

大空から届いたエール

特集

天空の道、開通。

— 相馬福島道路 伊達桑折IC～桑折JCT間 —



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち



約4年間の工事を経て、開通の時を迎えた相馬福島道路
伊達桑折ICから睦合方面を望む

— Special Feature —

暮らしが 便利に、快適に

【相馬福島道路 伊達桑折IC～桑折JCT間開通】

国土交通省が工事を進めていた、東北中央自動車道（相馬福島道路）伊達桑折インターチェンジ～桑折ジャンクション間が8月2日に開通しました。

相馬福島道路は、常磐自動車道と東北自動車道を結ぶ約45^{km}の道路。自動車専用道路の無料区間であり、東日本大震災からの早期復興を図るプロジェクトとして位置づけられています。本道路が整備されることで、被災地と内陸部の連携が強化され、被災地の復興を支援することから、早期の全線開通を目指して工事が進められています。

今後、今年度末に予定している霊山IC～伊達桑折IC間が開通すると、相馬IC～桑折JCT間の相馬福島道路が全線開通することになります。桑折町から相馬市への移動は約35分短縮となり、災害時の緊急輸送道路としての役割のほか、広域観光の活性化も期待されます。また、周辺道路と工業団地へのアクセス性も向上し、さらなる産業の集積や発展も見込まれます。

今回の開通に合わせて、「（仮称）国道4号IC」が「伊達桑折IC」に名称決定しました。この他にも、開通区間には、「桑折JCT」

「T」桑折JCT料金所「桑折高架橋」と多くの構造物に「桑折」の名称が使われています。これも、「相馬福島道路の早期完成等を求める桑折町民総決起大会」の会員の皆さんをはじめ、全町民の思いが一つとなった要望活動の成果です。道路開通をきっかけに、桑折町の知名度向上への期待も高まります。

開通に先立ち、7月23日、現場見学会が行われ、亀岡偉民衆議院議員をはじめ、福島河川国道事務所より福島陽介事務所長、小波尊宏前事務所長らが駆け付けました。





1_ 室屋機のパワフルなエンジン音に心躍る 2_ 「来た！」 福島スカイパークを飛び立った機体が桑折町へ 3_ スタッフはフェイスシールドを付け、消毒液の設置や飲料水の手渡しを控えるなどコロナ感染予防に努めた 4_ 町民の笑顔をお願い空を舞う室屋さんの思いが心の奥にまで届いた 5、6_ 迫力ある低空飛行に子どもたちも釘づけ 7_ 記念すべき瞬間を狙いカメラを構える 8_ 特等席で新幹線を見物

道路開通を記念して、同日、福島市在住のエアロバティック・パイロットの室屋義秀さんが小型プロペラ機に乗って道路上空に登場。銀色の機体から白いスモークを出して、桑折にちなんだ「K」や「桃」のマークを描き、「コロナに負けず、笑顔でがんばろう」と大空から町民にエールを贈りました。参加者は、間近に迫り来るような低空飛行や轟くエンジン音に大歓声。手を振ったり、写真を撮ったりして盛り上がりました。

大空からエールが届く

の隙間から太陽が差し込み、緑を増した稲が美しく輝いていました。桑折JCT料金を抜けると、桑折JCT手前に、睦合小学校の鈴木仁太くんが名付けた「こおり夢見橋」が。橋を渡った人の夢が叶うように」とと素敵な願いが込められています。もう二度と歩くことができないとだけあって、参加者は一歩一歩をゆっくり踏みしめながら、桑折ならではの絶景を心に焼き付けていました。

伊達桑折ICから歩き始めると、山々の稜線が目の前に広がります。町のシンボルである、半田山や桑折西山城跡もすぐ近くに感じられるほど。さらに進むと、マンション10階の高さに相当する、桑折高架橋へ。JR東北新幹線と東北本線の真上から、颯爽と走り去る新幹線や電車を見物。「足下から響く轟音が迫力満点」「新幹線好きの息子も大喜び」と多くの人が珍しい光景に大興奮の様子でした。橋を下ると、今度は睦合地区の清々しい田園に囲まれます。雲

町を見晴らす非日常空間

地上30㍎。「天空の道」とでも言うべきこの場所、7月23日、開通前の相馬福島道路を歩く、現場見学会が開かれました。伊達桑折インターチェンジから桑折ジャンクションまで、往復約4㍎。参加した町民1、303人は、町内を見晴らし、心地よい開放感に満たされながら、真新しい道路を歩きました。

1日限りのウォーキング



9、10_ この日限りのウォーキング。思い思いに歩みを進める 11_ 親子3世代で記念撮影 12_ マスク越しにも伝わる満面の笑顔 13_ 桑折高架橋からの眺め。のどかな田園風景にほっと心が和む 14_ 外出自粛の中、運動も兼ねて歩く 15_ 町消防団ラッパ隊の華やかなファンファーレが風に乗って鳴り響く 16_ 高架橋の上から走り抜ける新幹線を楽しむ 17_ 睦合在住の遠藤美幸さんが揮毫した橋名板が金色に輝く

地域に健康の輪を広げるため、さまざまな視点から、健康づくりに取り組む桑折町。徐々に成果を上げていますが、まだまだ課題も残ります。生涯にわたって健康で過ごすために、必要なことは何かを考えます。

なりたい未来へ 今こそ健康革命！

広がり、健康の輪

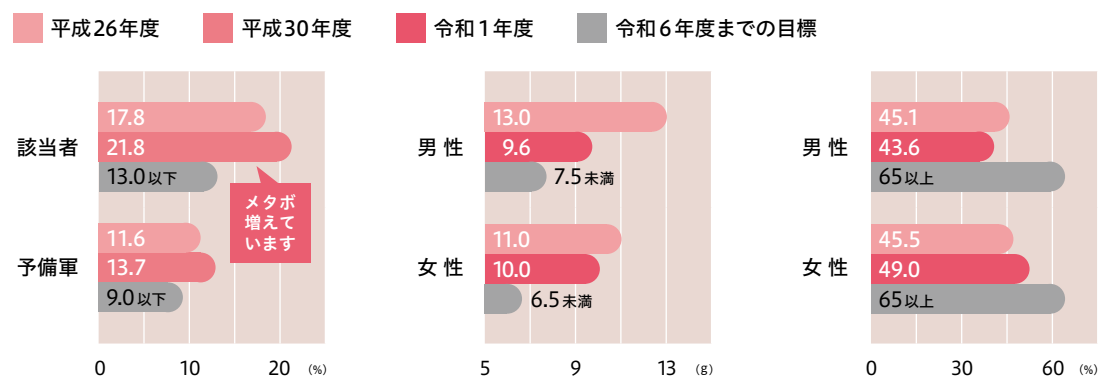
一丸となって努力をする
とが必要です。

みんなで意識改革

住み慣れた町で、誰もが元気に暮らせるように、町はいきいき百歳体操や健康食育教室など、さまざまな健康づくりに取り組んでいます。「第二次活き生きこおり健康プラン」策定時の平成26年の状況と比べると、町内の肥満者の割合や喫煙率、運動量、むし歯のない子どもの割合など、多くの項目で健康状態の改善が見られています。しかし、改善しているものの、国の目標値まで到達していない項目もあり、さらに町民が

どんなに元気な人でも、年齢による衰えは必ずやっています。しかし、日ごろの心がけによって、衰えの程度や速度を抑えることができます。当たり前だと思っている健康を守るためにも、健康へ意識を向けて、できることに取り組んでみませんか。7月に設立した「こおり健康楽会」の大平哲也さんに、健康づくりへの思いを聞きました。

Date データで見るわたしたちの体



メタボの割合

メタボリックシンドロームの割合が増え、全国で見てもトップクラスの多さとなっています。

食塩摂取量

減ら塩運動の成果で、年々減少傾向にありますが、国の目標値まであと一歩努力が必要です。

身体活動・運動量

運動を「いつも・時々する」と答えた人の割合。年齢問わず、運動習慣を身に付けましょう。



福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授
大平 哲也さん

「こおり健康楽会」を設立

誰もが元気で幸せに過ごしてほしい
それが私たちの願いです――

「こおり健康楽会」は、医師会や大学、商工団体、企業、農業団体、町、保健福祉センター、各種団体など多様な業種が集まって、町の皆さんの健康を守るために知恵を出し合う会です。今後健康に関するさまざまな事業を展開しますので、ぜひ皆さんに参加していただき、一人一人が町の健康づくりの担い手になってほしいと思います。

ところで、福島県全体の健康状態についてご存知でしょうか。東日本大震災前、県全体でメタボリックシンドロームを有する人の割合は、全国でワースト14位でした。その後、徐々に割合が増え、現在はワースト3位に。脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患で亡くなる人が多くなっています。

一方、桑折町でメタボリックシンドロームを有する人の割合は、県全体と同様に多く、循環器疾患の危険度が高い状態が続いています。桑折町の特徴は、運動している人が少なく、多量飲酒者が多いこと。他にも、塩分の摂り過ぎ、野菜の摂取量が少ない、喫煙率が高いなどの生活習慣も、メタボリックシンドロームになる人を増やす要因となっています。



専門機関や町内企業・団体などが連携し、健康づくり事業を展開

生活習慣は、個人の努力だけでなんとかなるものではありません。例えば、若い時から濃い味付けに慣れてしまうと、大人になっても濃い味付けを好むように

なり、その習慣は容易に改善できるものではありません。自分の健康のためだけではなく、子どもたちの将来の健康を考えて、食事の塩分を減らし、野菜を増やすなどの日々の心掛けが大切です。

減ら塩活動



毎月17日の減塩の日に、食生活改善推進員が減塩レシピの街頭啓発や、特定健診時に減塩みそ汁をPRしています。

健康食育教室



正しい食生活を身につけるため、子ども・親子・大人向けにテーマを変えながら栄養バランスの良い一食を調理しています。

いきいき百歳体操



手や足におもりをつけて、DVDを見ながら体を動かす筋力回復の体操です。元気な百歳を目指して420人が参加しています。

こおり運動教室



メタボ該当者・予備軍が多いことから、健康運動指導士による筋肉トレーニングやストレッチなどを行っています。

健康×運動

無理なく楽しく
をモットーに
活動しています

CHECK!

好きな企画に応募しよう

みんなで楽しく健康力アップ!

楽しく健康づくりを行うため、7つのコンテストを開催します。金・銀・銅メダルを狙って、みんなで健康増進を目指しましょう。

健康な町ってどんなまち?

「日本一健康な町」愛ディア

期間 ▶ 8月5日～10月30日

対象 ▶ どなたでも ※性別・年齢は問いません。

桑折町民みんながいつまでも元気で、幸せに楽しく暮らしていけるための、素敵なアイディアをお待ちしています。様式は自由です。

健康増進のきっかけに

チャレンジ運動・改善 ★

期間 ▶ 8月5日～12月28日

対象 ▶ どなたでも (表彰枠: ①個人 ②ファミリーまたはグループ)

「自身の食事改善」「家族みんなでウォーキング」「禁煙開始」など、健康増進に向けて、レッツチャレンジ! 内容や改善結果を教えてください。

あなたの感性を表現

健康イラスト・ポスター

期間 ▶ 10月1日～12月28日

対象 ▶ どなたでも (表彰枠: ①幼児 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生 ④中学生 ⑤高校生・成人)

健康に関するイラストやポスターを大募集。例えば、みんなで運動している絵や食改善を呼びかけるポスターなど、テーマ・用紙は自由です。

お題は「健康」

健康キャッチコピー・川柳

期間 ▶ 8月5日～9月30日

対象 ▶ どなたでも (表彰枠: ①子ども ②成人)

例示 ▶ 「減らせばヘルス、増やせばリスク」など

健康にまつわる思いやエピソードなどをお待ちしています。優秀作品は広報こおりにも掲載します (匿名でもOK)。様式・用紙は自由です。

簡単!おいしい!男飯

お父飯レシピ ★

期間 ▶ 8月5日～12月28日

対象 ▶ 男性 ※年齢は問いません。

「男性でも簡単にできる健康料理」として、おおよその材料とレシピ、出来上がった料理や食事時の写真を募集。これを機に挑戦してみては。

体喜ぶアイディアを

減塩おすすめ一品レシピ ★

期間 ▶ 8月5日～12月28日

対象 ▶ どなたでも ※性別・年齢は問いません。

酢や薬味で味付けを工夫して…「薄味でもおいしい料理」をテーマに、おおよその材料とレシピ、出来上がった料理の写真を募集します。

思いのたけを文章に

健康作文

期間 ▶ 10月1日～12月28日

対象 ▶ 小・中学生 (表彰枠: ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 ③中学生)

自分や家族が健康で過ごすために取り組んでいることや意気込みを聞かせてください。文字数は200～1200文字程度、様式は自由です。

健康な未来のために

町が行う運動教室の参加者からは「歩くのが速くなった」「風邪を引きにくくなった」といった体への効果以外にも、「楽しく過ごせるようになった」「笑顔が増えた」など、心の変化に関する感想も多く寄せられています。体の健康は、心の健康。健康づくりは、体だけではなく、心にも良い変化をもたらします。



仲間や家族と一緒に取り組んだりしているうちに、自然と楽しさも感じられるようになってきます。

「趣味のスポーツを続けたい」「友人と旅行したい」「家族でおいしい料理を囲んで談笑したい」……。どれも何気ないことのようにですが、健康であってからこそ叶うもの。日々の健康づくりは、いつまでもいきいきと暮らしていける幸せな老後につながっています。あなたが思い描く未来のために、この夏、健康こおりンピックに参加しませんか。いま踏み出す第一歩が、将来のあなたへの健康のプレゼントとなるはずです。

参加しよう! 健康こおりンピック

来年の「2020東京オリンピック・パラリンピック」開催に合わせて、みんなで健康づくりに取り組み「健康こおりンピック」を実施します。未来の自分や家族のために、この夏、健康づくりを始めませんか。

info.

素敵な作品お待ちしております

応募方法はこちら

期間 8月5日水～12月28日月
※部門によって期間は異なります。

提出先 以下の4つの方法で受け付けています。

- ① 郵送 〒969-1692 桑折町大字谷地字道下 22 桑折町保健福祉センター「やすらぎ園」内 健康福祉課 健康増進係 宛
- ② 窓口 「やすらぎ園」健康福祉課にお持ちください。
- ③ メール kenko@kooori.town.fukushima.jp
- ④ 「やすらぎ園」ポスト 正面玄関の東側にあるカギ付きのポストへ投函してください。

問合せ 健康福祉課 健康増進係 ☎582-1133

健康こおりンピックQ&A

Q
応募は
何個まで?

1つのコンテストにつき、いくつでも応募できます。別コンテストへのエントリーも可能です。ぜひ複数の部門にチャレンジしてみましょう。

★マークがついているものは、専用様式があります。「やすらぎ園」で受け取るか、もしくは、町ホームページでダウンロードしてください。

Q
応募の
様式は?

Q
表彰式
とは?

来年2月に表彰式を開催する予定です。優秀作品を手掛けた上位者へ金・銀・銅メダルと地元産品を授与します。入選目指して素敵な作品を作りましょう。



1 (左から) 飯沼さん、佐藤さん、高橋町長 2 今年販売の桃箱には楽天イーグルスのスポンサーを記念したシールが貼られています 3 香り高い町産桃「あかつき」

香り高い上質な桃 27年連続して献上桃に決定

桑折町産の桃が、今年も皇室に献上されることになりました。皇室への献上は、平成6年から始まり、今年で27回目。東日本大震災や原発事故、そして、新型コロナウイルス感染症拡大後も、一度も途切れることなく続いています。

「献上桃決定通知交付式」が7月15日、役場で行われました。高橋宣博町長立ち会いのもと、県北農林事務所の飯沼隆宏所長からJAふくしま未来の佐藤廣武理事へ、決定通知が交付されました。高橋町長は桃農家や生産関係者らに敬意を表し、「今年は新しい選果機を導入した。今後も献上桃の産地としてパワーアップするべく、町の体制も整えた」と話しました。

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員

農業委員	推進委員	担当区域
古川 清	井浦 成晴	桑 折
蓬田 浩幸◎	関根 辰雄◎	松原・成田
氏家 浩◎	浅野 隆良	松原・成田
浅野 国英	佐藤 正幸◎	万正寺・平沢
朽木 泰男	亀岡 範彦◎	伊達崎・下郡
高橋 貢◎	石幡 茂	伊達崎・下郡
佐藤 親	岡崎 明	上 郡
小野 策七	横山 正春◎	南半田
佐藤 徳雄	早田 與喜治◎	北半田
浅尾 日出夫	渡辺 政一	谷 地

voice

農地利用の最適化を目指して



農業委員会 会長
浅尾 日出夫さん

農業委員会の役割は、農地法などに基づく許認可だけでなく、農地などの利用の最適化の推進業務が強化され、積極的に取り組んでいくことが制度として位置づけられています。農家の高齢化や担い手不足、遊休農地の増加など、農業を取り巻く環境は年々厳しくなっていますが、「担い手への農地集積・集約化」「耕作放棄地の発生防止・解消」「新規参入の促進」について、両委員が連携して取り組んでいきます。

農業委員会各委員が任命 地域農業の発展に尽力

任期満了に伴い、7月20日に町長から10人の農業委員が任命され、会長に浅尾日出夫さん、会長職務代理者に佐藤徳雄さんが互選されました。また、農地利用の最適化に取り組む体制を強化するため、10人の農地利用最適化推進委員が農業委員会から委嘱されました。令和5年7月の任期まで、左記の体制で、地域農業の発展と振興に向けて取り組んでいきます。



◀今回新任となった農業委員と推進委員の皆さん(表中◎印)



町は、プロ野球楽天イーグルスのオフィシャルスポンサーとして、7月から仙台圏域在住の皆さんに町の魅力をPRしています。

球団WEBサイトに町の特設ホームページの広告バナーを掲載したり、球団直営ラジオ局「Rakuten・FM TOHOKU」で町産桃をPRするCM放送を流したりしています。また、町のSNSでは、「#おいしいEこおり」のハッシュタグをつけて投稿してくれた人の中から抽選で「楽天イーグルス選手直筆サイン入りグッズ」が当たるプレゼント企画を行っています(詳細はQRコード先参照)。

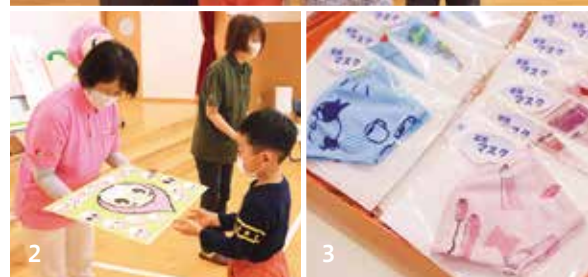


1 楽天イーグルスの球団WEBサイトに町の広告バナーが掲載 2 JR仙石線に7月16日から22日まで桑折町の中吊り広告が登場 3 楽天イーグルスを応援するオリジナル缶バッジも作成中

高橋縫製(有)親睦会より 幼稚園児に夏用マスク贈呈

連日関東圏を中心に、若年層の新型コロナウイルス感染症が拡大する中、高橋縫製(有)親睦会が7月17日、醸芳幼稚園で、園児に夏用マスクを250枚寄附しました。

高橋縫製(有)の高橋幸子代表取締役社長が「夏でも涼しく、楽しく過ごせるように、軽くてかわいい柄が描かれたマスクを作りました。コロナに負けず、みんなで仲良く使ってくださいね」と話し、代表園児の半沢友誠くんと佐藤蒼ちゃんに手渡しました。



1 マスクを受け取る代表園児と高橋縫製(有)親睦会の皆さん 2 お礼にホタピーの絵を贈りました 3 大小2サイズ展開で、かわいらしい柄が描かれた冷感生地夏用マスク

NEWS

行ってみよう
子育て支援事業



子育て事業を紹介しします

先月号でお知らせした、子育て支援センター事業に続き、今月号では、「母親クラブ」「ほかぼかクラブ」「ママカフェスマイル」について紹介します。

どれも事前の予約が不要で、気軽に当日参加することが出来ます。ママ友同士の情報交換や同年齢のお子さんの交流の場として、ぜひ参加ください。

子育て世代包括支援センター「すくすく」
☎582-6045

●母親クラブ

1年間を通して、遠足や工作遊び、運動など、児童館の職員や民生委員のサポートのもと、親子で楽しく活動しています。

■対象

町在住の就園前の親子、祖父母

■場所

児童館

●ママカフェスマイル

お茶を飲みながら、ママ同士で子育てに関する情報交換が出来ます。

■対象

町在住の就園前の親子、祖父母、親のみでもOK！

■場所

ふれあい館

●ほかぼかクラブ

子育て経験者のスタッフにお子さんを預けて、ママ同士でティータイムを楽しめます。時間内であれば、託児も受け付けています。

■対象

町在住のおおよそ0歳以上の親子、祖父母

■場所

ふれあい館

《共通事項》

■時間

午前10時～11時半

■日程

月に1回実施しています。「イコーゼ！」や「やすらぎ園」で配布の「桑折町子育てカレンダー」もしくは、町ホームページからご確認ください。



interview / 母親クラブに参加して



八巻 茜さん

昨年母親クラブに参加しています。新型コロナウイルスの影響でなかなか外出できない中、こうして近場に、子ども同士で楽しく遊んだり、母親同士で気軽に会話したりできる場所があったなと感じています。



門脇 玲子さん

少し子どもと離れて大人だけでワークショップを行ったり、親子でさんぽをしたり、毎月お母さん方とテーマを考えながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。ぜひ気軽にいらしてくださいね。

子育てニュース

戸外活動スタート！

支援センターでは、6月から、新型コロナウイルスに負けないように、体力をつけたり、感性や主体性を育てたりするという意図で、戸外活動を取り入れました。

天候が変わりやすい季節で、なかなか外へ出られない時もありますが、太陽の光を浴びることは、生活リズムを整える意味でも必要なことです。ぜひご参加ください。



ウォーキングチャレンジ事業

(株)タニタと協働したウォーキングチャレンジ事業が昨年8月から3月まで行われました。参加者40人が活動量計を身につけ、健康増進を目指しました。特に歩数が多かった上位者に表彰状を贈りました。

voice

将来周りに迷惑をかけず、健康でいたいと思い事業に参加。毎日2万歩歩き、期間中で体重が4kg減りました。四季折々の景色を見たり、農作業中の人と会話をしたり、楽しみながらウォーキングができました。



菱沼 直巳さん

Recipe

今月の健康レシピ

なすと鶏肉のレモンソースがけ



塩分
1.0g

■材料（4人分）

なす …………… 4個
ささ身 …………… 4本
枝豆 …………… 100g
塩 …………… 適宜
サラダ油 …………… 少々
こしょう …………… 少々
サラダ菜 …………… 適量
ミニトマト …………… 8個

レモンソース

レモンの絞り汁 …………… 1/2個分、塩 …… 小さじ1/2
生姜のみじん切り …… 1/2かけ分、ごま油 …… 大さじ2

■作り方

- ①なすは縦4等分に切り、水につけてアクを抜く。ささ身は縦半分に切る。枝豆はゆでて、さやから出す。
- ②ボウルにソースの材料をすべて入れて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、水気を拭いたなすを入れて焼く。ささ身を加え、色が変わるまでよく焼き、塩・こしょうする。器に盛り、②のソースをかけ、枝豆を散らす。ミニトマトとサラダ菜を添えて出来上がり。



【1食分の栄養価】 エネルギー 193kcal
脂質 10.5g / 鉄 1.1mg / たんぱく質 15.1g
カルシウム 35mg / 塩分 1.0g

さっぱりレモン味で食欲増進！
しっかり食べて夏バテを予防しましょう。
松本芳江さん、琉愛くん

8 Aug.2020
Calendar

8/5 WED	広報8月号、お知らせ版 夏休み応援塾（～7日）	
6 THU	4か月児健診（R2年3月生、受付：13:15～13:30） 7か月児健診（R1年12月生、受付：13:00～13:15）、ブックスタート	★
7 FRI		★◆
8 SAT		
9 SUN	◎さとう整形外科内科クリニック ☎572-7606	
10 MON	山の日	
11 TUE	健康相談日	
12 WED		
13 THU		
14 FRI		◆
15 SAT		
16 SUN	◎阪内医院 ☎577-2222	
17 MON	小・中学校第2学期始業式	★
18 TUE	子育て支援センターのベビールーム、キッズひろばをご利用の方は、事前に「やすらぎ園」（☎582-6045）に予約してください。	★
19 WED		★
20 THU		★
21 FRI		★◆
22 SAT		
23 SUN	福島県民の日施設無料開放 ◎武田小児科 ☎575-2439	
24 MON	献血	★
25 TUE	幼稚園第2学期始業式	
26 WED		★
27 THU	10～11か月児健診（R1年8、9月生） （受付：13:00～13:30）	
28 FRI		◆
29 SAT	特定健診・がん検診電話予約開始日 桑折学習塾（中学生）開講式	
30 SUN	◎さとうファミリークリニック ☎574-2811	
31 MON		★
9/1 TUE	4か月児健診（R2年4月生、受付：13:15～13:30）、7か月児健診（R2年1月生、受付：13:00～13:15）、ブックスタート	
2 WED	広報9月号、お知らせ版	
3 THU	1歳6か月児健診（H31年1、2月生） （受付：個人通知に記入）	★
●公民館 ●やすらぎ園 ◎休日当番医 ◆母子手帳交付日		
【子育て支援センター】：「イコーゼ！」10:00～11:30		
★ベビールーム（1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者）		
★キッズひろば（1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者）		

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ／

➤ 新着図書を紹介します



一般書

■ 桔梗の旗 明智光秀と光慶
谷津矢車：著（潮出版社）

奇才が描く、明智家二代の父子の物語！「父上がわしを案じていた証はあるのか。でなくば、到底わしは、父の思いを信じる事ができぬ」。

明智光秀の息子、十五郎（光慶）と女婿・左馬助（秀満）から見た、知られざる光秀の大義とは…。



児童書

■ ねずみくんはめいたんてい
なかえよしを：作 上野紀子：絵（ポプラ社）

めいたんていのねずみくん。あるひ、りんごがなくなったことに気づきます。はんにんはいったい、だれ？

2019年2月28日に亡くなった画家の上野紀子さん。この絵本は、今までの「ねずみくんシリーズ」作品の中から、作者が絵を選び、パソコンを駆使して新しく作り出した作品です。

掲示板

図生涯学習課 ☎ 582-3129

■ 福島県民の日
スポーツ施設などを無料開放！

日時 8月23日（日）

対象施設

- ・「イコーゼ！」（屋内温水プール利用料）
- ・桑折テニスコート
- ・桑折町民体育館（個人利用料）
- ・種徳美術館
- ・「大かや園」（入浴料）

★詳しくは各施設にお問い合わせください。

■ バウンドテニス初心者講習会

気軽にスポーツ始めてみませんか？

日時 9月の火曜日 19:00～21:00
9月1日、8日、15日、29日

場所 町民体育館

申込み 主催者：バウンディメイト桑折
朽木三三夫会長 ☎ 582-4439
【当日受付可】

★ラケットやボールなど、必要な用具は主催者で準備します。動きやすい服装で、上履き持参のうえ参加してください。

受講無料



INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

東北地方初導入！
アクアサーキットトレーニング

大人向け水中ウォーキング教室が7月から、イコーゼ！の屋内温水プールでスタートしました。

今回の教室は、通常的水中ウォーキング教室とは違い、東北地方初導入の水中自転車・水中ランボリンを使用したサーキット形式で実施。水中自転車などを使うことで、水の抵抗を利用して負荷をかけることができるため、ひざへの負担を軽減しつつも、強度の高い運動が行えます。

初回は、インボディ測定により、現在の体の筋肉量や脂肪量なども確認。保健師のカウンセリングを受けて、どのような運動が効果的か、一人一人アドバイスをもらいました。今後も、全8回の教室を通して、筋肉を増やし、脂肪燃焼を目指していきます。

この事業は、令和2年度福島県地域創生総合支援事業（サポート事業）により実施しています。

会員募集中



各プログラム・イベントなどが会員価格で参加できます。ぜひ会員になって、一緒に活動しましょう。

- 年会費（保険料込）
- ・子ども（～中学生まで）……1,500円
 - ・大人（16歳以上年齢制限なし）……3,000円
 - ・ファミリー（同居の家族なら何人でもOK）……5,500円

■ 期間
入会月～翌年の入会月まで

脳トレ×運動で認知症予防！
ライフキネティック教室

- ◆開催日 第1・第2火曜日
- ◆時 間 10:00～11:30
- ◆場 所 「イコーゼ！」多目的スタジオ
- ◆参加費 各回 会員100円／未会員200円
- ◆講 師 ライフキネティック日本支部公認
マスタートレーナー 大内克泰先生
- ◆対 象 18歳以上～



こんな人にオススメ！

- ・最近、人の名前や物忘れが多くなってきた！
- ・日常生活・仕事上でのミスの数を減らしたい！
- ・車の運転に不安を感じている！ など

マルベリーこおり

☎ 582-3129 図マルベリーこおり事務局

書の呼吸
夏季めいひん展

企画展「夏季めいひん展～書の呼吸」が9月6日まで、種徳美術館で好評開催中です。

今回は、幕末から大正期の著名人が残した書や絵画など37点を展示。普段見ることができない貴重な作品を、ぜひご覧ください。

▼開館時間
9:00～17:00（最終入館16:30）

▼休館日
月曜日と祝日の翌日（土・日除く）

▼入館料
大人200円、高校生100円、小中生50円

蜂谷剛コレクション
なつやすみ昆虫展

蜂谷剛氏のコレクションを展示する「なつやすみ昆虫展」（入場無料）が8月23日まで開催中です。

子どもから大人まで楽しめるさまざまな昆虫たちが皆さんをお出迎え。伊達崎公民館では、カブトムシやクワガタムシなど、種徳美術館では、海外のめずらしい蝶を展示しています。ぜひ会場にお越しください。

▼伊達崎公民館
9:00～17:00、月曜日休館

▼種徳美術館
9:00～17:00、月曜日・祝日の翌日（土・日除く）休館

ファミリー文庫
7月の「おはなし会」

ファミリー文庫おはなし会が7月10日、イコーゼ！を会場に、子育て支援センター事業「キッズひろば」で行われました。

7月のテーマは、夏の日のおはなし。今回は、遊学館「よも～よ」スタッフによる『びっくりはなび』や大型絵本『きんぎょがにげた』などの読み聞かせが行われ、子どもたちは、お話の世界にどんどん引き込まれていました。最後に、わらべうたも歌い、楽しい時間を過ごしました。

おはなし会では、絵本の出張貸出も行います。ぜひお越しください。

いざ!山城サミット

Koori Nishiyama Castle

桑折西山城だより

晴宗の野望・天文の乱

父と子が争う

(7月号から続きます) 伊達
植宗は、跡継ぎ息子の晴宗に桑
折西山城内の牢屋に幽閉されま
したが、家臣に救出され、周辺
の諸大名を味方に逆らった息子



伊達晴宗(左)、伊達植宗(右)
長谷川養辰筆「伊達家歴代画真」より
(仙台市博物館蔵)

へ反撃を加えました。一方、晴
宗は、父に不満を持っていた家
臣をまとめ、本城桑折西山城を
拠点に迎え撃ちましたが、合戦
開始5年後、ついに白石城へ脱
出。桑折西山城には、植宗が復
帰し、白河の結城氏に「反乱軍
を鎮圧し、桑折西山城に帰って
た。これで奥州にも平和が戻る
であろう」と勝利宣言します。

いったんは逃げた晴宗も、有
力家臣の領地があった長井地
方(現山形県置賜地方)に移っ
て体制を立て直して逆襲、植

宗の軍勢に大勝し、天文17年
(1548)、有利な状況で室町幕
府将軍からの仲裁を引き出しま
した。その内容は、「伊達家の
家督は晴宗が継ぐこと。植宗は
隠居すること」。両陣営が拠点
とした桑折西山城・懸田城(霊
山町)は壊して使えなくするよ
う求められ、晴宗は、現在の山
形県米沢市に移りました。

◆ 問い合わせ ◆
生涯学習課 歴史文化係
☎582-3129

広告

広告

広告

わたしの夢

Dreams come true.

心を救う薬剤師になりたい 矢吹 春菜さん(醸芳中3年生)



YABUKI
HARUNA

先月、5歳のころから続けている、珠
算の全国大会(中高生の部)で総合1
位になりました

わたしの夢は、薬剤師になることです。以前から
薬剤師の仕事に興味がありましたが、今年の元旦、
その思いをさらに強くする出来事がありました。

耳かき中に母とぶつかってしまい、出血とひどい
痛みに襲われました。楽しいお正月が、一気に緊迫
した雰囲気の一。この日開いていた一番近い本宮市
の病院へ急いで向かいました。わたしも母も気が動
転し、憔悴していましたが、この病院で出会った薬
剤師の方がゆっくり話を聞いて、心を解きほぐし、
やさしく勇気づけてくれました。

わたしもこの方のように、どんな時でも患者さん
の気持ちに寄り添って、ささいな変化にも気づき、
心を救えるような薬剤師になりたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



阿部
朱莉
ちゃん

お姉ちゃんと仲良く元気に育っ
てね! ママより♡



菅野
陽愛
ちゃん

にいにとねえねと仲良く元気に
育ってね! ママより♡



田中
暖乃
ちゃん

いつまでも、にいにと仲良く兄
妹でいてね! ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎!
①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp 右QRコードから簡単にメール送信できます。



広告

YOMOGIDA
MUNEHIRO

『献上桃の郷』の名に恥じぬよう、自分でもにやけてしまうようなおいしい桃を作りたい」と目を輝かせていました

こおり暮らし

おいしさの秘訣は、家族の絆 親子で二人三脚の桃づくり

蓬田 宗弘さん（伊達崎）

親子二世代で、桃農家を営む蓬田宗弘さん。大叔父から借用した土地を含む3畝もの広大な桃園で、主力品種「あかつき」を筆頭に、14種類の桃を丹精込めて育てています。

「手伝いがてらやってみないか」21歳の時、父利昭さんの言葉が宗弘さんの背中を押しました。「父は農業の苦労を知っているから『継いでほしい』とは言えなかったんだと思う。たとえ大変でも、小さいころから両親の働く姿を一番近くで見ている、『いつかはやろう』と自分の中で決めていた」と、22歳で家業を継ぐことを決意しました。

親子で農地を分担する人が多い中、蓬田さんは親子共同で作業しています。「周りの人に『仲が良いね』とよく言われる」と照れ笑い。「みんな黙々と作業して、休憩時にすぐ情報共有し合えるのが良いところ。天候の変化や細菌病の流行など毎年状況が変化する中、長年経験を培ってきた親のアドバイスは為になる。まだまだ教わることはたくさん。これからも側で背中を追わせてほしい」と顔をほころばせました。

【今月の表紙】

相馬福島道路を歩く現場見学会では、本当にたくさんの「来てよかった」というお声と、嬉しそうなお顔に出会いました。1日限りのウォーキングと室屋さんの豪華エアフライト。この感動的なひと時を、みんなで顔を合わせて、側で分かち合えることがどんなに尊いことか、コロナ禍にある今、一層嬉しく感じました。新たな町のシンボルとして、見学会の思い出話とともに、多くの人に親しまれる道となりますように（愛莉）

◆人口（前月比）7月1日付

人口 ※住民基本台帳 外国人含む	計	11,650人	(-10)
	男	5,586人	(-5)
	女	6,064人	(-5)
世帯数	4,609世帯	(-1)	
転入など	36人	出生	5人
転出	30人	死亡	16人

◆今月の納税

- ・町県民税（普通徴収2期）
- ・国民健康保険税（普通徴収2期）
- ・介護保険料（普通徴収2期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収1期）

期限 **8月31日** 月

◆住民票／戸籍／印鑑・税証明／マイナンバー受け取り窓口延長
（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。