

広報

01

Jan. 2020
vol.601

よいしょ



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

新年へ願い込め「よいしょ」

(こおりキッズもちつき大会)

新

年明けましておめでとうございます。年頭にありたり、町民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年は、新たな時代「令和」に相応しい「桑折ならではの」各種施策・事業を展開してまいりました。本町産桃「あかつき」の令和初となる皇室献上、仙台圏での知名度向上に寄与した「東北楽天『献上桃の郷桑折町デー』」、整備が進む史跡桑折西山城跡を舞台とした「桑折西山城復元祭」、高齢の交通弱者のための「タクシー利用料金助成実証事業」、小中学校のICT環境の充実や英語指導体制の強化などによる「質の高い教育環境」の整備など、町の魅力を高め「桑折ブランド」へと昇華させるべく、事業に磨きをかけてまいりました。これもひとえに、町民の皆さまのご理解とお力添えがあったからこそであり、改めて感謝申し上げます。

今年、東日本大震災・原発事故災害から10年目となる節目の年であるとともに、相馬福島道路の開通や安全安心の要となる新庁舎の完成など、「復興・創生の総仕上げの年」に相応しいビッグプロジェクトが次々と形となり、「こおり新時代の幕明け」がいよいよ実感できるようになりまます。町では、次のステージを見据え、令和3年度を初年度とし、さらなる高みを目指し、期間を10年とする新たな総合計画を策定します。

引き続き、「活力ある町」「健康と福祉の町」「子どもを大切にす町」「危機管理に備えた町」など6項目を重点施策に据え、町民の皆さまと共に、「住み続けたい住みたいまち 桑折」の実現を目指し、職員一丸となつて攻めの姿勢で行政執行にあたってまいる所存でありますので、引き続きのご支援・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

新

年明けましておめでとうございます。心よりお祝い申し上げますと共に、迎えた令和2年が全ての皆さまに、また本町にとりましても素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。

さて、昨年は5月に皇太子殿下が天皇に即位され「令和」に改元されるなど国をあげての慶事もありましたが、一方、10月には相次ぐ大型台風の影響により、多くの地域で被災し、本町でも床上床下浸水や道路の崩落、逸水により農地等へ甚大な被害を受けました。改めて「自然の恵みと自然の驚異」を考えさせられました。被災された方々に心からお見舞い申し上げます。議会は「早く『台風19号災害対策等調査特別委員会』を設置し、現地確認や今後また襲来するだろう災害に備え、減災対策など調査を進めています。また、昨年は「有害鳥獣対策調査特別委員会」や「新庁舎建設調査特別委員会」「21世紀追分推進プロジェクト特別委員会」等で各課題の調査研究を行い、行財政と安全確保の点から町部局へ提案や要望等を行ってまいりました。9月には、二期連続無投票が続いていた町議会議員選挙が12年ぶりに選挙戦となり、町民から負託を得た12名が活動を開始したところです。

新年を迎え、町総合計画も3年目が過ぎ、その成果も着実に進捗しているものの社会情勢は日々変動しています。議会は具体的政策の最終意思決定機関であり、常に町民の立場に立ち、行財政運営への監視と批判が責務です。そのためにも議員は力を結集し、皆さまの声を背景により一層創意工夫と努力を積み重ね、町勢発展のためまい進いたします。今年、令和2年度の節目、新庁舎竣工や中央自動車道開通などの新時代に沿う町づくりが求められます。今後共、議会活動各般にわたり旧に倍してのご理解とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。



桑折町長 高橋 宣博



桑折町議会議長 片平 秀雄

New Year's greetings 2020

新時代の幕開け

今年夏ごろまでに完成予定の相馬福島道路（仮称）国道4号インターチェンジ周辺



▲「古里愛胸に力走」を合言葉に快挙を成し遂げた皆さん

桑折町駅伝チーム 町の部9位入賞果たす

毎週火曜日と金曜日の夜間、ふれあい公園を中心に練習している「桑折町駅伝チーム」。近隣市町村に比べ、中学生の選手が多く、若手中心のチームです。

昨年11月17日に開催された「第31回市町村対抗ふくしま駅伝」において、昨年より町の部で9つ順位を上げ、29町中9位という快挙を

総合順位で見ると、53市町村中25位。これは大会に参加して以来の最高順位です。監督になって5年間、着々と練習を重ねた成果であり、誰が欠けても成し得なかった順位だと思えます。高校や大学へ進学しても、ふるさとのために帰ってきて、走ってくれる選手も多く、感謝しています。来年度も2年連続入賞を目指して頑張ります。



監督 佐藤 圭さん

■民生委員・児童委員・主任児童委員（敬称略）

地区	氏名	担当地区
桑折	菅野陽子	諏訪
	亀岡正幸	西町
	山本あき子	南/孤崎
	室井峰夫	陣屋
	穴戸興一	本町
	菅野哲郎	桑島
	佐藤 勲	北町/桑折宿舎
	佐藤文恵	東上町
	佐藤恭子	西上
	丸山明夫	中区
睦合	安齋裕子	桑島西
	鴻野美子	松原上/松原中
	関根 正	松原下/牛沢
	齊藤洋子	下成田
	渡邊ヨシ子	上成田
	安藤良一	清水/下万正寺/中屋敷
伊達崎	大槻昭一	坂町/平沢
	大内京子	館沢/北沢
	亀岡和美	前屋敷/道林
	斉藤祐子	中屋敷/大畑/吉沼
	朽木妙子	上郡上代/根岸
	大槻悦子	北郷/中郷/南郷
半田	大槻恵子	下郡上代/下郡下
	半澤美子	内ノ馬場/桐ヶ窪北
	佐藤善一	坂下/桐ヶ窪南
	櫻井久子	中北/田町
	横山友助	銀栗/御免町
	渋谷晴美	下半田
	内村勝男	六丁目/久保八幡
	皆川文子	下高屋/荒屋敷
	園分征子	追分1/2/3
	蓬田洋子	追分4/5
主任児童委員	安齋真由美	桑折/睦合担当
	鈴木順子	伊達崎/半田担当

このたび、12月の一斉改選で32人の民生委員・児童委員と2人の主任児童委員（新任委員17人、再任委員17人）に、厚生労働大臣と福島県知事より委嘱状が伝達され、各担当地区の福祉活動の推進役となりました。

■活動内容
民生委員・児童委員は、乳幼児から高齢者の誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩みや心配事など、地域の相談に広く応じています。また、地域の皆さんが福祉制度やサービスを必要とする

に利用できるように、行政機関と連携して各種福祉関係の調査、情報の提供を行っています。主任児童委員は、子育ての不安・虐待・いじめ・非行・不登校など、地域の子どもに関することを専門的に担当し、行政機関と連携して相談・援助に当たっています。また、学校・幼稚園・保育所・児童館なども連携して、健全育成活動や環境づくりを努めています。

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員・主任児童委員に委嘱状伝達



▲（左から）鈴木翔之施設運営責任者（上町 CHEERS）、高橋町長、八巻克代表取締役社長（㈱Tファクトリー）、鈴木堅之取締役（㈱Tファクトリー）

町に「ブリュワリーパブ」 今年7月に誕生

茨城県古河市の株式会社Tファクトリーは、今年7月、町内にクラフトビールを醸造し、提供する施設「上町CHEERS S（チアーズ）」をオープンします。

これに際して、12月13日、町と同社が包括連携協定を結び、町内のにぎわい創出の拠点とするこ



▲約230㎡の木造1階建てで、醸造施設と約50席のパブスペースを設ける予定です（写真はイメージ）
※ブリュワリーパブ…醸造所を併設している飲食店

「地産地消」をコンセプトに

福島県で生まれ育ち、進学を機に東京で生活をしていました。地方都市の人口減少や高齢化のニュースを聞く中で、ふるさとを出た人間として、少しでも力になれないかという思いが芽生え、建設を決意しました。

㈱Tファクトリー 代表取締役 八巻 克さん

に使った、飲食業を展開できないかと考えました。町の人が地元で、楽しく食事をしたり交流したりできる居場所になればと願っています。また、町外からも足を運んでいただき、新しい人の流れをつくっていきたいと思います。将来的には地産ビールを全国販売するルートもつくり、「食」を通して桑折の名をPRしていきたいです。



伊 台風19号被災者支援のため 達崎小学校より寄附

伊達崎小学校より11月21日に「台風で被災された皆さんのために」と、寄附金23,979円が高橋町長に手渡されました。

この寄附金は、児童会が中心となり児童や先生、保護者から募金を集めたもので、児童代表の大槻和奏さんは「福島、日本、世界の平和を祈って集めた。台風被害者のために使ってほしい」と話しました。

高橋町長は「一番被害が出た伊達崎地区で率先して行動してくれたことに感動している。被災者支援のために有効活用していきたい」と感謝を述べました。



▲伊達崎小学校を代表して、6年生の5人が役場を訪れました

町 JR桑折駅前イルミネーション点灯式 の玄関口を灯す3万球のLED

JR桑折駅前イルミネーション点灯式が12月1日、ロータリー広場で開かれました。

駅舎や広場の樹木などに飾り付けられた3万球のLEDが一斉に灯りました。祇園ばやしの大鼓演奏と小学生によるハンドベル演奏も花を添え、駅前広場は幻想的な雰囲気になりました。

このイルミネーションは、追分まちづくり協議会が主催となり、平成4年より28年間継続して町の玄関口を明るく彩り続けています。点灯時間は午後4時30分から午前0時で、点灯期間は2月2日までです。



▲イルミネーションとともに、小学生によるハンドベルの美しい音色が響き渡りました

安 伊達崎小学生標語作品表彰式 安全な町への思いを17字に託して

交通安全協会伊達崎部会主催による交通安全入選標語の披露式が12月2日、伊達崎小学校で行われました。宍戸輝夫会長ら出席のもと、全校生の中から選ばれた優秀作品10作品の発表と立て看板がお披露目され、宍戸会長は「日常生活の中で、ついっかり交通ルールを忘れてしまうこともあると思う。そうした時に、みんなの言葉が書かれた看板が気付きと注意喚起になり、事故が起きないことと思う」と話しました。

これらの作品は、12月から約1年間、立て看板として伊達崎地区内の道路脇に設置され、町の安全を地域の皆さんに呼びかけていきます。



▲「伊達崎地区が事故のない安全安心な地域となるように」とみんなで意識を高めました

楽 リトルオリーブこども基金が児童館を訪問 しかったクリスマス会

リトルオリーブこども基金のスタッフによるクリスマス会が12月14日、児童館で開かれました。「リトルオリーブこども基金」は、被災地の子どもたちへ支援を行っている団体です。毎年12月に、児童館を訪問し、児童らと交流を図っています。

今年のクリスマス会では、英語と日本語による「本の読み聞かせ」や「宝探しゲーム」のほか、子どもたち一人ずつに絵本をプレゼントするなど、とても思い出に残るものとなりました。児童からもハンドベルの演奏とお礼の言葉を発表して感謝の気持ちを届けました。



▲リトルオリーブこども基金のスタッフによる本の読み聞かせに夢中になる子どもたち

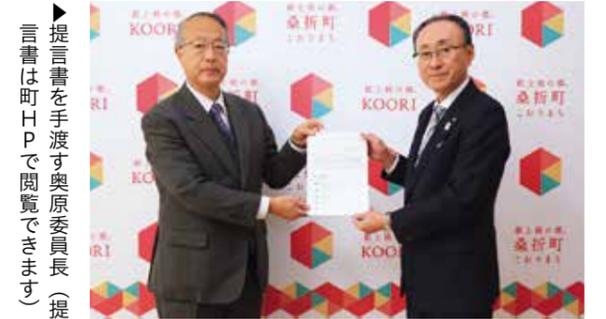
選挙制度130周年記念 関根さんに総務大臣感謝状

選挙制度130周年記念表彰における選挙関係功労者表彰が12月12日、杉妻会館で行われ、町選挙管理委員会委員長の関根勉さんが総務大臣感謝状を受賞されました。

この表彰は、令和元年が衆議院議員選挙法公布130周年を記念し、長年選挙の管理執行に精励し、顕著な功績を上げられた人に贈られるものです。関根さんは、平成20年1月から現在まで、委員として選挙の適正な管理執行にご尽力されています。



▲「大変名譽なこと。今後も職務に尽力します」と語る関根さん



▶提言書を手渡す奥原委員長（提言書は町HPで閲覧できます）

町の「未来」を見据えて 政策推進有識者会議提言書

事業の推進や改善を図るために設置した町政策推進有識者会議において、各委員から挙げられた意見を取りまとめた提言書が12月19日、奥原英彦委員長から町長に手渡されました。

提言書では、「ターゲットを意識したシ

テイプロモーションの充実」「桑折版ネウボラのさらなる充実と豊かな子育て環境の整備」「ソフト・ハード連携による健康長寿な町づくり展開」などが挙げられました。

今後は、令和2年度策定の新総合計画に生かしていきます。

■町内の「食べ残しゼロ認定店」(敬称略)

事業所・店舗名	
そば処 味祭 さこちゃん	手作り菓子工房 大野屋
器&カフェレストラン 遊	照寿司
うぶかの郷	パンのみみ 木・ぼーう
小野精肉店	まがら食堂
割烹 仙台屋	味噌醤油 安斎醸造(有)
キッコーゲン醤油(株)	宮本商店
コープふくしま 桑折店	リカーショップ旭屋
ささえ愛ふらっと、ひなたぼっこ	輪楽創「わらっく」
そば処 翻久里亭	PizzaSta
ツルタヤ菓子店	

※五十音順

こんなことに取り組んでいます!

● 食べ残しや食材ロスを減らすため、お客さんにご飯の量を伺って提供したり、自家製野菜を必要な分だけ使ったりしています。(輪楽創)

● お客さんの食べる速度などを見ながら、一人一人に合ったタイミングで料理を提供したり、持ち帰りバックを用意するなどして、無理なく食べてもらえるように工夫をしています(仙台屋)



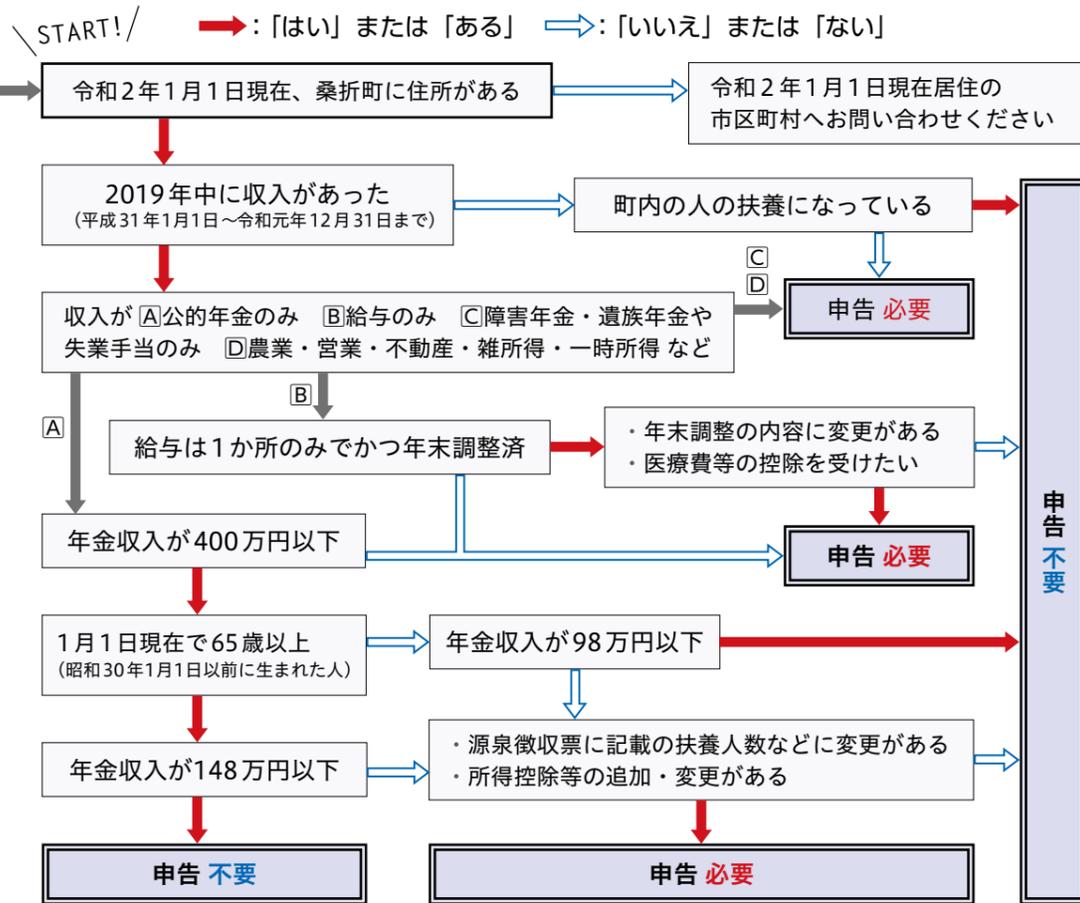
町でも推進しています 「食べ残しゼロ協力店」

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロス。捨てられた食品は、可燃ごみとして燃やすことにより、二酸化炭素が排出され、環境に負担がかかります。ごみ処理に多額のコストがかかります。

町でも食品ロスなどを減らす取り組みの一環として、県で募集している「もったいな

い!食べ残しゼロ推進運動」を町内の飲食店、宿泊施設、食料品小売店などに紹介したところ、多くの店舗に賛同していただきました。

このたび認定された店舗を含め、町内の認定店は次のとおりです。左の木製の盾が目印です。新年会シーズン、皆さんも食品ロスゼロに取り組みしましょう。



受付時間: 午前9時～11時、午後1時～4時(午前8時30分開館)

受付場所: 「イコーゼ!」2階キッズランニングコース

※お車の人は、「イコーゼ!」北側駐車場をご利用ください。

地区	月日	町内会
桑折	2月17日 月	諏訪、東上町、南
	2月18日 火	北町、西町、陣屋
	2月19日 水	本町、西上、中区
	2月20日 木	桑島、桑島西、狐崎、桑折宿舎
	2月21日 金	中屋敷、松原上、松原中、牛沢
睦合	2月23日 日	年金受給者(全地区)
	2月25日 火	松原下、上成田、平沢、坂町
	2月26日 水	下成田、清水、下万正寺
半田	2月27日 木	内之馬場、中北
	2月28日 金	桐ヶ窪、坂下
	3月2日 月	下高屋、荒屋敷
	3月3日 火	御免町、六丁目
	3月4日 水	田町、銀栗
	3月5日 木	下半田、久保八幡

半田	3月6日 金	追分
伊達崎	3月9日 月	館沢、大畑、中屋敷
	3月10日 火	前屋敷、北郷、南郷
	3月11日 水	北沢、上郡上代、中郷
	3月12日 木	道林、吉沼、下郡下
	3月13日 金	根岸、下郡上代

※待ち時間を短縮できるよう、地区割りにしています。混雑軽減のためにも上記日程の来場にご協力ください。なお、混雑状況により、午前中來庁されても、午後の受け付けとなる場合がありますのでご了承ください。

※2月23日日は、公的年金受給者を対象に申告相談を受け付けます。公的年金受給者でも、事業所得(営業、農業、不動産)等がある人は、地区ごとの日程をお願いします。

※3月16日日は、予備日です。

はじまります。

申告相談

2019年分の所得税の確定申告と町民税(国民健康保険税)の申告相談を受け付けますので、申告が必要な人は期限内に申告してください。

申告が必要な人は?

令和2年1月1日現在本町に住所があり、次に該当する人

- 1 サラリーマン、OL、パートタイマーの人
 - 給与収入のほかに所得があった人
 - 2カ所以上から給与収入があり、年末調整されていない人
 - 年の途中で退職し、会社で年末調整を受けられなかった人
- 2 個人事業主、不動産賃借のある人
 - 営業・農業・報酬等・不動産などの所得のある人
- 3 年金生活者
 - 障害者年金、遺族年金受給者
 - 公的年金等の収入金額が400万円を超える人、または400万円以下の人で公的年金以外の所得のある人
- 4 収入がなかった人
 - 収入がなく、町内の人の扶養になっていない人(国保税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定等に必要のため)
- 5 青色申告をしている人
- 6 2019年中に新たに住宅ローンでマイホームを取得、または増改築をした人
- 7 譲渡所得(土地・建物・株式等)があった人
- 8 税務署から通知があった人

申告会場は?

左記の要件を確認し、該当する会場での申告をお願いします。

- 1～3に該当する人
 - 桑折町会場、税務署申告会場
どちらでも申告できます。
- 4に該当する人
 - 桑折町会場のみ申告できます。
- 5～8に該当する人
 - 税務署申告会場のみ申告できます。

【税務署申告会場のご案内】

- 場所 ウィル福島アクティおろしまち(福島市鎌田字卸町10-1)
- 期間 2月17日～3月16日(土日祝除く)
※2月24日(日)および3月1日(日)は開設。
- 時間 午前9時30分～午後4時
※会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合がありますので、午後3時前の来場にご協力をお願いします。

申告に必要なものは?

◎マイナンバーカードまたは通知カード・運転免許証、健康保険証など

- 税務署からの申告のお知らせまたは、役場からの申告相談のご案内
- 印鑑
- 申告者の通帳(税金が還付になった場合に振込先を確認します。)
- 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、国民年金納付額証明書
- 給与、年金、恩給、報酬がある人は源泉徴収票
- 医療費控除をされる人は、保険者からの医療費通知書(お知らせ)

※領収書提示の場合は、受診した人、病院等ごとに合計額を計算してください。

農業・営業・不動産
所得のある人は

左記のものに追加して、
記帳した帳簿類と帳簿類を
もとに「収支内訳書」に
内容を整理記入したもの
をお持ちください。

申告書は自宅で
作成して郵送で

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」では、自宅で「確定申告書」を作成・印刷して提出できます。また「電子申告e-Tax」を利用すると自宅で申告書を提出できます。詳しくは国税庁HP(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

「減らせばヘルス増やせばリスク」 第8回

減塩について考えよう！

皆さんの体をつくるのは、毎日の食事です。そこで、今月は町で実施する「減塩の取り組み」とそのメリットを紹介します。来月には、豪華3本立ての「健康講演会」を開催します。ぜひこの機会に、自分の食事や体について一緒に考え直してみませんか。

町が取り組む「減塩運動」

生活習慣病をはじめ、高血圧や脳血管疾患など、さまざまな病気のリスクを引き起こす「塩分」。町では、健康な体づくりのため、減塩を呼びかけています。昨年9月から10月にかけて、やすらぎ園で実施した「特定健康診査」では、「減ら塩運動」を行いました。食のボランティアである食生活改善推進員の皆さんが適塩汁物を調理し、健診が終わった皆さんに試食してもらいました。適塩汁物とは、昆布と削り節でだし

試食をした反応は？

一昨年の715人に対し、今回はさらに多く816人の町の皆さんに試食をしていただきました。皆さんの反応はさまざまです。「うちのみそ汁は薄味にしているつもりだったけれど、適塩量はもつと薄いね」「うちはこれより薄味にしている」、また「昨年は薄く感じたけれど、今年

減塩のメリット

塩分の過剰摂取は、高血圧ばかりではなく、脳卒中や心臓病、そして腎臓病などの原因にもなります。また、日本人に多い胃がんや骨粗しょう症、夜間頻尿などの原因になることもあります。今から少しずつ減塩に取り組むことにより、これらを予防することができます。

昨年の健診でショックを受け、減塩に取り組んできました！

昨年初めて減塩みそ汁をいただいたときは、今まで口にしたことのない薄さに驚いてしまいました。早速作り方を聞き、我が家も薄味に切り替えました。その後、外食の味の濃さに気付かされ、今では薄味が気にならなくなりました。今後も続けていきたいです。



坂野井 美枝子さん



塩分濃度が0.6%の薄味でも、だしをとって、具沢山にすることで、おいしいみそ汁が完成。試食した皆さんからも大好評でした

健診から見えてきた 推定食塩摂取量の変化は？

昨年からの、特定健康診査時に、尿中塩分測定を実施しています。この検査は、尿から1日にとったと思われる塩分量を推定できる検査です。結果を見ると、昨年より、全体平均値が0.1%下がっていることが分かります。とても良い傾向ですが、厚生労働省が定める日

本人の食事摂取基準「1日に男性8.0%未満、女性7.0%未満」の値と比べるとまだ多い状況です。また、4月から、日本人の食事摂取基準が改訂され、目標量はもつと低い値になる見込みです。自分の身体を考えて、まずはできることから取り組んでいきましょう。

桑折町の推定食塩摂取量の推移 (g)



--- 男性の目標値 (8.0g)
--- 女性の目標値 (7.0g)
■ 昨年の特健結果 (13日間+追加健診分)
■ 今年の特健結果 (追加健診含まず)

健康が大事なのは分かったけれど…何から始めればいいのか？

まずは、健康講演会に参加しましょう！

健康意識を高め、町一丸となって「健康」について取り組んでいくため、今年「こおり健康楽会」を設立する予定です。その準備会として、下記の日程で、とても人気のある先生方の健康講演会を開催します。皆さんお誘いあわせの上、ぜひお越しください。詳細は、後日回覧などでお知らせします。

日時 2月16日 10:00-12:20 場所 屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ！」



みんな健康になりましょう

第1部 笑って健康！
～福島県・伊達エリアにおける健康課題～
福島県立医科大学 主任教授
大平哲也さん



健康にやせるコツ教えます

第2部 筋肉をつけながら脂肪を燃やす運動
YAGOメディカルフィットネスクラブ健康運動指導士
滝口義光さん



内臓脂肪を減らしましょう

第3部 生活習慣病予防のための生活のヒント
㈱タニタヘルスリンク 管理栄養士
尾上阿希子さん

- 1/8 WED 町民運動場、町民テニスコートナイター冬季閉鎖(3/31まで)、広報1月号、お知らせ版 ★
- 9 THU 2020年農林業センサス調査員説明会
ホールボディカウンタ測定日
- 10 FRI 健康相談日 ★◆
- 11 SAT 桑折学習塾(中学)
- 12 SUN 令和2年桑折町成人式
◎ほぼらクリニック ☎574-2522
- 13 MON 成人の日
◎まつもとクリニック ☎582-4800
- 14 TUE
- 15 WED ★
- 16 THU すくすくキッチン
- 17 FRI すくすくカフェ ◆
- 18 SAT マルベリーこおりスキー教室
- 19 SUN ◎ミツパチいたみと眠りのクリニック ☎572-5328
- 20 MON ♡
- 21 TUE 1歳6ヵ月児健診(H30年5・6月生)
(受付:13:00~13:30)
- 22 WED お知らせ版、歴史案内人育成講座
ホールボディカウンタ測定日 ★
- 23 THU ♡
- 24 FRI ◆
- 25 SAT 桑折学習塾(中学)
- 26 SUN 半田山スノートレッキング
文化財防火訓練 ◎大山クリニック ☎583-2136
- 27 MON ♡
- 28 TUE
- 29 WED 醸芳幼稚園発表会(年長) ★
- 30 THU 福島圏域連携推進協議会広域連携
セミナー(福島市) ♡
- 31 FRI ★◆
- 2/1 SAT マルベリーこおりスキー教室
- 2 SUN ◎おの整形外科クリニック ☎527-1055
- 3 MON ★
- 4 THU 4ヵ月児健診(R1年9月生、受付:13:15~13:30)
7ヵ月児健診(R1年6月生、受付:13:00~13:15)、ブックスタート

●公民館 ●やすらぎ園 ◎休日当番医
◆母子手帳交付・すくすくの日
【交流スペース開放】:「イコーゼ!」10:00~11:30
♡ベビールーム(1ヵ月~1歳5ヵ月頃のお子さんと保護者)
★キッズひろば(1歳6ヵ月頃~就園前のお子さんと保護者)

高齢者大学

かやのき学園



かやのき学園では、年に7回ほど、毎回テーマを変えて、和気あいあいと学習会を行っています。今年は、福島税務署の講師による「税の知識に関する勉強会」や、みんなで楽しく歌うアンサンブル、福島市方面への移動学習などに取り組んできました。

12月19日には、睦合公民館で地区館学習として、健康料理教室を実施。「健康寿命を延ばすための食生活」をテーマに調理実習を行い、不足しがちなカルシウムや鉄分を補うためのポイントを学びました。

Recipe

今月の健康レシピ

さんまのご飯



塩分
0.6g

- 材料(4人分)
- 米……………2合
 - スキムミルク……………大さじ2
 - だし汁……………480cc
 - にんじん……………1/2本
 - しいたけ……………2枚
 - さんまのかば焼き缶詰……………1缶(120g)
 - グリーンピース(冷凍)……………適量

- 作り方
- ①米はといておく。にんじん、しいたけはせん切り。
 - ②炊飯器に米を入れだし汁を加える。スキムミルク、にんじん、しいたけ、ほぐしたさんまを汁ごと入れて炊く。
 - ③炊き上がったご飯にグリーンピースを飾る。



【1食分の栄養価】 エネルギー 379kcal
たんぱく質 5.5g / 脂質 4.6g / 鉄 1.7mg
カルシウム 128mg / 塩分 0.6g

簡単に出来て、たんぱく質、カルシウム
もとることができるメニューです。
~ 矢野 ヒデ子さん ~

NEWS

子育ての悩みにお答えします

子育てアドバイス

「こんな時はどうしたらいいんだろう?」
パパやママたちの子育ての悩みや素朴な疑問にお答えします。

ママからの質問

周りの人から「妊娠したらタバコはやめた方がいいよ」と言われました。やはり「タバコ」は子どもにとって、悪影響があるのでしょうか。



お答えします!
タバコって、妊娠したらやめた方がいいの?

妊娠中の人喫煙すると、ニコチンの作用で胎盤や胎児の血管が収縮し、胎児への酸素や栄養の供給が低下します。また、喫煙者の母乳には、ニコチンが含まれているので、それを飲ませることで、赤ちゃんがニコチン中毒症状に陥る場合があります。

また、タバコの先から出ている煙(副流煙)にも有害物質が含まれているため、妊娠中の人だけではなく、家族や周囲の人も喫煙に十分気をつけなくてはなりません。

よく「換気扇の近く吸ってるから大丈夫」「外で吸ってるから大丈夫」という人がいますが、呼気や髪、衣服や部屋・車内などに有害物質が残り、それを吸うこととなります。

その他こんなことにも影響が!

- ◆身体への影響: 発がん性が高まる・低身長・低体重・ニコチン中毒症(不眠・喘息・中耳炎・下痢・頻脈・皮膚蒼白)
- ◆精神面への影響: 落ち着きがない・キレやすい・暴力的・飽きやすい
- ◆事故の恐れ: やけど、誤飲 など

昔から「タバコは百害あって一利なし」と言われています。大切な子どもを有害物質から守るためには、家族全員でタバコをやめることが大切です。
※電子タバコも同様です。



12月の3歳児健診

むし歯のない子

— INFORMATION —

3歳児健診で、むし歯のなかった子を紹介します。これからも歯磨きを頑張って、むし歯ゼロを目指してね!

健康福祉課 子育て支援係 ☎582-1133



小野 流加くん



蓬田 陽平くん



稲村 真衣ちゃん



丹野 望実ちゃん



松野ほなみちゃん



斎藤 結来ちゃん



成田 光里ちゃん



中田 衣紀ちゃん



佐藤 幸彦くん



井浦 駿くん



宮口 直大くん



安藤 結華ちゃん

図書だより

遊学館「よも〜よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ /

➤ 芸術にふれてみよう!



一般書

■線は、僕を描く
砥上裕将：著（講談社）

両親を交通事故で失い、喪失感の中にあつた大学生の青山霜介。ある日アルバイト先の展示会場で出会った水墨画の巨匠に気に入られ、弟子になることに。霜介は戸惑いながらも水墨画の魅力に引き込まれていく…。

第59回メフィスト賞受賞作です。



児童書

■Michi junaida：作（福音館書店）

表と裏、彼と彼女と一緒に道をたどるようにして、ページをめくっててください。次々に現れる、ため息の出るような色彩と繊細なタッチで描かれた町のすみずみに目をこらせば、秘められたたくさん、そして自分だけの物語が見つかるかもしれません。

文字のない絵本ですが、大人も楽しめる見ごたえのある一冊です。

掲示板

生涯学習課 ☎ 582-3129

■古雑誌 お譲りします

図書室で購入した雑誌で、古くなった雑誌をお譲りします。

日時 2月4日(日) 10:00～
※無くなり次第終了

場所 遊学館「よも〜よ」事務室入口横

雑誌 「婦人公論」「PHPのびのび子育て」「CHANTO」「すてきにハンドメイド」「きょうの料理」など
※先着順で1家族3冊までとします。

■成人講座「タブレット教室」参加者募集

タブレットを使って、誰でも楽しみながらインターネットを学べます。

①はじめてコース（初心者向け）
【全2回 9:30～11:30】参加料：無料
第1回▶2月7日(日) 第2回▶2月14日(日)

②活用コース（初中級向け）
【全2回 14:00～16:00】参加料：500円
第1回▶2月20日(日) 第2回▶2月27日(日)
※詳しくは、お知らせ版1月8日号をご覧ください。

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

木のぬくもりを味わう 森のおもちゃ箱

「森のおもちゃ箱～木のおもちゃであそぼう～」が11月16日、「イコーゼ！」で行われ、町内外から100人を超える親子が参加しました。

おもちゃコンサルタントの鈴木真理さんによるミニ講座では、木とのふれあいを通して子どもの心を育てる「木育」の大切さについてお話いただきました。

会場には、キレイな音の出るおもちゃや乗り物のおもちゃ、頭を使って遊ぶパズルなど、さまざまな木のおもちゃが並びました。見たこともないおもちゃに、目を輝かせて遊ぶ子どもたち。優しい手触りと、ぬくもりを感じる木のおもちゃに、子どもたちだけでなく、大人も心を和ませていたようです。

おもちゃ遊びを通して、親子のふれあいの時間も育むことができました。



プールで新体験! 「アクアバイク」体験会

「アクアバイク」の体験会が12月11日～15日まで、「イコーゼ！」の屋内温水プールで行われ、5日間でのべ120人が体験しました。

水中でこぐアクアバイクは、腰や膝へ負担をかけずに、下半身の筋力アップと脂肪燃焼に効果があります。10分間の体験時間中、立ちこぎをしたり、アイテムを使って上半身も同時に鍛えたりと、思い思いに体験しました。「ペダルは軽いの、筋肉に効いているのが分かった」「楽しくて毎日体験しました!」など、利用者から好評でした。



絵本に親しむ 本の読み聞かせ

町の読書ボランティア団体「ファミリー文庫」による読み聞かせが12月9日、醸芳幼稚園で行われました。

ファミリー文庫には「コスモス」「ら・みるく」「ホットケーキ」の3つの団体があり、それぞれ特色ある読み聞かせで、集まった園児たちを喜ばせていました。

当団体は、この他に小学校での読み聞かせや、3歳未満のお子さんを対象にしたおはなしの会、7か月健診のお子さんに絵本を贈る「ブックスタート」などの活動をしています。



熱戦を繰り広げる バウンドテニス親善大会

第28回館長杯町民バウンドテニス親善大会が11月24日、町民体育館で行われ、24人が参加しました。

◆サバイバルラリー戦（敬称略）
【優勝チームメンバー】
高原江美子、安彦千恵子、安藤由美、幕田博、高橋フミ子、菅野節子

◆ダブルス対抗戦（敬称略）
優勝 佐藤昭次・佐藤俊博
準優勝 朽木妙子・加藤久美子
第3位 松山好美・松野のり子

バウンディメイト桑折では、毎週定期的に練習しています。興味のある人は生涯学習課まで。

スノートレッキング

- ◆日程 2月23日(日)
- ◆場所 イエローフォール（裏磐梯スキー場）
- ◆対象 15人
- ◆参加料（リフト代含む）
会員 4,500円
非会員 5,500円

※スノーシューレンタル有
※定員になり次第申し込みを
終了しますので、お早めに。
※参加者には、後日行程表を送ります。



マルベリー CUP 第3回バドミントン大会

マルベリー CUP 第3回バドミントン大会を11月19日、26日の2日間、醸芳中学校体育館で行われました。今回は16ペアが参加し、性別・年齢関係なく、真剣勝負、たまに笑いあいの熱い戦いが繰り広げられました。

【結果】優勝：官澤・大槻ペア、2位：山室・渋谷ペア、3位：菅野・八巻ペア



第18回マルベリー杯ソフトバレーボール大会

第18回マルベリー杯ソフトバレーボール大会が12月8日、町民体育館で行われました。

【結果】◆年齢無制限の部 優勝：チームユウマ、準優勝：チームキョエ
◆ファミリー（小学生低学年）の部 優勝：トイプードル、準優勝：はりねずみ



マルベリーこおり



マルベリーこおり事務局
☎ 582-3129

地元だより Jimoto tsushin.

田町町内会より 新祭り山車完成お披露目式



新しいピカピカの山車と和太鼓
太鼓の演奏には子どもたちも参加しました

田町町内会が、宝くじ助成金で整備した山車・和太鼓のお披露目式が12月1日、半田コミュニティセンターで行われました。

田町町内会の山車・和太鼓は、長年の使用により劣化が著しく、修復が困難な状態でしたが、宝くじ助成金（宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業）により山車の修繕と新しい和太鼓を整備することができました。

お披露目式では、地元の皆さんの前で、半田祇園ばやしの演奏を披露。子どもたちも一緒に参加し、澄み渡る青空に太鼓の音色を響かせました。今後、さらなる地域活性と文化伝承が期待されます。

koorinstagram

ぜひ「フォロー&いいね」を
よろしくお願いします！



♡ 171

#あんぼ柿
#吊るし柿
#黄金のカーテン
#冬の風物詩



職場探訪記 Workplace visit diary.

テレビ取材で「桃ふく」が紹介

手作り菓子工房 大野屋 (本町3 ☎582-3165)

大野屋の看板メニューのひとつとして、お客さんに大人気の「桃ふく」。先日、日本テレビ「ヒルナンデス」で「福島県内で人気の桃スイーツ」として取り上げられ、放送終了後、全国各地から大きな反響がありました。

桃の果肉を生クリームと白あん、お餅で包んだ新感覚のスイーツ。やわらかい桃ともっちりとした食感が楽しめ、お土産にもぴったりです。夏の桃が恋しくなるこの季節に、ぜひご賞味ください。



献上桃の郷から生まれたスイーツ

広告

わたしの夢 Dreams come true.

心に寄り添える看護師 高橋 埜乃さん (醸芳中3年生)



TAKAHASHI
NONO

幼いころからよく曾祖母の世話をしていました。96歳になった曾祖母との時間を大切に過ごしていきたいです。

わたしの夢は、看護師です。医療ドラマをきっかけに興味をもち、中でもドクターヘリに乗る「フライトナース」に憧れています。過酷な現場ではありますが、心を強く持ち、わたしも医療の最前線で多くの人を助けたいと思っています。

ドラマを見てみると、患者さんの性格はさまざまだと感じます。病気の知識をつけるのはもちろんですが、人の気持ちを理解してあげられる看護師になりたいです。そのためにも、目標とする大学進学に向けて、今からコツコツ勉強することと、普段から道で困っている人がいたら、率先して声をかけることを実践しています。人の心に寄り添える看護師を目指して頑張りたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



國井
湊太
くん

ニコニコ笑顔が大好きです！
ママより♡



齋藤
人と
悠
くん

3学期は、勉強や部活を楽しみ
ながら頑張りたいです！



大野
蓮翔
くん
井浦
瞭介
くん

けんかした時は、歯なし愛（話し合い）でね！ 父母たちより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！
①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。
【応募先】 総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp 右QRコードから簡単にメール送信できます。



広告



FUJINO
MASAYOSHI

谷地青年部に所属し、毎年自分たちで盆踊りを企画しています。「年齢を超えて、地域との輪を感じる」と思いを語る藤野さん

こおり暮らし

「ありがとう」が原動力

介護福祉士として、日々奮闘

藤野 将義まさよしさん (半田)

高校卒業後、「あつかし荘」に勤めて、現在10年目を迎える藤野さん。介護職の母と姉の背中を追って、自分も「人生の最期の時間を幸せに過ごしてもらおう手伝いがしたい」と同じ福祉の世界へ飛び込みました。

「おじいちゃん、おばあちゃんのお顔は、本当に不思議な力がある」と語る藤野さん。介護福祉士として当たり前のことをしただけなのに、1日だけでも数え切れないくらい、利用者から「ありがとう」と声をかけてもらっています。「あの笑顔を見ると、もつと喜んでもらおうと力が湧いてくる。笑顔のパワーってすごい」と頬を緩めます。

昨年は、「10年目」という大きな節目に、葛藤を抱いた年でもありました。10年も経つのに、まだまだ勉強不足だ…と落ち込むこともありましたが、周りのあたたかいサポートを受け、人のありがたみを強く感じた年でもありました。「いつも自分の側で応援してくれる、職場の皆さんや親友、家族に、もつと胸を張れるよう、次なるステージに向かって頑張りたい」と目を輝かせました。

【編集後記】

令和になって初めての元旦、皆さまいかがお過ごしでしたか。去る「亥年」は「命が宿る年」、そして「子年」は子孫繁栄から「芽が出る年」と言われています。まさしく今年は、相馬福島道路の開通や役場新庁舎の完成など、これまで育んだ種が芽吹く記念すべき年。そんな特別なエネルギーを秘めた本年が素晴らしい年となりますように。今年もどうぞよろしくお願いたします (愛莉)

◆人口 (前月比) 12月1日付

人口 <small>※住民基本台帳 外国人含む</small>	計	11,745人	(-26)
	男	5,616人	(-9)
	女	6,129人	(-17)
世帯数	4,594世帯	(-9)	
転入	12人	出生	3人
転出	22人	死亡	19人

◆今月の納税

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (普通徴収7期)
- 介護保険料 (普通徴収7期)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収6期)

期限 **1月31日** 金

◆住民票 / 戸籍 / 印鑑・税証明窓口延長 (毎週木曜日、午後7時まで)

※**当日午後5時**までに税務住民課(☎582-2114)へ予約。祝日除く。