-2~6-7)

★NO.23(帳票)

性別	年齢	項目	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン	
			25以上		85以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.3以上	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	合計		196	34.6	278	49.1	165	29.2	104	18.4	50	8.8	228	40.3	315	55.7	114	20.1	328	58.0	120	21.2	269	47.5	-	-
	40-64		77	39.7	100	51.5	72	37.1	50	25.8	15	7.7	67	34.5	87	44.8	45	23.2	94	48.5	50	25.8	98	50.5	-	-
	65-74		119	32.0	178	47.8	93	25.0	54	14.5	35	9.4	161	43.3	228	61.3	69	18.5	234	62.9	70	18.8	171	46.0	-	-
H25	合計		194	33.0	327	55.7	150	25.6	120	20.4	48	8.2	285	48.6	284	48.4	120	20.4	341	58.1	155	26.4	300	51.1	-	-
	40-64		68	36.6	104	55.9	61	32.8	49	26.3	15	8.1	66	35.5	64	34.4	44	23.7	79	42.5	63	33.9	107	57.5	-	-
	65-74		126	31.4	223	55.6	89	22.2	71	17.7	33	8.2	219	54.6	220	54.9	76	19.0	262	65.3	92	22.9	193	48.1	-	-
H26	合計		193	34.3	332	59.0	138	24.5	117	20.8	55	9.8	273	48.5	286	50.8	130	26.3	332	59.0	187	33.2	298	52.9	-	-
	40-64		54	33.8	94	58.8	42	26.3	48	30.0	13	8.1	59	36.9	54	33.8	48	30.2	72	45.0	65	40.6	98	61.3	-	-
	65-74		139	34.5	238	59.1	96	23.8	69	17.1	42	10.4	214	53.1	232	57.6	82	24.5	260	64.5	122	30.3	200	49.6	-	-
H27	合計		168	30.8	295	54.0	154	28.2	121	22.2	42	7.7	256	46.9	295	54.0	121	22.2	316	57.9	128	23.4	277	50.7	8	1.5
	40-64		52	31.7	90	54.9	53	32.3	53	32.3	10	6.1	67	40.9	68	41.5	44	26.8	75	45.7	55	33.5	97	59.1	1	0.6
	65-74		116	30.4	205	53.7	101	26.4	68	17.8	32	8.4	189	49.5	227	59.4	77	20.2	241	63.1	73	19.1	180	47.1	7	1.8
H28	合計		172	34.1	278	55.2	145	28.8	100	19.8	38	7.5	241	47.8	315	62.5	91	18.1	260	51.6	128	25.4	262	52.0	5	1.0
	40-64		45	31.5	72	50.3	44	30.8	36	25.2	8	5.6	51	35.7	68	47.6	27	18.9	56	39.2	47	32.9	78	54.5	0	0.0
	65-74		127	35.2	206	57.1	101	28.0	64	17.7	30	8.3	190	52.6	247	68.4	64	17.7	204	56.5	81	22.4	184	51.0	5	1.4
女性	合計		153	23.3	129	19.6	111	16.9	68	10.3	14	2.1	203	30.9	383	58.2	8	1.2	325	49.4	95	14.4	415	63.1	-	-
	40-64		53	21.0	39	15.5	46	18.3	25	9.9	6	2.4	61	24.2	132	52.4	3	1.2	90	35.7	34	13.5	160	63.5	-	-
	65-74		100	24.6	90	22.2	65	16.0	43	10.6	8	2.0	142	35.0	251	61.8	5	1.2	235	57.9	61	15.0	255	62.8	-	-
H25	合計		163	24.7	155	23.4	112	16.9	63	9.5	11	1.7	234	35.4	326	49.3	8	1.2	337	51.0	104	15.7	417	63.1	-	-
	40-64		60	24.4	53	21.5	37	15.0	20	8.1	5	2.0	69	28.0	100	40.7	1	0.4	92	37.4	43	17.5	150	61.0	-	-
	65-74		103	24.8	102	24.6	75	18.1	43	10.4	6	1.4	165	39.8	226	54.5	7	1.7	245	59.0	61	14.7	267	64.3	-	-
H26	合計		164	24.6	163	24.4	117	17.5	57	8.5	13	1.9	249	37.3	380	56.9	7	1.2	354	53.0	146	21.9	422	63.2	-	-
	40-64		48	21.6	49	22.1	34	15.3	18	8.1	6	2.7	66	29.7	104	46.8	1	0.5	90	40.5	51	23.0	144	64.9	-	-
	65-74		116	26.0	114	25.6	83	18.6	39	8.7	7	1.6	183	41.0	276	61.9	6	1.6	264	59.2	95	21.3	278	62.3	-	-
H27	合計		153	23.5	148	22.7	110	16.9	55	8.4	9	1.4	236	36.2	408	62.6	9	1.4	332	50.9	104	16.0	411	63.0	1	0.2
	40-64		40	20.8	35	18.2	25	13.0	11	5.7	2	1.0	52	27.1	99	51.6	3	1.6	72	37.5	28	14.6	123	64.1	0	0.0
	65-74		113	24.6	113	24.6	85	18.5	44	9.6	7	1.5	184	40.0	309	67.2	6	1.3	260	56.5	76	16.5	288	62.6	1	0.2
H28	合計		143	22.8	145	23.1	101	16.1	49	7.8	9	1.4	237	37.8	434	69.2	2	0.3	295	47.0	106	16.9	377	60.1	0	0.0
	40-64		43	24.3	37	20.9	28	15.8	17	9.6	0	0.0	51	28.8	99	55.9	1	0.6	65	36.7	31	17.5	117	66.1	0	0.0
	65-74		100	22.2	108	24.0	73	16.2	32	7.1	9	2.0	186	41.3	335	74.4	1	0.2	230	51.1	75	16.7	260	57.8	0	0.0



男女ともに空腹時血糖、HbA1c有所見者の割合が増加している。
特に65～74歳の前期高齢者の増加が顕著である。

表17)メタボリック該当者・予備群の経年変化

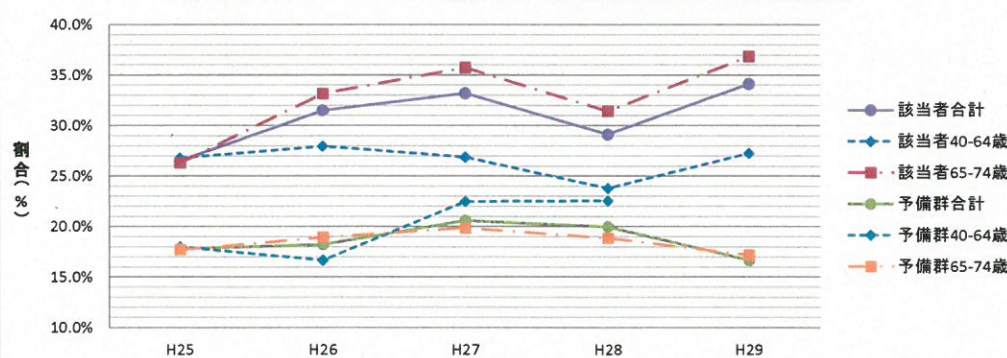
メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)

★NO.24(帳票)

男性		健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖＋血圧		血糖＋脂質		血圧＋脂質		3項目全て	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H25	合計	566	44.9%	27	4.8%	101	17.8%	6	1.1%	77	13.6%	18	3.2%	150	26.5%	19	3.4%	6	1.1%	79	14.0%	46	8.1%
	40-64	194	33.1%	13	6.7%	35	18.0%	2	1.0%	23	11.9%	10	5.2%	52	26.8%	7	3.6%	2	1.0%	30	15.5%	13	6.7%
	65-74	372	55.1%	14	3.8%	66	17.7%	4	1.1%	54	14.5%	8	2.2%	98	26.3%	12	3.2%	4	1.1%	49	13.2%	33	8.9%
H26	合計	587	47.3%	35	6.0%	107	18.2%	7	1.2%	87	14.8%	13	2.2%	185	31.5%	29	4.9%	8	1.4%	92	15.7%	56	9.5%
	40-64	186	35.1%	21	11.3%	31	16.7%	2	1.1%	21	11.3%	8	4.3%	52	28.0%	5	2.7%	1	0.5%	33	17.7%	13	7.0%
	65-74	401	56.5%	14	3.5%	76	19.0%	5	1.2%	66	16.5%	5	1.2%	133	33.2%	24	6.0%	7	1.7%	59	14.7%	43	10.7%
H27	合計	563	46.7%	29	5.2%	116	20.6%	7	1.2%	99	17.6%	10	1.8%	187	33.2%	35	6.2%	5	0.9%	96	17.1%	51	9.1%
	40-64	160	32.7%	15	9.4%	36	22.5%	0	0.0%	30	18.8%	6	3.8%	43	26.9%	5	3.1%	3	1.9%	25	15.6%	10	6.3%
	65-74	403	56.3%	14	3.5%	80	19.9%	7	1.7%	69	17.1%	4	1.0%	144	35.7%	30	7.4%	2	0.5%	71	17.6%	41	10.2%
H28	合計	546	47.4%	27	4.9%	109	20.0%	10	1.8%	80	14.7%	19	3.5%	159	29.1%	26	4.8%	7	1.3%	76	13.9%	50	9.2%
	40-64	164	35.4%	14	8.5%	37	22.6%	4	2.4%	23	14.0%	10	6.1%	39	23.8%	2	1.2%	2	1.2%	22	13.4%	13	7.9%
	65-74	382	55.4%	13	3.4%	72	18.8%	6	1.6%	57	14.9%	9	2.4%	120	31.4%	24	6.3%	5	1.3%	54	14.1%	37	9.7%
H29	合計	504	45.8%	22	4.4%	84	16.7%	9	1.8%	60	11.9%	15	3.0%	172	34.1%	34	6.7%	7	1.4%	71	14.1%	60	11.9%
	40-64	143	33.4%	11	7.7%	22	15.4%	2	1.4%	12	8.4%	8	5.6%	39	27.3%	7	4.9%	1	0.7%	16	11.2%	15	10.5%
	65-74	361	53.6%	11	3.0%	62	17.2%	7	1.9%	48	13.3%	7	1.9%	133	36.8%	27	7.5%	6	1.7%	55	15.2%	45	12.5%

女性		健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖＋血圧		血糖＋脂質		血圧＋脂質		3項目全て	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H25	合計	658	51.9%	14	2.1%	39	5.9%	1	0.2%	32	4.9%	6	0.9%	76	11.6%	16	2.4%	2	0.3%	38	5.8%	20	3.0%
	40-64	252	45.0%	8	3.2%	13	5.2%	0	0.0%	12	4.8%	1	0.4%	18	7.1%	4	1.6%	1	0.4%	10	4.0%	3	1.2%
	65-74	406	57.4%	6	1.5%	26	6.4%	1	0.2%	20	4.9%	5	1.2%	58	14.3%	12	3.0%	1	0.2%	28	6.9%	17	4.2%
H26	合計	661	53.5%	14	2.1%	49	7.4%	1	0.2%	38	5.7%	10	1.5%	92	13.9%	17	2.6%	0	0.0%	39	5.9%	36	5.4%
	40-64	246	46.7%	7	2.8%	20	8.1%	0	0.0%	14	5.7%	6	2.4%	26	10.6%	6	2.4%	0	0.0%	9	3.7%	11	4.5%
	65-74	415	58.6%	7	1.7%	29	7.0%	1	0.2%	24	5.8%	4	1.0%	66	15.9%	11	2.7%	0	0.0%	30	7.2%	25	6.0%
H27	合計	668	54.6%	24	3.6%	53	7.9%	1	0.1%	45	6.7%	7	1.0%	86	12.9%	19	2.8%	3	0.4%	38	5.7%	26	3.9%
	40-64	222	46.7%	14	6.3%	14	6.3%	0	0.0%	13	5.9%	1	0.5%	21	9.5%	6	2.7%	1	0.5%	9	4.1%	5	2.3%
	65-74	446	59.6%	10	2.2%	39	8.7%	1	0.2%	32	7.2%	6	1.3%	65	14.6%	13	2.9%	2	0.4%	29	6.5%	21	4.7%
H28	合計	652	54.8%	15	2.3%	40	6.1%	1	0.2%	35	5.4%	4	0.6%	93	14.3%	15	2.3%	2	0.3%	48	7.4%	28	4.3%
	40-64	192	31.5%	7	3.6%	12	6.3%	0	0.0%	10	5.2%	2	1.0%	16	8.3%	3	1.6%	0	0.0%	7	3.6%	6	3.1%
	65-74	460	60.6%	8	1.7%	28	6.1%	1	0.2%	25	5.4%	2	0.4%	77	16.7%	12	2.6%	2	0.4%	41	8.9%	22	4.8%
H29	合計	627	54.1%	11	1.8%	52	8.3%	1	0.2%	39	6.2%	12	1.9%	82	13.1%	15	2.4%	4	0.6%	32	5.1%	31	4.9%
	40-64	177	45.0%	5	2.8%	15	8.5%	0	0.0%	12	6.8%	3	1.7%	17	9.6%	1	0.6%	2	1.1%	7	4.0%	7	4.0%
	65-74	450	58.7%	6	1.3%	37	8.2%	1	0.2%	27	6.0%	9	2.0%	65	14.4%	14	3.1%	2	0.4%	25	5.6%	24	5.3%

メタボリックシンドローム該当者・予備群割合の推移【男性】



メタボリックシンドローム該当者・予備群割合の推移【女性】

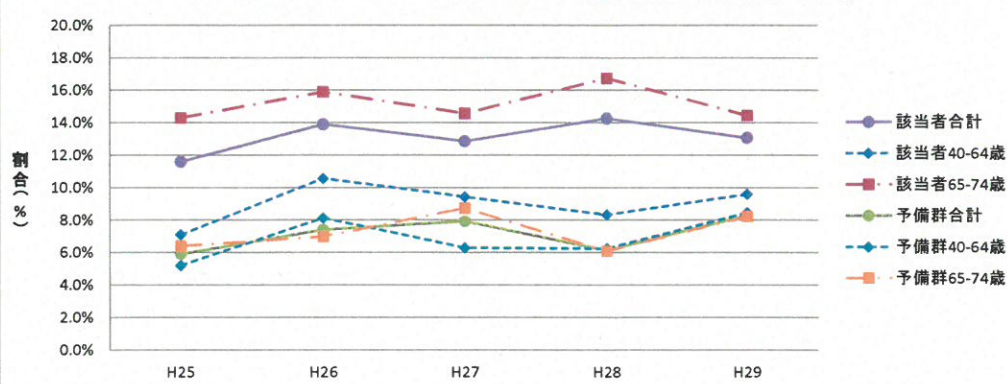
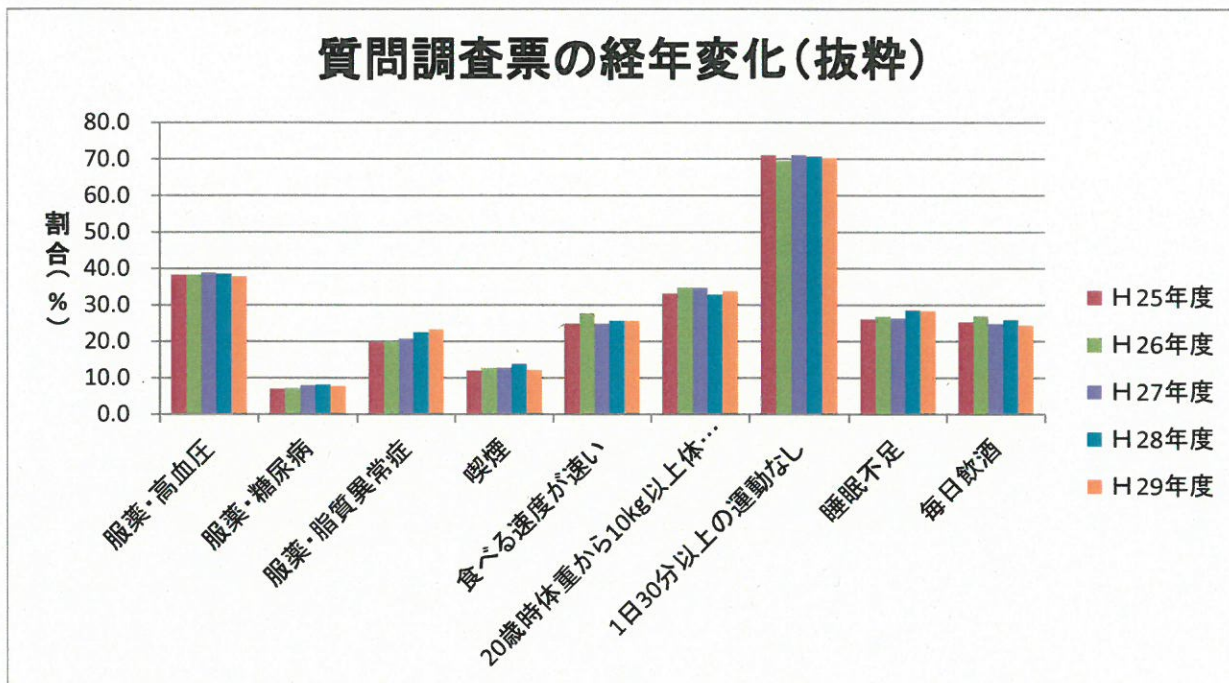


表18) 質問調査票の経年変化

項目	服薬			喫煙	週3回以上朝食を抜く	週3回以上夕食後間食	週3回以上就寝前夕食	食べる速度が速い	20歳時体重から10kg体重増	1日30分以上運動なし	1日1時間以上運動なし	睡眠不足	毎日飲酒	時々飲酒
	高血圧	糖尿病	脂質異常症											
H25年度	38.3	7.0	19.8	12.0	5.3	9.2	14.5	24.9	33.1	71.1	67.7	26.1	25.3	20.5
H26年度	38.3	7.2	20.0	12.7	5.8	10.1	14.4	27.7	34.8	69.6	65.8	26.8	26.9	20.0
H27年度	38.9	8.0	20.8	12.8	5.0	9.3	15.0	24.9	34.8	71.2	69.5	26.4	24.9	21.6
H28年度	38.6	8.2	22.5	13.9	5.9	9.0	13.1	25.7	32.9	70.7	68.4	28.6	26.0	21.4
H29年度	37.9	7.8	23.3	12.2	4.8	8.3	12.1	25.7	33.8	70.4	67.6	28.4	24.5	21.0

※ KDB帳票「質問票調査の経年比較より」



平成29年度は平成25年度と比較して、

- ①服薬している割合について、高血圧は減少しているが、糖尿病・脂質異常症は増加している。
- ②週3回以上「朝食を抜く」・「夕食後間食」・「就寝前夕食」が減少している。
- ③睡眠不足を訴える割合が増加している。

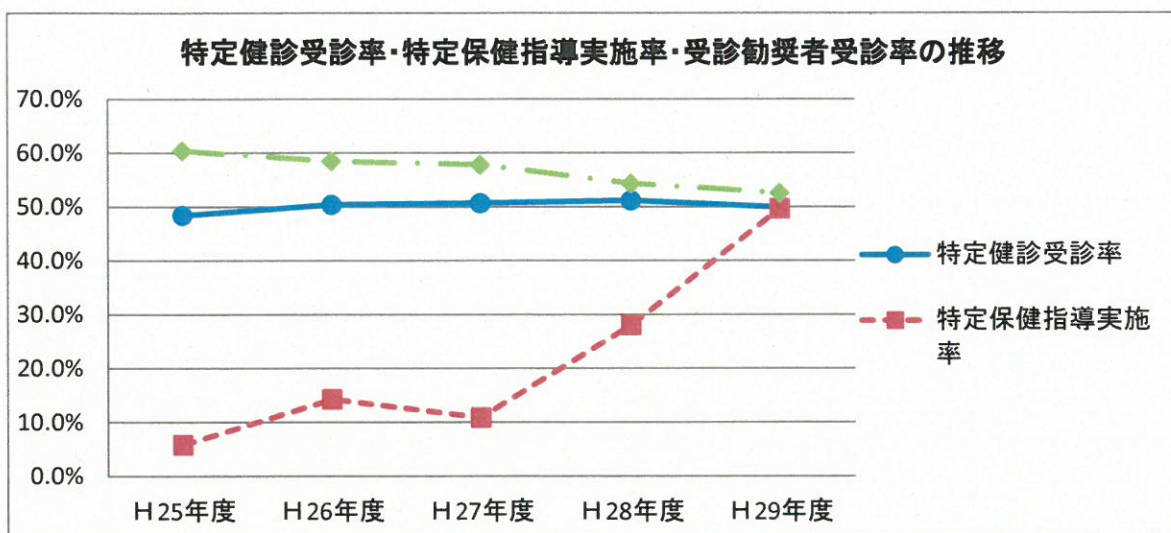
平成29年度でみると、

- ④運動習慣なしの割合が約7割。

表19) 特定健診受診率、特定保健指導実施率、受診勧奨者経年変化

項目	特定健診				特定保健指導			受診勧奨者※2	
	対象者数	受診者数	受診率	同規模内の 順位※1	対象者数	受診者数	受診率	医療機関受診率	
								桑折町	同規模内平均
H25年度	2,528	1,224	48.4%	26	156	9	5.8%	60.4%	56.4%
H26年度	2,476	1,248	50.4%	23	182	26	14.3%	58.5%	57.2%
H27年度	2,433	1,233	50.7%	26	184	20	10.9%	57.8%	52.0%
H28年度	2,341	1,198	51.2%	30	157	44	28.0%	54.3%	51.7%
H29年度	2,265	1,131	49.9%	37	143	71	49.7%	52.6%	52.1%

※1、※2 KDB厚生労働省様式6-1より



- ① 特定健診受診率は微増。
- ② 特定保健指導は受診者数、受診率ともに約8倍に増加した。
- ③ 受診勧奨者受診率は減少しているが、同規模保険者の平均を上回っている。

各種統計資料から見える桑折町国民健康保険の状況

データヘルス計画の目的は、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の死亡を減らし、健康格差を縮小することです。

桑折町では、一人当たり医療費は同規模にくらべ高い状況でまた、総医療費は増加傾向にあります。(表 1 3)

疾患の発生状況をみると、平成 29 年度の中長期的な目標疾患(虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症・COPD)では、糖尿病性腎症の患者数の伸びが大きくなっています。(表 1 4) それらの基礎疾患となる短期的な目標疾患(糖尿病、高血圧、脂質異常症)の発生状況においても糖尿病の増加率が他の疾患にくらべ大きくなっています。(表 1 5)

健診データの有所見状況では、短期的な目標疾患である糖尿病、高血圧、脂質異常症に関する項目(HbA1c、収縮期血圧、LDL-c)の該当者が多い状況にあり、それらと関連しているメタボリックシンドローム該当者、予備軍の割合も高い状況で推移しています。(表 1 7)

これらのことから桑折町においても医療費が高額で死亡率が高く、要介護の最大の原因疾患となっている虚血性心疾患・脳血管疾患、糖尿病性腎症の予防が喫緊の課題であり、最優先課題であるため、データヘルス計画に従い、さらなる保健事業を展開していきます。

P32. 1. ポピュレーションアプローチの当年度実施状況（平成 30 年度評価）

(1) 健診の普及啓発事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	・国保係、健康増進係での町の健診実施方法、内容、周知時期等についての情報の共有を図った。 ・国保係と同フロアであり、KDB システムが使用しやすい状況である。 ・各地区に保健協力員がおり、町の保健衛生活動に協力を得ている。
プロセス評価	・年度当初に特定健診、各種がん検診についてのお知らせを各戸配布した。 ・健康相談、健康教室、乳幼児健診などの保健事業において町の健診の受け方、健診の必要性についての指導を実施した。 ・保健協力員会議において、健診の必要性、町の医療費の現状について、データヘルス計画についてなどの説明を実施した。
アウトプット評価	事業実施回数 ・町の健診お知らせを年度当初に各戸配布 1 回 ・特定健診期間前に健診のお知らせを回覧 1 回 ・保健協力員より特定健診受診録を対象者全員に配布 ・追加健診前に回覧にて周知 1 回 ・保健協力員会議 1 回 ・各種保健事業(定期健康相談 11 回、血管元気教室 6 回、乳幼児健診 28 回、メタボ運動教室 90 回) ・健康講演会 1 回
アウトカム評価	① 特定健康診査受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月頃)
課題と今後の対応	年度当初に「健診のお知らせ」を各戸配布したことで、特定健診の申し込み、問い合わせがあり、一定の効果があったものの、特定健診実施計画の目標値には至っていない。対象者に対する、効果的な普及啓発について調査研究を継続する。

(2)特定健康診査未受診者対策事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	・国保係、健康増進係で対象者について情報の共有を図り受診録の作成、配布を実施した。 ・特定健診受診録の配布に保健協力員の協力を得た。
プロセス評価	・健診受診録配布の前に保健協力員に対し、健診の必要性について、町の医療費の現状について、データヘルス計画についてなどの講話を実施 ・健診(9月～10月)終了後に未受診者を対象とした健診の実施(11月) ・人間ドックの実施(5月～3月)
アウトプット評価	・地区の保健協力員より特定健診対象者へ受診録配布と受診勧奨。 ・土曜日健診の実施 1日 ・集団健診(秋)の未受診者を対象とした追加健診の実施(11月) ・追加健診前に回覧にて周知 ・追加健診前に未受診者へ受診勧奨の電話及び訪問、個別通知(1,168名)の送付。
アウトカム評価	① 特定健診受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月) ② 追加健診での特定健診受診者数(57 人) ③ 人間ドック受診者数(235 人) ④ 40 歳～64 歳健康診査受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月)
課題と今後の対応	未受診者対策として、追加健診を毎年実施している。今年度より追加健診前に 1,168 名の未受診者に対し、受診勧奨通知を送付した。その結果、57 名(昨年度 25 名)の受診につながったことから、今後も、勧奨通知を継続して、活用する。

(3)重症化予防事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	・ 町内医療機関を訪問し、当事業についての周知、協力要請をした。 ・ 県や国保連合会、医師会などが実施する研修会などに参加し専門スタッフの技術向上に努めた。
プロセス評価	・ 健診結果より対象者を明確にし、KDB システムを活用し、対象者の治療状況等を把握した。 ・ 訪問を行い保健指導するとともに、各種保健事業への参加時に指導の機会をとらえた。 ・ 特定保健指導者へ個別通知後、訪問や電話での支援を実施。 ・ 人間ドック実施機関との特定保健指導の委託。
アウトプット評価	・ 特定保健指導終了者率(KDB) 平成 29 年度 49.7% 平成 30 年度(結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月)
アウトカム評価	① 特定保健指導実施率(結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ② 高血圧Ⅱ度以上者の割合(結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ③ HbA1c6.5 以上者の割合、治療中 7.0 以上者割合 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ④ メタボ 3 項目すべて該当者割合 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ⑤ 心電図心房細動所見あり治療なし者受診勧奨 9 人中 9 人受診
課題と今後の対応	・ 対象者数が多く町職員のみでの実施は、マンパワーの制約があり実施者が限られる。このため、今後重症化になる恐れのある方を優先し保健指導を行っていく。 ・ 保健指導対象者の行動変容につながる保健指導を実施できるよう引き続き指導者のスキルアップに取り組んでいく。 ・ 30 年度より健診当日の特定保健指導が可能となり、人間ドック受診の方に対する指導実施を受入病院と連携することで、実施率向上につなげる必要がある。