

生涯学習だより

前期の活動を紹介します 高齢者大学「かやのき学園」

高齢者大学「かやのき学園」では、学習テーマを「楽しく学ぶ『であいふれあいまなびあい』」と設定し、定期的に全体学習会を実施しています。代表的なものとして、6月には移動学習で福島市内を巡りました。日本銀行福島支店・小倉邸(旧日本銀行福島支店長宅)を見学し、摺上川ダムでその役割や重要性について学びました。また7月には、みんなで歌おう「懐かしい日本の歌」として、ニューアンサンブル四季の皆さんの生演奏で、「瀬戸の花嫁」などの歌謡曲や「朝はどこから」などの唱歌を歌い、最後に「ふるさと」を全員で合唱し、心地よいひとときを過ごしました。今後は、宮城県仙台市への遠足学習のほか、4つの地区ごとに、映画鑑賞やニュースポーツ、料理教室、笑いヨガなど、地区の特色を生かした学習を行っていきます。



初戦突破…ならず 県軟式野球大会

市町村対抗福島県軟式野球大会が9月7日、郡山市の開成山球場で行われました。本町のチームは、富岡町と対戦しました。試合は、1回、2回と先発の菊田投手が0点に抑える好調なスタート。しかし、3回につかまり一気に4点を先制されました。4回に1点をかえしましたが、その後、追加点を許し、1対9で敗退しました。残念ながら、初戦突破はかないませんでした。観客席からは拍手がわき起こり、選手たちの健闘をたたえました。



町産のそばを味わう そば打ち体験

成人講座「そば打ち体験」が9月3日、8日、桑折公民館で行われ、16人が参加しました。半田銀山そばの会の皆さんから、桑折町で採れた「銀そば」を使った二八そばの打ち方を教わりました。水分の調整や道具の扱い方に悪戦苦闘しながらも、それぞれ5人分のそばの完成。最後は打ちたてのそばを試食しました。太さや長さはふぞろいでしたが、打ちたて・ゆでたてのそばは、つやつやとしたのど越しも抜群。地元産のそばをたっぷり味わいました。



盛大に開催 秋季町民ゴルフ大会

第62回秋季こおり町民ゴルフ大会が9月1日、伊達市のパーシモンカントリークラブで95人の参加者により盛大に開かれました。結果は次のとおりです。

【総合順位】	ネット
優勝 花井宣明さん	69.6
準優勝 蓬田勝徳さん	69.8
第3位 小野真一さん	71.2
【女子の部】	
優勝 渡邊美恵子さん	75.6
準優勝 佐々木三枝子さん	77.4

図書だより

遊学館「よも〜よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ /

福島にゆかりのある人の本



一般書

■将軍の子 佐藤巖太郎：著(文藝春秋)

生まれた直後に養子に出された徳川秀忠の庶子、保科正之。不遇にも見える生い立ちの陰には、彼を思いやる多くの人々がいた。江戸城外で育った「将軍の子」は、いかにして稀代の名君と呼ばれるに至ったのか。今ももっとも注目される歴史時代小説の新鋭が、その半生を辿る。著者は福島県生まれ。



児童書

■だれもおんど サトウマサノリ：作・絵 (パイインターナショナル)

夕暮れの森で、生き物たちが太鼓にあわせて歌っています。地中での暮らしを終え、仲間に会えた喜びを歌うセミ。おしゃれな名前と呼ばれたいと嘆くデブスナズミ。小さな生き物の声に耳をすましてみませんか? 読み聞かせで盛り上がる、歌って踊れる絵本。相馬市生まれの作家です。

掲示板

生涯学習課 ☎ 582-3129

■自分の体力を知ろう! 『スポーツテスト』

スポーツの秋が始まりました。皆さん、運動していますか?

自分の基礎体力を確認し、今後の健康管理に役立ててもらうため、毎年恒例のスポーツテストを行います。

今年はさらに「インボディ」測定を導入し、体の筋肉量や脂肪量などを調べられる特別コーナーもご用意しています。

当日は、ふれあい公園で「バーガーサミット」も開催中です。ハンバーガーを食べたらぜひ測定しに来てくださいね!

日時 10月13日(日) 10:00～

場所 町民体育館

主催 桑折町スポーツ協会

- 実施種目
- 握力
 - 上体起こし
 - 長座体前屈
 - 64歳以下：立ち幅跳び
 - 65歳以上：開眼片足立ち

総合判定 測定に参加された人には、総合判定結果表と記念品を差し上げます。

西根堰ノルディックウォーキング2019

選奨土木遺産西根堰に沿ったコースを歩いて、健康づくりと歴史の魅力を再発見しましょう!

◆日程 11月9日(土) 雨天決行
9:00～14:00(受付8:15～)

◆会場 メイン会場：桑折町ふれあい公園
【Aコース：11km(チャレンジ)】
ふれあい公園＝バス移動＝大木戸ふれあいセンター→西根上堰→観月台公園・文化センター→西根上堰→ふれあい公園

【Bコース：5km(ゆったり)】
ふれあい公園＝バス移動＝観月台公園・文化センター→西根上堰→ふれあい公園

◆定員 150人(受付先着順)
◆参加料 2,000円(記念品・昼食・保険料含)
※ポールレンタル料 別途300円(事前予約制)
☆終了後には、豚汁の振る舞いや豪華景品がもらえるじゃんけん大会もあります!

ライフキネティック教室

脳トレと運動を組み合わせた脳活性化プログラム「ライフキネティック教室」が8月8日と22日、「イコーゼ!」で行われました。

公認トレーナーの大内克泰先生に教わりながら、お手玉やボールを使って、脳トレのほか「視覚機能」や「認知機能」の改善プログラムを行いました。頭で分かっても体が動かない! 頭がスッキリした! など脳への刺激がしっかり伝わり、終始笑いが絶えない教室となりました。



マルベリーこおり



☎マルベリーこおり事務局
☎582-3129