

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ／

新着図書を紹介します



一般書

■桔梗の旗 明智光秀と光慶
谷津矢車：著（潮出版社）

奇才が描く、明智家二代の父子の物語！「父上がわしを案じていた証はあるのか。でなくば、到底わしは、父の思いを信じることができぬ」。

明智光秀の息子、十五郎（光慶）と女婿・左馬助（秀満）から見た、知らざる光秀の大義とは…。



児童書

■ねずみくんはめいたんてい
なかえよしを：作 上野紀子：絵（ポプラ社）

めいたんていのねずみくん。あるひ、りんごがなくなったことに気づきます。はんにんはいったい、だれ？

2019年2月28日に亡くなった画家の上野紀子さん。この絵本は、今までの「ねずみくんシリーズ」作品の中から、作者が絵を選び、パソコンを駆使して新しく作り出した作品です。

掲示板

図生涯学習課 ☎ 582-3129

■福島県民の日
スポーツ施設などを無料開放！

日時 8月23日（日）

対象施設

- ・「イコーゼ！」（屋内温水プール利用料）
- ・桑折テニスコート
- ・桑折町民体育館（個人利用料）
- ・種徳美術館
- ・「大かや園」（入浴料）

★詳しくは各施設にお問い合わせください。

■バウンドテニス初心者講習会

気軽にスポーツ始めてみませんか？

日時 9月の火曜日 19:00～21:00
9月1日、8日、15日、29日

場所 町民体育館

申込み 主催者：バウンディメイト桑折
朽木三三夫会長 ☎ 582-4439
【当日受付可】

★ラケットやボールなど、必要な用具は主催者で準備します。動きやすい服装で、上履き持参のうえ参加してください。



INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

東北地方初導入！
アクアサーキットトレーニング

大人向け水中ウォーキング教室が7月から、イコーゼ！の屋内温水プールでスタートしました。

今回の教室は、通常的水中ウォーキング教室とは違い、東北地方初導入の水の中自転車・水中ランボリンを使用したサーキット形式で実施。水中自転車などを使うことで、水の抵抗を利用して負荷をかけることができるため、ひざへの負担を軽減しつつも、強度の高い運動が行えます。

初回は、インボディ測定により、現在の体の筋肉量や脂肪量なども確認。保健師のカウンセリングを受けて、どのような運動が効果的か、一人一人アドバイスをもらいました。今後も、全8回の教室を通して、筋肉を増やし、脂肪燃焼を目指していきます。

この事業は、令和2年度福島県地域創生総合支援事業（サポート事業）により実施しています。

会員募集中



各プログラム・イベントなどが会員価格で参加できます。ぜひ会員になって、一緒に活動しましょう。

- 年会費（保険料込）
- ・子ども（～中学生まで）
……1,500円
 - ・大人（16歳以上年齢制限なし）
……3,000円
 - ・ファミリー
（同居の家族なら何人でもOK）
……5,500円

■期間
入会月～翌年の入会月まで

脳トレ×運動で認知症予防！
ライフキネティック教室

- ◆開催日 第1・第2火曜日
- ◆時間 10:00～11:30
- ◆場所 「イコーゼ！」多目的スタジオ
- ◆参加費 各回 会員100円／未会員200円
- ◆講師 ライフキネティック日本支部公認
マスタートレーナー 大内克泰先生
- ◆対象 18歳以上～



こんな人にオススメ！

- ・最近、人の名前や物忘れが多くなってきた！
- ・日常生活・仕事上でのミスの数を減らしたい！
- ・車の運転に不安を感じている！ など

マルベリーこおり

☎ 582-3129
マルベリーこおり事務局

書の呼吸
夏季めいひん展

企画展「夏季めいひん展～書の呼吸」が9月6日まで、種徳美術館で好評開催中です。

今回は、幕末から大正期の著名人が残した書や絵画など37点を展示。普段見ることができない貴重な作品を、ぜひご覧ください。

▼開館時間
9:00～17:00（最終入館16:30）

▼休館日
月曜日と祝日の翌日（土・日除く）

▼入館料
大人200円、高校生100円、小中生50円

蜂谷剛コレクション
なつやすみ昆虫展

蜂谷剛氏のコレクションを展示する「なつやすみ昆虫展」（入場無料）が8月23日まで開催中です。

子どもから大人まで楽しめるさまざまな昆虫たちが皆さんをお出迎え。伊達崎公民館では、カブトムシやクワガタムシなど、種徳美術館では、海外のめずらしい蝶を展示しています。ぜひ会場にお越しください。

▼伊達崎公民館
9:00～17:00、月曜日休館

▼種徳美術館
9:00～17:00、月曜日・祝日の翌日（土・日除く）休館

ファミリー文庫
7月の「おはなし会」

ファミリー文庫おはなし会が7月10日、イコーゼ！を会場に、子育て支援センター事業「キッズひろば」で行われました。

7月のテーマは、夏の日のおはなし。今回は、遊学館「よも～よ」スタッフによる『びっくりはなび』や大型絵本『きんぎょがにげた』などの読み聞かせが行われ、子どもたちは、お話の世界にどんどん引き込まれていました。最後に、わらべうたも歌い、楽しい時間を過ごしました。

おはなし会では、絵本の出張貸出も行います。ぜひお越しください。