## 桑折町の「特定健診」「がん検診」は手軽に受診できます！

休日の健診を実施　WEB予約可能

### 01 受診録（受診カード）が届く

7月～8月上旬に郵送で届きます。
届かない人は、健康福祉課（☎582-1133）へ。

### 02 健診の予約

**集団検診**　完全予約制

**●検診内容**

特定健康診査、後期高齢者健康診査、結核検診、肺がん検診、胃がん検診（バリウム）、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗鬆症検診、乳がん検診、子宮がん検診、歯科健康診査

**●検診期間**

9月26日～10月10日
（10/4以外の土日を除く）
10月19日(日)は
レディース検診
（子宮がん・乳がん）

10月4日は「土曜健診」を実施！
「特定健診」に合わせて「乳がん検診」もできるのはこの日のみ！

10月19日は「休日検診」を実施！

**●予約期間・方法**

電話　050-3659-6178
　　9/1(月)～9/12(金)　9:00～17:00
WEB　8/27(水)～9/12(金)　24時間

WEB予約は、事前に問診の入力も行えるので、健診当日の流れがスムーズです！

**施設検診**

**●検診内容**

胃がん検診（胃カメラ）、乳がん検診、子宮がん検診

**●検診期間**

胃がん検診：7月～11月
乳がん検診・子宮がん検診：8月～1月

**●予約方法**

指定医療機関に
直接電話予約

予約時間内に受診すると検診もスムーズ

### 03 健診を受診する

受診録（カード）、自己負担金、健康保険証などを持って「予約時間」に会場へ

### 04 健診結果を確認する

■1か月程度で健診結果が届きます。
■健診結果がよく分からない場合は、健康福祉課（☎582-1133）で確認しよう。

### 05 精密検査などの受診・生活習慣の見直し

■がん検診で「精密検査」の結果の場合は、必ず医療機関を受診しよう。
■特定健診で異常値がある場合は、生活習慣（食事・運動・喫煙・飲酒）の見直しを考えよう！
保健師・管理栄養士による生活習慣の見直しのアドバイスを行っています。健康福祉課へご相談ください。

**40～69歳女性限定乳がん検診**

**商業施設における休日検診**

イオン福島店
10/12(日)、11/16(日)、12/13(土)
ヨークベニマル伊達店
11/23(日)
リオンドール保原店
1/18(日)
ヨークベニマル福島西店
11/9(日)、12/6(土)、1/25(日)
ヨークベニマルメガステージ二本松
11/30(日)、1/24(土)

**健診受付時間　9:30～11:30、13:30～15:00**

【WEB予約】
＜受付期間＞9月1日(月)9:00～検診実施日の2週間前まで

検診予約は左記のQRコードより9月1日(月)9:00から可能です。

【電話予約】
☎050-3647-5870　平日9:00～17:00
＜受付期間＞10･11月検診　9月10日～24日
　　12･1月検診　11月4日～14日

職場で検診を受けていた時も、前立腺がん検診だけは町で受けていました。500円で受けられるのは安いと思います。
60代　男性　Hさん

WEB予約が便利なので毎年利用しています。今年もWEB予約で検診を予約する予定です。
50代　女性　Tさん

後期高齢者健診が無料でありがたいです。今年も受けたいと思います。
70代　女性　Tさん

## 今年も健診の季節がやってきました

# 健診で助かる命

症状のない〝今〟だからこそ受けてほしい。
特定健診とがん検診は、あなた自身と家族を守る第一歩です。
病気の早期発見・早期治療は、命をつなぐ力になります。
今年も忘れずに、健診を受けましょう。

## 特定健診

“メタボ”をはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的としています。

**対象**　40歳～74歳までの人

**特定健診を受けるメリット**

○脳卒中や心筋梗塞などの病気の早期発見につながる。
○自分のからだの“今”が分かる。
○家族の安心にもつながる
「何もなかったよ」と言えることが、大切な人の安心にもなります。

**生活習慣病とは？**
高血圧症、脂質異常症、糖尿病など、食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症・進行に関与する病気のことです。

## がん検診

早期発見により、多くのがんが治ります。

早期発見の場合、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がんは90%以上、肺がんは80%以上が治ります。

**対象**　次の6つの部位で自覚症状のない人

| | |
|---|---|
| 肺がん検診 | 40歳以上 |
| 胃がん検診 | 40歳以上 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上 |
| 乳がん検診 | 40歳以上（2年に1回） |
| 子宮がん検診 | 20歳以上（2年に1回） |

○「要精密検査」という結果が出た場合は、必ず精密検査を受けてください。