

「こおり健康楽会」

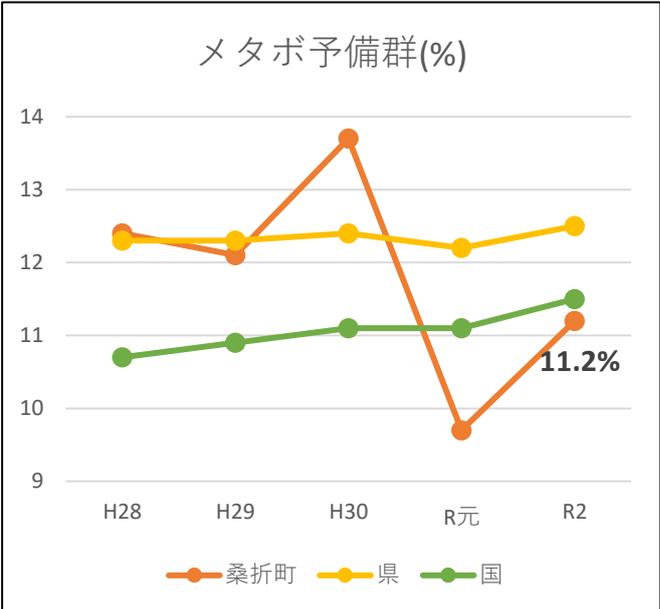
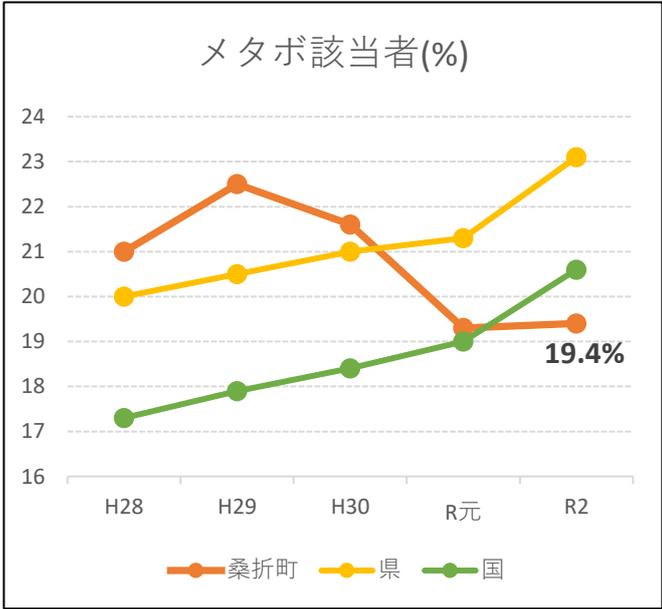
桑折町の健康未来をみんなで作っていきましょう！

健康寿命の延伸に向けた健康づくり推進を目的として、医・学・産・官・民が一体となったコンソーシアム「こおり健康楽会」を令和2年度に設立しました。連携を強化し、桑折町の健康環境を整えていきます。
(※コンソーシアム＝共通の目的を持ち、協力し合う仲間)

11月6日(日)には、町の健康宣言を行う健康づくりイベントを現在企画中です。町全体がひとつになり、町民一人ひとりが健康目標を持つことにより、桑折町の未来を「健康長寿で元気なまち」へとつなげていきましょう。

1 町の健康状況と課題は？

メタボリックシンドロームの推移 (KDB (国保データベース) 情報より)



☆皆さんの日々の努力により、メタボ該当者・予備群ともに、国・県と比較して低い状況に転じています！

桑折町の目標値
(令和6年度)

メタボ該当者: 13%以下
メタボ予備群: 9%以下



☆一人ひとり生活環境や食習慣、心身の状態が異なることから、町健康福祉課では、寄り添った相談体制を整えています。専門職(保健師、管理栄養士、看護師)が担当しますので、お気軽に相談ください。

→ 健康福祉課 TEL024-582-1133



医・学・産・官・民が一体となったコンソーシアムを組んで、健康づくりに取り組んでいくということは先駆的な取り組みです。連携を強化していきましょう。

座長：福島県立医科大学疫学講座 大平哲也 教授



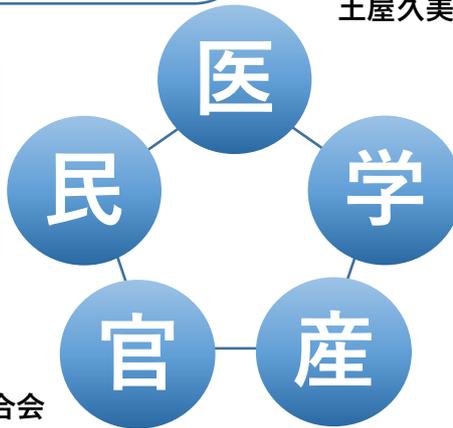
医：公立藤田総合病院
近藤祐一郎 院長

がん検診も含めて、健診を積極的に受けていただきたい。福島は血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病など3つの病気が全国的にもかなり悪いので、放置しないでほしい。また、せっかく温水プールがあるので活用してほしい。（※温水プール場所：イコーゼ！）



学：桜の聖母短期大学
土屋久美 教授

福島の子どもは肥満が多い現状。子どもが今食べているものは、現在だけでなく将来の健康も支える。コロナ禍で唯一良かったのは共食率が高まった点。手軽に調理、自分で調理するというをやっていかなければならない。



いきいき百歳体操やサロン関係、シルバー人材センターなどで、体力が衰えないように体操などを行っているが、慣れると大雑把な体操になってしまう。高齢者に、どのように体力をつけてもらうか検討しているがなかなか難しい。



民：
桑折町行政連絡員連合会
佐藤久仁夫 会長

産業医がいる企業や個人の会社など、その規模に合った形での動きが大切。健康に興味のある人は健診を受けているが、興味のない人について啓蒙活動を行い、町全体で「やろう!」と盛り上げていければ良い結果に繋がると思う。

桑折町は特定健診の受診率、特定保健指導率が他の地域と比べ高く驚いた。健康指標も2年前のデータに比べて改善してきている。県でも、職域との連携や無意識の減塩事業などに取り組むので、今後も協力してやっていきたい。



官：県北保健福祉事務所
三瓶ゆかり 氏



産：桑折工場協会
事務局 奥山篤 氏

3

「こおり健康楽会ワーキング会議」（令和4年7月1日開催）の様子



☆薬剤師、歯科衛生士、野菜ソムリエ、商工会青年部、PTA、大学生など、13名のワーキングメンバーが桑折町の健康未来について、活発に意見を出しあいました。

4

令和4年度「こおり健康楽会」主な事業

こおり健康宣言

11月6日(日)予定



- ・健康講演会
- ・町の健康宣言
- ・健康測定会
(インボディ、ベジチェックなど)
- ・ビタミンスモーグステーション事業
- ・キッチンカー、野菜直売 など

詳細は後日お知らせします。お楽しみに！

こおり健康ポイント事業



☆健康ポイントを貯めて、地元産品や健康グッズと交換

ウォーキングチャレンジ事業



☆花王株式会社と連携。詳細は広報7月号をご覧ください。

水中運動教室



青空ヨガ



(令和4年5月29日開催)

筋肉体操

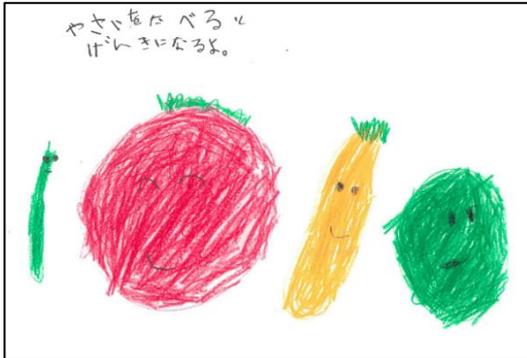


(令和4年6月4日開催)

2020健康こオリンピック作品より

☆健康イラスト

(※学年は提出時)



○渡邊 煌空 (1年生)



○菊地 優那 (3年生)



○佐野 璃咲 (4年生)

☆健康キャッチコピー

小学校1~3年生

- こおりまち くるまをおりて あるこうよ (1年生 清野涼朱)
- すききらい しないで食べて けんこうに (2年生 赤井美月)
- 一日の 元気の力 朝ごはん (3年生 佐藤恵仁)

小学校4~6年生

- 長生きは 笑顔と食事と 運動と (5年生 佐藤真帆)
- 禁煙は 自分の未来 切り開く (6年生 須田湧也)
- 30分の ウォーキングで 変わる未来 (6年生 佐藤楓)

中学生

- 運動を 楽しみスリム 楽しんでメタボ (2年生 加藤郁)
- さあ行こう 泳ぎに行こうぜ イコーゼ! に (2年生 齊藤要)
- 全員で 笑って健康 目指そうよ (2年生 菅野来夢)

成人

- 毎日の 努力の結果が 実を結ぶ (けんちゃん)
- 万病の 引き金になる 太りすぎ (八十路坂をのぼるバアヤです)
- レッツGO 笑顔で歩いて 元気アップ (ベニマックスばあちゃん)

