

桑折町国民健康保険
保健事業実施計画（データヘルス計画）

令和元年度 保健事業評価

令和2年8月
福島県桑折町

令和元年度 桑折町国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画) における評価方法について

桑折町国民健康保険保健事業実施計画は平成29年3月に策定され、今年度は計画実施3年目にあたります。各種統計資料に各年度の数値を入力し、グラフ化を行って基準年度の平成25年度と比較し、現在の桑折町国民健康保険加入者の医療費・疾病の状況及び健診状況を理解していただき、また保健事業においては、令和元年度に行った事業について各事業ごとに評価していきます。

表12) 全体の経年変化

様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた桑折町の位置

項目		H26		H28		H29		H30		同規模平均		県		国	
①	介護保険	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
		1号認定者数(認定率)		1号認定者数(認定率)		1号認定者数(認定率)		1号認定者数(認定率)		1号認定者数(認定率)		1号認定者数(認定率)		1号認定者数(認定率)	
1	有病状況	704	17.8	719	18.2	733	17.0	791	17.8	113,392	19.3	111,241	20.4	6,329,312	19.2
		16	0.3	15	0.3	11	0.3	20	0.3	1,593	0.3	1,678	0.3	95,344	0.3
		18	0.4	14	0.4	14	0.4	17	0.4	2,254	0.4	2,953	0.5	153,392	0.4
		116	18.0	135	19.3	138	18.2	148	17.6	25,192	21.7	22,581	19.7	1,470,196	22.2
		403	52.3	370	51.6	416	54.2	455	54.8	62,366	53.9	63,481	55.6	3,318,793	50.8
		203	28.2	211	28.7	220	30.6	259	29.9	32,560	27.9	33,079	28.8	1,915,551	29.2
		448	58.6	421	57.8	462	60.5	501	60.5	70,407	60.9	70,610	61.9	3,770,674	57.8
		184	25.2	161	22.1	178	23.3	178	23.3	30,108	26.3	29,079	25.8	1,563,143	24.3
		69	8.4	60	8.2	80	9.2	75	8.8	12,133	10.4	11,751	10.2	702,800	10.7
		322	43.1	331	46.3	363	47.3	398	48.8	60,834	52.5	59,682	52.2	3,305,225	50.6
2	介護給付費	280	35.2	267	35.3	284	37.4	290	36.6	44,034	37.8	44,381	38.9	2,339,782	35.8
		60,379		63,310		63,924		63,756		73,106		65,501		61,384	
		37,595		39,551		40,386		44,928		44,928		42,058		41,788	
		278,796		277,030		280,046		286,706		284,194		285,593		288,505	
		6,768		6,742		6,966		6,481		8,594		7,391		8,204	
		3,257		3,331		3,596		3,550		4,039		3,647		3,856	
		3,329		3,416		3,603		2,849		4,583		4,278		30,811	
		1,464		1,504		1,481		1,458		1,934		1,934		12,333	
		1,170		1,004		947		879		1,185		1,185		10,103	
		695		608		575		512		925		925		8,374	
3	医療費等	260		243		245		232		260		226		245	
		0		0		0		0		120		128		8,411	
		8		8		8		8		1,115		1,370		101,515	
		0		0		0		0		17,538		25,581		1,560,950	
		4		4		4		4		1,963		3,888		319,467	
		702.0		750.8		752.4		751.7		698.1		724.8		681.5	
		18.7		20.4		23.7		21.1		23.0		20.4		18.6	
		22,507		25,000		25,000		27,631		27,975		26,521		25,319	
		720.84		711.28		716.11		712.91		721.09		745.21		700.08	
		63.5		63.3		55.5		55.0		58.4		59.2		59.3	
4	医療費の状況	97.4		97.4		97.0		97.3		96.8		97.3		97.3	
		36.5		36.7		44.5		45.0		43.6		40.8		40.7	
		2.6		2.6		3.0		2.7		3.2		2.7		2.7	
		15.9日		14.8日		15.4日		16.3日		16.7日		16.3日		15.6日	
		148,788,080		178,048,130		171,834,980		146,196,910		279		282		289	
		51,286,410		47,238,090		42,473,970		39,082,390		7.9		6.4		8.3	
		52,968,000		60,252,840		58,008,030		50,408,720		10.9		11.4		10.2	
		76,191,050		65,270,340		55,998,440		47,817,010		7.7		8.4		7.1	
		103,515,000		107,329,360		109,135,440		105,849,560		16.4		17.3		15.3	
		64,993,910		62,164,200		84,715,760		70,351,840		16.2		14.9		16.6	
5	医療費分析	541,050		516,091		510,095		471,707							
		494,097		486,505		562,186		480,775							
		491,555		453,099		537,347		408,078							
		681,363		679,718		701,387		635,639							
		527,975		539,517		561,471		452,587							
		705,521		673,381		581,228		687,840							
		426,010		426,061		401,640		429,529							
		543,272		605,012		548,018		699,338							
		33,499		34,553		32,424		32,787							
		27,412		26,056		26,489		24,046							
6	入院	28,685		27,451		27,292		25,794							
		40,398		31,757		31,353		29,735							
		41,650		41,537		47,579		48,936							
		251,437		247,092		272,467		198,484							
		26,396		27,266		30,543		27,623							
		53,385		62,793		57,572		53,718							
		984		4,328		1,913		2,690							
		13,904		11,764		15,728		12,395							
		2,434		10,428		4,650		6,750							
		34,406		28,344		38,225		31,102							
7	健康・レセ	730		719		661		673							
		664		651		595		600							
		66		68		66		73							
		58.5		58.5		58.4		59.9							
		53.2		53.3		52.6		53.4							
		5.3		5.7		5.8		6.5							
		2,456		2,456		2,456		2,456							
		12,773		12,773		12,773		12,773							
		6,414		6,414		6,414		6,414							
		34,437		34,437		34,437		34,437							
8	健康・レセ	87,345		87,345		87,345		87,345							
		79,618		79,618		79,618		79,618							
		7,727		7,727		7,727		7,727							
		5.1		5.1		5.1		5.1							
		58.0		58.0		58.0		58.0							
		52.9		52.9		52.9		52.9							
		50.9		50.9		50.9		50.9							
		37,522		37,522		37,522		37,522							
		4,446,655		4,446,655		4,446,655		4,446,655							
		4,109,009		4,109,009		4,109,009		4,109,009							

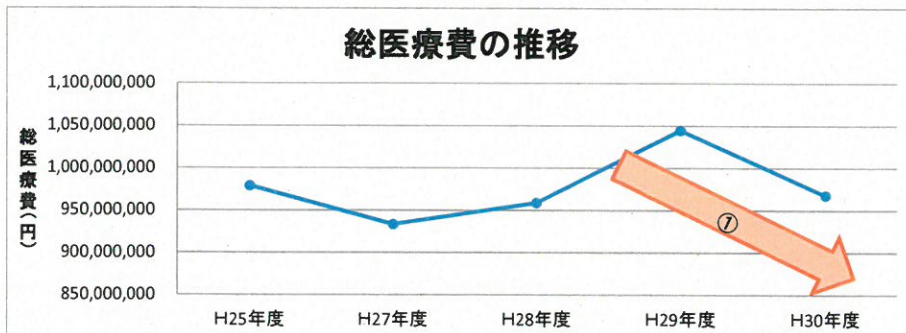
①被保険者数(△480人・△14.4%)

②一人当たりの医療費(+5,124)

表13)医療費の変化
医療費分析の経年比較
(1)総医療費

項目	総医療費(円)								
	全体			入院			入院外		
	①費用額	増減	H25年度との比較	②費用額	増減	H25年度との比較	③費用額	増減	H25年度との比較
H25年度	978,966,240			385,712,700			593,253,540		
H27年度	933,745,240	-45,221,000	-45,221,000	333,347,050	-52,365,650	-52,365,650	600,398,190	7,144,650	7,144,650
H28年度	958,886,240	25,141,000	-20,080,000	351,911,250	18,564,200	-33,801,450	606,974,990	6,576,800	13,721,450
H29年度	1,044,632,360	85,746,120	65,666,120	464,861,400	112,950,150	79,148,700	579,770,960	-27,204,030	-13,482,580
H30年度	968,083,950	-76,548,410	-10,882,290	435,637,780	-29,223,620	49,925,080	532,446,170	-47,324,790	-60,807,370

※KDB帳票「同規模保険者の比較・地域の全体像の把握より」



平成25年度と比較して
平成30年度は、

①総医療費が減少
(△76,000万円
△7.3%)

②入院医療費も減少
(△2,900万円
△6.3%)

③入院外医療も減少
(△47,000万円
△8.2%)

※平成30年度について

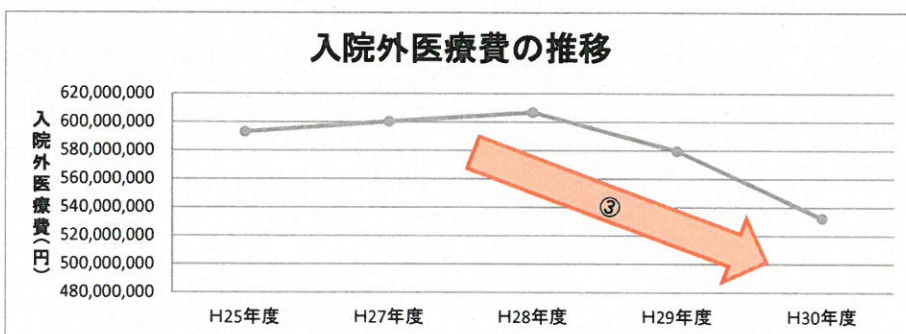
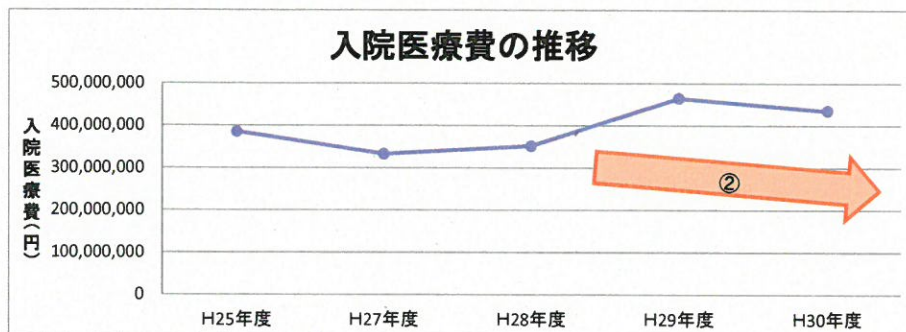


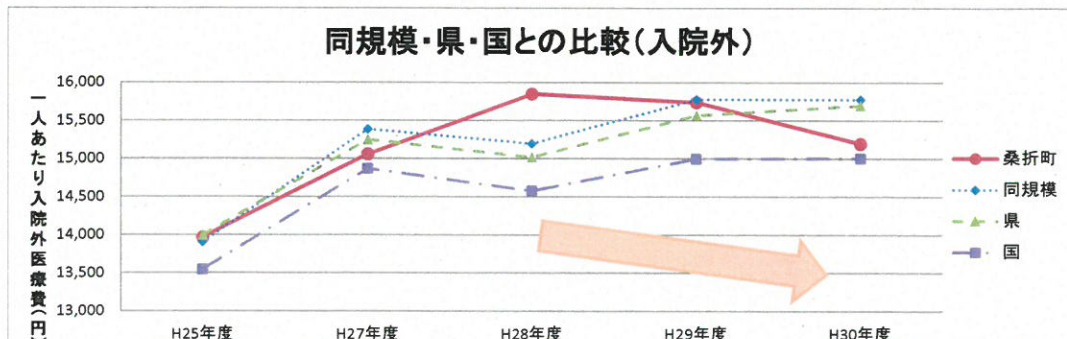
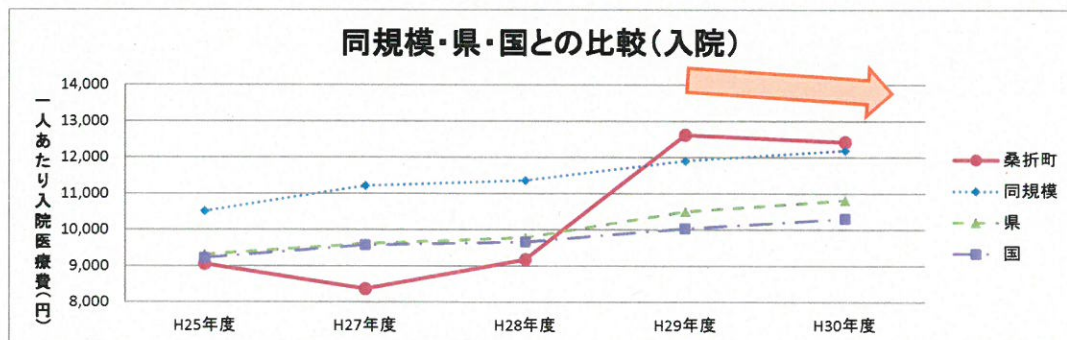
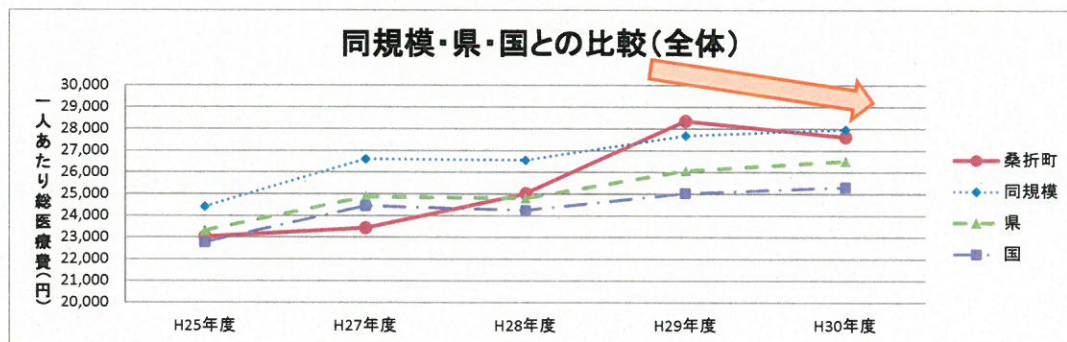
表13)

(2)一人当たり医療費

	項目	総医療費(円)			前年からの増減率(%)			H25年度からの増減率(%)		
		全体	入院	入院外	全体	入院	入院外	全体	入院	入院外
H25年度	保険者	23,030	9,060	13,970						
	同規模	24,430	10,520	13,910						
	県	23,320	9,320	14,000						
	国	22,780	9,230	13,550						
H27年度	保険者	23,430	8,370	15,060	1.7	-7.6	7.8	1.7	-7.6	7.8
	同規模	26,610	11,220	15,390	8.9	6.7	10.6	8.9	6.7	10.6
	県	24,870	9,620	15,250	6.6	3.2	8.9	6.6	3.2	8.9
	国	24,450	9,580	14,870	7.3	3.8	9.7	7.3	3.8	9.7
H28年度	保険者	25,030	9,180	15,850	6.8	9.7	5.2	8.7	1.3	13.5
	同規模	26,570	11,370	15,200	-0.2	1.3	-1.2	8.8	8.1	9.3
	県	24,810	9,790	15,020	-0.2	1.8	-1.5	6.4	5.0	7.3
	国	24,250	9,670	14,580	-0.8	0.9	-2.0	6.5	4.8	7.6
H29年度	保険者	28,360	12,620	15,740	13.3	37.5	-0.7	23.1	39.3	12.7
	同規模	27,690	11,910	15,780	4.2	4.7	3.8	13.3	13.2	13.4
	県	26,080	10,510	15,570	5.1	7.4	3.7	11.8	12.8	11.2
	国	25,040	10,040	15,000	3.3	3.8	2.9	9.9	8.8	10.7
H30年度	保険者	27,630	12,430	15,200	-2.6	-1.5	-3.4	20.0	37.2	8.8
	同規模	27,980	12,200	15,780	1.0	2.4	0.0	14.5	16.0	13.4
	県	26,520	10,820	15,700	1.7	2.9	0.8	13.7	16.1	12.1
	国	25,320	10,310	15,010	1.1	2.7	0.1	11.2	11.7	10.8

※KDBの1人当たりの医療費は、月平均額での表示

※KDB帳票「地域の全体像の把握より」



平成25年度比較し平成30年度は入院では3,370円(37.2%)、入院外では1,230円(8.8%)、全体で4,600円(20.8%)増加している。昨年度と比較すると、医療費総額の減により、入院、入院外とも

表14) 疾病の発生状況の経年変化
疾病の発生状況(中長期的な目標疾患)

疾患	虚血性心疾患									
	患者数※1 (様式3-5)	増減数 (前年比)	伸び率 (前年比)	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2				
						狭心症	心筋梗塞	計	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	204	-	-	-	-	12,485,020	0	12,485,020	-	-
H27年度	177	-12	-6.3%	-27	-13.2%	12,347,760	1,072,980	13,420,740	513.3%	7.5%
H28年度	176	-1	-0.6%	-28	-13.7%	8,573,630	0	8,573,630	-36.1%	-31.3%
H29年度	182	6	3.4%	-22	-10.8%	10,156,990	3,064,600	13,221,590	54.2%	5.9%
H30年度	171	-11	-6.0%	-33	-16.2%	5,054,050	0	5,054,050	-61.8%	-59.5%

疾患	脳血管疾患									
	患者数※1 (様式3-6)	増減額	伸び率	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2				
						脳出血	脳梗塞	計	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	135	-	-	-	-	0	13,064,170	13,064,170	-	-
H27年度	128	-7	-5.2%	-7	-5.2%	3,146,570	11,489,180	14,635,750	-11.7%	12.0%
H28年度	117	-11	-8.6%	-18	-13.3%	0	9,364,970	9,364,970	-36.0%	-28.32%
H29年度	109	-8	-6.8%	-26	-19.3%	128,740	12,344,650	12,473,390	33.2%	-4.52%
H30年度	98	-11	-10.1%	-37	-27.4%	5,509,980	3,233,480	8,743,460	-29.9%	-33.07%

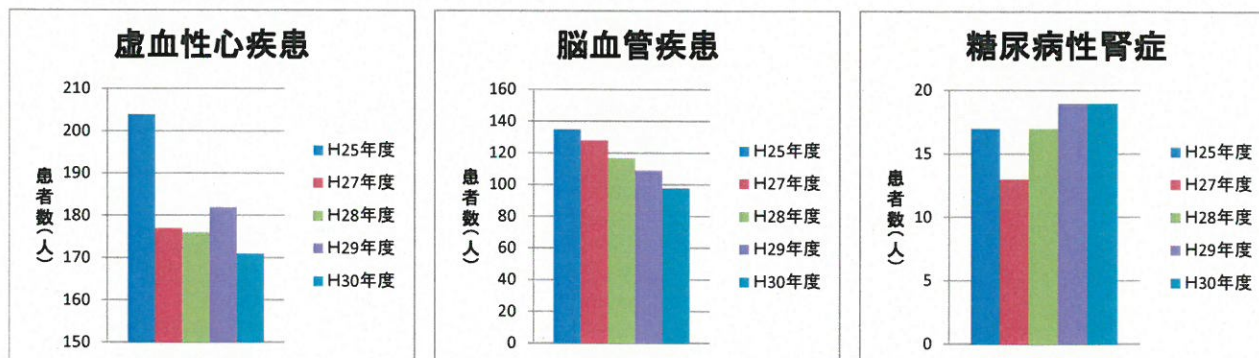
疾患	糖尿病性腎症									
	患者数※1 (様式3-2)	増減額	伸び率	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2				
						糖尿病	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)		
H25年度	17	-	-	-	-	6,292,890	-	-		
H27年度	13	-7	-35.0%	-4	-23.5%	4,748,020	16.0%	-24.5%		
H28年度	17	4	30.8%	0	0.0%	6,612,420	39.3%	5.1%		
H29年度	19	2	11.8%	2	11.8%	7,132,090	7.9%	13.3%		
H30年度	19	0	0.0%	2	11.8%	3,357,040	-52.9%	-46.7%		

疾患	慢性閉塞性肺疾患(COPD)(82疾病)						
	患者数(千人当り)・入院			患者数(千人当り)・入院外			
	保険者	同規模	増減数(H25比)	保険者	同規模	増減数(H25比)	
H25年度	0.024	0.029	-	0.753	0.921	-	
H27年度	0.000	0.045	-0.024	0.893	0.854	0.140	
H28年度	0.000	0.036	-0.024	0.888	0.997	0.135	
H29年度	0.027	0.035	0.003	0.651	1.112	-0.102	
H30年度	0.000	0.045	-0.024	0.571	1.146	-0.182	

※レセプト件数

※1 KDB帳票「厚生労働省様式」毎年5月診療分(7月作成)

※2 KDB帳票「厚生労働省様式」「医療費分析(1)細小分類の1保険者当り総点数の入院分」



平成30年度は平成25年度と比較して①虚血性心疾患については、患者数及び入院医療費は減少している。昨年と比較しても、同様に減少している。

②脳血管疾患については、患者数及び入院医療費は減少している。また昨年と比較しても同様に減少している。

③糖尿病性腎症については、患者数は増加、入院医療は減少している。また昨年度と患者数は増減なし、入院医療費は減少している。

結果、虚血性心疾患、脳血管疾患は保健指導等により減少しているが、糖尿病性腎症については横ばいで今後は重症化予防対策を重点的に行い、新規の患者を増やさない保健指導をしていく。

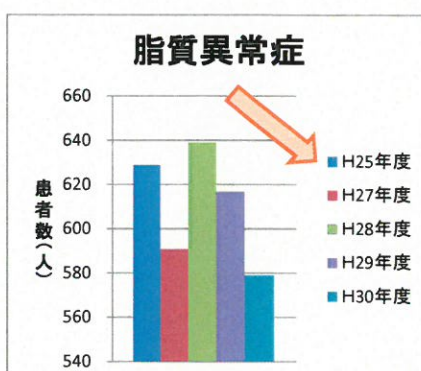
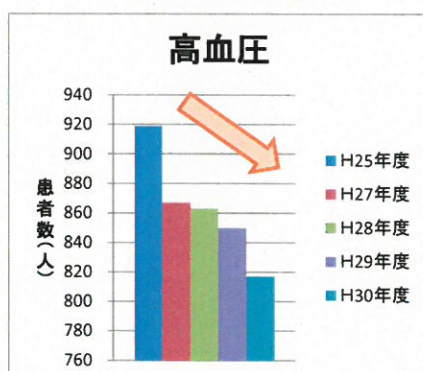
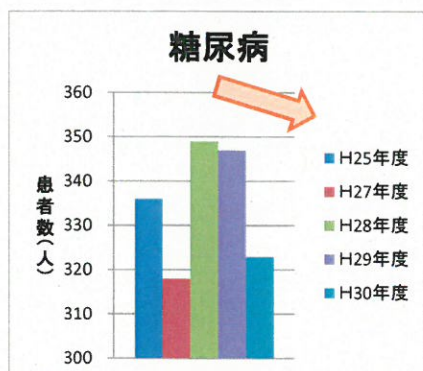
表15) 疾病の発生状況の経年変化(2)
共通する基礎疾患(短期的な目標疾患)

疾患	糖尿病					高血圧					脂質異常症					対H25年度比較								
	患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当り)		患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当り)		患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (人)	レセプト件数(千人当り)		糖尿病			高血圧			脂質異常症		
				保険者	同規模				保険者	同規模				保険者	同規模	患者数増減	増減率	レセ件数	患者数増減	増減率	レセ件数	患者数増減	増減率	レセ件数
H25年度	336	-	-	38,892	42,632	919	-	-	139,060	104,855	629	-	-	54,561	43,072	-	-	-	-	-	-	-	-	-
H27年度	318	-21	-6.2%	47,038	46,280	867	-13	-0.2%	126,526	96,413	591	-36	-5.7%	52,099	44,610	-18	-5.4%	8,146	-52	-5.7%	-12,534	-38	-6.0%	-2,462
H28年度	349	31	9.7%	53,773	49,948	863	4	-0.5%	127,406	96,052	639	48	8.1%	55,301	47,314	13	3.9%	14,881	-56	-6.1%	-11,654	10	1.6%	0,740
H29年度	347	-2	-0.6%	53,103	52,420	850	-13	-1.5%	120,282	95,619	617	-22	-3.4%	55,982	50,103	11	3.3%	14,211	-69	-7.5%	-18,778	-12	-1.9%	1,421
H30年度	323	-24	-6.9%	49,664	51,659	817	-33	-3.9%	123,490	92,953	579	-38	-6.2%	60,738	49,506	-13	-3.9%	10,772	-102	-5.8%	-15,570	-50	-7.9%	6,177

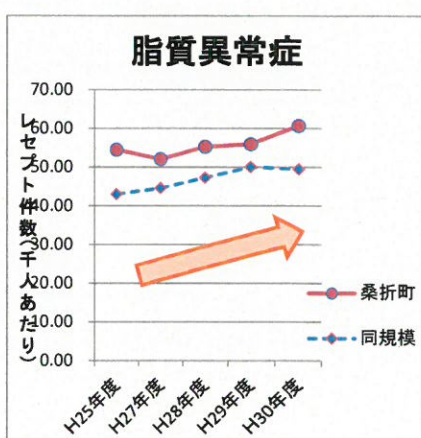
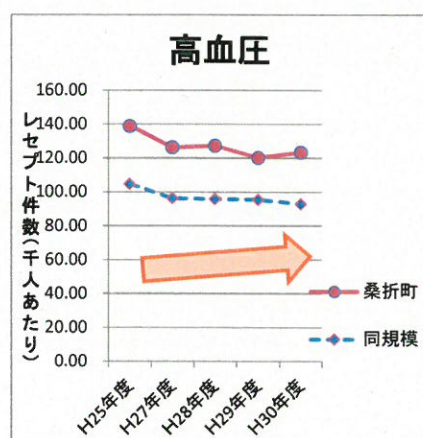
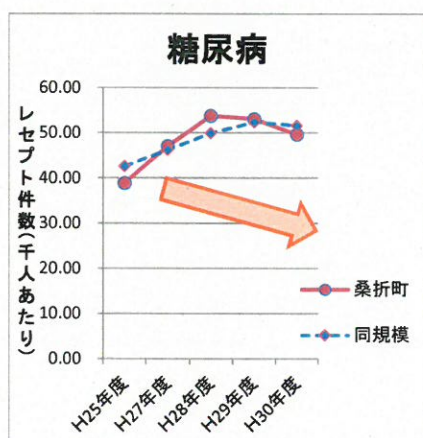
※1 KDB帳票「厚生労働省様式」毎年5月診療分(7月作成)

※2 KDB帳票「厚生労働省様式」「医療費分析(1)細小分類」

患者数の推移



レセプト件数(1000人あたり) 同規模保険者との比較



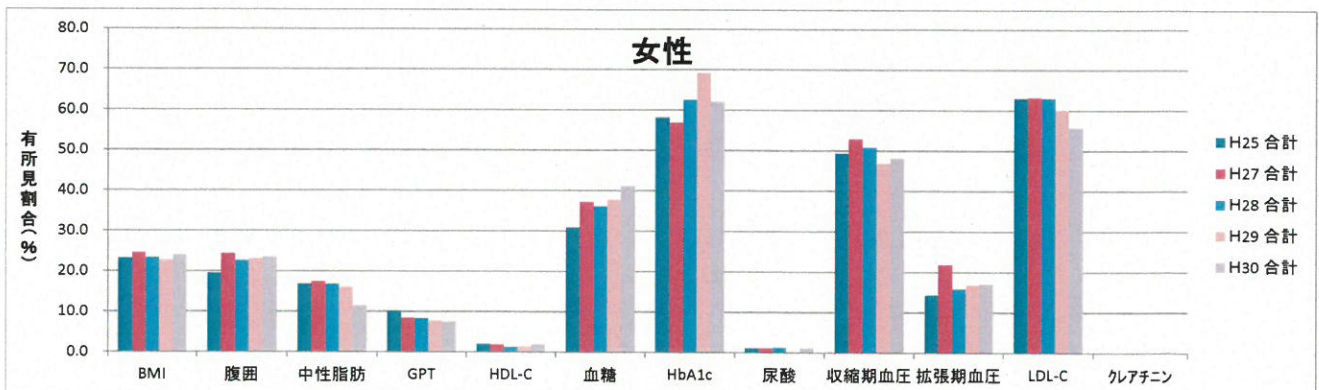
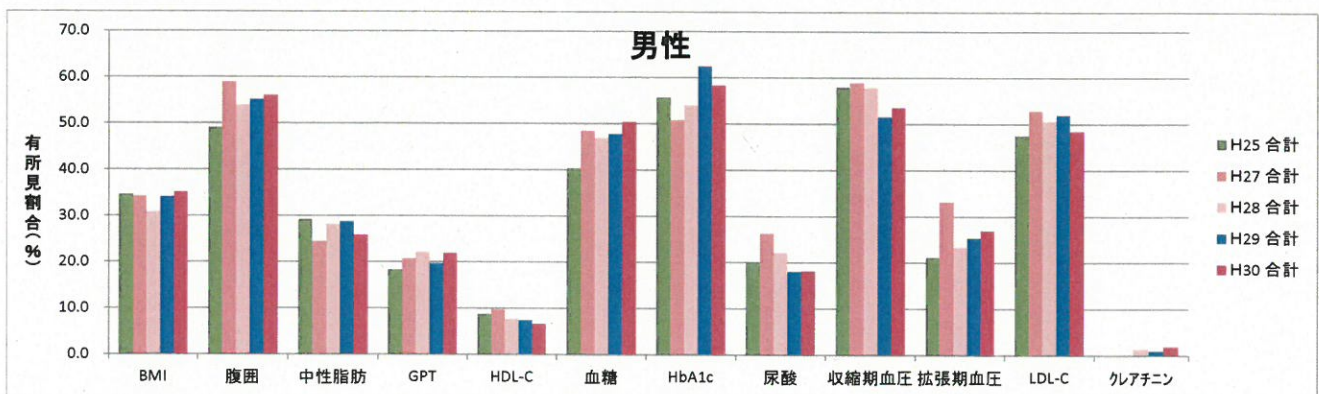
平成30年度は平成25年度と比較して、糖尿病、高血圧、脂質異常症の患者は減少。昨年度比較でも患者数は減少しているが千人あたりのレセプト件数は、同規模と比較すると町が増加している。

表16) 有所見割合の経年変化

健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する(厚生労働省様式5-2)

★NO.23(帳票)

性別	年代	項目	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン	
			25以上		85以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.3以上	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	H25	合計	196	34.6	278	49.1	165	29.2	104	18.4	50	8.8	228	40.3	315	55.7	114	20.1	328	58.0	120	21.2	269	47.5	-	-
	H25	40-64	77	39.7	100	51.5	72	37.1	50	25.8	15	7.7	67	34.5	87	44.8	45	23.2	94	48.5	50	25.8	98	50.5	-	-
	H25	65-74	119	32.0	178	47.8	93	25.0	54	14.5	35	9.4	161	43.3	228	61.3	69	18.5	234	62.9	70	18.8	171	46.0	-	-
H27	H27	合計	193	34.3	332	59.0	138	24.5	117	20.8	55	9.8	273	48.5	286	50.8	130	26.3	332	59.0	187	33.2	298	52.9	-	-
	H27	40-64	54	33.8	94	58.8	42	26.3	48	30.0	13	8.1	59	36.9	54	33.8	48	30.2	72	45.0	65	40.6	98	61.3	-	-
	H27	65-74	139	34.5	238	59.1	96	23.8	69	17.1	42	10.4	214	53.1	232	57.6	82	24.5	260	64.5	122	30.3	200	49.6	-	-
H28	H28	合計	168	30.8	295	54.0	154	28.2	121	22.2	42	7.7	256	46.9	295	54.0	121	22.2	316	57.9	128	23.4	277	50.7	8	1.5
	H28	40-64	52	31.7	90	54.9	53	32.3	53	32.3	10	6.1	67	40.9	68	41.5	44	26.8	75	45.7	55	33.5	97	59.1	1	0.6
	H28	65-74	116	30.4	205	53.7	101	26.4	68	17.8	32	8.4	189	49.5	227	59.4	77	20.2	241	63.1	73	19.1	180	47.1	7	1.8
H29	H29	合計	172	34.1	278	55.2	145	28.8	100	19.8	38	7.5	241	47.8	315	62.5	91	18.1	260	51.6	128	25.4	262	52.0	5	1.0
	H29	40-64	45	31.5	72	50.3	44	30.8	36	25.2	8	5.6	51	35.7	68	47.6	27	18.9	56	39.2	47	32.9	78	54.5	0	0.0
	H29	65-74	127	35.2	206	57.1	101	28.0	64	17.7	30	8.3	190	52.6	247	68.4	64	17.7	204	56.5	81	22.4	184	51.0	5	1.4
H30	H30	合計	184	35.2	293	56.1	135	25.9	115	22.0	35	6.7	263	50.4	305	58.4	95	18.2	280	53.6	141	27.0	253	48.5	10	1.9
	H30	40-64	49	34.8	79	56.0	40	28.4	42	29.8	6	4.3	59	41.8	59	41.8	31	22.0	55	39.0	44	31.2	74	52.5	4	2.8
	H30	65-74	135	35.4	214	56.2	95	24.9	73	19.2	29	7.6	204	53.5	246	64.6	64	16.8	225	59.1	97	25.5	179	47.0	6	1.6
女性	H25	合計	153	23.3	129	19.6	111	16.9	68	10.3	14	2.1	203	30.9	383	58.2	8	1.2	325	49.4	95	14.4	415	63.1	-	-
	H25	40-64	53	21.0	39	15.5	46	18.3	25	9.9	6	2.4	61	24.2	132	52.4	3	1.2	90	35.7	34	13.5	160	63.5	-	-
	H25	65-74	100	24.6	90	22.2	65	16.0	43	10.6	8	2.0	142	35.0	251	61.8	5	1.2	235	57.9	61	15.0	255	62.8	-	-
H27	H27	合計	164	24.6	163	24.4	117	17.5	57	8.5	13	1.9	249	37.3	380	56.9	7	1.2	354	53.0	146	21.9	422	63.2	-	-
	H27	40-64	48	21.6	49	22.1	34	15.3	18	8.1	6	2.7	66	29.7	104	46.8	1	0.5	90	40.5	51	23.0	144	64.9	-	-
	H27	65-74	116	26.0	114	25.6	83	18.6	39	8.7	7	1.6	183	41.0	276	61.9	6	1.6	264	59.2	95	21.3	278	62.3	-	-
H28	H28	合計	153	23.5	148	22.7	110	16.9	55	8.4	9	1.4	236	36.2	408	62.6	9	1.4	332	50.9	104	16.0	411	63.0	1	0.2
	H28	40-64	40	20.8	35	18.2	25	13.0	11	5.7	2	1.0	52	27.1	99	51.6	3	1.6	72	37.5	28	14.6	123	64.1	0	0.0
	H28	65-74	113	24.6	113	24.6	85	18.5	44	9.6	7	1.5	184	40.0	309	67.2	6	1.3	260	56.5	76	16.5	288	62.6	1	0.2
H29	H29	合計	143	22.8	145	23.1	101	16.1	49	7.8	9	1.4	237	37.8	434	69.2	2	0.3	295	47.0	106	16.9	377	60.1	0	0.0
	H29	40-64	43	24.3	37	20.9	28	15.8	17	9.6	0	0.0	51	28.8	99	55.9	1	0.6	65	36.7	31	17.5	117	66.1	0	0.0
	H29	65-74	100	22.2	108	24.0	73	16.2	32	7.1	9	2.0	186	41.3	335	74.4	1	0.2	230	51.1	75	16.7	260	57.8	0	0.0
H30	H30	合計	145	24.1	142	23.6	69	11.5	46	7.6	12	2.0	248	41.2	374	62.1	7	1.2	290	48.2	103	17.1	336	55.8	0	0.0
	H30	40-64	36	23.2	31	20.0	11	7.1	10	6.5	3	1.9	44	28.4	69	44.5	2	1.3	49	31.6	22	14.2	99	63.9	0	0.0
	H30	65-74	109	24.4	111	24.8	58	13.0	36	8.1	9	2.0	204	45.6	305	68.2	5	1.1	241	53.9	81	18.1	237	53.0	0	0.0



男女ともに空腹時血糖、HbA1c、拡張期血圧の有所見者割合が増加。特に65才～74才の前期高齢者の増加が顕著である。また男性の腹囲が増加している。

表17)メタボリック該当者・予備群の経年変化

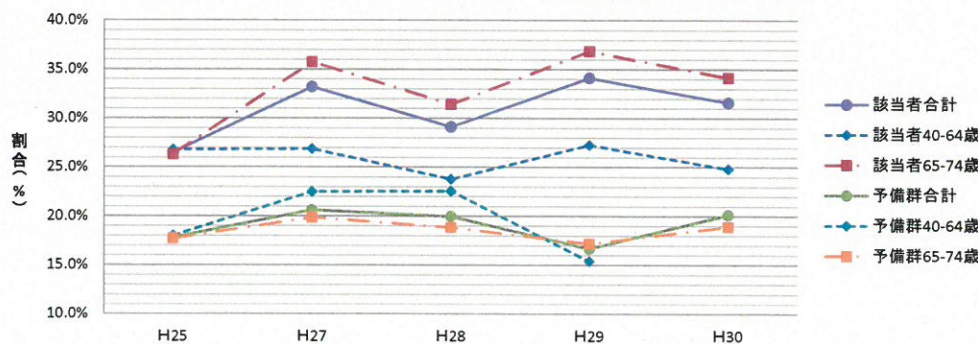
メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式5-3)

★NO.24(概要)

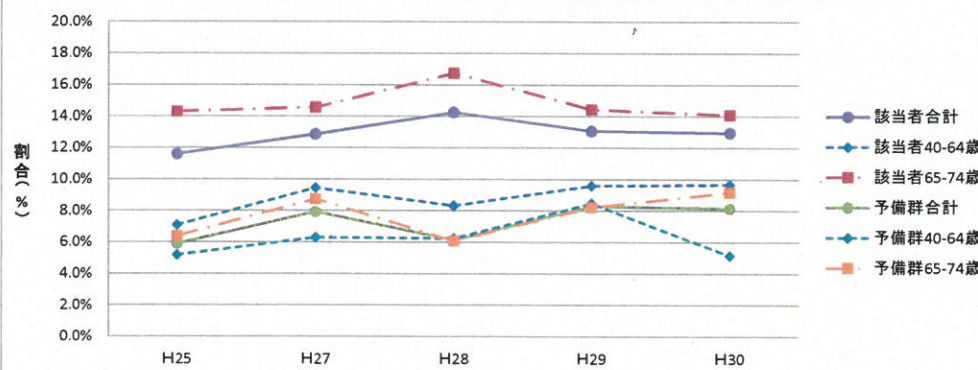
男性		健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖+血圧		血糖+脂質		血圧+脂質		3項目全て	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H25	合計	566	44.9%	27	4.8%	101	17.8%	6	1.1%	77	13.6%	18	3.2%	150	26.5%	19	3.4%	6	1.1%	79	14.0%	46	8.1%
	40-64	194	33.1%	13	6.7%	35	18.0%	2	1.0%	23	11.9%	10	5.2%	52	26.8%	7	3.6%	2	1.0%	30	15.5%	13	6.7%
	65-74	372	55.1%	14	3.8%	66	17.7%	4	1.1%	54	14.5%	8	2.2%	98	26.3%	12	3.2%	4	1.1%	49	13.2%	33	8.9%
H27	合計	563	46.7%	29	5.2%	116	20.6%	7	1.2%	99	17.6%	10	1.8%	187	33.2%	35	6.2%	5	0.9%	96	17.1%	51	9.1%
	40-64	160	32.7%	15	9.4%	36	22.5%	0	0.0%	30	18.8%	6	3.8%	43	26.9%	5	3.1%	3	1.9%	25	15.6%	10	6.3%
	65-74	403	56.3%	14	3.5%	80	19.9%	7	1.7%	69	17.1%	4	1.0%	144	35.7%	30	7.4%	2	0.5%	71	17.6%	41	10.2%
H28	合計	546	47.4%	27	4.9%	109	20.0%	10	1.8%	80	14.7%	19	3.5%	159	29.1%	26	4.8%	7	1.3%	76	13.9%	50	9.2%
	40-64	164	35.4%	14	8.5%	37	22.6%	4	2.4%	23	14.0%	10	6.1%	39	23.8%	2	1.2%	2	1.2%	22	13.4%	13	7.9%
	65-74	382	55.4%	13	3.4%	72	18.8%	6	1.6%	57	14.9%	9	2.4%	120	31.4%	24	6.3%	5	1.3%	54	14.1%	37	9.7%
H29	合計	504	45.8%	22	4.4%	84	16.7%	9	1.8%	60	11.9%	15	3.0%	172	34.1%	34	6.7%	7	1.4%	71	14.1%	60	11.9%
	40-64	143	33.4%	11	7.7%	22	15.4%	2	1.4%	12	8.4%	8	5.6%	39	27.3%	7	4.9%	1	0.7%	16	11.2%	15	10.5%
	65-74	361	53.6%	11	3.0%	62	17.2%	7	1.9%	48	13.3%	7	1.9%	133	36.8%	27	7.5%	6	1.7%	55	15.2%	45	12.5%
H30	合計	522	49.2%	23	4.4%	105	20.1%	8	1.5%	79	15.1%	18	3.4%	165	31.6%	38	7.3%	5	1.0%	68	13.0%	54	10.3%
	40-64	141	34.6%	11	7.8%	33	23.4%	3	2.1%	17	12.1%	13	9.2%	35	24.8%	8	5.7%	0	0.0%	14	9.9%	13	9.2%
	65-74	381	58.4%	12	3.1%	72	18.9%	5	1.3%	62	16.3%	5	1.3%	130	34.1%	30	7.9%	5	1.3%	54	14.2%	41	10.8%

女性		健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖+血圧		血糖+脂質		血圧+脂質		3項目全て	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H25	合計	658	51.9	14	2.1%	39	5.9%	1	0.2%	32	4.9%	6	0.9%	76	11.6%	16	2.4%	2	0.3%	38	5.8%	20	3.0%
	40-64	252	45.0	8	3.2%	13	5.2%	0	0.0%	12	4.8%	1	0.4%	18	7.1%	4	1.6%	1	0.4%	10	4.0%	3	1.2%
	65-74	406	57.4	6	1.5%	26	6.4%	1	0.2%	20	4.9%	5	1.2%	58	14.3%	12	3.0%	1	0.2%	28	6.9%	17	4.2%
H27	合計	668	54.6	24	3.6%	53	7.9%	1	0.1%	45	6.7%	7	1.0%	86	12.9%	19	2.8%	3	0.4%	38	5.7%	26	3.9%
	40-64	222	46.7	14	6.3%	14	6.3%	0	0.0%	13	5.9%	1	0.5%	21	9.5%	6	2.7%	1	0.5%	9	4.1%	5	2.3%
	65-74	446	59.6	10	2.2%	39	8.7%	1	0.2%	32	7.2%	6	1.3%	65	14.6%	13	2.9%	2	0.4%	29	6.5%	21	4.7%
H28	合計	652	54.8	15	2.3%	40	6.1%	1	0.2%	35	5.4%	4	0.6%	93	14.3%	15	2.3%	2	0.3%	48	7.4%	28	4.3%
	40-64	192	31.5	7	3.6%	12	6.3%	0	0.0%	10	5.2%	2	1.0%	16	8.3%	3	1.6%	0	0.0%	7	3.6%	6	3.1%
	65-74	460	60.6	8	1.7%	28	6.1%	1	0.2%	25	5.4%	2	0.4%	77	16.7%	12	2.6%	2	0.4%	41	8.9%	22	4.8%
H29	合計	627	54.1	11	1.8%	52	8.3%	1	0.2%	39	6.2%	12	1.9%	82	13.1%	15	2.4%	4	0.6%	32	5.1%	31	4.9%
	40-64	177	45.0	5	2.8%	15	8.5%	0	0.0%	12	6.8%	3	1.7%	17	9.6%	1	0.6%	2	1.1%	7	4.0%	7	4.0%
	65-74	450	58.7	6	1.3%	37	8.2%	1	0.2%	27	6.0%	9	2.0%	65	14.4%	14	3.1%	2	0.4%	25	5.6%	24	5.3%
H30	合計	602	54.8	15	2.5%	49	8.1%	1	0.2%	39	6.5%	9	1.5%	78	13.0%	14	2.3%	3	0.5%	32	5.3%	29	4.8%
	40-64	155	43.4	8	5.2%	8	5.2%	1	0.6%	6	3.9%	1	0.6%	15	9.7%	3	1.9%	0	0.0%	7	4.5%	5	3.2%
	65-74	447	60.2	7	1.6%	41	9.2%	0	0.0%	33	7.4%	8	1.8%	63	14.1%	11	2.5%	3	0.7%	25	5.6%	24	5.4%

メタボリックシンドローム該当者・予備群割合の推移【男性】



メタボリックシンドローム該当者・予備群割合の推移【女性】



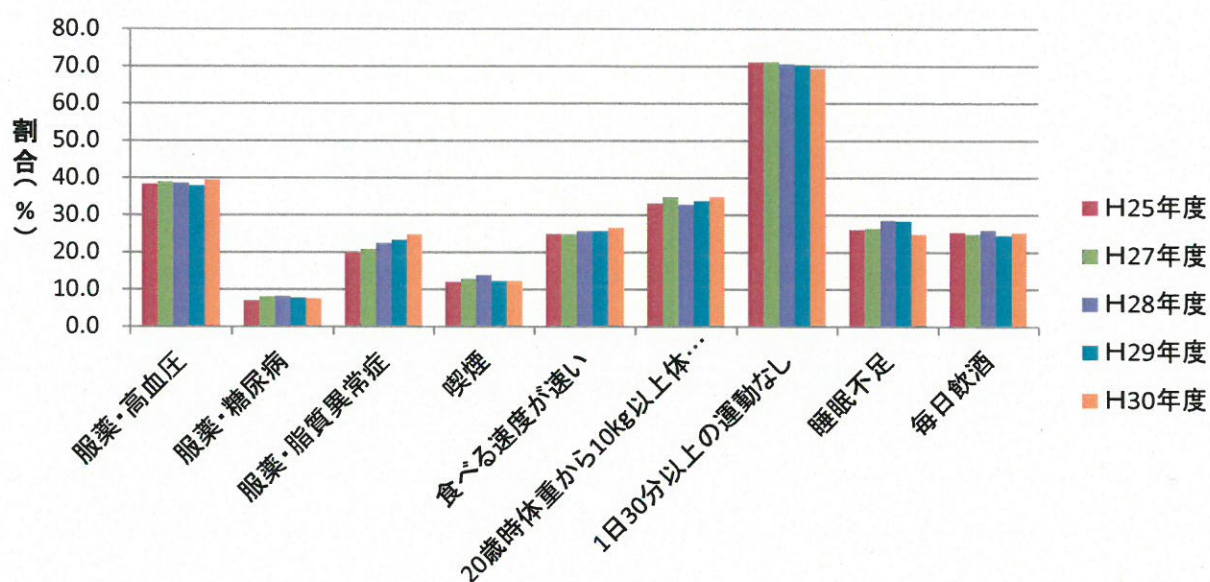
平成25年と比較して平成30年度は該当者及び3項目すべてに該当するものは増加しているが、昨年度と

表18) 質問調査票の経年変化

項目	服薬			喫煙	週3回以上朝食を抜く	週3回以上夕食後間食	週3回以上就寝前夕食	食べる速度が速い	20歳時体重から10kg体重増	1日30分以上運動なし	1日1時間以上運動なし	睡眠不足	毎日飲酒	時々飲酒
	高血圧	糖尿病	脂質異常症											
H25年度	38.3	7.0	19.8	12.0	5.3	9.2	14.5	24.9	33.1	71.1	67.7	26.1	25.3	20.5
H27年度	38.9	8.0	20.8	12.8	5.0	9.3	15.0	24.9	34.8	71.2	69.5	26.4	24.9	21.6
H28年度	① 38.6	8.2	22.5	13.9	5.9	② 9.0	13.1	25.7	32.9	70.7	68.4	③ 28.6	26.0	21.4
H29年度	37.9	7.8	23.3	12.2	4.8	8.3	12.1	25.7	33.8	④ 70.4	67.6	28.4	24.5	21.0
H30年度	39.5	7.6	24.8	12.3	5.4	-	15.4	26.6	34.9	69.5	61.7	24.9	25.2	25.6

※ KDB帳票「質問票調査の経年比較より」

質問調査票の経年変化(抜粋)



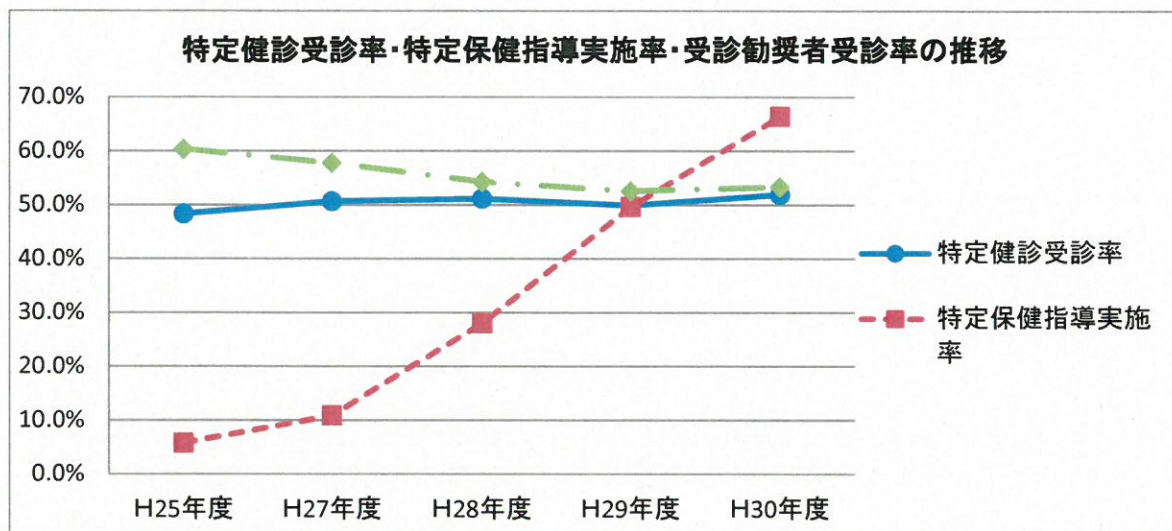
平成30年度は平成29年度と比較して

- ①服薬については、高血圧、糖尿病、脂質異常症の割合が増加している。
- ②週3回以上「朝食を抜く」、「就寝前夕食」が増加している。昨年度と比較しても増加している。
- ④睡眠不足については改善している。
- ③運動習慣なしの割合は本年度も約7割、昨年度よりは改善している。

表19) 特定健診受診率、特定保健指導実施率、受診勧奨者経年変化

項目	特定健診				特定保健指導			受診勧奨者※2	
	対象者数	受診者数	受診率	同規模内の 順位※1	対象者数	受診者数	受診率	医療機関受診率	
								桑折町	同規模内平均
H25年度	2,528	1,224	48.4%	26	156	9	5.8%	60.4%	56.4%
H27年度	2,433	1,233	50.7%	26	184	20	10.9%	57.8%	52.0%
H28年度	2,341	1,198	① 51.2%	30	157	② 44	28.0%	③ 54.3%	51.7%
H29年度	2,265	1,131	49.9%	37	143	71	49.7%	52.6%	52.1%
H30年度	2,162	1,123	51.9%	37	143	95	66.4%	53.4%	52.9%

※1、※2 KDB厚生労働省様式6-1より



- ① 特定健診受診率は微増しているが、50%前後を行ったり来たりしている。
 ② 特定保健指導は平成30年度は、目標の60%を初めて到達した。今後もこの水準を保っていきたい。

各種統計資料から見える桑折町国民健康保険の状況

データヘルス計画の目的は、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の死亡数を減らし、健康格差を縮小することです。

桑折町では、一人当たり医療費は昨年よりは減少しましたが、同規模にくらべ高い状況でありまた、総医療費は増加傾向にあります。(表13)

疾患の発生状況をみると、平成30年度の中長期的な目標疾患(虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症・COPD)では、糖尿病性腎症の患者数の伸びが大きくなっています。(表14) それらの基礎疾患となる短期的な目標疾患(糖尿病、高血圧、脂質異常症)の発生状況について各項目において減少となっています。(表15)

健診データの有所見状況では、短期的な目標疾患である糖尿病、高血圧、脂質異常症に関する項目(HbA1c、収縮期血圧、LDL-C)の該当者が多い状況にあり、それらと関連しているメタボリックシンドローム該当者、予備軍の割合も高い状況で推移しています。(表17)

これらのことから桑折町においても医療費が高額で死亡率が高く、要介護の最大の原因疾患となっている虚血性心疾患・脳血管疾患、糖尿病性腎症の予防が喫緊の課題です。今年度は特定保健指導率が初めて目標の60%を超えその結果、患者数の減少につながっているものと考えられますが、より一層、重症化予防対策をはじめとする保健事業をデータヘルス計画に従い、展開していきます。

P32. 1. ポピュレーションアプローチの当年度実施状況（令和元年度評価）

(1) 健診の普及啓発事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	・国保係、健康増進係での町の健診実施方法、内容、周知時期等についての情報の共有を図った。 ・国保係と同フロアであり、KDB システムが使用しやすい状況である。 ・各地区に保健協力員がおり、町の保健衛生活動に協力を得ている。
プロセス評価	・年度当初に特定健診、各種がん検診についてのお知らせを各戸配布した。 ・健康相談、健康教室、乳幼児健診などの保健事業において町の健診の受け方、健診の必要性についての指導を実施した。 ・保健協力員会議において、健診の必要性、町の医療費の現状について、データヘルス計画についてなどの説明を実施した。
アウトプット評価	事業実施回数 ・町の健診お知らせを年度当初に各戸配布 1 回 ・特定健診期間前に健診のお知らせを回覧 1 回 ・保健協力員より特定健診受診録を対象者全員に配布 ・追加健診前に回覧にて周知 1 回 ・保健協力員会議 1 回 ・各種保健事業(定期健康相談 11 回、一般健康教育 8 回、乳幼児健診 26 回、メタボ運動教室 167 回、ウォーキングチャレンジ事業 4 ヶ月間) ・健康講演会 2 回
アウトカム評価	① 特定健康診査受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月頃)
課題と今後の対応	年度当初に「健診のお知らせ」を各戸配布したことで、特定健診の申し込み、問い合わせがあり、一定の効果があつたものの、特定健診実施計画の目標値には至っていない。対象者に対する、効果的な普及啓発について調査研究を継続する。

(2)特定健康診査未受診者対策事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	・国保係、健康増進係で対象者について情報の共有を図り受診録の作成、配布を実施した。 ・特定健診受診録の配布に保健協力員の協力を得た。
プロセス評価	・健診受診録配布の前に保健協力員に対し、健診の必要性について、町の医療費の現状について、データヘルス計画についてなどの講話を実施 ・健診(9月～10月)終了後に未受診者を対象とした健診の実施(12月) ・人間ドックの実施(5月～3月)
アウトプット評価	・地区の保健協力員より特定健診対象者へ受診録配布と受診勧奨。 ・土曜日健診の実施 1日 ・集団健診(秋)の未受診者を対象とした追加健診の実施(12月) ・追加健診前に回覧にて周知 ・国保連合会の特定健診未受診者対策事業を採用し、健診及び追加健診前に合計6種類の受診勧奨通知を送った。
アウトカム評価	① 特定健診受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月) ② 追加健診での特定健診受診者数(70 人) ③ 人間ドック受診者数(235 人) ④ 40 歳～64 歳健康診査受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月)
課題と今後の対応	未受診者対策として、追加健診を毎年実施している。今年度より国保連合会の特定健診未受診者対策事業を採用し、対象者 2,179 名に対し、975 名受診につながった。また、今まで健診を受診したことがなかった方 964 名の内、145 名が受診した。しかし、計画の目標値受診率 60%に届いてないため、来年度以降も事業を行っていきたい。

(3)重症化予防事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	・町内医療機関を訪問し、当事業についての周知、協力要請をした。 ・県や国保連合会、医師会などが実施する研修会などに参加し専門スタッフの技術向上に努めた。
プロセス評価	・健診結果より対象者を明確にし、KDB システムを活用し、対象者の治療状況等を把握した。 ・訪問を行い保健指導するとともに、各種保健事業への参加時に指導の機会をとらえた。 ・特定保健指導者へ個別通知後、訪問や電話での支援を実施。 ・人間ドック実施機関との特定保健指導の委託。
アウトプット評価	・特定保健指導終了者率(KDB) - 平成 29 年度 49.7% - 平成 30 年度 66.4% - 令和元年度(結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月)
アウトカム評価	① 特定保健指導実施率(結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ② 高血圧Ⅱ度以上者の割合(結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ③ HbA1c6.5 以上者の割合、治療中 7.0 以上者割合 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ④ メタボ 3 項目すべて該当者割合 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月) ⑤ 心電図心房細動所見あり治療なし者受診勧奨 7 人中 4 人受診
課題と今後の対応	・対象者数が多く町職員のみでの実施は、マンパワーの制約があり実施者が限られる。このため、今後重症化になる恐れのある方を優先し保健指導を行っていく。 ・保健指導対象者の行動変容につながる保健指導を実施できるよう引き続き指導者のスキルアップに取り組んでいく。 ・30 年度より健診当日の特定保健指導が可能となり、人間ドック受診の方に対する指導実施を受入病院と連携することで、実施率向上につなげる必要がある。