

図書だより

遊学館「よも〜よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ /

寒い冬にあたたかいお食事を!



一般書

■ **がんばらない晩ごはん献立**
重信初江：著 (学研プラス)
働く女性はもちろんのこと、誰でも時間をかけずにおいしく料理したいと思うもの。そこで、少ない食材で短時間で作れる2品の晩ごはんの献立を、1カ月分紹介。もう1品プラスしたいときのさつと作れる副菜や、あると便利な常備菜も。



児童書

■ **料理の科学大図鑑**
スチュアート・ファリモンド：著 (河出書房新社)
肉に塩をふる最高のタイミングは？乾燥パスタは生パスタより質が落ちる？真空調理はなぜおいしい？料理と食べ物なぜ？に“サイエンス”で答える最強の入門書！お子さんと一緒に実験しながら料理をしてみたいはかがですか。

掲示板

生涯学習課 ☎ 582-3129

種徳美術館の新春展示「花鳥礼讃」

期間 3月24日まで開催
時間 9:00～17:00 (最終入館は16:30)
場所 種徳美術館 (☎582-5507)
休館日 月曜日、祝日の翌日(土日除く)
入館料 大人200円、高校生100円、小中生50円



作者：渡辺省亭(せいてい)(1852-1918)
江戸神田生まれ。菊池容齋に師事。卓越した色彩・構図の花鳥画は多くの人を魅了した。昨年に没後100年を迎え、今、再注目を浴びている。

「美術館に年賀状を送ろう」年賀状展

期間 2月28日迄まで開催
時間 9:00～17:00 (最終入館は16:30)
場所 種徳美術館 (☎582-5507)
休館日 月曜日、祝日の翌日(土日除く)



無料

INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

ぺったん、ぺったん！ こおりキッズもちつき大会

こおりキッズもちつき大会が12月26日に桑折公民館で行われ、町内小学校4～6年生が参加しました。

近年は、臼と杵を使ったもちつきを自宅で行うことは少なくなりましたが、昔ながらの伝統行事を大切にするため、町食生活改善推進員の皆さんにご協力いただきながら、毎年実施しています。

はじめに、お雑煮などの準備をした後は、肌寒い冬空の下で、いよいよもちつき。蒸けあがったもち米の良い香りの中、重い杵に苦戦しながらも、みんなで一生懸命もちをつきました。ついたおもちで鏡餅を作りましたが、綺麗にまとめるのに一苦労。町食生活改善推進員の皆さんに教わりながら丁寧に丸めていきました。

つくたてのおもちで作ったお雑煮、きなこもち、ごまもちはとてもおいしく大満足でした。



世界に触れる 地球体験キャラバン

国際交流員や留学生を講師に迎え、地球体験キャラバンが12月15日に「イコーゼ！」で行われました。

はじめに、自分たちの母国語などで自己紹介。セネガルやマレーシアなどの初めて聞く言葉にみんなびっくりしていました。

「数字積み上げゲーム」では、グループごとに中国語やポルトガル語など違う言語で数を数えます。また、「世界のクリスマス」について、各国のごちそうや真夏のクリスマスの過ごし方についてクイズ形式で学習し、多文化の理解を深めました。



手作りフラワーリース こおり友遊くらぶ学習会

こおり友遊くらぶ第8回学習会が12月6日に行われ、フラワーデザイナーの開沼久則さんを講師に迎え、リースづくりを行いました。

開沼先生の楽しいお話を聞きながら、色とりどりのプリザーブドフラワーを選びました。真っ白なリースをどのように飾っていくか。はじめは悩みながら作業をしていましたが、イメージが湧いてくると、どんどん笑顔に。参加者の皆さんの個性あふれる作品が出来上がりました。「華やかでとても可愛い！」とお互いの作品を鑑賞し合いました。



仏教文化に親しむ 美術館で写経・写仏体験

11月27日から12月2日にかけて「ペンで書いてみよう！写経・写仏体験」が開催されました。企画展「桑折町の仏教文化」会期中の特別企画として、6日間で延べ28人が参加しました。

桑折宿の町並みを見渡せる美術館2階の特設展望席で行った写経・写仏体験。もっと気軽に美術館に親んでもらえるようにとスタッフが企画しました。「初心者にも取り掛かりやすくて良かった」「静かな環境で集中してできたので良かった」「またやってみたい」と好評でした。

参加者募集

スノートレッキング

- ◆ 日程 2月24日回
 - ◆ 行先 イエローフォール (裏磐梯スキー場)
 - ◆ 集合場所 桑折町民体育館
 - ◆ 参加料 会員4,500円 / 未会員5,500円 (リフト代込)
 - ◆ 定員 15人 (先着順)
- ※申込者には、後日行程表をお送りします。



ソフトバレーボールクラブ

- 4月より正式にサークルとして活動をスタートします！生涯スポーツとして、ソフトバレーボールで楽しく活動しましょう！
 - ◆ 活動日 第1・第3土曜日
 - ◆ 時間 19:00～21:00
 - ◆ 場所 睦合小体育館
 - ◆ 対象 中学生以上 (男女不問)
 - ◆ 参加要件 クラブ会員であること
- 現在もプレ期間として、活動しています！
見学・体験を随時受け付けていますので、クラブ事務局までお問合せください。

みんなでスポーツしよう！ (レクリエーション)

- いつでもだれでも参加OK！お友達や家族と一緒に楽しく体を動かしましょう！
- ◆ 活動日時・場所
- ・火曜日 19:00～21:00 釧路中体育館
- ・木曜日 19:00～20:30 伊達崎小体育館
- ・金曜日 19:00～20:30 半田釧路小体育館
- ◆ 参加料 会員無料 / 未会員200円
- ※バドミントンラケット他、レンタル用具有り

マルベリーこおり



☎ 582-3129
マルベリーこおり事務局