プレママ、パパ の 妊娠 出産 育児 をサポート！

こんにちは！赤ちゃん

初めての子育ては、分からないことだらけ。
町では、そんなプレママ、パパの不安を解消するために
妊娠期から子育て期まで「切れ目のない子育てサポート」を行っています。

お腹の中にいる赤ちゃんと過ごす日々は、とても幸せです。行きたい場所や、してあげたいことなどを考えているだけで、幸せに満ち足りた気持ちになります。ですが、それと同じくらい不安もつのります。初産であればなおさら、期待と不安が入り混じってしまうものです。

現在は、核家族化が進み、出産や育児の悩みを相談できる人がすぐ側にいない、また、インターネットに多くの情報が溢れ、どれを信じたらいいのか分からないという悩みをもったお母さん方が増えています。

そこで、桑折町では、そんなお母さん方の不安を解消し、町で安心して子育てができるように、平成29年度に細やかな子育て支援ができる子育て世代包括支援センター「すくすく」を立ち上げました。フィンランド発祥の「ネウボラ」の考えに基づき、サポート体制を年々充実させています。今回の特集では、「妊娠～出産期」における子育てサポートを紹介します。

ネウボラとは？
1920年代にフィンランドで発足。「相談の場」という意味で、専門職が切れ目ないワンストップ支援を提供しています。

support 1 母子健康手帳交付時の相談体制がすごい！

妊娠の診断を受けたら、交付を受ける母子健康手帳。桑折町では、他自治体に先駆けて、手帳交付時に保健師や助産師が立ち会い、お母さんの健康状態や出産に対する不安の相談に応じています。「困ったらこの人に相談すればいいんだ」と、町とお母さんの顔つなぎにもなっています。

1人目出産の時はもちろん、2人目で間が空いたので「あれ？何を準備するんだっけ？」と忘れてしまったことが多々ありました。母子手帳交付時に、助産師さんが立ち会ってくれて、一つひとつ丁寧に「いつ・どんなことをするか」教えていただきました。「一人じゃないんだ」と心強くなり、安心して妊婦生活を送れました。

3年前に長女を出産。
現在も妊娠中のママに
お話を聞きました！

助産師（左） 蓬田 利江、 ママ（左） 亀岡 朱美さん

妊娠11週
- **妊娠**
- **妊娠届出書**
  ↓「妊娠届出書」を提出すると、助産師と保健師より母子手帳が交付されます
- **妊婦健診**

妊娠34週頃
- **妊婦訪問**
  ↓担当の助産師が家庭訪問し、心配事を相談したり、産後の生活について一緒に考えたりします
- **出産**
  ↓生後14日以内に出生届を提出しましょう

生後3～4週、3ヵ月頃
- **赤ちゃん訪問（2回）**
  ↓退院後に、助産師・保健師が訪問し、体重の測定や母乳相談、予防接種等の説明をします
  町からは子育ての本をプレゼントします

生後4ヵ月～
- **乳幼児健診**
  ↓広報カレンダーや「お知らせ版」で健診日をお知らせしています

切れ目ないサポートが続いていきます！

support 2 妊娠中にも助産師が家庭訪問！

全国的にもよくあるのが、産後の健康状態を確認する産後訪問。しかし、桑折町では、助産師が産後だけでなく妊娠中にも全ての家庭を訪問しています。

出産に関する情報提供や健康面の相談の場となっているほか、お母さんが一人で不安を抱え込んでしまわないよう、身体や心のサポートをしています。

support 3 不妊治療の独自サポートも！

県が行う不妊治療費助成事業に加えて、町も独自に治療費を助成しています。お母さんの年齢など（※）の条件はありますが、全ての条件に当てはまり、申請時40歳未満の場合には、通院通算6回まで、最大70万円の補助が受けられるようになっています。

子どもがほしいと思っている人が、妊娠へつながるよう、経済面でサポートします。

1回目 20万円 ▶ 2～6回目 10万円

※① 特定不妊治療指定医療機関で保険診療の適応とならない体外受精または顕微授精を行った人およびあわせて男性不妊治療を行った人　②法律上の夫婦で町民　③夫婦合算の平成29 年分の所得額が730 万円未満の人

4月より スタート

ママと助産師・保健師の相談の場"すくすくカフェ"

妊娠中のママ、育児中のママ、子育てを応援する人、どなたでも参加OKです！カフェでくつろぐような気持ちで、気軽に日頃の困りごとや成長の様子などを聞かせてくださいね！

- ●日時　毎週金曜日　13:00 ～ 17:00
- ●場所　やすらぎ園

◉保健師・助産師の子育てに関する悩み相談
◉世代を超えたママ・パパ友づくり
◉ママのための健康体操 など

ちょっとコーヒーや紅茶を飲みながら、保健師やママ友とおしゃべりしませんか。祖父母もOK！

桑折町の子育て支援について知ろう！

柴田先生による子育てフォーラム

仙台大学で幼児教育を専攻する柴田千賀子先生より「心地よい子育て」について講演いただきます。遊び場やカフェコーナー、助産師や管理栄養士の相談コーナーも設けます。お子さんとの参加もOKです。

ぜひお越しください

- ●日時　2月26日(火) 10:00 ～ 12:00
- ●場所　やすらぎ園
- ●対象　子育て中の親子、妊婦とその家族、子育てに関心のある人

【申し込み・問い合わせ】
保健福祉課 ☎582-6045