

## 図書だより

図遊学館「よも〜よ」 ☎ 582-5388

／ 今月のおすすめ

➤ 美しい音楽にふれてみませんか



一般書

■ ありえないほどうるさいオルゴール 店 瀧羽麻子：著（幻冬舎）

北の町でひっそりと営業しているオルゴール店では、風変わりな主人が“お客様の心に流れる曲”を小さな箱に仕立ててくれます。耳の聞こえない少年。音楽の夢をあきらめたバンド少女。長年連れ添った妻が倒れ、途方に暮れる老人。彼らの心には、どんな音楽が流れているのでしょうか…。



児童書

■ 音楽ってかんたん！おもしろい！オーケストラ大図鑑 演奏と鑑賞のすべてがわかる 東京フィルハーモニー交響楽団：監修（PHP 研究所）

オーケストラの演奏会は、はなやかで迫力がありますね。でも、1つの演奏会を開くために、実際は1年以上前から準備していることを知っていましたか。本書では、演奏会が計画されてから終了するまでの様子を中心に紹介。音楽の楽しさにふれることができる鑑賞方法もついています。

## 掲示板

図生涯学習課 ☎ 582-3129

### 平成31年度高齢者大学「かやのき学園」受講生募集

講話・実技・移動学習・遠足などを実施しています。希望者によるクラブ活動も行います。

活動期間 平成31年4月～翌年3月（主に金曜日、年10回）

対象者 桑折町在住の人で、65歳以上の男女

申し込み 3月29日迄までに生涯学習課（☎582-3129）へご連絡ください。



INVITING COMMUNITY  
ZONE FOR EVERYONE

## 生涯学習だより

### 杉山愛の「夢を叶える生き方」リスト100 桑折町文化講演会

町文化講演会が2月2日「イコーゼ！」で行われ、小学生から大人まで町民約250人が参加しました。この講演会は、町・教育委員会の主催で、県地域づくり総合支援事業の補助金を受けて実施しました。講演会では、女子テニス元トップ選手の杉山さんが現役時代や引退後の生活で学んだ「夢を叶える生き方」を伝えました。杉山さんは、小学生の頃からテニス教室に通い、中学生で初めて全国大会優勝、17歳でプロに転向し、世界ランキングを着実に上げていきました。しかし、25歳でスランプに陥り、フォームや練習法を一から見つめ直し意識改革したことで、3年後に目標の世界ランキングトップ10入りを果たしました。その経験から「スランプがあって良かった。ピンチはこれまでのやり方を変えやすい時期であり、自分を変えるチャンス」であったと教えていただきました。また、引退後は「この先の人生どうしよう」と悩み、「やりたいこと100リスト」を作成して実行したことにより、心の穴が埋まっていった経験を告白。最後の質問コーナーでは、質問者にサインボールが手渡され、「試合でミスしたときの気持ちの切り替えについて」などの質疑応答がありました。



### 基礎操作を習得 初心者パソコン教室

初心者向けのパソコン教室が2月12日から2月21日にかけて「イコーゼ！」で行われました。全4回の学習では、マウス操作の基本から始め、ワードを使って文書作成の仕方までを学びました。

初心者向けの教室のため、ツールバーやタスクバーといった用語を確認しながら、学習を進めました。回を重ねるごとに、参加者のマウス操作や文字入力もスムーズになりました。最後には、ワードを使って、写真やイラストを入れた文書を作れるまでに上達しました。



### 盤上で熱戦 第57回如月杯囲碁将棋大会

如月杯囲碁将棋大会が2月10日、「イコーゼ！」で行われ、一般29人、小学生9人が参加しました。▶ 囲碁【一般A】優勝 一条利市、準優勝 安藤芳雄、第3位 幕田義男【一般B】優勝 佐藤金助、準優勝 佐藤英司、第3位 佐藤利夫【小学生】優勝 稲村百合那、準優勝 横山穂乃花、第3位 稲村臣亮▶ 将棋【一般A】優勝 佐藤忠成、準優勝 川合陽一、第3位 佐藤隆雄【一般B】優勝 多勢勇、準優勝 影山智宥、第3位 田中正雄【小学生】優勝 佐藤樹、準優勝 八巻希碧、第3位 小幡優翔（敬称略）



### ラグビーを体験 タグラグビー教室

タグラグビー教室が、1月15日から毎週火曜日に町民体育館で行われました。昨年全国大会に出場した聖光学院高校ラグビー部の佐藤忠洋監督、伊達ラグビースクールの鈴木真由美コーチ、県ラグビー協会レフリー委員長増田達也さんの指導のもと、パスやキャッチなどのラグビーの基本練習や、タグを使ったミニゲームを通して、タグラグビーの面白さやルールを学びました。教室終了後に、教室に集まった仲間とチームを作って大会に出場し、習った技術や実力を試してきました。

### 参加者募集

#### ソフトバレーボールクラブ

4月より正式にサークルとして活動します。生涯スポーツとして楽しく活動しましょう！

- ◆活動日 第1・第3土曜日
- ◆時間 19:00～21:00
- ◆場所 睦合小体育館
- ◆対象 中学生以上（男女不問）
- ◆参加要件 クラブ会員であること

現在もプレ期間として、活動しています！見学・体験を随時受け付けています。

くす  
スポ  
ー  
ツ  
振  
興  
成  
業



### スキルアップ講座 普通救命講習会



スキルアップ講座「普通救命講習会」が2月3日、「イコーゼ！」で行われ、7人が参加しました。伊達地方消防組合中央消防署西分署の方々に講師に招き、心肺蘇生法やAEDの操作方法など教えていただきました。今後の活動や日常生活に備えて真剣に取り組みました。

### スノートレッキング 第1弾～半田山～



1月27日に参加者12人で半田山へ行ってきました。この時期しか通ることのできないルートから山頂を目指し、雪化粧したハートレイクを見ることができました。下りは自由に歩き回ったり、尻ソリで滑ったり、前日の降りたての新雪のおかげで、冬の半田山を満喫することができました。

マルベリーこおり



☎ 582-3129  
マルベリーこおり事務局