

※ 健康ポイントカード交換景品が増えました!!

令和5年3月より

⑩ 体操フーフー 第1

(ポイントカード 3枚と交換)

鼻のボタンを押すとフーフーのかけ声の
あとに“ラジオ体操第一”が流れます。

いつでもどこでもたった3分、ラジオ体操
が手軽にできます。

健康管理にお役立てください!



※単4乾電池 2本 ご準備ください。

⑪ 塩分測定器(減塩くん)

(ポイントカード 4枚と交換)

簡単に汁物の塩分濃度を測定できます。

【塩分濃度 (%)】

- ・うす味 0.4~0.6%
- ・標準 0.8~1.0%
- ・濃い味 1.2%以上



0.6%がおすすめです 😊



※ボタン電池LR-44 3個セット済み

予備のボタン電池付き