

- 11/6 WED 広報11月号、お知らせ版 ★
- 7 THU 4か月児健診(R1年6月生、受付:13:15~13:30)
7か月児健診(H31年3月生、受付:13:00~13:15)
ブックスタート、こおり友達くらぶ ♥
- 8 FRI 桑折町お試し住宅オープン
すくすくカフェ(レガールこおり) ◆
- 9 SAT 選奨土木遺産「西根堰」ノルディックウォーキング2019
- 10 SUN 亀岡よしたみ杯ソフトボール大会(予備日)
◎菊地整形外科 ☎583-2633
- 11 MON ♥
- 12 TUE 1歳6ヵ月児健診(H30年3・4月生)
(受付:13:00~13:30)、健康相談日(半田公民館)
- 13 WED ★
- 14 THU
- 15 FRI ◆
- 16 SAT 森のおもちゃ箱(木のおもちゃワークショップ)
桑折学習塾(中学全学年:「イコーゼ!」)
- 17 SUN ふくしま駅伝大会、こおり写真歩
◎こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663
- 18 MON ♥
- 19 TUE 献血(9:00~11:30)役場前、マルベリー CUP
第3回バトミントン大会(1日目)
- 20 WED お知らせ版 ★
- 21 THU すくすくキッチン
グラウンドゴルフ月例コンペ ♥
- 22 FRI 桑折町表彰式 ◆
- 23 SAT 勤労感謝の日
◎さとう整形外科内科クリニック ☎572-7606
- 24 SUN 館長杯町民バウンドテニス親善大会
◎さとうファミリークリニック ☎574-2811
- 25 MON ♥
- 26 TUE マルベリー CUP第3回バトミントン大会
(2日目)
- 27 WED ★
- 28 THU ♥
- 29 FRI ★◆
- 30 SAT 桑折学習塾(中学3年:「イコーゼ!」)
桑折学習塾(小学:半田公民館)
- 12/1 SUN 町民バレーボール大会、伊達地方一周駅伝大会
◎すずき医院 ☎575-2563
- 2 MON 町民運動場、町民テニスコートナイター
冬季閉鎖(12/1~3/31)
- 3 TUE 4か月児健診(R1年7月生、受付:13:15~13:30)
7か月児健診(H31年4月生、受付:13:00~13:15)、ブックスタート
- 4 WED 広報12月号、お知らせ版 ♥

●公民館 ●やすらぎ園 ◎休日当番医
◆母子手帳交付・すくすくの日
【交流スペース開放】:「イコーゼ!」10:00~11:30
♥ベビールーム(1ヵ月~1歳5ヵ月頃のお子さんと保護者)
★キッズひろば(1歳6ヵ月頃~就園前のお子さんと保護者)

Life

認知症カフェ

ももんカフェ



認知症カフェ「ももんカフェ」が10月9日、ももん館で行われました。この日は、公立藤田総合病院の認知症初期集中支援チームの野地マリ子先生が、認知症の予防体操を行いました。参加者25人は、童謡「ぞうさん」に合わせて脳トレ体操を行い、とても楽しく認知症予防を学びました。その後のカフェタイムでは、専門職も交えて、認知症に関する相談や情報交換を行いました。
★次回は12月11日(日)、高齢者の運転などについてのミニ講義とカフェタイムを予定しています。

Recipe

今月の健康レシピ

おからのチキンナゲット



塩分 0.8g

- 材料(4人分)
鶏むね肉(皮なし) ……100g
塩 ……少々
えのきだけ ……30g
おから ……100g
豆腐 ……1/4丁
卵 ……1個
スキムミルク ……20g
A 片栗粉 ……大さじ2
塩 ……少々
カレー粉 ……小さじ1/3
しょうゆ ……小さじ1
薄力粉 ……大さじ4
サラダ油 ……適量
トマトケチャップ ……小さじ2

■作り方

- ①鶏肉は1cm角に切り塩少々ふる。えのきは5mmに切る。
- ②ボウルに①・おから・Aを加えてよく混ぜ、小判型にまとめて薄力粉をまぶし、160~170℃の油で揚げる。
- ③ケチャップ少々をつけていただく。



【1食分の栄養価】 エネルギー 247kcal
たんぱく質 18.0g/脂質 10.7g/鉄 1.6mg
カルシウム 125mg / 塩分 0.8g

たんぱく質も食物繊維も同時にとれる一品です。~長澤知慈さん、佳穂ちゃん~

地域みんなで見守りましょう

あなたの周りの次のような親子はいませんか?あなたの一報が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援する大きな一歩につながります。「虐待かな?」と思ったら、まずご連絡ください。

見逃さないで!虐待のサイン

- 子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
 - 不自然な傷や打撲の跡がある。
 - 衣服や体がいつも汚れている。
 - 落ち着きがなく乱暴。
 - 表情が乏しい活気がない。
 - 夜遅くまで一人で家の外にいる。
- これって虐待かも…?
- 地域などと交流が少なく孤立している。
 - 小さい子を家に置いたまま外出している。
 - 子育てに関して否定的・無関心である。
 - 子どものけがについて不自然な説明をする。
 - 強い不安や悩みを抱えている。

NEWS

11月は
児童虐待防止
推進月間です

子育てニュース

児童虐待は社会で解決すべき問題です。虐待を早期発見するためにも、地域ぐるみで親子を温かく見守りましょう。声掛けをしたり、専門機関に相談したりして、子どもを虐待から守りましょう。

虐待かも?!と思ったら…

- 児童相談所虐待専用ダイヤル
いち早く ☎189 (最寄りの児童相談所で専門スタッフが話を伺います。)

※プライバシーは守られます(匿名での通報もできます)。
※たとえ虐待がなく、間違いであったとしても責任は問われません。事実の説明や証明の必要もありません。

子育てに悩んだら…

- 子育て世代包括支援センター「すくすく」
【電話相談】☎582-6045
【メール相談】✉sukusuku@town.koori.fukushima.jp



◀こちらからもメール相談ができます。

醸芳幼稚園で10月からスタート!

『こおり幼児ことばの教室』

●だれが参加できるの?

お子さんのことばに関する悩みはありませんか。例えば、「サカナ」を「チャカナ」と発音したり、「ぼ、ぼ、ぼ、ぼくはね…」とことばが詰まってしまうたり、会話をしている耳が遠いように感じたりなど、お子さんの様子で気になることはありませんか。

こうしたことばのつまずきに関する悩みをもった町内在住の5歳児と、病院などで「ことばの教室」を勧められている4歳児が「こおり幼児ことばの教室」の対象です。

●教室ではどんなことをするの?

まずは、お子さんと保護者の方に醸芳幼稚園へ来ていただき、聞き取り調査と発達検査や構音検査を行います。その結果をもとに、お子さんの状態に応じて「口と舌の機能訓練」や「発音練習」、「ことばの発達を促す練習」などを、遊びを取り入れながら楽しく実施し、一人一人のつまずきの改善と発達を促していきます。

検査費用・相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に下記へお問い合わせください。

【問い合わせ】醸芳幼稚園 ☎582-3014