

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
<p>「ロゴマークピンバッジ」一般販売決定!! 今月より、ロゴマークピンバッジを販売します。 販売開始日 1月21日(月)～ 価格 700円 販売場所 役場分庁舎 1階 総合政策課 総合政策課 広報広聴係 ☎582-2115</p> <p>バッジをつけて「献上桃の郷」をPRしよう!</p> 			
<p>13 桑折町成人式</p> <p>◎神岡クリニック ☎586-1318</p>	<p>14 成人の日</p> <p>◎村上医院 ☎585-2152</p>	<p>15 タグラグビー教室①</p>	<p>9 広報1月号 ★ お知らせ版</p>
<p>20</p> <p>◎かしの木内科クリニック ☎551-1411</p>	<p>21</p>	<p>22 1歳6ヵ月児健診 (H29年5・6月生) (受付:13:00～13:30) タグラグビー教室②</p>	<p>16</p> <p>★</p>
<p>27 マルベリーこおり スノートレッキング</p> <p>◎桑名医院 ☎583-3024</p>	<p>28</p>	<p>29 相馬福島道路総決起大会 行政連絡員連合会新庁舎 建設に関する研修会 3歳児健診 (H27年7・8・9月生) (受付:個人通知に記入) タグラグビー教室③</p>	<p>23 お知らせ版</p> <p>★</p>
<p>3 マルベリーこおり スキルアップ講座</p> <p>◎こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663</p>	<p>4</p>	<p>5 7ヵ月児健診 (H30年6月生) (受付:13:00～13:15) 4ヵ月児健診 (H30年9月生) (受付:13:15～13:30) ブックスタート タグラグビー教室④</p>	<p>6 広報2月号 ★ お知らせ版</p>

木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12 桑折学習塾(中学)</p>
<p>17 手づくりおやつ会</p>	<p>18</p>	<p>19 桑折学習塾(中3のみ) マルベリーこおり スキー教室①</p>
<p>24 こおり友遊くらぶ</p>	<p>25 ホールボディカウンタ 測定日</p>	<p>26 桑折学習塾(中学)</p>
<p>31 消費生活出前講座</p> <p>納期限</p>	<p>2/1</p>	<p>2 桑折町文化講演会 杉山愛の「夢を叶える生き方リスト100」 マルベリーこおり スキー教室②</p>
<p>7</p>	<p>8 桑折町立志式</p>	<p>9 男女共同参画推進講演会 「災害時における男女共同参画の重要性」</p>

1

JAN 2019
KOORI CALENDAR

こおりカレンダー

- 公民館 ●やすらぎ園
 - ◆母子手帳交付・すくすくの日
 - ◆保健師・看護師による健康相談 :「やすらぎ園」9:30～11:00 【交流スペース開放】 :「イコーゼ!」10:00～11:30
 - ♥ベビールーム (生後1ヵ月～1歳5ヵ月頃のお子さんと保護者)
 - ★キッズひろば (1歳6ヵ月頃～就園前のお子さんと保護者)
 - ◎休日当番医
- ◆今月の町税等の納付
- ・固定資産税 (第4期)
 - ・国民健康保険税 (普通徴収第7期)
 - ・介護保険料 (普通徴収第7期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収第6期)



今月のレシピ

鮭ときのこのチャウダー

RECIPE

- 材料 (4人分)
- | | |
|--------------|----------------|
| 鮭 …………… 2切身 | 牛乳 …………… 300cc |
| かぶ …………… 4個 | 小麦粉 ……… 大さじ1 |
| しいたけ ……… 4個 | バター ……… 20g |
| しめじ ……… 1パック | 水……………2カップ |
| ベーコン ……… 1枚 | 塩こしょう …… 少々 |
| 玉ねぎ ……… 1/2個 | |

- 作り方
- かぶは4つに切る。かぶの葉は細かく切りゆでておく。鮭はひとくち大に切る。しいたけ・玉ねぎ・ベーコンは1cm角に切る。しめじは小房に分ける。
 - 鍋にバターを入れて玉ねぎとベーコンを炒める。弱火にして小麦粉を振り入れて炒め、水を加える。沸騰したら鮭・かぶ・しいたけ・しめじ・かぶの葉を加えて煮る。
 - 牛乳を加え、塩・こしょうで味を整える。

【 エネルギー 191kcal たんぱく質 14.0g
脂質 11.0g カルシウム 9mg 鉄 0.4mg 塩分 0.8g 】



鮭や牛乳でたんぱく質もとれ、低栄養予防にも良い1品です。
(蓬田 キヌさん)

HEALTH 健幸生活

VOL.8

今回は 防ごう!大人の風しん です。

風疹は子どもの病気と思われがちですが、近年では、子どもよりも大人の間で風しんの感染が広がっています。町では20歳～50歳未満の人に風しんワクチン接種費用を助成しています。免疫がない人は予防接種を受けましょう。 図保健福祉課 ☎582-1133



◇大人の風しんは赤ちゃんにも影響します

近年、子どもよりも大人の間で風しんの感染が広がっています。この中で最も心配されているのが、妊娠中の女性への感染です。妊娠中に風しんにかかると眼や心臓等に障がいをもつ(先天性風しん症候群)子どもが生まれる可能性があります。

◇なぜ大人の風しんが増えているのか?

これは、子どもの頃に風しんにかかったことがあるか、または風しんの予防接種を受けたことがあるかということと深く関係しています。乳児期、中学生の時に1回のみ予防接種を受けていた人は、免疫が強化されておらず、時間の経過とともに免疫が弱まってきている可能性があります。そうした大人の間で風しんの流行が見られています。

【生年月日などによる風しんワクチンの定期接種状況】

S37年4月1日以前	定期予防接種なし
S37年4月2日～S54年4月1日	男性:接種なし 女性:1回接種あり (中学時に学校で集団接種)
S54年4月2日～S62年10月1日	1回接種あり (中学時に医療機関で個別接種)
S62年10月2日～H2年4月1日	1回接種あり 幼児期に医療機関で接種
H2年4月2日以降	2回接種の機会あり、麻しん風しん混合2回目を医療機関で個別接種

★町では 20歳～50歳未満の人に風しんワクチン接種費用を助成しています。接種を希望する人はやすらぎ園保健福祉課にて予防接種予診票をお渡しします。