

広報

6

Jun. 2019
vol.594

お祭り

特集 楽天球場が「**桑折町色**」に染まった日—。
東北楽天ゴールデンイーグルス「献上桃の郷」桑折町デー



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

仙台市の楽天球場
「桑折町一色」に染まる

桑折町冠協賛のプロ野球1軍公式戦・東北楽天ゴールデンイーグルス対北海道日本ハムファイターズ戦が5月15日、仙台市の楽天生命パーク宮城で盛大に開かれました。

本町の冠協賛試合は、昨年
に続き2度目。会場では、各
所に「桑折町」と記されたの
ぼり旗が立てられ、スタジア

東北魂で激闘を制す

想い届いた、 逆転劇

東北楽天ゴールデンイーグルス
献上桃の郷 桑折町協賛デー



1心ひとつに楽天イーグルスの応援歌を大合唱。桑折町を象徴するかのような桃色の風船が上がりました
2延長11回、サヨナラ勝ちがかかった藤田選手のリプレイ検証に釘づけ



3会場の至るところに桑折町のぼり旗が立ち並びました
4PRブースでは、農業関係者と来場者が交流

ムの大規模スクリーンには、要
所所で町のロゴマークや自
慢の桃、醸芳幼稚園の園児ら
が登場するPR映像が流れる
など、約2万6、724人の

観客が集まった球場が「桑折
町一色」に染まりました。
**始球式や物販でPR
町の知名度向上**

「献上桃の郷」桑折町デー
と題して、町の魅力を大々的
にアピール。PRブースでは、
午後1時試合開始のデーゲー
ムにもかかわらず、朝から来
場者が殺到。町自慢の特産品
などが当たる抽選所には、ア
スパラガスやイチゴ、桃を求
め、長蛇の列ができました。
町の農業関係者らが自ら景品
を渡して、おいしい食べ方を
紹介。来場者からは「これを
きっかけに旅行に行きたい」
などと町の知名度とイメージ
向上につながりました。

場を沸かせました。

粘り強い東北魂が
生んだ奇跡の大逆転劇

町の観戦チケットに当選し
た町民、宮城県民ら200人
が見守る中、プレーボール。
試合開始から日本ハムの打線
が爆発。4回までに8対0と
大量リード。「諦めるな」と
と声援が上がる中、ブラッ
シュ選手が満塁弾で反撃。そ
の後じわりじわりと点差を詰
め、9回裏で同点に。最後は
夕日も暮れかけた延長11回、
犠飛で本塁へ突っ込んだ藤田
選手が捕手のタッチをかくぐ
り、大逆転勝利をたぐり寄
せました。

まさに東北魂が見せた粘り
勝ちに、観客席は拍手の嵐。
4時間40分の激闘ドラマに
「こんな良い試合を生で見ら
れて、もう一生忘れられない」
と選手に熱い勇気をもらった
と記憶に残る特別な試合とな
りました。



5高橋町長がおコエ選手に桃
目録を贈呈 6スマイルピー
チが華麗な投球 7ボール
パークツアーで、憧れの嶋選
手の練習を目の前で拝見

大勢の観客でスタジアムが
埋め尽くされた試合開始前、
注目が集まるマウンドでは、
高橋宣博町長と片平秀雄町議
会議長より、両チームの代表
選手へ桃「あかつき」の目録

が贈られました。また、町観
光キャンペーンクルー「スマ
イルピーチ」の蓬田雅さんが
始球式に登板。お馴染みの桃
色の衣装で、ストライクゾー
ンへ見事な投球を披露し、会

INTERVIEW

桑折町協賛デーに
参加して—

桑折町協賛デーに
参加した皆さんに
印象深いことを
聞きました



会社の仲間との
最高の思い出
川村 洋一さん
2度目の観戦

会社の仲間と、社員旅行として参加し
ました。バックネット裏で大迫力のボー
ルの音を聞いたボールパークツアー、最
後の最後まで見逃せなかった試合展開、
どれも思い出深く最高の1日でした。



憧れの選手を
間近で見れた
渡邊 蓮斗くん
小学4年生

1年生のころからソフトボールをやっ
ています。ボールパークツアーでは、選
手が練習している様子を目の前で見るこ
とができ、観覧車に乗ることもできて、
とても貴重な経験となりました。



東北同士、
共に頑張ろう
山越 豊恵さん
宮城県から参加

福島県の桃が大好きで、季節になると買
いに行っています。友達にお土産で渡す
と「とてもおいしい」と大好評です。震
災以来大変なこともあります。桑折町
も宮城県も、東北同士頑張りましょう！



8仙台圏の皆さんから届いた500通を
超える応募はがき。「桑折の桃はとて
も美味しいです」「今年も買いに行き
ます」などと桑折町への心あたたかい
応援メッセージが、びっしりと詰まっ
ています



内堀福島県知事が来町 町の施策について意見交換

内堀雅雄県知事と高橋町長の意見交換会が5月9日に行われ、町の施策の現状報告と今後のビジョンについて語りました。

はじめに、町老人福祉センター大かや園で懇談を行い、献上桃産地指定の継続をお願いするとともに、健康づくりやシティブロモーションの取り組みなどを紹介。続いて、現在整備を進めている史跡桑折西山城跡や新庁舎



1 町を一望しながら意見交換
2 西山城跡本丸から今後のまちづくりのビジョンを説明
3 蚕糸記念公園を視察する内堀知事（写真右）

建設予定地、今年3月に完成した蚕糸記念公園を視察しました。西山城跡では、復元した建物間取や空堀などの整備状況を説明し、眼下に広がる町並みや相馬福島道路の桑折高架橋を眺めながら、今後のまちづくりについて意見を交しました。

知事は「桑折町は生き活きとしている。これから『桑折プライド』を大事にしてほしい」と話されました。

町の皆さんからの質問・意見

Q. 歳入の比較で繰入金の前年より多い。基金を取り崩してやっていると思うが、赤字になることはないですね。また、町の借金が増えていく中で、返済計画はしっかりと実施されているのか。

A. 基金の残高については、財政調整基金や減債基金、土地開発基金など、それぞれに合わせた使用および目的をもって計画的に行っています。また、平成30年から33年を予定とした中期財政計画を平成30年4月に策定し、それに基づいて事務執行しています。

Q. 今年度、JA桑折営農センターに光センサー機械を導入する。これは単年度で設置すれば済むのか。その後のランニングコストなどは出てくるのか。

A. 本事業は、JAふくしま未来が国の補助金を得て、桑折営農センターに光センサーを導入するものです。そこで、国からの補助金が町を経由して支払われることから、町が歳入・歳出を計上しています。そのため、この事業に対する町独自の経費はかかっていません。また、設置後の維持管理費などに関しても、JAが負担するもので、町の負担が発生することはありません。

Q. 町内の看板や標識などがさびびいて見えない所がある。防火水槽や交通安全の標識、スクールゾーンの看板、水道栓、汚泥栓などを再確認してもらいたい。

A. ご意見として受けたまわります。

令和元年度まちづくり懇談会 町民と一体のまちを目指して

令和元年度まちづくり懇談会が5月9日、「イコゼ！」で行われ、町民約100人が参加しました。

まず、町側から、今年度の予算と重点事業の概要を説明。その後、説明した内容や今後のまちづくりについて、

参加者と意見を交わりました。

町民と一体のまちを目指して今後も、桑折町総合計画のスローガンである、「町民に寄り添い、頼りにされる役場」を目指し、町民の皆さんの意見を町政に反映していきます。



◀今年度の重点事業について、町民の皆さんに説明する高橋町長



山頂の絶景を求めて 颯爽と新緑の半田山へ

参加者は軽い足どりで、若葉きらめく半田山へ入っていきま



絶景半田山 新緑や花々 楽しむ

半田山山開き2019

新緑が輝く5月19日、半田山山開きが開かれました。遠くは北海道、九州など、町内外から約500人の観光客が訪れ、シラネアオイやツツジなどの愛らしい花を觀賞しながら、自然を満喫。山頂では、お神酒も振る舞われました。

また、下山後に「山ガールコンテスト」を開催。カラフルな登山服に身を包んだ参加者30人の中から、3人の山ガールが誕生し、イベントを盛り上げました。



1 素敵な笑顔があふれた「山ガールコンテスト」
2 美しいハートレイクと町の眺めをカメラに収める

半田山登山に初挑戦 心癒す眺めと出会う

鈴木 有里絵さん
半田山ガール2019 (大玉村)



桑折町には、以前ホテル観賞で来たことがありますが、半田山には初めて登りました。急な斜面もありましたが、ビュースポットでエメラルドグリーンに輝く半田沼を見たときに、疲れが一気に吹き飛びました。

また、山ガールコンテストに参加し、山ガール2019に選んでいただきました。とても良い思い出となりました。ぜひまた町へ遊びに来たいです。

全国の山々を登る ハートレイクに感動

大槻 雅弘さん
京都府から参加



一等三角点がある、全国の山々975か所を歩いています。今日は、北海道から九州までの、全国の登山仲間29人で山開きに参加しました。

半田山は、山頂からの見晴らしがとても素晴らしいですね。半田沼がハート形に見えることに驚きと感動を味わいました。この美しい眺望を、さらにより多くの人に直接見に来てほしいですね。

INTERVIEW

町外から見た
半田山の魅力とは
町外から参加した人に半田山の魅力を聞きました。



東北大学・川島教授に聞く!

脳科学で実証! 学力向上のために気を付けておきたい生活習慣とは?

- 1 脳の復習のため睡眠時間を確保!
2 朝食の品目が多いと脳が働く!
3 スマホ利用は脳細胞を破壊する!
4 読書が想像力を鍛える!



東北大学教授 川島 隆太さん

「今日の朝は何を食べたの?」などと生徒に質問する川島先生



東北大学川島隆太先生が来町 醸中生に正しい生活習慣を教える

東北大学教授の川島隆太先生による特別授業が4月24日、醸芳中学校で行われました。川島先生から、睡眠や朝食、読書などが成長のためにいかに大切かについて、脳科学のデータをもとに話がありました。また、スマホの長時間利用が脳の発達に悪影響を及ぼすことや読書の効果についても、宮城県や仙台市の実測データを提示しながら説明しました。



昨年3月にフルリニューアルした町ホームページ。今後も、よりよい情報発信に努めていきます

桑折町監査委員 紺野範明さんを再任

今年4月1日付けで、紺野範明さん(桐ヶ窪)が桑折町監査委員に再任されました。



桑折町監査委員 紺野 範明さん

日立AMS相模工場訪問 本町への異動従業員に町をPR

主に自動車製品を生産している日立オートモティブシステムズ(株) (以下、日立AMS) では、現在、サスペンション事業部門を、神奈川県綾瀬市にある相模事業所と本町の福島事業所に拠点を置いています。このたび、来年4月までに本町の事業所に拠点を統合することが決定し、異動従業員に対する説明会が5月27日、日立AMS相模工場で行われました。



桑折町への異動従業員に対して、町職員が移住支援を説明しました

日立AMS福島事業所のこれから

来年4月までに、サスペンション製品の開発から製造までの機能を福島事業所へ集約する計画が進められています。今後約200人を上回る規模の従業員の異動や、地元での新規雇用が予定され、さらなる地域活性化が期待されます。

政策研究会キックオフ研究会 桑折町がモデル地域に

自治体政策研究会が5月23日、イコーゼで開かれました。桑折町を調査研究のフィールドに「シティプロモーションの推進」という課題について、県内の自治体職員11人が約半年間取り組み、10月末の提言を目標に活動します。ふくしま自治研修センター主催。第一回目となったこの日は、桑折町の現状と課題について高橋町長が講演。その後、シティプロモーションの第一人者である河井孝仁(東北大学教授)の基調講演が行われました。



市町村の結びつきを一層強め、広域連携に推進します

福島圏域連携推進協議会 今年度の方針固まる

福島圏域11市町村による広域連携を進める福島圏域連携推進協議会総会が5月20日、辰巳屋で行われました。福島市をはじめ、二本松市、伊達市、本宮市、白石市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、飯館村、米沢市(オブザーバー)の11市町村が参加し、今年度の事業計画について協議しました。今年度は、主にインバウンド対応や移住促進のための圏域周遊ツアー事業、出合いの場創出事業などを強化。圏域市町村で相互に助け合いながら、持続的な発展と地域の活性化に取り組んでいきます。



シティプロモーションについて講演する河井教授

全国広報コンクール 桑折町のホームページが全国入選

平成31年度全国広報コンクールにおいて、桑折町公式ホームページがウェブサイト部門(町村部)で入選しました。



▲(左から)英人代表取締役社長、四平会長、高橋町長

まちづくりのために、(株)第一さんより寄附 芳志ありがとうございます

このたび、OA機器・測量機器販売会社の株式会社第一(福島市)さんより、寄附金30万円の申し込みがありました。4月23日、若穂圃四平会長と若穂圃英人代表取締役社長が来庁されました。

若穂圃会長は「桑折町には長年お世話になっている。町の発展のために役立ててほしい」と話しました。

高橋町長は「若穂圃会長には、毎年寄附をお寄せいただき、深く感謝している。町の振興発展のために有効活用させていただきたい」とお礼の言葉を述べました。

百 佐藤三郎さんに賀寿贈呈 歳おめでとうございます

5月10日に100歳を迎えた佐藤三郎さんの賀寿贈呈式が当日、自宅で行われました。町から賀寿と祝い金、県から賀寿と記念品、町社会福祉協議会から賀寿と祝い金、町議会、老人クラブ連合会から祝い金が贈られました。

60年以上、農作業をしてきた三郎さん。長寿の秘訣は「特に健康に気を使っていることはないが、好き嫌いを毎日食事すること」。ご家族は「町の皆さんに支えられて、この日を迎えることができた。本当に感謝の気持ちでいっぱい」と笑顔で話しました。



▲スーツ姿で、満100歳を迎えた佐藤さん(左から3人目)



▲好美さん(左から2番目)は「家族思いだった夫に改めてお疲れ様と言いたい」と話しました

生 故・松山善二さんに叙勲「旭日単光章」 前の功績をたたえて

元桑折町議会議員の故・松山善二さんが叙勲「旭日単光章」を受章され、その伝達式が5月17日に役場で行われました。高橋町長、片平町議会議長立会いのもと、熊田孝福島県東北地方振興局長からご遺族を代表して、妻の好美さんに勲記と勲章が手渡されました。

松山さんは、平成7年10月から同27年10月までの5期20年にわたり、町議会議員を務め地方自治の進展に大きく貢献するとともに、昭和42年から平成13年までの34年にわたり、消防団員として地域の消防・防犯活動に尽力されました。

醸 日立リヴァーレバレーボール選手来町 芳中バレー部へ、夢のトス

本町に事業所のある日立オートモティブシステムズ(株)所属の女子バレーボールチーム「日立リヴァーレ」の選手らが、地域スポーツ振興の一環として、5月22日に桑折町を訪れ、醸芳中学校の女子バレーボール部を指導しました。全日本女子代表経験者も含む、齋藤可奈子選手、土井さくら選手、巻口明日香選手、堀井有蘭選手の4人が、トスやレシーブ、アタック、サーブなどのコツを熱心に教えました。

キャプテンの渡邊ひかりさんは「今日教わったことを試合や普段の練習に生かせるように頑張りたい」と熱い向上心を語りました。



▲試合形式で練習。部員らは早速指導を生かしたプレーで、選手と互角の争いを見せました



菊地真由さん(福島市)

桑折町の桃と笑顔と元気を、全国の皆さんに届けたいです。
●趣味・特技
歌、フラフープ
●町の好きなおところ
イベントが活発なおところ、かわいくて癒し系なホタピー



片岡真維さん(福島市)

今回で3度目です。これまでの経験を生かし、大好きな桑折町をPRしていきます。
●趣味・特技
美食巡り
●町の好きなおところ
桃がおいしく、人が優しいところ



丹治千奈さん(福島市)

町のあたたかさをPRし、全国から町へ足を運んでもらう架け橋になりたいです。
●趣味・特技
写真、旅行
●町の好きなおところ
田園風景などの豊かな自然とおいしい桃



小野真未さん(伊達市)

町特産の桃と、かわいいホタピーを全力でPRしたいです。
●趣味・特技
ダンス、お菓子作り
●町の好きなおところ
桃やりんごなどのおいしい果物、かわいいホタピーダンス

町の魅力をPRするキャンペーンクルー「スマイルピーチ」が決まりました。5月18日に行われた選考会を経て、6代目のクルーに次の4人が選出され、

クルーには、町長から賞状や記念品が贈られました。今後1年間、町の行事や全国各地で特産品を販売・PRするなどの活動を行います。

令和元年度スマイルピーチ決定 4人の笑顔で町の魅力を広めます



小学校運動会 力を合わせて全力で競技

運動会シーズンを迎えて、5月18日に醸芳、睦合、半田醸芳、伊達崎の各小学校で運動会が開かれました。新緑がきらめく好天の下、児童らは元気いっぱい全力で競技し、汗を流しました。醸芳小学校では、かけっこにも応援にも全力で取り組み、元気な声を校庭いっぱい響かせました。

睦合小学校では、保護者や地域の皆さんが参加する種目もあり、児童と一緒しよに地域全体で盛り上がりました。半田醸芳小学校では、全校生で「USA」をダンス。かっこよく面白い振り付けで、たくさん笑顔が弾けました。伊達崎小学校では、借り物競走で大盛り上がり。「ひげの素敵なお父さん」、「かつらをかぶってゴール」など、面白いお題で、会場を大いに沸かせました。

1 さがしもの競走、僅差の戦い(半田) 2 さっそうと笑顔でゴール!(半田) 3 姿勢を低くして白熱の綱引き合戦(睦合) 4 「先生ちょっと待って〜」動かかごをよく狙ってシュート(伊達崎) 5 かごいっぱいになあれ!(醸芳)

身体の内部が丸分かり！

●結果用紙をもとに解説します。

01. 筋肉・脂肪

体重・筋肉・体脂肪量の棒グラフの形で体のタイプが分かります。

理想型

筋肉が多く脂肪が少ない理想型です。



肥満型

筋肉が少なく、脂肪が多いようです。食事と運動で筋肉をつけて脂肪量を減らす必要があります。



02. 肥満指数

【BMI = 体重 ÷ 身長²】

BMIは22が標準で、最も病気にかかりにくい目安です。18.5未満でやせ、25以上で肥満です。

●インボディ結果用紙の見方

01 筋肉・脂肪: 筋肉と脂肪の棒グラフ。理想型は筋肉が多く脂肪が少ない。

02 肥満指数: BMI 24.0。標準は22.0。

03 部位別数値: 上半身、下半身、右半身、左半身の筋肉と脂肪量。

04 Inbody点数: 66/100点。60点以下は虚弱または肥満。

05 栄養評価: タンパク質、ミネラル、体脂肪の4つの成分に大きく分けられます。

06 内臓脂肪量: 13。10以上で内臓脂肪型肥満。

インボディは、体成分分析装置です。体成分とは、人間の身体を構成する成分のことで、水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の4つの成分に大きく分けられます。タンパク質は筋肉を構成する成分、ミネラルは骨を構成する成分、そして、体脂肪は体の余分なエネルギーが脂肪となって蓄積されたものです。

インボディに乗ると、これらの数値を、約30秒間で測ることができます。(若干個人差があります) 家庭にある体重計でも、体重や体脂肪率などの数値を測定できますが、インボディは、腕や足などの部位別の筋肉量や内臓脂肪レベルなど、身体の状態をより詳しく、かつ簡単に、把握することができます。

インボディ測定は、保健福祉センター「やすらぎ園」で随時測ることが出来ます。団体で測定したい場合は、事前に連絡をいただくとスムーズに測定できます。(町事業で使用している場合もありますので、ご了承ください。)

また、今年度から、町民の皆さんにもっと気軽にインボディを活用してもらうため、各地区で実施する「健康相談日」(午前9時～11時30分)でも測定しています。

体重管理だけでなく、身体の内臓を把握することで、病気の予防や、体力向上のために必要な対策を知ることができます。

より効果的な健康づくりのために、ぜひインボディをご利用ください！

インボディって何を測定できるの？

いつ、どこで測定できるの？

たった30秒で、筋肉量や脂肪量が分かる 第1回

インボディで健康づくりを効果的に！



●健康相談日

| | |
|--------------|--------------|
| 6月11日/睦合公民館 | 11月12日/半田公民館 |
| 7月10日/半田公民館 | 12月10日/やすらぎ園 |
| 8月13日/やすらぎ園 | 1月13日/やすらぎ園 |
| 9月10日/伊達崎公民館 | 2月10日/やすらぎ園 |
| 10月10日/睦合公民館 | 3月10日/やすらぎ園 |

公民館などでもインボディ試せます！

ABOUT INBODY

素足で機械に乗って、両手で取っ手を握るだけ！たった30秒ほどで、筋肉量や脂肪量などの体成分を分析できる装置です。

※ペースメーカーが入っている人や妊婦は測定できません。
※金属性部品が埋め込まれている人は、筋力量に誤差が発生しますが、参考値としてご利用できます。

VOICЕ わたしの健康づくり/インボディを活用してー



インボディは、体重計と違って、筋肉量などが測れるので、ちょっとワクワクします。3年前から測定を始め、町の運動教室に参加するなど体質改善に取り組みました。おかげで疲れにくくなり、体力がついたなと実感しています。

03. 部位別数値

上半身、下半身、右半身、左半身、体幹の部位別に筋肉量・脂肪量が表示されます。あなたの筋力や脂肪のバランスはどうでしょうか？

04. Inbody点数

測定結果を簡単に理解できるよう、点数化したものです。
【60点台】 虚弱または肥満
【70点台】 標準型
【80点台】 健康型

05. 栄養評価

体の栄養状態が分かります。食生活の見直しに役立ててください。町では管理栄養士による相談も受け付けています。(健康福祉課 ☎582-1133)

06. 内臓脂肪量

内臓脂肪が多いと、高血圧や高血糖になりやすいと言われています。10以上で内臓脂肪型肥満です。運動や食生活を見直して改善しましょう。

- 6/5 WED 広報6月号 お知らせ版 ★
- 6 THU
- 7 FRI 花いっぱい教室 ★◆
- 8 SAT
- 9 SUN こおりキッズスクール ⑥こばやし子ども・内科
クリニック ☎577-0663
- 10 MON
- 11 TUE 健康相談日 (睦合公民館、9:30～11:00)
3歳6か月健診 (H27.10.11.12月生、受付:個人通知)
- 12 WED 献血 (9:30～12:00、役場前)
(15:30～17:00、醸芳中学校) ★
- 13 THU
- 14 FRI ★◆
- 15 SAT
- 16 SUN 父の日キッズイベント
町民スポーツフェスティバル開会式 ⑥北福島医療センター
町長杯ソフトボール大会 ☎551-0551
- 17 MON ホールボディカウンタ測定日
大人のための珈琲教室
- 18 TUE 10～11か月児健診 (H30年6月、7月生)
(受付:13:00～13:30)
- 19 WED 食育の日普及活動 ★
- 20 THU こおり友遊くらぶ
すくすくキッチン (10:00～12:00)
- 21 FRI 桑折町ホテルまつり (~25日まで) オープニングセレモニー 18:30～
就学前児ホールボディカウンタ測定 花いっぱい教室 ★◆
- 22 SAT 桑折学習塾(小学:伊達崎、中3:開講式)
- 23 SUN 町長杯ソフトボール大会 (予備日) ⑥阪内医院
☎577-2222
- 24 MON
- 25 TUE
- 26 WED すくすくカフェ (10:00～12:00)
男性のための健康料理教室 (9:30～12:00)
- 27 THU
- 28 FRI ホールボディカウンタ測定日
花いっぱい教室 ◆
- 29 SAT 桑折学習塾(中学生、中1、2のみ開講式)
- 30 SUN 夏季野球大会 ⑥さとろファミリークリニック
☎574-2811
- 7/1 MON
- 2 TUE 4か月児健診(H31年2月、受付:13:00～13:15) ブックスタート
7か月児健診(H30年11月、受付:13:15～13:30)
- 3 WED 広報7月号 お知らせ版 ★

- 公民館 ●やすらぎ園 ⑥休日当番医
- ◆母子手帳交付・すくすくの日
- ◆保健師の健康相談: 9:30～11:00
- 【交流スペース開放】:「イコーゼ!」10:00～11:30
- ♥ベビールーム (1ヵ月～1歳5ヵ月頃のお子さんと保護者)
- ★キッズひろば (1歳6ヵ月頃～就園前のお子さんと保護者)

ママのための子育てサロン

ぽかぽかクラブ



ぽかぽかクラブは、0歳から1歳児のお子さんとその保護者、妊婦さんのためのサロンです。子育て経験者のスタッフにちょっとお子さんを預けて、お母さん同士でお茶

を飲みながら、子育ての情報交換をするなど、リフレッシュできます。時間内であれば託児もOK! 毎月さまざまな企画を用意していますので、気軽にご参加ください。
⑥桑折町ボランティアセンター ☎581-0255

- 日時 原則毎月金曜日 10:00～11:30
- 場所 ふれあい館 (北町75番地)
- 料金 100円 (初回のみ300円)

★次回は、6月28日です。美容師さんを招き、「赤ちゃんヘア教室」を行います!

今月の健康レシピ

鮭のホイル蒸し



- 材料 (4人分)
- 鮭 2切身
- 玉ねぎ 1/4個
- にんじん 約2cm
- ピーマン 1/2個
- えのきだけ 適量
- みそ 大さじ1
- マヨネーズ 大さじ3
- ブロッコリー 適量

■作り方

- ①鮭は2つに切る。玉ねぎはうす切り。にんじん、ピーマンはせん切り。えのきだけは1cm長さに切る。
- ②アルミホイルを1人分ずつ切り、鮭・玉ねぎ・えのきだけをのせ、みそとマヨネーズを混ぜてのせ、ピーマン・にんじんものをせる。包んで蒸し器で20分蒸す。
- ③ゆでたブロッコリーを添える。

【1食分の栄養価】 エネルギー 154kcal
たんぱく質 12.5g / 脂質 10.0g / 鉄 0.6mg
カルシウム 12mg / 塩分 0.8g



材料をホイルに包んで蒸すだけの簡単料理です。野菜やきのこをたっぷり摂りましょう! ~菅野亜季さん、律ちゃん~

NEWS

すくすくキッチン
始まりました



すくすく子育て情報



参加した親子に塩分計をプレゼント

情報共有しながら調理実習

参加したお母さんに
聞きました!

子ども2人を連れて参加しています。同い年の子が多く、子ども同士は楽しく遊び、親同士は子どもの成長について情報交換ができて良いです。ここで学んだことや塩分計を生かして、健康的な食事を実践しています。

亀岡 理恵さんご家族

町では、今年4月から、発育年齢に合わせた食育を学ぶ「すくすくキッチン」がスタートしました。この事業は、町の保健師や管理栄養士が、減塩や栄養バランスを意識した食事づくりを調理実習するもので、妊婦や保護者の皆さんを対象に、月1回程度行うものです。託児付きなので、子どもと一緒に参加することもできます。子ども、保護者同士で楽しくおしゃべりしながら、健康的な食事について一緒に考えましょう。

子育てサポート

パパ、ママ集まれ!

— INFORMATION —

桑折町子育て世代包括支援センター「すくすく」では、切れ目のない子育て支援を行っています。今月は「地域子育て支援センター」のサポートをご紹介します! 発育測定や栄養相談、育児相談も実施しています。



ベビールーム

- 日時 毎週月・水曜日
10:00～11:30
- 場所 「イコーゼ!」

0、1歳の子どもの対象に、おもちゃを使って自由に遊んだり、保護者同士で子育てに関する情報交換をしたりします。



キッズひろば

- 日時 毎週水・金曜日
10:00～11:30
- 場所 「イコーゼ!」

1～3歳の子どもの対象に、親子で自由に遊んだり、紙芝居や手遊び・歌、季節の行事などをみんなで楽しめます。

すくすくホット♡ライン

子育てについての悩みや困りごとに、保健師・助産師・保育士が電話でお答えします。

≡ 平日9時～5時まで受付中 ≡

☎ 582-6045

図書だより

遊学館「よも〜よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ /

▶「本屋大賞 2019」の図書を読んでみよう!



一般書

■そして、バトンは渡された
瀬尾まいこ：著 (文藝春秋)

私には5人の父と母がいる。その全員を大好きだ。森宮優子、17歳。継父継母が変われば名字も変わる。だけどいつでも両親を愛し、愛されていた。中学校国語教諭の経験のある著者だからこそ描ける、優しい物語。本屋大賞1位の作品です。



一般書

■ひと
小野寺史宜：著 (祥伝社)

たった一人になった。でも、ひとりきりじゃなかった。両親を亡くし、大学をやめた20歳の秋。見えなくなった未来に光が射したのは、コロケを1個、譲った時だった…。激しく胸を打つ、青さ弾ける傑作青春小説! 本屋大賞2位の作品です。

掲示板

生涯学習課 ☎ 582-3129

■夏期巡回ラジオ体操

町に「巡回ラジオ体操」がやってきます。皆さん、ぜひご参加ください! ※詳細が決まり次第、またお知らせします。



日時 7月29日(月) 早朝
場所 ふれあい公園

■町民スポーツフェスティバル

町内各施設において、スポーツ協会加盟団体による体験会や講習会、競技大会を実施します。

日時 6月16日(日) 8:00~
場所 町スポーツ施設
場所 桑折町スポーツ協会



東北の花の名峰「焼石岳」トレッキング ◀町中央公民館共催▶

- ◆行先 岩手県「焼石岳」(1,547m)
1日目：桑折発～焼石温泉(宿泊)
2日目：焼石温泉～中沼登山口→焼石岳山頂→中沼登山口～桑折着
 - ◆日時 7月20日(土)～21日(日)
 - ◆定員 20人
 - ◆参加料 会員 14,000円/未会員 15,000円(宿泊費・交通費・保険料込)
- ※定員になり次第申し込みを終了します。お早めに申し込みください。



▲去年の鳥海山トレッキングの様子

みんなでスポーツしよう! ◀レクリエーション▶

- マルベリーこおりでは、各地区の学校体育館を開放しています。家族や友達を誘って、気軽にスポーツを楽しみましょう!
- ◆開放場所・時間
・醸芳中体育館 火曜日 19:00～21:00
※バドミントン・バスケットボール限定
 - ・伊達崎小体育館 木曜日 19:00～20:30
 - ・半田醸芳小体育館 金曜日 19:00～20:30
 - ◆参加料 会員 無料/未会員 200円



▲子どもから大人までみんな仲良くドッジボール

マルベリーこおり



☎ 582-3129
マルベリーこおり事務局

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

親子でワークショップ GW特別イベント

「イコーゼ!」GWイベントが5月2日から4日にかけて行われました。

「マジック&バルーン教室」では、カードの絵柄を一瞬で変えるカードマジックとかわいいバルーンアートに挑戦! 遊び場で行われた「おはなしの会」では、絵本の読み聞かせや手遊びで親子のふれあいを楽しみました。子育て中のママが参加した「ビルビスワーク体験」では、呼吸に合わせて全身を動かしながら骨盤のゆがみを整え、リラックスした時間を過ごしました。最終日の「フラワーアレンジメント教室」では、カーネーションなどのプリザーブドフラワーを自由に飾りつけ、母の日に贈る、世界でひとつだけのプレゼントが完成しました。

参加した親子の笑顔がたくさんあふれた3日間となりました。



歩いて学ぶ! 町の歴史 こおり友遊くらぶ

こおり友遊くらぶ第2回活動が5月23日に行われ、会員ほか30人が参加しました。

「楽しく学んで健康になろう!」をテーマに、マルベリーこおり・ノルディックウォーキングクラブの皆さんと一緒に、町内の史跡をノルディックウォーキングで体を動かしながらめぐりました。

歴史案内人の佐々木明さんと町職員から、伊達朝宗墓所や西根堰、桑折宿の町並みなどを解説していただき、気持ちのいい汗をかきながらこおりの歴史を学ぶことができました。



五月晴れの中開催 町民ゴルフ大会

第61回春季こおり町民ゴルフ大会が5月6日、伊達市のパーシモンカントリークラブで128人の参加者により、盛大に開かれました。

なお、秋の大会は、9月1日(日)にパーシモンカントリークラブで実施する予定です。写真は、左から高橋町長、村田幸子さん(女性の部優勝)、田村さん(総合優勝)、石幡会長

| | クロス | ネット |
|-----|----------|------|
| 優勝 | 田村泰生 91 | 70.6 |
| 準優勝 | 大槻里志 85 | 71.8 |
| 第3位 | 佐藤 稔 106 | 72.4 |



塔屋見学会 旧伊達郡役所特別企画

旧伊達郡役所塔屋見学会が5月4日、5日に行われ、2日間で延べ62人が参加しました。

重要文化財の活用事業として、この日は、普段立ち入り禁止の塔屋を特別に一般公開。気持ちの良い晴天のもと、東西南北にある窓から、町内はもとより、信達平野を一望。文化記念館職員の説明を聞きながら、新緑の町並みを眺めました。

塔屋から自宅や学校を探す家族連れのほか、当日参加したお客さんからも「思いがけず参加できた。良い思い出となった」と好評でした。

地元だより Jimoto tsushin.

桑折ライオンズクラブより つきたてのおもちを児童館にプレゼント



つきたてのおもちを夢中で調理する子どもたち

桑折ライオンズクラブでは、4月27日に児童館を利用して幼稚園預かり保育園児、放課後児童保育児、合わせて55人に、きなこやあんこなど4種類のつきたてのおもちを振る舞いました。

子どもたちは、何度もおかわりをして、おいしいもちに舌鼓。最後に、児童を代表して、醸芳小4年の稲村^{たかすけ}亮くんから「おいしいおもちに感謝。これから元気に運動や勉強を頑張ります」とお礼の言葉がありました。

★各地区・団体の皆さんから届いた地元のできごとを紹介します。皆さんからの地域の話や、町民の皆さんにお知らせしたいことを募集します。掲載依頼は、ぜひ総合政策課（☎582-2115）まで。

koorinstagram



♡ 216
#田植え #夏間近 #暑い
#5月でインスタ開設1周年
#mykooritown
#愛する桑折
#これからもよろしくお願ひします
#フォローお待ちしております

職場探訪記 Workplace visit diary.

「地域の皆さんに恩返ししたい」、心をこめて丁寧に ある夢の杜ハイジ (北町119 ☎582-6027)

主にパッケージ卵やトイレトペーパー販売、梁川高校へのパン販売、洗濯代行などを行っています。特に、養鶏に力を入れており、障がいをもつ利用者40人が約700羽のにわとりの世話をし、毎朝新鮮な卵をとり、一つ一つ丁寧に磨いて、個人宅やスーパー、「んめーべ」へ販売を行っています。町の皆さんの役に立てるよう、毎日頑張っています。ぜひお気軽に遊びにいらしてくださいね。



手に取る人の笑顔を想像して卵を磨く皆さん
お客様の「ありがとう」と笑顔が宝物です



SHIZUKI SAKAMOTO
ソフトテニス部に所属し、夏に県大会を控える坂本くん。いつも応援に来てくれる両親に感謝して、プレーしたいと話してくれました。

わたしの夢 Dreams come true.

高齢者や障がい者を支えたい 坂本 紫月くん (醸芳中3年生)

ぼくの夢は、高齢者や障がい者が、今より楽に暮らせるような製品を作ることです。そう考えるようになったのは、祖父が体調を悪くし、思うように体が動かなくなったことがきっかけでした。特に移動や食事が大変で、ぼくが補助すると、とてもにこにこしてうれしそうな表情をしてくれます。

これからますます高齢化が進み、介護の問題も増えてくると思います。身体が不自由になっても、一人でも多くの方が、今よりもっと楽に暮らせる社会となるように、介護や福祉に関する製品開発という面から、人々の暮らしの支えになりたいです。

工業系の高校へ進んで、機械の勉強に励み、人工知能などを取り入れた製品を作りたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



後藤 堇ちゃん
すみれちゃん

我が家のおてんば娘さん。可愛くて許しちゃいます♡ママより♡



菊田 藍琉ちゃん
あいるちゃん

アイスが大好き！すくすく育ってね！ ママより♡



松野 凜太郎くん
りんたろうくん

りんりんスマイル！ほなみちゃんと仲良く大きくなあれ！ おばより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！
①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp 右QRコードから簡単にメール送信できます。



町ロゴマーク
ピンバッジ
※会社や団体でお揃いに
※節目の記念・町のお土産に
販売中 800YEN
総合政策課 Tel.582-2115

Legare Koori
片道30分
圏内
パーティー
予約
4人以上
無料送迎
予約はこちら
☎572-3217

広告



YAYOI
MAKUTA

K-POPが大好きな幕田さん。「子育ても落ち着いてきたので、時間を見つけて、いつか友だちと韓国旅行に行ってみたいです」と声を弾ませます

こおり暮らし

小学生のころから水泳一筋

水泳の楽しさを多くの年代に伝えたい

幕田 弥生さん（水泳インストラクター・伊達崎町へ嫁ぎ、「イコーゼ！」のインストラクターに就任。幼稚園児から小学生、シニア世代まで、幅広い年代の方々へ、日々水泳の楽しさを伝えていきます。子どもたちに対しては、姿勢や自分の泳ぎ方の癖を見直し、より速く泳げるように指導。大人の方へは、無理なく自分のペースで、水中で足腰に負担をかけずにできる、全身の健康増進運動をサポートしています。

「イコーゼ！」の屋外温水プールで、町の水泳教室のインストラクターを務める、幕田弥生さん。

小学生のころ、福島市の水泳競技大会で優勝し、表彰台の1番上にもぼったうれしさが原動力となり、中学、高校も水泳部に所属。卒業後、民間のスイミングスクールから声がかかり、指導者となりました。

結婚を機に、夫の地元である桑折町へ嫁ぎ、「イコーゼ！」のインストラクターに就任。幼稚園児から小学生、シニア世代まで、幅広い年代の方々へ、日々水泳の楽しさを伝えていきます。子どもたちに対しては、姿勢や自分の泳ぎ方の癖を見直し、より速く泳げるように指導。大人の方へは、無理なく自分のペースで、水中で足腰に負担をかけずにできる、全身の健康増進運動をサポートしています。

「振り返ると、まさに水泳一筋だった人生。自分の好きなことを仕事にでき、水泳を通じてたくさんの人と知り合えたことが、わたしの財産。これからも水泳を生きがいにしていきたい」と笑顔を見せました。

【編集後記】

今月の表紙は、楽天イーグルス桑折町協賛デーの1コマです。この日の試合は、なんと楽天が8点差を返す大逆転劇。約5時間にも及ぶ激闘を制すと、町民観客席では、言葉にならない大歓声があがり、あちこちでハイタッチをする姿も。試合展開もさることながら、席を立ってみんなで喜びを分かち合う光景に、改めて桑折町の皆さんのあたたかさを感じ、胸が熱くなりました（愛莉）

◆人口（前月比）5月1日付

※住民基本台帳
外国人含む

| | | | |
|-----|---------|---------|-------|
| 人口 | 計 | 11,826人 | (-15) |
| | 男 | 5,640人 | (-10) |
| | 女 | 6,186人 | (-5) |
| 世帯数 | 4,601世帯 | | (±0) |
| 転入 | 30人 | 出生 | 6人 |
| 転出等 | 31人 | 死亡 | 20人 |

◆今月の納税

・町県民税
(普通徴収第1期)

期限 **7月1日**

◆住民票/戸籍/印鑑・税証明窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで）
※当日午後5時までに税務住民課(☎582-2114)へ予約。祝日除く。