

## 図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ／

＞ あたたかい気持ちになれる本



一般書

■あの日、家に帰りたい 駐在日記  
小路幸也：著（中央公論新社）

1971年。元刑事・蓼島周平と元医者・花の夫婦の駐在生活も板についてきた頃。新たな仲間、柴犬のミルも加わり、のんびりした生活…と思いきや、相変わらず事件の種はつきないよう。平和（なはず）の田舎町を、駐在夫婦が駆け回る！レトロで心温まる連作短篇ミステリー。



児童書

■あいたくてあいたくて  
みやにしたつや：作・絵  
（女子パウロ会）

きらわれもののおおかみはひとりぼっちのケムシとだいのなかよしになりました。「これからはずっとずっといっしょだよ」たのしい日が、つづきました。ところがある日、きょうに…クリスマスに願いをかけたおおかみに奇跡はおこるのでしょうか？

## 掲示板

図生涯学習課 ☎ 582-3129

### ■年末年始休館のお知らせ

下記の期間において、各施設休館となります。

【日時】 12月28日（土）～1月5日（日）

【場所】 「イコーゼ！」（遊び場・プールも休み）／桑折公民館／町民体育館／町民テニスコート

【日時】 12月28日（土）～1月6日（日）

【場所】 睦合公民館／伊達崎公民館／半田公民館／中央公民館分室「よも～よ」／旧伊達郡役所／種徳美術館

### ■種徳美術館企画展 「桑折西山城と伊達氏の歴史」

奥州の覇者伊達氏の初代朝宗から桑折西山城主14代種宗、17代政宗までの歴史をたどります。城跡出土遺物や戦国法「塵芥集」（複製）、「独眼竜政宗」直筆の手紙（実物）も必見！

【日時】 12月22日（日）まで。9:00～17:00（入場は16:30まで）、月曜休館

【場所】 種徳美術館（☎582-5507）

【入館料金】 大人200円、高校生100円、小中学生50円



INVITING COMMUNITY  
ZONE FOR EVERYONE

## 生涯学習だより

### 広げよう！文化交流の輪 第44回桑折町文化祭

第44回桑折町文化祭が10月5日を皮切りにして「イコーゼ！」をメイン会場に行われ、期間中2千人を超える多くの皆さんが来場しました。

10月5日に開かれた「社交ダンス交流会」では、県内外のダンス愛好家が交流を深めました。

26日の「総合開会式」から3日間にわたって行われた「総合展示会」では、文化団体連絡協議会加盟団体をはじめ、子どもから高齢者まで多くの作品を展示。今年は新規加盟団体の木彫教室「あとれ夢」や、地域子育て支援センターからの出品があり、来場者を楽しませていました。

27日に行われた「芸能・ダンス発表会」では、同協議会加盟団体のほか、釧路小学校や半田釧路小学校などが出演。新規加盟団体の「プルメリアこおり」もフラダンスを披露し、文化交流の輪が広がりました。

### マルベリーこおり基礎スキー教室

冬の体力作り事業として、今年度も基礎スキー教室を開催します。今年の冬は家族そろってみんなでスキーを楽しもう！

◆日 程 ①1月18日（土） ②2月1日（土）  
③2月15日（土） ④2月29日（土）

10:00～15:00（全4回）

◆場 所 みやぎ蔵王白石スキー場  
※現地集合・解散

◆対 象 小学4年生～6年生 各回20人  
【条件】・町内の小学生もしくはクラブ会員  
・初心者には保護者同伴での参加必須

◎大人・経験者向けレッスンも同時開催予定！

◆参加料 子ども 3,000円、大人 4,000円  
（リフト1日券・保険料含む）  
※レンタル料有り

◆講 師 MZ白石スノースポーツスクール  
講師・クラブスタッフ

### 選奨土木遺産“西根堰” ノルディックウォーキング2019

「選奨土木遺産“西根堰”ノルディックウォーキング2019」が11月9日、ふれあい公園で行われ、県内外のノルディックウォーカー150人が参加しました。

参加者は、国見町の大木戸ふれあいセンターと観月台公園・文化センターからそれぞれ11kmと、5kmコースに分かれ、歴史ある西根堰を学びながら、ノルディックウォーキングを楽しみました。

またゴール後には、豚汁の振る舞いや町特産品がもらえる豪華じゃんけん大会を行い、会場全体が盛り上がりしました。



マルベリーこおり



☎582-3129 図マルベリーこおり事務局



### 町の部9位入賞 ふくしま駅伝

第31回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が11月17日に行われ、桑折町チームの結果は5時間39分03秒で、総合25位、町の部9位と過去最高の成績を収めました。

今シーズンは、佐藤圭監督の熱心な指導のもと、各種大会や夏合宿に取り組んだほか、大学などで活躍する選手も故郷のために力走しました。

駅伝チームは、走ることに興味がある、協力したい人を募集しています。毎週火曜、金曜日の19時からふれあい公園周辺で練習しています。興味のある人はぜひご参加ください。



### 動けるカラダを作ろう こおり友遊くらぶ

「自宅でチャレンジ！ロコモトレニング」が11月7日、「イコーゼ！」で行われ、町民34人が参加しました。

YAGOメディカルフィットネスクラブの滝口義光先生から、自宅で簡単に取り組める、椅子を使った筋トレやその場でできる有酸素運動などのロコモ予防トレーニングを教わりました。

滝口先生は「短い時間でも、継続することが大切」と説明。参加者は「これなら空いた時間にできそう！」と笑顔で取り組んでいました。



### 基礎から楽しく学ぶ 初心者硬式テニス教室

初心者硬式テニス教室が10月9日から毎週水曜日（全4回）に桑折テニスコートで行われました。

このスポーツ教室は、totoの助成を受け、人工芝を張り替えた桑折テニスコートの利用促進と町民の健康増進を目的に実施。グリーンアカデミースポーツクラブの嶋原悦子さんの指導のもと、ストロークやボレー、サーブなどの基礎を教えていただき、最後にはミニゲームも楽しみました。参加者からは「丁寧な指導で良かった」「汗をかいて頭も体もスッキリした」などという声が聞かれました。