



いつまでも健康に過ごそう 第5回

定期的に「健診」を受けましょう！

今年も健康診査の時期がやってきました。

元気なままに過ごすためには、まず、自分の体を把握しておくことが大切です。早期発見で、大きな病気になるのを防ぐためにも、毎年1回、町の健診を受けましょう。

これからの「健康」でいきいきと暮らしていくためには、まず、自分の健康状態を知ることが第一です。そのためには、定期的に「健診を受ける」ことが大切です。

桑折町の特定健康診査の受診率は、昨年度51・9%と、約半数の人が受診しました。平成24年度の受診率は45・9%であり、受診者が増えていることが分かります。また、結果に伴う特定保健指導の実施率も、平成24年には17・4%でしたが、昨年度は66・4%まで大幅に増加しました。

今年も健康診査の時期がやってきました。今年も健康診査の時期がやってきました。今年も健康診査の時期がやってきました。今年も健康診査の時期がやってきました。今年も健康診査の時期がやってきました。

■ 検診内容

項目	対象者	検診内容
胸部レントゲン検査	40歳以上	胸部レントゲン(結核、肺がん検診)
桑折町特定健康診査	桑折町国民健康保険加入の40歳～74歳の人(町人間ドック受診者は除く)	問診、身体計測、診察、腹囲、血圧、血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸、血清クレアチニン)、心電図、眼底、インボディ測定(筋肉量測定)、尿検査(推定食塩摂取量、微量アルブミン検査)
後期高齢者健康診査	後期高齢医療該当者	問診、身体計測、診察、血圧、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、血糖) ※希望により詳細検査(心電図、眼底、貧血、尿酸、血清クレアチニン、推定食塩摂取量)も受診可。当日受付で申し込んでください。
胃がんバリウム検診(午前のみ)	40歳以上	胃の透視検査(バリウム検査)
大腸がん検診	40歳以上	便の潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	PSA血液検査
肝炎ウイルス検診	①40歳 ②41歳以上で検査を受けたことがない人	血液検査(B型C型肝炎ウイルス)
骨粗しょう症検診	40.45.50.55.60.65.70歳の女性	かかとでの骨密度測定
歯科健康診査(午前のみ)	検診受診者 ※土曜日は実施しません	歯科医の診察(歯科衛生士によるブラッシング指導)
風しん抗体検査	風しん抗体検査の対象となる昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人には、今年3月に町からクーポン券を郵送しました。健診に併せて風しん抗体検査もできますので、ぜひご利用ください。	

■ 日程 9月16日(水)～30日(水)

■ 場所 町保健福祉センター「やすらぎ園」 集団検診室

■ 時間 【午前の部】 ①7:30～8:00 ②8:00～8:30 ③8:30～9:00 ④9:00～9:30 ⑤9:30～10:00 ⑥10:00～10:30 ⑦10:30～11:00 (⑦は大腸がん検診のみの人) 【午後の部】 ⑧13:15～13:45 ⑨13:45～14:30 ※胃がん検診を受ける人は、午前の部から時間を選んでください。

※年齢起算日は令和3年3月31日です。後期高齢者健診は健診受診日の年齢での健診となります。

※胃がん検診(胃カメラ)は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。胃がん検診を希望する人は、集団検診の「胃がんバリウム検査」を受診してください。

Check 今年の健診は【完全事前予約制】です

今年度の集団健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、時間予約制で実施します。いつもより少ない待ち時間で、スムーズに受けることができます。事前に電話で予約をお願いします。

■ 電話予約受付時間 8:30～17:15

■ 予約先 健康福祉課 健康増進係 ☎582-1133

電話予約時に伝えること

- ①氏名 ②生年月日 ③電話番号(日中つながる電話番号) ④希望する検診名 ⑤希望する日時(時間は、「日程表」から選択)

こおり健康楽会事業 「こおり健康ポイントカード」ポイントを貯めて、健康と地元特産品をゲット!

健康の3本柱である「食・運動・社会参加」を促進し、健康意識を高めるため、「こおり健康ポイント事業」を9月1日から実施しています。主な対象事業は、下記のとおりです。50ポイント貯めると、地元特産品などと交換できます。健康とインセンティブ(ごほうび)を手に入れましょう。

■ 配布場所 「やすらぎ園」、「イコーゼ!」、役場本庁舎(窓口)

分野	対象事業	得点	分野	対象事業	得点
健診	特定健診・後期高齢者健診など	10	ボランティア活動	介護福祉施設*などで行うボランティア活動	1
	各種がん検診・その他検診	5		ボランティアセンターの活動	1
	人間ドック	10		町が実施する環境美化活動	1
	歯科検診	5	その他	健康相談	1
健康教室	こおり運動教室・水泳教室	3		「イコーゼ!」プール利用	1
	健康料理教室・健康講演会	3		特定保健指導	3
	いきいき百歳体操	3		献血	3
子育て	乳幼児健診	5		健康こおりオリンピック提出	5
	すくすくの日	1	インボディ測定	3	
	ベビールーム、キッズひろば	1			

※あつかし荘、桑折聖オリーブの郷、桑折緑風園、輪楽創、コクーン、サンシア、ささえ愛ふらっと、大かや園、やすらぎ園